

爱卫工作须创新 疾控能力要强化

1月16日，卫生部副部长尹力在2012年全国疾病预防控制暨爱国卫生工作会议上，对今年全国疾病预防控制与爱国卫生工作作出全面部署，强调要丰富和创新爱国卫生工作，进一步强化疾病预防控制能力建设。

今年是我国爱国卫生运动开展60周年，又是全国疾病预防控制体制改革10周年。尹力说，2011年，通过巩固扩大国家卫生乡镇（县城）创建成果，城乡环境卫生面貌有了较大改善，建设健康城

镇工作得到各级政府充分肯定和社会广泛欢迎，形成了政府牵头、部门合作、社会参与的工作机制和全社会齐抓共管的系统工程。今年要继续做好国家卫生城镇创建工作，不断丰富工作内涵，坚持以促进健康为导向，针对医学模式转变、慢性病负担加重的特点，将慢性病防控与卫生城镇创建、区域健康促进活动相结合。

尹力强调，要结合各级疾病预防控制机构职责定位，加强疾病预防控制机

构核心能力建设，特别要提高重大公共卫生问题确定和决策支持能力、传染病监测预警和突发事件公共卫生应急处置能力、流行病学调查和实验室检测检验“一锤定音”能力、疾病与健康危害因素监测及信息管理应用能力、针对社会关注的公共卫生问题及时反应与解疑释惑能力等。

尹力要求，以加强疾病预防控制机构管理和机构岗位设置管理为重点，持续推进绩效考核，启动对机构总体考核和综合

评价工作。要利用事业单位分类改革契机，积极协调编制部门，建立编制动态调整机制，改善人员不足和结构不合理状况。同时，要加强疾病预防控制人才培养和队伍建设，推动建立公共卫生医师培训制度，今年要完成师资队伍组建并完成师资培训，有条件的地区要尽快完成培训基地的认定和建设工作。要继续推进疾病预防控制信息化建设工作，重点解决建设过程中缺乏统筹管理、信息资源分散、发展不平衡的问题。（郑灵巧）

去年12月艾滋病报告死亡超1200例

卫生部近日发布2011年12月全国疫情报告数据显示，当月全国法定报告传染病报告发病例数较上个月减少，报告死亡例数较上个月增加；其中，艾滋病报告发病例数与报告死亡例数较上个月分别增加1298例、140例，该月艾滋病报告死亡例数超过了1200例，为历

年来最高。据通报，2011年12月（2011年12月1日零时~12月31日24时），全国（不含港澳，下同）共报告法定传染病601574例，死亡1757人（11月全国共报告法定传染病627414例，死亡1562人）。其中，无甲类传染病发病，死亡病例报告。乙类传

染病中除了传染性非典型肺炎和白喉无发病、死亡病例报告外，其余24种传染病共报告发病310886例，死亡1715人；报告发病数居前5位的病种依次为病毒性肝炎、肺结核、梅毒、细菌性和阿米巴性痢疾、猩红热，占乙类传染病报告发病总数的93%。

卫生部同时发布的全国法定报告传染病死亡统计表显示，12月全国报告死亡病例数超过10例的乙类传染病病种依次为艾滋病、狂犬病、肺结核、病毒性肝炎、流行性出血热、梅毒，报告数分别为1211例、193例、178例、79例、31例和10例。（郑灵巧）

环球讯

实验性猿类艾滋病病毒疫苗问世



据新华社电 美国研究人员近日开发出一种实验性猿类免疫缺陷病毒疫苗，可大幅度降低恒河猴感染猿类艾滋病病毒的风险。这一研究成果为开发人类艾滋病疫苗提供了新思路。

研究显示，与注射安慰剂疫苗的恒河猴相比，注射实验性疫苗的恒河猴感染猿类免疫缺陷病毒的风险低了80%。

反复接触病毒后，大部分注射疫苗的恒河猴最终感染猿类免疫缺陷病毒，即猿类艾滋病病毒，但是血液中病毒数量相对低得多。

“这是一项有关我们对艾滋病病毒理解的重要进展。”美国国家过敏和传染病研究所所长安东尼·福奇说。这项研究的另一个重要意义在于，研究人员发现了恒河猴免疫系统中发挥保护作用的关键部位。福奇认为，这更精确地告诉科学家人类艾滋病疫苗应该激发什么样的免疫反应。

相关研究成果已经发表在英国《自然》杂志网络版上。研究人员认为，这一疫苗很有前景，他们计划在明年开展人类临床试验。

丙肝疫苗临床试验取得初步成效

英国研究人员日前报告说，他们对一种丙肝疫苗进行的临床试验取得初步成效。这种疫苗的效果能至少持续1年，并且没有太大的副作用。

英国牛津大学等机构的研究人员在新一期学术刊物《科学转化医学》上报告了这项成果。目前，医学上一直缺少有效的丙肝疫苗。本次研究中所使用的疫苗是以一种腺病毒为基础开发的，它没有模仿丙肝病毒易变的外壳，而是模仿了其内部相对长期稳定不变的结构。

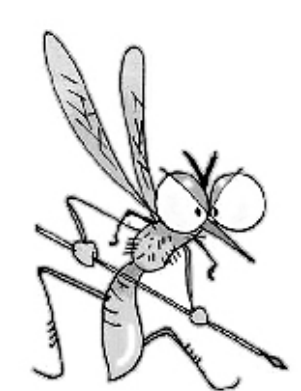
共41名健康志愿者注射了这种疫苗，结果显示在用该疫苗“培训”过一种名为T细胞的免疫细胞后，T细胞能够长期对丙肝病毒进行攻击，这种效果在为期1年的跟踪研究期间内都有效。

试验还显示这种疫苗没有太大的副作用，受试者最多出现轻微头痛或局部疼痛等症状。

（黄莹）



气温升高未必增强疟疾传播能力



孢子是疟原虫在蚊子体内发育的最终形式，发育到孢子形态的疟原虫会进入蚊子的唾液腺，在蚊子叮咬人类时进入人体传播疟疾。此前多项研究已经发现，气温升高会使疟原虫在蚊子体内的生长发育速度加快，这是许多人认为疟疾传播能力会增强的原因，但过去的研究没有涉及孢子的状况。

从本次研究的数据来看，虽然疟原虫的发育速度在26摄氏度时最快，但最终形成孢子的比例却是在22摄氏度时最高，综合分析疟疾传播风险应该是在24摄氏度时最大。不过研究人员还表示，要推断真实世界中的疟疾传播风险，还需要考虑温度变化对蚊子叮咬人类习性的影响等因素。

研究人员指出，在关于全球变暖的讨论中经常有预测认为疟疾传播风险会随温度升高而增大，但是预测没有全面考虑气温变化对疟原虫的多方面影响，这还需要更细致的研究。（黄莹）

全国疾病防控进展可喜

记者从1月16日在湖北省武汉市举行的2012年全国疾病预防控制暨爱国卫生工作会议上获悉，2011年，国家医改重大和基本公共卫生服务项目实施顺利，重大疾病预防控制工作稳步前行。

医改公卫服务项目成效显著 全国累计完成15岁以下人群乙肝疫苗补种830.6万人，建设农村无害化卫生厕所1328万个，分别为目标任务的118.4%和120.2%；为适龄儿童接种国家免疫规划疫苗3.12亿剂次，报告接种率达90%以上，百日咳、白喉、甲型肝炎、乙脑等疫苗针对性疾病发病水平明显下降，5岁以下儿童乙肝病毒感染率控制在2%以下，达到世界卫生组织西太平洋

地区提出的2012年乙肝控制规划目标；高血压、糖尿病患者健康管理人数分别达4470万和1146万；222万名精神病患者在社区/乡镇建立了健康档案。

传染病地方病防控全面推进 麻疹疫苗强化免疫取得显著，发病率从2010年的25/100万降至10/100万以下；艾滋病检测超过6000万人次，暗娼、男男性行为者等高危人群干预覆盖面（人数）分别较上年增加16%和25%；发现并治疗肺结核患者90万名，传染性肺结核患者治愈率保持在90%以上。

全国报告急性血吸虫病病例、疟疾病例分别较上年下降93%和40%；治疗包虫病患者近3万名；已经有28个省（自治区、

直辖市）达到消除碘缺乏病目标，97.9%的县实现消除碘缺乏病目标；中重度氟病区的饮水安全问题基本得到解决，燃煤污染型氟中毒病区改炉改灶率为92.6%；2004年以前发现的饮水型中毒病区村和潜在病区村全部完成改水任务，燃煤污染型中毒病区全部落实改炉改灶措施。

慢病防控力度加大 全国范围内开展健康生活方式行动的县（区）达到30%以上；肿瘤登记点达193个，覆盖人口约1.85亿；癌症早诊早治项目诊断性筛查17.1万人，患者治疗率为78.6%；儿童窝沟封闭项目在25个省启动实施。（郑灵巧）

一家言

科学预防 无需恐慌

——禽流感之我见

河南省疾病预防控制中心 聂轶飞



禽流感是禽流行性感冒的简称，是由甲型流感病毒引起的禽类传染性疾病，容易在禽类之间引起流行。该类禽流感病毒一旦感染人类，就被称为人禽流感，能够感染人的禽流感病毒主要有H5N1、H9N2、H7N1等亚型，其中H5N1能够引起人类较重的临床症状；从而被广泛重视。近期在深圳发生的一例人感染高致病性禽流感的病例就是由该亚型禽流感病毒引起的。

其实，该类病毒一直广泛地存在于自然界。以前，在家庭或者养殖场发生的“鸡瘟”事件当中，此类流感病毒就扮演了重要角色，只不过受当时技术检测条

件所限，人类病例直到1997年才被发现。这就像人类发生流感一样，只要有禽类存在的地方几乎都会有禽流感的存在，只不过流感病毒有着较为严格的宿主特异性，跨越种属感染的情况仍然不太常见。但是，由于流感病毒的变异非常频繁，交叉感染也就在

所难免。幸运的是，人类对禽流感病毒普遍不易感，如此次深圳病例体内分离到的禽流感病毒就仍然为禽源性的，依旧不能在人与人之间传播。广大群众只需要简单注意卫生就能降低该病发生的概率。

一、减少在有活禽存在场所的活动机会，如果一定要前往，最好能采取戴口罩等一些必要的简单防护措施。

二、在选择禽类食品的时候，尽量选择熟食，如需选择活禽，一定不要贪图便宜而去选择不健康的禽类。

三、一旦有感冒引起的肺炎症状，应该尽早到正规医院就诊。

防职业病 必须趁早

本报记者 丁宏伟 通讯员 邹冬梅

笔者近期发现，身边几位同事相继发生颈痛、肩膀痛。对此，笔者也深有体会，颈、肩、后背及上臂经常疼痛难忍，呕吐、头晕症状时有发生，严重时身体活动受限，半夜经常疼痛，无法保证睡眠，严重影响生活质量和工作效率。经医生检查得知，这就是我们职场人士目前普遍存在的职业病——颈椎病。

近年来，颈椎病发病率直线上升。专家称，熬夜加班、长期面

对电脑成为引发“猝死、慢性疲劳、颈椎病、腰痛病、眼病、心理问题”等六大疾病的重要因素。因此，健康的关键是避免不良的生活和工作习惯，要“管住嘴、迈开腿、心态好”。

不同的岗位有不同的易感疾病，即不同岗位上的从业人员有不同的工作习惯，进而影响健康狀況。因此，初入职场的人一定要了解本职工作可能造成的身体危害，而且要清楚避免或减

轻疾病的锻炼方法。例如，职场人员的颈、肩、腰痛，很大程度上是因为对疾病认识不足、不够重视，常常坐在电脑前几个小时不活动所致。长此以往，颈椎病、腰痛等疾病就会浮出水面，情况严重时可致人瘫痪。

在此，笔者建议，立即行动起来，养成良好的工作习惯。对职场人士来说，有效预防职业病既是对自己负责、对家庭负责，也是对社会负责。

医院戒烟 职工垂范

河南省精神卫生中心 卢爱莲

一年来，中国内地将在所有室内公共场所、室内工作场所、公共交通工具和其他可能的室外工作场所完全禁止吸烟。为做好控烟履约工作、发挥示范带头作用，国家多部门联合发出《关于2011年起全国医疗卫生系统全面禁烟的决定》，要求军队所有卫生行政部门和至少50%的医疗卫生机构应建成无烟单位，确保2011年实现全国医疗卫生系统全面禁烟目标。

烟草对人体的危害是众所周知的。再者，患者的抵抗力、应激能力处于较低的水平，对周围环境和空气质量的要求相对较高，医院禁烟的倡导无疑是非常必要的。

笔者在沙特某医院工作两年。在那里，笔者看不到禁烟标志，也没有见医院单独设置吸烟区。但是，没有人在医院的病区、走廊里吸烟。刚开始，笔者怀疑沙特的男性都不抽烟！时间长

了，笔者才了解到，沙特不乏吸烟者，只是他们吸烟时会选择医院外无人或空旷的地方，而不至于造成环境的污染，使其他人被动吸烟或吸二手烟。

笔者认为，人们首先不要因为自己的一时之快，而影响他人的健康；其次，可以借鉴新加坡等国家的经验，加强对吸烟危害性的宣传力度和处罚力度；还有，医院职工更应该负起职责，加强宣传与管理，积极参与禁烟行动。

新播报

妇幼健康教育“口袋书”发布

青春期的少年手淫会不会危害健康？女性最佳生育年龄是多大？中国疾病预防控制中心妇幼保健中心日前发布的《妇幼保健健康教育基本信息》(以下简称《信息》)对妇幼保健健康教育工作中这些最为常见的问题给出了答案。

据介绍，这123条妇幼保健健康教育基本信息相当一本“口袋书”，其中包括许多家庭遇到的“成长的烦恼”。一些家长可能认为孩子咳嗽不要紧，但《信息》指出，“幼儿出现咳嗽时，应数1分钟呼吸次数，若多于40次，应及时就医”，因为此时孩子可能患有肺炎。随着社会的发展，高龄产妇越来越多，《信息》指出，“女性最佳生育年龄是24~29岁”，年龄过大尤其是超过35岁，不但怀孕的机会少，容易发生流产或出现难产，而且妊娠并发症风险也会随之增加。

中国疾病预防控制中心妇幼保健中心副主任金曦表示，《信息》是基于《中华人民共和国母婴保健法》等法律、法规和相关国家级技术规范等制订的，可为妇幼保健机构、妇幼保健工作者、健康教育工作者和媒体开展妇幼保健健康教育的信息传播提供依据，同时为妇幼保健健康教育工作效果评估提供依据。（甘贝贝）

我国未发现 PIP 公司乳房假体不良事件

2011年12月31日，国家食品药品监督管理局发布对法国PIP公司出口我国的可植入人工乳房产品的调查结果。结果显示，该公司出口到我国的该产品共912对，现库存151对。迄今，国家食品药品监督管理局尚未收到有关该产品的任何不良事件报告。

近日，多家媒体报道称，法国PIP公司生产的可植入人工乳房产品涉及安全性问题，法国政府已建议国内大约3万名使用PIP产品隆胸的女子移除体内硅胶。据称，该产品使用从未经过医用测试或获准投入临床使用的燃料添加剂，疑是导致隆胸硅胶破裂率高的原因。

据介绍，国家食品药品监督管理局于2009年4月8日批准该公司可植入人工乳房(商品名：贝丽)的进口注册。目前，国家食品药品监督管理局已经派相关负责部门对该公司在我国注册代理和售后服务机构深圳市维恩杰有限公司相关情况进行调查，同时要求停止该产品的销售和使用，并督促该企业提供在我国已售产品的追溯列表，进一步收集、报告有关可疑不良事件或事故情况。（陈晓曼）

我国约有9700万成年糖尿病患者

日前，中国健康教育中心公布的“中国慢病监测及糖尿病专题调查”结果显示，我国18岁及以上居民糖尿病患病率为9.7%，60岁以上老年人患病率高达19.6%，全国约有成年糖尿病患者9700万人。

此项调查由中国疾病预防控制中心慢病中心等机构于2010年联合开展。调查表明，我国18~59岁劳动力人口糖尿病患病率为7.8%。18岁及以上糖尿病患者中仅有36.1%知道自己患有糖尿病；在接受治疗的糖尿病患者中，仅有1/3患者的血糖得到控制。

为提高群众防控糖尿病的知识 and 技能、提高糖尿病患者的自我管理能力，中国健康教育中心/卫生部新闻宣传中心不久前和诺和诺德(中国)制药有限公司建立合作项目“让我们一起改变糖尿病”。该项目将开展不同人群对糖尿病防控认知情况的调查，制订糖尿病防控传播策略，开发《糖尿病健康教育技术指南》，为各级健康教育机构、社区卫生工作人员开展糖尿病健康教育工作提供技术指导等。该项目为期3年，共计将投入900万元。（陈晓曼）

北京去年法定传染病发病率降低

北京市疾病预防控制中心日前召开新闻媒体通气会称，2011年北京市法定传染病报告发病率较2010年整体下降19%，其中手足口病下降32%、麻疹下降了95.8%；麻疹强化免疫大行动和全社会动员防治手足口病策略从中发挥了积极作用。

据该中心主任邓瑛介绍，北京市传染病疫情与众多健康危害因素都在密切监视之下。目前，在全市已建数十个卫生防病监测网络，每年365天不间断监测，全市2000多名疾病预防控制人员随时准备应对公共卫生事件突发，并针对各种卫生防病需求不断提升卫生防病服务水平。

邓瑛说，根据对北京市流感样病例和病原学监测等数据分析，目前全市流感病毒活动度总体处于较低水平，今年春节前后北京出现流感大规模暴发流行的可能性不大。但春节期间呼吸道感染病患病危险因素增多，仍需注意开窗通风，勤洗手，不要与呼吸道疾病患者亲密接触，出现发热、咳嗽等症状要及时就医。（郑灵巧）

抑郁症老人较少到专科医院就诊

由浙江省杭州市上城区开展的“抑郁管理模式对中国老年抑郁症的效果”研究开展一年来，目前已经完成首轮基线调查。调查表明，该市60岁以上老年人中抑郁症患病率达8.6%，慢性病老年患者中抑郁症比例还要高。

调查抽取了上城区清波街道两个社区的60岁以上老人人为样本，其中阳性人数为1275人，阳性率达8.6%。慢性病老年患者中抑郁症患病比例远远超过预计。调查发现，老年抑郁症患者在社区就诊最常见，到精神专科医院就诊率极低，很多老年人不愿意承认患有抑郁症，睡眠质量差，依赖安眠药。

上城区的社区医护人员目前主要通过3个途径发现老年抑郁症患者，一是关注每一位门诊就诊患者，对服用舒乐安定等药物、有情绪和心理问题的患者进行PHQ-9表(病人健康问卷抑郁量表)筛查。二是在社区定期举办失眠等健康知识讲座，给每一位听者进行PHQ-9表筛查。三是查看研究人群的就诊病历，发现老年抑郁症新病例。（唐雅 王斌）

山东出血热病例报告数降低

针对近来山东省局部地区出血热疫情上升的情况，山东省卫生厅组织专家进行了疫情研判，确定对疫情地区组织实施出血热疫苗接种，并提醒群众特别是农村居民要采取措施防鼠灭鼠。

专家研判意见表明，山东省出血热疫情基本平稳，呈高度散发状态，但是仍有局部流行，主要分布在胶莱平原和鲁东南丘陵部分农村地区。疫病以姬鼠(野鼠)型为主，流行特点表现为患者病情较重、病死率较高。据统计，山东省2011年报告出血热患者938例，比上年的956例下降1.88%；死亡24例，同比增加11例，病死率为2.56%。（张忠田）