



“双节”观察之三

春节将至

从小病小恙开始防护健康

本报记者 李荇

这些小手术 假期可以做

春节将至，学生族、上班族终于可以休息一下了。一些爱美者会考虑到医院进行美容手术，但假期有限，加之季节特点，究竟哪些手术适合现在做呢？为此，记者采访了河南省人民医院的相关科室。

矫正视力

“寒假正是做近视矫正手术的好时机，既不影响工作和学习，又可以得到充分休息。”河南省人民医院眼科准分子激光治疗中心主任庞辰久说。

庞辰久表示，做近视矫正手术要满足以下几个条件：年满18岁以上；远视、散光控制在600度以内；近视度数在1000度以内，且近两年度数较稳定，每年加深不超过50度；身体状况基本健康，无手术禁忌证；眼部没有活动性疾病；停戴隐形眼镜1周以上，以确保术前检查数据的准确性。

牙齿正畸

“每年寒假都是学生矫正牙齿和拔牙的高峰期。”河南省人民医院口腔医学中心王永功副主任医师说。

据王永功介绍，学生做牙齿正畸通常都会从假期开始，假期过后每月到医院进行一次微调。处于生长发育期的人体对外力刺激的生物反应性好，因此，女孩和男孩进行牙齿正畸的最佳年龄段分别为14岁之前和16岁之前。

治疗痤疮

皮肤科主任李振鲁说，每到假期，前来

治疗痤疮的学生特别多。

李振鲁提醒患者，服用药物治疗需在医生指导下进行，不可自行用药，以免加重病情。中重度患者可配合红蓝光治疗，整个疗程下来通常需要1~2个月的时间，这种方法可以较好地预防和减少瘢痕的形成。

美容手术

整形外科护士长郭爱红认为，寒假期间适合学生做的美容手术项目有小耳畸形、各种皮肤肿物切除、瘢痕切除及整复、上睑下垂纠正等；适合上班族做的手术有腋臭、抽脂、隆鼻、面部整形等。

据了解，选择寒假进行美容手术可以有充足的时间和精力进行术后护理。以非常受欢迎的双眼皮手术为例，冬天更利于术后恢复。双眼皮手术后要注意休息，保证足够的睡眠，并且要进行冰敷。术后1周内切忌用眼过度。

整形外科的专家介绍说，不同的手术有不同的适应年龄，例如双眼皮手术，女孩应在14岁以上，男孩应在16岁以上；若是隆鼻，女孩应在18岁以上，男孩应在20岁以上等。

