

连载



1991年,《新英格兰医学期刊》发表了一系列以医疗事故为研究课题的重量级报告——《哈佛医疗执业研究》,研究对象为纽约州的3万多家医院和诊所。研究发现,将近4%的住院患者因为并发症而导致住院时间延长、残疾,甚至死亡。而这

行者无疆

走进香格里拉

开封市第一人民医院 王桂林

骑着马我本想走天涯
却发现这里就是我的家
哦,香格里拉,美丽的香格里拉
你是我见过最洁白的哈达
我心中永恒的家
我用生命赞美她……

——客中甲



早就听说香格里拉是藏语“心中的日月”的意思,早就向往英国著名作家詹姆斯·希尔顿1933年在小说《消失的地平线》中所描绘的和平、宁静的伊甸园。如今,我终于踏上了这片神秘圣洁的土地。

香格里拉平均海拔3200米,汇聚了雪山、峡谷、森林、湖泊、草甸、花海等高原景观。

热情质朴的藏族女导游拉姆给我们介绍当地的生活和婚姻风俗,教我们说藏语……

我们途经的虎跳峡是世界最深的峡谷之一。两岸悬崖绝壁,古树参天。金沙江奔腾咆哮,水声如雷,动人心魄,十分壮观。

路旁到处都有在风中飘舞的经幡,诉说着对神灵的敬仰;田中一排排的青稞架,展示着丰收的喜悦;草地上的牦牛悠然自得地吃着草,对远方来的客人不屑一顾。稀有的白牦牛更是像高傲的王子一样目中无人。

我从不知道也未见过,原来草甸是群山环绕中广阔平坦、水美草丰的高原牧场和百花盛开的湿地。冰山上消融的雪水永不停息地渗涌到地面,默默地孕育着奔腾的江河。站在草甸木制的栈道上,远处的骏马三三两两地在悠闲地吃着草。周围的群山和茂密的原始森林上方云雾缭绕……

归途中,巍峨的雪山撩开了朦胧的面纱,在红日映照中,峰顶的积雪和冰川晶莹壮观,发出圣洁的光芒。

这里世代居住着十多个民族,尽管宗教不同、文化不同、风俗不同,但大家都能和睦相处。

这里流淌着人与自然完美和谐交响乐,诉说着人们对美好生活的追求,对自然宁静的向往。

每个人的心灵深处都有一处香格里拉。

切烂的喉咙

亡羊补牢

些并发症有2/3是由于后期护理不当引起的,1/4则确定是由于医生的医疗过失所致。据统计,美国每年至少有4.4万个患者死于医疗过失。

你也许会认为,治疗不当的例子只集中在少数坏医生身上。但事实上,大多数外科医生在行医生涯中至少被起诉过一次;而在医院照顾患者的临床医生,每年都可能犯下重大错误。每次媒体大幅报道骇人听闻的医疗事故的时候,医生很少会感到愤慨。他们通常会想:我也可能会犯下重大错误。因此,最重要的问题不是如何避免坏医生伤害患者,而是如何保证好医生不去伤害患者。

即使可以打医疗官司,也于事无补。哈佛法学教授布莱恩指出,医疗过失的发生率不会因为医疗官司的存在而减少。那些提出医疗过失诉讼的患者中,只有很少

癌症,让人重新审视生活

□张晓华



心理学家马丁·加德纳曾经放言:“80%的癌症患者都是被吓死的。”这种说法虽然过度夸大了心理因素在抗癌中的作用,但是,患者患病后的心态,的确可以在某种程度上决定疾病的转归。患病后,是痛定思痛,对以往的生活来一次全盘的审视,还是一味怨天尤人,认为自己时运不济,是决心革除以往生活的痼疾,还是六神无主地坐以待毙,让癌症成为人生的一道分水岭。

美国著名女作家苏珊·桑塔格有着巨大的社会影响力和人格魅力。1975年,她42岁时被查出患了乳腺癌。顶尖的专科医生断言她“能再活两年的概率只有10%”,还有医生说她顶多再活半年。

关于宣布病情后所发生的各种故事,我们都听过很多。最经典的故事之一,就是医生弄错了病例,错把癌症结果告诉了没有患癌症的患者,患者很快就表现出了癌症症状。

在听到医生的“死刑宣判”后,苏珊·桑塔格的第一反应就是反思自己哪里错了:“我这辈子究竟作了什么

单位以前离家较远,我一开始是坐公交车,但是来去走到车站都要七八分钟,有时眼看着那班车开走了,也只有干瞪眼,只好等下班车。

后来单位越来越忙,天天晚上加班,没办法,我咬咬牙买了一辆电瓶车。买车之前我就想,电瓶车好呀,便宜又不占地方,没有汽油味又轻巧。就这样,上班和下班的路上我骑得像风一样,感觉挺潇洒的。随着天气越来越冷,我因为骑电瓶车,穿得要比别人厚一些,尽管如此,等到了单位,身上的那点热气仍然全都跑光了。

全国浮针疗法临床示范推广培训中心
第166届疼痛高级研修班河南招生通知

一、浮针疗法突破传统针灸理论,学习无需经络穴位基础,是一种操作简便、相对易学的新疗法,针具在局限性疼痛特定的位置行皮下组织散扫以治疗疼痛(1~2分钟解除或减轻疼痛)。近年来,浮针疗法在国内外推广,发展迅速,因简便、广泛、安全的特点,成为医院和个体诊所治疗疼痛的普及疗法。经6万多例临床应用,其有效率达到了100%,康复率达到了90%以上。由于取效快捷,常用于麻醉、在北美被誉为“神针”。“一针在手,走遍神州”,可随时随地解决疼痛问题。该疗法曾荣获第一军医大学“九五”科技成果、中国人民解放军优秀医疗成果二等奖、世界国际科技进步二等奖、世界中医学会特等奖。

主治:颈椎病,腰椎间盘突出症,腰三横突综合征,腰肌劳损,腰扭伤,骨质增生,肩周炎,风湿、类风湿性关节炎,神经症,三叉神经痛,头痛,失眠,网球肘,腱鞘炎,强直性脊柱炎,梨状肌综合征,带状疱疹,乳腺炎,急性疼痛,结石疼痛,胃痛,胆囊炎,阑尾炎等各种疼痛疾病及妇科疾病。

二、跟三针治疗腰椎间盘突出症。

三、特效彩色、无铅膏药的制作新技术,操作简单、无烟无毒、无异味,全过程只需十几分钟。

费用900元,发结业证(自备1寸照片两张)。

另:太极拳针疗法(神效治百病)温经活血、祛寒止痛、开阳举陷、补虚固脱。

报到时间:2月17日 培训时间:2月18-19日
报名时间:郑州市纬五路45号附1号河南省医学会602室

联系人:侯主任(0371)56685168 18637156665
中心网址:www.fuzhenwang.cn

往事

在我很小的时候,每到元宵节,母亲都会做一些乒乓球大小的元宵。元宵用糯米制成,或实心,或带馅——馅有豆沙、白糖、山楂等。

按照家乡的风俗,母亲会在几个元宵里分别包进去两分钱的硬币。据说谁吃到包着硬币的元宵,谁就能在这一年里事事顺心。而我,总能吃到象征好运的元宵。品尝着甜而不腻的元宵,享受着浓浓亲情——人世间最幸福的事情莫过于此。

月圆之夜,当窗外礼花绽放,如彩球,似雪花,抑或像拖着彩带的流星,把漆黑的夜空照得如同白昼时,父亲便开始动手做花灯了。每次做花灯,他都会把事先准备好的竹条和花布放在手边。只见他三缠两绕之后,灯笼的骨架就跃然而出。父亲怕不结实,又用细铁丝把竹条接口牢牢捆住。我蹲在父亲身边,目不转睛地看着,像欣赏动画片一样专注。在父亲的引领下,提着他亲手制作的花灯,我会把屋里屋外的每个角落都照个遍。父亲告诉我,这样可以让全家人在新的一年里平安吉祥、庄稼五谷丰登。

当岁月的刻刀悄悄在额头上留下几条皱纹时,我才发现元宵节在我心中早已不仅仅是一个节日了,它更是一种情结,让我回味,令我珍藏。它每一次到来,都为我们翻开崭新的一页。

守护

郑州市中医院 朱彦来

思念
是一支悠远的笛
总在有月亮的夜晚响起
圆月的轮廓
勾勒最难忘的记忆

纵然空间拉开了
我们的距离
然而
在电话里感受你的呼吸
相隔千里
遥远却甜蜜

如果
爱也有距离
请相信
我会像月亮守望地球一样
永远守护着你

编者感言:正月十五夜晚是一年中的第一个月圆之夜,也是一元复始、大地回春的标志。按中国传统,在这皓月高悬的夜晚,人们出门赏月、燃灯放焰、喜猜灯谜、共吃元宵,合家团聚、其乐融融。

然而,万家团圆之时,总有一些家庭无法相聚:边防战士要守卫疆土、公安干警要维护安全、白衣天使要守护患者……

心海导航

慢,也是一种风景

□梁霞



今年单位搬迁后离我们家近了一些,冬天到了,我便试着骑自行车上下班。那种感觉很好,既能晒太阳,又能观赏路边的风景,很久没有这种感觉了。而且骑车会使身上非常暖和。

生活节奏越来越快,我们都来不及欣赏身边的风景。我经常一边骑自行车,一边怀念小时候。那时每到农闲时节,母亲常常一边在家里做针线活,一边和我们说话。现在想来,那是多么温馨的感觉。

放慢脚步,感受生活。有时候,慢也是一种风景。

非药无痛治疗 自然绿色疗法
第三届中药竹罐排瘀疗法、套管针灸刀新疗法培训班通知

由河南省医学科学普及学会、医药卫生报社、北京御堂医学研究院、汪氏竹罐传承人汪萍女士共同举办的“第三届中药竹罐排瘀疗法、套管针灸刀新疗法培训班”将于2012年3月1~6日(3月1日是报到时间)在河南省医学会举办。经学会专家组考察鉴定,认为以上两种疗法好学易懂,安全无痛,医疗成本低,治疗效果确切,是值得基层医院、乡村医生、个体门诊及美容养生机构引进、普及的绿色疗法。

疗法介绍:
一、中药竹罐排瘀疗法
中药竹罐排瘀疗法是我国民间传统的绿色自然疗法,始人相传是东汉名医华佗,传承至今已有一千多年的历史。万病根源在于瘀,瘀血不去,诸症难除,“通则不痛,痛则不通”。我国古典医学名著《黄帝内经》中60%的内容与刺血疗法有关。
中药竹罐排瘀疗法遵循我国传统的中医学理论基础,以经络学说和气血学说为主要理论依据,并结合现代软组织学说,通过刺络、排瘀、拔毒、热疗等综合手法,直接把形成痛病的垃圾废物、风寒湿邪毒排出体外,可有效治愈人体90%以上的常见病和疑难杂症,且操作简单、见效快、治愈率高、康复彻底、不易反弹,无任何副作用,是人人都会学会的自然疗法。

中药竹罐排瘀疗法作为独特的自然疗法,有较高的推广价值。其鲜明特点如下:1.绿色疗法:水磨精细天然竹罐,天然活血化淤煮剂,无痛排瘀工具使治疗过程无痛苦、风险小。2.易于普及:有医学基础均可,手法简易,易于掌握;投资小、效益高。3.疗效显著:综合拔罐、刺络、排瘀、药熏手法,效果显著,某些病痛可一次痊愈,不留疤痕,不伤神经、血管、组织,无不良反应。4.疗效直观:患者可以看到瘀邪邪毒。

适宜范围:各类头痛、头晕目眩、失眠多梦、记忆力衰退、视物模糊、颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出、腰肌劳损、青春痘、妇科疾病、下肢寒凉、胃部不适、高血压、各类慢性疼痛等。

二、套管针灸刀新疗法
套管针灸刀新疗法是北京御堂医学研究院石洪印教授的专利研发成果,该疗法有效回避了针灸针刀的治疗弊端,特色如下:
1.无痛进针见效快:借助套管快速进针,患者无痛感,三分钟完成治疗,针出病缓,当场见效。
2.特制针具无风险:最长针体1.5厘米,短针1厘米,不伤神经、血管、组织,培训结束随时可以临床操作。
3.好学易懂,对资质要求不高,适合各级医院特色门诊、康复诊所、按摩推拿门诊、医学美容

往事

在我很小的时候,每到元宵节,母亲都会做一些乒乓球大小的元宵。元宵用糯米制成,或实心,或带馅——馅有豆沙、白糖、山楂等。

按照家乡的风俗,母亲会在几个元宵里分别包进去两分钱的硬币。据说谁吃到包着硬币的元宵,谁就能在这一年里事事顺心。而我,总能吃到象征好运的元宵。品尝着甜而不腻的元宵,享受着浓浓亲情——人世间最幸福的事情莫过于此。

月圆之夜,当窗外礼花绽放,如彩球,似雪花,抑或像拖着彩带的流星,把漆黑的夜空照得如同白昼时,父亲便开始动手做花灯了。每次做花灯,他都会把事先准备好的竹条和花布放在手边。只见他三缠两绕之后,灯笼的骨架就跃然而出。父亲怕不结实,又用细铁丝把竹条接口牢牢捆住。我蹲在父亲身边,目不转睛地看着,像欣赏动画片一样专注。在父亲的引领下,提着他亲手制作的花灯,我会把屋里屋外的每个角落都照个遍。父亲告诉我,这样可以让全家人在新的一年里平安吉祥、庄稼五谷丰登。

当岁月的刻刀悄悄在额头上留下几条皱纹时,我才发现元宵节在我心中早已不仅仅是一个节日了,它更是一种情结,让我回味,令我珍藏。它每一次到来,都为我们翻开崭新的一页。

控烟园地

咽炎“青睐”吸烟者

慢性咽炎是一种常见多发病,多见于成年人。

我们在多年的体检中发现,慢性咽炎患者男性多于女性,年龄多在25至45岁之间,且95%以上的男性患者都有吸烟史;咽炎以单纯性咽炎与肥厚性咽炎多见。患者自觉咽部不适,有异物感,发痒、干燥、微痛、经常咳嗽,有时还会有恶心、呕吐等现象。

所以,治疗慢性咽炎,最重要的还是戒烟。

(韦桂琼)