



连载

我像拿笔一样拿着手术刀，想着就从这里切吧。然后我使劲一切，突然感到手下一空，我切了一个2.5厘米长的口子。当我把食指放进去，我感觉自己好像打开了一个空间。但是我预期的空气流动的声音在哪里？切口不够深呢？切对地方了吗？

“我想我已经进去了。”我说这话是为了鼓励自己，也让大家放松一下。

“希望如此。”老本说，“她时间不多。”

我拿起气切管又扭又转的，最后强塞了进去。这时，本森赶到了。他探过头来一看，问：“气切管插进去了吗？”“我想是进去了。”我答道。我们把氧气罩与气切管的

切烂的喉咙

致命的过失

一端相连。结果，气囊一压，空气就从伤口漏了出来。本森飞快地戴上手套、穿上无菌衣。

他问道：“呼吸道阻塞多久了？”

“不知道，大概三分钟吧。”

本森面色凝重，因为他只剩一分钟可以扭转乾坤。他接上手，两下就把气切管拔出来，一看伤口，叫道：“天啊，真是惨不忍睹，都让你给切烂了，我甚至不知道你切的位置对不对。把灯调亮一些！抽吸器呢？”助手把新的抽吸管递给他。他迅速将伤口清理干净，然后进行下一步操作。

病人的血氧饱和度太低了，血氧饱和计已经测不到了；心跳速率也越来越慢，一开始是60多，现在只有40多；脉搏也完全测不到了。我双手叠在一起放在她的胸部下半段，手肘打直，俯身，帮她做心脏复苏术。

本森抬起头来，对老本说：“我没能及时挽救她的呼吸道。你从上面再试一次吧。”言外之意就是说，我把事情搞砸了。我很难过，只能低着头专门做心脏复苏术，不敢看其他人。我心想，再试一次气管插管又有什么用呢？只能是做无用功，

这回真的没救了。

之后，我突然听到令人振奋的消息，老本说：“我插进去了！”他用儿科的小号气管内管完成了这个手术。由于人工换气成功，不到30秒，病人的心跳就恢复正常了，血氧饱和度上升到97%。在场所有人都长长地舒了一口气。本森向我交代一下之后的步骤，就忙别的去了。那个肚子被捅了一刀的少年还在手术台上等着他。

我们确认了这位病人的身份资料（在讲述中我会用“威廉姆斯”指代她）。救护人员把她送来的时候，她体内的酒精浓度已经超过法定标准上线的三倍，可能就是这个原因导致她失去意识。当天晚上，本森和外科总住院医师妮可把她推到手术室又重新做了一次气管切开术。

本森从手术室出来后向病人家属解释，她被送来的时候情况十分严重，呼吸道堵塞，呼吸困难，我们费了九牛二虎之力才把她救回来。尽管如此，她的脑部还是有很长一段时间处在缺氧的状态，因此不知道她的脑部功能有没有受损。家属静静地听他说着，没有任何异议，现在能做的也只有等待。20



新年的步履

丁梅华

时光如梭，转眼又是一年。所有的春风秋雨都在这四季的轮回中默默走过，所有的花落雪飘，都在这三百六十五个日子中默默走过，唯有那悬挂在墙壁上清脆的时钟，还在无休止地发出嘀嗒嘀嗒的声音，就像匆匆的步履。

茫然四顾，生命总在这结束与开始中，把我对远方的遥远惦念和牵挂拉得很长很长，流浪与跋涉，思考与向往，奋斗与彷徨，无不在那条渐行渐远的时光长河中悄然沉淀。

面对千年月亮深情的倾诉，你如水的柔情早已在远去的日子中杳无音信。面对奔波中疲倦的灵魂，我不会因为寂寞孤独而拒绝春天。

那搁浅许久的诺言，依旧在日思夜想的港口停靠。鲜亮如初的往事，在这个季节又一次叩开我年轻的心扉。

于是，宁静尘封的记忆，随着被惊起的夜鸟，伫立在枝头，梦想被镀上一层温柔，在星光黯淡中走进黎明，走进如诗如画的意境，走进如痴如醉的绿茵。

我知道，新的一年，是期待与希望的开始，每个人都应该有新的希望，新的面貌，新的追求，新的突破，新的收获！



控烟园地

用过滤嘴抽香烟还有危害吗？（上）

香烟燃烧时产生的烟雾中含有几百种对人体有害的化学成分，特别是焦油、亚硝胺等40多种致癌物质，这已是尽人皆知的常识。

为了不失去市场，烟草制造商想出妙招，给卷烟装上一段过滤嘴，说这样可阻断有害化学物质进入体内。这一举措迷惑了不少烟民，他们以为隔着过滤嘴就可以毫无顾忌地吸个痛快。

殊不知，过滤嘴所起的过滤作用是有限的，对嗜烟者来说不过是自我安慰罢了，而且过滤嘴本身所含的物质对人体同样有害。

有人进行过调查研究，卷烟中尼古丁的滤除率，长滤嘴为43.28%，短滤嘴仅为9.93%。而进入气道的烟雾中，有害成分一氧化碳却上升了30%-40%，两项相抵，过滤嘴对健康的危害反而有增无减。

美国研究人员曾对3737名吸烟者进行调查，结果发现，吸带过滤嘴香烟的人，冠心病的患病率并不比吸无过滤嘴烟的人少，可见过滤嘴对烟民的健康是爱莫能助。



玉树琼花 佚名/摄



非洲长寿部落

李景香

这些年，去非洲淘金创业的中国人很多，我有个朋友在莫桑比克的彭巴做面包生意，他邀请我那里游玩。

我听说那里有个小部落，人们都十分长寿。我找了个当地向导，与部落的人交流了一番，得知部落一共有500多人，100岁以上的老人有7位、90岁以上的人有13位，是名副其实的长寿部落。我细心观察了几天，总结了几条彭巴人的健康生活习惯。

彭巴人生病很少吃西药，他们生了小病，通常用当地一种植物的叶子熬水喝，用不了几天就会自愈；当然如果得了大病也会看医生。而现在我们国内的人，尤其是城里人，一生病就吃药，去药店买处方药医生连问都不问。

彭巴人还经常玩一种“追羊”的游戏。他们没有条件开展体育运动，踢不成足球，也打不了篮球。他们每一星期都会放一只非常强壮的公羊，然后男女老老少齐上阵，围追堵截，直到把羊累死。虽然看着不太人道，但这是当地人的一种传统，也从侧面反映了彭巴人很重视运动健身。

非洲干旱少雨，种庄稼不容易。即便是这样，彭巴人种的蔬菜从不打农药，生了虫子，妇女儿童一起去捉，所以彭巴人吃的蔬菜都很健康。

此外，每个月，这里的年轻人都会围着老人跳一种舞蹈，边跳边祈祷，祈祷老人健康长寿。这种形式虽然带有一定的迷信色彩，但分析起来却很有道理。年轻人对老人祈福是尽孝道，而老人看着儿孙绕膝，心情自然开朗。

彭巴人的长寿秘诀很原始，却很绿色、很健康。

春潮涌动

河南省医学情报研究所 郭增宏

大地逢春
岁月催密年轮
抖落一身风尘
高举智慧的礼物
敞开胸怀珍藏历史

工农兴旺
基础坚实人心稳
科技辉煌
如虎添翼活力生
文化灿烂
强筋健体铸强魂
军事过硬
保驾护航国安宁
社会建设
发展成果惠民生

卫生战线奏响时代强音
体制改革促进和谐医患
白衣天使
驱除病魔保康健
乘着“十二五”航船
驶向更绚丽的明天



幽默乐园

转科

有一个牙科医生，第一次给患者拔牙，非常紧张。他刚把牙齿拔下来，不料手一抖，没有夹住，牙齿掉进了患者的喉咙。“非常抱歉。”他说，“你的病已不在我的职责范围内，你应该去找喉科医生。”当这个患者找到喉科医生时，他的牙齿掉得更深了，喉科医生说：“非常抱歉，你应该去找胃病专家。”胃病专家用X光为患者检查后说：“非常抱歉，牙齿已掉到肠子里了，你应该去找肠病专家。”肠病专家检查后说：“非常抱歉，牙齿已不在肠子里，它肯定掉到更深的地方了，你应该去看肛肠科。”肛肠科医生用内窥镜检查了一番，然后吃惊地叫到：“啊，天啊！你的肛门处长了颗牙齿，应该去找牙科医生。”

自古中原多礼仪

国字宋河 礼遇天下

产自老子故里的手酿原浆

中国名酒·厚享宋河 | 宋河酒业股份有限公司

地址: 郑州市红专路63号附2号辅仁大厦 电话: 0371-60117562 / 60117568 传真: 0371-60117550 www.songhe.com.cn

宋河酒业向全省卫生工作者恭贺新喜!