

安全使用中药——四神丸(片)

药物组成 补骨脂(盐炒)、肉豆蔻(煨)、吴茱萸(制)、五味子(醋制)、大枣(去核)。

功能主治 温肾散寒，涩肠止泻。用于肾阳不足所致的泄泻，症见肠鸣腹胀、五更泄泻、食少不化、久泻不止、面黄肢冷。

方解 方中补骨脂大温，补肾阳以温脾土，治肾泄，为君药。肉豆蔻温脾暖胃，涩肠止泻；吴茱萸辛苦大热，温肝脾胃以散阴寒，

配合君药则温肾暖脾，固涩止泻之功益彰，故为臣药。五味子酸温，固肾益气，涩肠止泻；大枣补脾养胃，共为佐药。诸药合用，共奏温肾散寒、涩肠止泻之功。

临床应用 泄泻 因肾阳不足，阴寒内盛，伤及脾阳所致肠鸣腹胀，五更泄泻，久泻不止，食少不化，面黄，肢冷；慢性结肠炎、过敏性结肠炎见上述证候者。

药理毒理 本品有抑制小肠

运动作用。

不良反应 目前尚未检索到不良反应报道。

禁忌 无特殊禁忌。
注意事项
一、湿热痢疾、湿热泄泻者不宜用。
二、服药期间饮食宜清淡，忌生冷、油腻之品。

(摘自《国家基本药物临床应用指南》)

“基药”处方

安全使用西药——甲硝唑

药理学 本品为硝基咪唑衍生物，可抑制阿米巴原虫的氧化还原反应，使原虫氮链发生断裂。有较强的杀灭滴虫的作用，其机制未明。甲硝唑对厌氧微生物有杀灭作用，它在人体中还原时生成的代谢物也具有抗厌氧菌作用，抑制细菌的脱氧核糖核酸的合成，从而干扰细菌的生长、繁殖，最终导致细菌死亡。

适应证 用于治疗肠道和肠外阿米巴病（如阿米巴肝脓肿、胸膜阿米巴病等）。还可用于治疗阴道滴虫病、小袋虫病和皮肤利什曼病、麦地那龙线虫感染等。临床广泛用于厌氧菌感染的治疗。

禁忌证 有活动性中枢神经

系统疾病和血液病者禁用。孕妇及哺乳期妇女禁用。

不良反应 消化道反应最为常见，包括恶心、呕吐、食欲不振、腹部绞痛，一般不影响治疗；神经系统症状有头痛、眩晕，偶有感觉异常、肢体麻木、共济失调、多发性神经炎等，大剂量可致抽搐。少数病例发生荨麻疹、潮红、瘙痒、膀胱炎、排尿困难、口中金属味及白细胞减少等，均属可逆性，停药后自行恢复。

注意事项
一、对诊断的干扰：本品的代谢产物可使尿液呈深红色。
二、有肝脏疾病者剂量应减少。出现运动失调或其他中枢神经

系统疾病和血液病者禁用。孕妇及哺乳期妇女禁用。

三、重复一个疗程之前，应做白细胞计数。

四、厌氧菌感染合并肾衰竭者，给药间隔时间应由 8 小时延长至 12 小时。

五、本品可抑制酒精代谢，饮酒后可能出现腹痛、呕吐、头痛等

症状，故用药期间不宜饮酒。

药物相互作用
一、本品能增强华法林等抗凝药物的作用。

二、与土霉素合用可干扰甲硝唑清除阴道滴虫的作用。

三、与糖皮质激素合用，可加速甲硝唑从体内排泄，血药浓度下降约 30%。

(摘自《国家基本药物处方集》)

外埠药事

山西基本药物采购结算平台投入使用

日前，山西省基层医疗卫生机构基本药物采购结算平台已正式启动并投入使用。即日起，山西省所有政府举办的基层医疗卫生机构，将通过该平台进行网上采购基本药物，执行《山西省 2011 年度基

层医疗卫生机构基本药物中标目录》公布的药品品种及价格。

这个省采购结算平台的建成，将改变基本医疗卫生机构药品流通模式，减少药品购销中间环节，降低药品价格，保证药品质

量，使基本药物采购结算工作更方便快捷。各级卫生行政部门将定期对本地基层医疗卫生机构基本药物采购、结算及销售、使用等情况进行监督检查。

(杨帆 刘翔)

“一名多药”现象堪忧

“辛疏”、“欣舒”、“欣纾”、“馨舒”、“信舒”，当你面对这样一些药名的时候，会不会感到迷茫无助？它们的读音几乎相同，却是完全不同的药品。

药品生产企业为了保护自己的知识产权，几乎都采用商品名或商标名标识产品。虽然商品名简短易记，但是由于其命名随意性大，药品信息注册过程中，药品生产企业以及管理部门之间协调不足，出现了不同药品使用同一个商品名或者商标名的情况，还有很多名称相似、读音相同的现象，极易造成药品选择混乱与用药错误。

过半药品“重名”

“一名多药”的现象由来已久，就像给孩子起名一样，好听的词就那么几个，想避开并不容易，导致用字比较集中，区分度低。药品商品名简短易记，医务人员和公众多数习惯使用商品名称呼药品，但如此混乱的名称，极易造成用药混淆，为正确、合理、安全用药埋下了隐患。本文仅考察了国产药品商品名、商标名情况，若进一步合并考察进口注册药品的商品名，则情况更为复杂。

笔者及同事从国家食品药品监督管理局网站的“国产药品数据库”中检索到药品注册商品名 7323 条（对应准一批准文号）记录，对比分析发现，有很多企业生产的同一个通用名称的不同剂型、不同剂量规格药品使用同一个商品名。其中，3462 个商品名对应的是单一药品制剂，占 47.3%，922 个商品名对应了两种不同

剂型规格的制剂，

309 个商品名分别

对应 3 种制剂，103

个商品名分别对应

4 种制剂，有 5 个商

品名分别对应 10

热
点
聚
焦

药闻播报

维生素 B₁₂ 和叶酸可提高老年人记忆力

澳大利亚国立大学一项最新研究发现，服用维生素 B₁₂ 和叶酸两年，可提高老年人的短时记忆和长时记忆。新研究负责人亚尼内·沃尔克博士表示，维生素对于改善健康衰老和智力健康具有重要作用，有利于老年人保持良好的认知能力。

新研究中，研究人员让 700 多名 60 岁~74 岁的参试老年人每天服用叶酸和

种制剂。比如深圳及南昌立健药业有限公司生产的“立健新”，包括头孢呋辛酯颗粒、头孢呋辛酯胶囊和 8 种不同规格的注射用头孢呋辛钠；深圳致君制药有限公司生产的“达力新”则包括头孢呋辛酯胶囊、两种规格的头孢呋辛酯片和 7 种规格的注射用头孢呋辛钠。它们均对应了 10 个批准文号，但只有一个商品名。

10 种规格、剂型共用一个商品名，虽然管理复杂，但是毕竟还是同一家公司所有。但笔者在分析中还发现，居然有 10 组相同商品名的药品，他们却是两个完全不同的药物。至于商品名相似则更多，有 70 组，其中 54 组为两两相似，16 组为 3 个以上名称相似，如“美欣、麦美欣、木美欣”和“达力新、达力芬、达力舒、伊达力”等。

商品名拼音完全相同的有 122 组，12 组为 3 个字的商品名，为两两读音相同。两个字的商品名中，3 个商品名读音相同的有 16 组，4 个及 5 个商品名读音相同的均有两组。例如“理枢、力舒、立舒、游舒”及“辛疏、欣纾、欣舒、馨舒、信舒”等读音完全相同。

随机抽取的 384 个商品名中，作为商标已注册的有 316 种，未注册(包括已失效)的 68 种，商品名作为商标注册的注册率为 82.3%。存在不同申请人申请同一个商标名(字形不同)的现象，商品名与商标名相同而通用名称不同的现象也存在。譬如山西普德药业有限公司生产的“注射用乙酰胺酞胺”商品名“诺安平”，而深圳海滨制药有限公司生产的“注射用氨曲南”商标名也是“诺安平”；山东云门药业有限责任公司生产的“尼莫地平缓释片”商品名“尔平”，海南长安国际制药有限公司生产的“盐酸尼卡地平葡萄糖注射液”的商标名也是“尔平”。

规范起名应从审批开始

为了治理医药购销领域的商业贿赂，卫生部要求处方书写采用药品通用名称。但是，不同生产企业的同一通用名称药品在一个机构内存存时，剂量、规格、价格有巨大差异，不同生产厂家的产品质量也有差异，尤其是治疗指数低(即半数致死量和半数有效量的比值，用以表示药物的安全性)的个别品种，更突出。因此，在药品费用计算、药品调剂、给药核对等诸多环节中，还需要通过商品名加以区别。

在目前商品名管理混乱的情况下，用商品名进一步区分药品的质量和品种，恐怕难当重任，还会产生新的问题。因为超过 90% 的商品名是两个或 3 个汉字，虽然简短，但读音相同、字形相似的问题太过普遍。这些药品适应证、剂型、剂量规格等差异巨大，医务人员若以商品名口头交流，极易发生歧义误解与用药差错，是临床安全用药的巨大隐患，应该引起医药管理部门的充分重视。

笔者建议，应借鉴国外经验，在药品上市申请初期进行药品名称包括商品名称的相同、读音相似性、字形相似性检查，杜绝不同通用名称药品取相同商品名、减少商品名或商标名的字形或读音相同等现象，完善商品名与商标注册流程。对已经存在的“一名多药”现象，应责成相关企业协商解决，警示医疗机构采取一定措施，避免混淆，出现差错。

主管部门应严格执行先审批再注册的流程。商标管理部门以药品监督管理部门的批准文件为依据进行注册，则可在一定程度上避免商标名与商品名冲突的现象，既可以保护药品生产企业的知识产权，也不会干扰临床用药安全。

(孙华君)

速度等智力测试中基本没区别。但是两年之后，维生素组老年人在记忆力测试中，成绩相对更好。比如，维生素组老年人和安慰剂组老年人的短时记忆测试得分，分别从原来的 5.2 和 5.16 提高到 5.5 和 5.6。记住别人刚刚告诉你的一个数字，需要运用短时记忆，一天或一周后仍记住这个数字则需要长时记忆。

(据《中国医药报》)

阿瓦斯汀不能显著延长卵巢癌患者的生存期

最新研究报告显示，抗癌药阿瓦斯汀不能显著延长卵巢癌患者的生存期。

这两项研究分别由英国和美国研究人员完成。在第一项研究中，分析人员跟踪研究了 1500 多名晚期卵巢癌患者的病情，结果显示，服用阿瓦斯汀只能使患者肿瘤的生长延缓一个半月。第二项研究涉及 1800 多名晚期卵巢癌患者，其中

部分人接受了化疗和高剂量阿瓦斯汀的联合治疗，其他人接受化疗和安慰剂治疗。结果显示，前一组患者肿瘤恶化的时间仅比后一组晚不到 4 个月。

两项研究均显示，尽管阿瓦斯汀能稍微延缓肿瘤恶化时间，但对患者的生存期却无明显效果。此外，服用阿瓦斯汀的这些患者出现了多种不良反应：两名

女性分别死于两种并发症脑出血和肠穿孔，另外还有很多患者出现高血压症状。

美国食品和药物管理局在 2011 年 11 月以“不安全和无效”为由，决定吊销阿瓦斯汀治疗乳腺癌的许可。不过，它仍可用于治疗肺癌、肾癌、结肠癌和直肠癌。罗氏公司日前尚未计划在美国申请用阿瓦斯汀治疗卵巢癌。(任海军)

汝南县人民医院

用“指标管理”助推医院管理精细化

本报讯 (记者 丁宏伟 通讯员 赵子汝 李卫 高军阳)2011 年以来，汝南县人民医院在规范化、科学化管理的基础上，用“十大指标”进一步加强医院精细化管理，使医院管理上台阶，人民群众满意，患者健康程度上升到 99.6%。

健全组织、细化分工、明确责任。汝南县人民医院制订了《汝南县人民医院“十大指标”监管运行考核实施方案》，对工作进行了详细的计划、安排和布置，做到目标清晰、责任明确、奖惩分明。把诊疗服务指标、临床路径管理、药品收入比例等 118 项内容纳入目标考核，根据各科室综合目标完成情况，组织专家认真研究、讨论、追踪问效，促进医院综合目标责任管理常态化、规范化。

强化管理，确保医疗质量、安全等各项诊疗指标持续提高。汝南县人民医院建立了“层次分明、职责明确、功能到位”的“院、科、个人”三级医疗质量管理体系，重新修订《围手术期管理制度》、《危重患者日报制度》等。实行科主任二线值班、科主任参与急、危、重患者的抢救治疗。定期召开质量控制职能部门协调会、医疗质量分析反馈会，着力解决医疗质量存在的难点并制定整改措施。定期对广大的医务人员进行卫生法律法规等方面的安全教育和培训，增强了医护人员的方法安全意识、安全意识。职能科室除参加每周四的集中质量检查外，每天还参加临床科室晨会、危重患者查房和护理床头交接班。对运行病历书写、用药查对、患者及药品的交接等进行现场检查、指导和考核。制定了《医疗质量安全目标管理评价细则》，按照院查、科查、个

人查相结合的原则，采取日查、周查、月查、随时查的办法查找医疗质量存在的问题，加大违规、违纪、违反操作规程个人和科室领导的管理责任处罚力度，强化科室一级质量管理职责。医院质量控制办公室对全院病历进行评价，并写出评价报告，存在的问题及时反馈，提高医疗文书书写水平。

注重护士长队伍建设，建立了护士长考核和学习交流制度。定期对病房管理、实践技能操作、新业务、健康教育等进行专题学习和综合考评。采取随机抽查与重点检查相结合的方法，对各临床科室进行护理质量全面检查，结果与绩效工资挂钩。每天由护士长查房，实行白班检查与夜班检查相结合，加大质量监控力度和连贯性。加强护士培训，尤其是新上岗护士行为规范、操作技能的岗前培训，定期开展护理岗位练兵和技术比武活动，促进护理人员业务水平、素质的提高。进一步扩大“优质护理服务示范病区”，在总结首批试点病房外二科经验的基础上，于 2011 年 4 月份启动了 4 个内科、3 个外科以及妇科、产科、新生儿科等 11 个病区优质护理服务示范病房，努力为患者提供满意的护理服务，打造护理服务品牌。

加强医德医风建设，提高群众就医满意度。汝南县人民医院成立了医德医风领导小组，制订了《医德医风教育工作的实施方案》，对医务人员每月一考核，并填入个人医德档案，结果直接与晋升级别、聘任、工资、科室工作质量挂钩。严格医疗费用管理，对医疗收费价格标准进行全面自查，杜绝重复收费、分解收费。

落实住院费用一日清单制度，增加费用透明度。设立医德医风意见箱，公开投诉电话，接受群众监督。优化服务流程，调整专家(科)门诊布局，增设儿科、妇产科等专家门诊，改善急诊室、输液室及妇产科门诊诊疗条件。实施了门诊预约挂号，先诊疗后结算服务，开通了门诊就医“一卡通”，在医院一楼门诊大厅、三楼设立导医分诊，保证了患者看病有人引、检查有人陪、入院有人送。完善服务措施，每月发放门诊住院患者满意度调查表，实行住院患者电话回访，建立院长和行管科主任主任门诊总值班接待制度，听取群众对医院工作的意见和建议，受理群众来访、来电和其他投诉，及时化解矛盾纠纷。

加强医院文化建设和院务公开。汝南县人民医院在门诊大厅设立了电子屏幕，公布医疗服务价格和常用药品、贵重医用耗材的采购价格和零售价格。在医院一楼门诊大厅收费处公布了专家专科一览表，由导诊人员负责向患者介绍“自主选择医”的基本常识，帮助患者寻找满意的专家，同时做好预约诊疗挂号工作。定期将医院“三重一大”事项，如新病房大楼建设进展情况、收入开支情况和晋级晋升等情况进行公示。开办了健身活动室，购买了跑步机、乒乓球桌等健身器材，活跃职工的文化生活。在汝南县庆祝建党 90 周年红歌比赛中，该院参赛团队获得了一等奖。在汝南县举行的第九届职工运动会中，获得了篮球第三名、羽毛球第二名的好成绩。这些丰富多彩的文化生活，鼓舞了士气，凝聚了人心。



类多峰教授是河南风湿病医院创始人、全国首批名老中医医药专家，享受国务院特殊津贴，荣获“国医大师”、“风湿泰斗”称号。他还是

中华中医药学会终身理事，中华中医药学会风湿病分会顾问，中国中西医结合学会风湿病专业委员会顾问。他创立的风湿病“虚、邪、瘀”理论被收录编入全国高等中医药院校创新教材《中医风湿病学》。

坐诊时间：每周一、周五上午。

河南风湿病医院于 1995 年经河南省中医药管理局批准建立。该院建院以来始终坚持突出中医专科特色，规范管理，依法执业，紧紧围绕“依法办院、以德治院”的办院理念及“一切为了患者”的办院宗旨，逐渐发展成为专科特色突出、疗效服务肯定、患者及社会各界认可、国内规模较大的一所现代化风湿病专科医院。河南风湿病医院现为河南省首批省直医保定点医院、河南省省级新农合定点医院、郑州市医保定点医院、河南中医学院实习医院、河南省重点中医专科。河南风湿病医院主治风湿性关节炎、类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、骨关节炎、痛风等疑难风湿病，中医诊疗特色突出，疗效持久肯定。

风湿病专家谈

河南风湿病医院协办

地址：郑州市花园口(市内 520 路公交车直达)
电话：(0371)65591140(24 小时) 65592059(门诊办)
65591522(农办办)
网址：www.rheumatic.net

医院简介