

河南肿瘤放射治疗领域的领航者

——记河南省肿瘤放射治疗中心、河南省肿瘤医院放疗科

本报记者 吴玉玺 通讯员 宋达 白冰 王文龙

有这样一个科室,2011 年 7 月开始开展肿瘤的立体定向放射治疗(SBRT/SBAR),填补了河南在这一领域的空白,并将在不久的将来着力为早期肿瘤患者提供一个无创的“手术刀”治疗方式。

有这样一个科室,2009 年 1 月~2010 年 6 月 30 日,运用放疗+化疗+分子靶向药物(同步)治疗食管癌 18 例,而同期

全国其他医院总共才开展 26 例。截至目前,该科已经成功开展 31 例,在全国遥遥领先。

有这样一个科室,采取术前放疗+化疗+手术的方法治疗食管癌,目前已经成功开展 40 余例,而全国其他医院运用这种治疗模式治疗的总共才 100 多例。

…… ……

这就是河南省肿瘤医院放疗科创造的业绩,他们创造了无数个全省第一、全国第一,乃至世界第一。

河南省肿瘤医院放疗科拥有强大的专家队伍、先进的诊疗设备、领先的医疗技术和优质的医疗服务,用实实在在的业绩赢得了患者的信任、同行的尊重和社会的认可。

专家名片

王建华

放疗科主任 主任医师 硕士研究生导师
河南省肿瘤放射治疗中心主任
食管肿瘤研究所副所长



河南省肿瘤放射治疗专业委员会主任委员、河南省抗癌协会肿瘤放射治疗专业委员会主任委员,中华医学会肿瘤放射治疗专业委员会委员,中国抗癌协会食管癌专业委员会委员,河南省抗癌协会常务理事,中华医学学会河南分会理事,河南省跨世纪学术技术带头人培养对象。1983 年毕业于河南医科大学。擅长食管癌、肺癌、乳腺癌、头颈部肿瘤的放射治疗。获省科技厅科技进步奖 2 项,主编参编专著 4 部,发表论文 20 余篇。

张景伟

放疗科副主任 主任医师



河南省肿瘤放射治疗专业委员会副主任委员,河南省神经肿瘤专业委员会副主任委员,河南省肺癌专业委员会委员,1984 年毕业于河南医科大学,擅长食管癌、肺癌等恶性肿瘤的放疗及综合治疗。发表论文 20 余篇,主编参编专著 2 部,获省科技厅科技进步奖 1 项,主持及参加多项科研课题。

(目前在新疆维吾尔自治区哈密地区第二人民医院做援助工作)

葛红

放疗科副主任 主任医师
硕士研究生导师 医学硕士



1989 年毕业于河南医科大学。河南省肿瘤放射治疗专业委员会常委。熟知各种肿瘤的放射治疗技术和综合治疗,对国内外最新的放射治疗技术如立体定向照射、适形调强放疗有较深刻的了解和掌握。尤其擅长食管癌、肺癌、鼻咽癌、乳腺癌、大肠癌、肝癌等的放射治疗。目前承担了省科技厅课题两项。发表论文 40 余篇,著作 4 部,获科技成果奖 2 项、国家级专利 2 项。

坐诊时间:周二下午

袁翎

放疗科副主任 主任医师
医学博士 硕士研究生导师



1989 年毕业于河南医科大学。擅长常见恶性肿瘤,尤其是胸部及头颈部肿瘤的诊断及放射治疗。发表论文 30 余篇,参编专著 4 部,获省级科技成果奖 2 项、专利 2 项。

坐诊时间:周一上午



VARIAN600CD 电子直线加速器

独步国内的诊疗技术

2011 年 8 月,外省一位患者入住河南省肿瘤医院放疗科。当时,患者 78 岁,患食管癌伴锁骨上淋巴结转移和肝胃间淋巴结转移,经过专家们采用放疗+化疗+分子靶向药物的方法进行放疗,该患者入院不到两个月就肿瘤全消,康复出院。其家属不禁惊呼:“真没有想到能有这么好的效果!”

据统计,2009 年 1 月~2010 年 6 月 30 日,河南省肿瘤医院放疗科就有这样的病例 18 例,而同期全国其他医院总共才有 26 例,在全国遥遥领先,肿瘤局部控制率和患者长期生存率优于传统手术。

78 岁患者张某,以“咳嗽、咯血痰”于 2011 年 10 月底入院,经检查被确诊为早期左肺中心型鳞癌(IA 期)。患者因为年龄较大、体质差、肺功能欠佳,不能手术治疗,于 2011 年 11 月 2 日至 14 日在放疗科进行了立体定向放射治疗、隔日照射,治疗中无明显放疗副作用。出院 1 个月后,复查胸部 CT 提示,患者的病灶较前明显缩小,痰血消失,体重增加。

肿瘤的立体定向放射治疗是该科副主任、主任医师葛红在美国杜克大学进修后带回来的新技术,于 2011 年 7 月开始开展,这一治疗手段填补了河南在这一领域的空白。这一技术大大缩短了治疗时间,节省了医疗资源,为患者减轻了经济负担,实现了社会效益和经济效益的最大化,也为肿瘤患者提供了一种高效无创的治疗技术。

“如果患者的体质尚可,患者接受这种治疗手段时,甚至可以不用住院,在门诊上就可以解决问题。”葛红说,“这一技术已经成为放疗技术发展的趋势,代表国际先进水平,国内个别医疗中心已经开始这方面的研究及临床应用。随着该技术的日渐成熟,在不远的将来,我们将可能为早期肿瘤患者提供一个无创的‘手术刀’治疗方式。”

采取术前放疗+化疗+手术的方法治疗食管癌,河南省肿瘤医院放疗科目前已经成功开展 40 余例,而全国的其他医院运用这种治疗模式总共才 100 多例。

还有一项技术,即放疗+分子靶向药物(同步)治疗老年食管癌,能体现河南省肿瘤医院放疗科的技术水平。因为年龄和体质的原因,一些老年食管癌患者失去化疗和手术机会,采用放疗+分子靶向药物(同步)治疗,近期疗效非常好。目前,这一课题作为国家级科研课题于 2011 年年底立项。

在河南省肿瘤医院放疗科,三维适形放射治疗(3D-CRT)、立体定向放射治疗、适形调强放射治疗(IMRT)、影像学指引下的放射治疗(IGRT)等精确的三维照射技术,均已成功开展,有的已经非常成

熟,这些都代表国内肿瘤放射治疗的先进水平。

而对传统的两维照射,如等中心照射、旋转照射、小剂量及大剂量全身放疗、全淋巴系统及次淋巴系统照射、半身照射、全脑全脊髓照射、乳腺癌保乳术后的放射治疗、大面积不规则野照射、移动条野照射、近距离照射、非常规分次照射、楔形滤过板照射等技术,河南省肿瘤医院放疗科的专家早已驾轻就熟。

国际一流的先进“武器”

在肿瘤治疗领域,放疗“玩”的是高科技,除了需要拥有强大的技术力量之外,还需要尖端的“武器”——诊疗设备。“没有飞机、大炮,想打漂亮仗是不现实的。”国内知名肿瘤放疗专家、河南省肿瘤医院放疗科主任王建华说,“在这方面,河南省肿瘤医院放疗科在全省乃至全国的同行当中,都是一流的,拥有无可比拟的优势。”

西门子 CT-Vision 电子直线加速器——影像学指引下的放射治疗设备,配备有计算机控制下精确放疗的电动多叶光栅(MLC)与 CT 影像验证系统,是该科的最尖端“武器”。“这是世界最先进的加速器,一套设备的价值就达 3000 多万元。”王建华介绍,这一尖端“武器”在全国仅有 5 台,用于临床诊疗的仅有两台。

“临床上有了一‘武器’,就相当于在战场上拥有了精确制导导弹,能实现对肿瘤靶区的最精确打击,误差可以控制在 1 毫米以内。在打击肿瘤靶区的同时,它可以尽可能少地‘误伤’相邻的健康组织。”该科副主任、高级工程师雷宏昌介绍,在治疗效果上,其优势非常明显。

打仗离不了作战计划,河南省肿瘤医院放疗科拥有 7 位“高级参谋”——三维放射治疗计划系统。该科主管技师李定杰说:“这些设备在全省、全国乃至世界都是领先的。有了它们,专家们就可以制订出详细而精确的‘作战地图’,确定‘敌人’——肿瘤靶区的精确位置,引导‘飞机、大炮’实现精准打击。”

除了以上这些先进“武器”之外,河南省肿瘤医院放疗科还拥有 3 套模拟定位系统,运用模拟定位机事先对治疗过程进行模拟定位。模拟定位系统只是为了让治疗更精确,从而在提高疗效的同时,使副作用减小到最低。因此,有些医院从节省成本的角度考虑,没有引进这样的设备。雷宏昌说:“在我省的医院当中,只有我们医院有这样的系统。”

患者满意的医疗服务

就在几天前,一名特殊的患者从河南省肿瘤医院放疗科一病区出院。他是某县级医院的医生,出院时对河南省肿瘤



CT-vision 电子直线加速器

医院放疗科一病区护士长焦妙蕊赞叹:“我体会到县级医院和省级医院的最大差别了,那就是护理服务。这里的护理服务好得超出想象,尤其是无微不至的心理疏导服务……”

肿瘤患者是一个特殊的群体,对肿瘤的认识还有很多误区,经常“谈癌色变”,与其他患者相比需要更多的心理安慰。

2010 年 5 月,河南省肿瘤医院建立了省内首家义务为肿瘤患者及其家属服务的心理疏导室。焦妙蕊担负起心理疏导室带头人的重任,除了关注病痛外,还从心理层面关注、关心患者及其家属,从而提高患者的生存质量,提升治疗效果。

据焦妙蕊介绍,目前河南省肿瘤医院放疗科的每个病区都配备了一名心理疏导员,免费为患者及其家属提供心理疏导服务。这些心理疏导员都取得了国家二级、三级心理咨询师证书。通过“贴心”服务,心理疏导员成了患者的“知心朋友”。

还有一项服务,即健康教育,也做到了患者的心里。河南省肿瘤医院放疗科护理小组的健康教育大讲堂已经开办了 10 期,其多样化的形式和良好的氛围深受患者及其家属的好评。据放疗科二病区护士长秦莹介绍,他们还为一位出院患者“量身定做”个体化的出院指导,对患者出院后可能遇到的问题给予提示,并提供预防及解决措施。

群星闪耀的专家群体

河南省肿瘤医院放疗科组建于 1983 年,比该院正式开诊还早 1 年。河南省肿瘤医院放疗科从诞生之日起,就和胸外科一起,成为该院“当家科室”。在国际知名的放疗专家李鼎九等老一代专家的带领下,他们坚持从广大肿瘤患者的需要出发,求真务实、大胆创新,取得了一大批国际知名的学术成果,其诊疗实力和学术影响力长期处于国内同类医院前列。

20 多年来,河南省肿瘤医院放疗科团队严格按照三级甲等医院重点专科标准要求,创造条件,挖掘潜力,积极开展新技术、新项目,加强科研工作,坚持科研与临床相结合的方针,突出重点,全面发展。凭借雄厚的临床、科研实力,河南省肿瘤医院放疗科于 1999 年首次被评为河南省卫生厅临床重点学科,并以放疗科为基础成立了河南省肿瘤放射治疗中心。发展至今,该科已经拥有医、技、护及物理工程人员共 150 人,设有机器门诊和 5 个独立的病区,有正规病床 200 余张,平均日治疗患者 400~500 人。

一个强大的专家群、一支优秀的专业队伍,是造就河南省肿瘤医院放疗科辉煌的基石。河南省肿瘤医院放疗科拥有一批在国内或省内知名的专家,现有主任医师 9 人,副主任医师 3 人、医师 14 人,技师、主

管技师、物理工程师等 35 人,副主任护师、主管护师、护师等 49 人。全科有高级专业技术人员 20 余人,中级专业技术人员 20 余人。

这支队伍的领头人叫王建华,是一位誉满中原的主任医师、硕士生导师,在河南省肿瘤医院从事肿瘤放射治疗临床工作近 30 年,主要是从事食管癌、肺癌、乳腺癌(根治手术后和保乳手术后)、鼻咽癌、上颌窦癌、淋巴瘤、直肠癌等临床治疗研究;近年来主攻消化道肿瘤,如食管癌的术前同步放化疗+手术;食管癌的放疗+化疗+分子靶区药物治疗;食管癌的放疗+化疗等综合治疗等。

充满信心的美好未来

20 多年来,河南省肿瘤医院放疗科在进行大量临床工作的同时,积极开展各项科研工作,走科研与临床相结合的道路,取得了临床、科研双丰收的成果。

王建华介绍,河南省肿瘤医院放疗科先后承担各级科研课题 32 项,多年来共发表有较高学术水平的论文 400 余篇,出版专著共 10 余部,荣获省科技进步奖 6 项、省厅级科技成果奖 8 项。

同时,河南省肿瘤医院放疗科十分重视专科建设和人才培养,把加强科室建设、培养造就新一代名医作为科室的未来发展战略。近几年,全科引进硕士研究生 24 名、博士研究生 1 名。科室工作人员在在职研究生毕业 5 人、在职博士研究生毕业 1 人、在读博士生 3 人。这为全科的持续发展储备了大量的有生力量。

2011 年,河南省肿瘤医院放疗科选派 4 人到美国知名肿瘤中心学习了 1 年。王建华表示,他们计划每年送 1~2 名年轻医生或物理师到国外学习。河南是食管癌高发区,豫北的太行山地区是我国乃至世界上食管癌发病率和死亡率最高的地区。目前,全省每年因食管癌死亡的仍有 2 万多人,食管癌仍然严重威胁着人民群众的身心健康。

“在食管癌的防治方面,河南曾经辉煌过,作出了突出贡献。”展望未来,王建华说出了自己的心愿,“中国是食管癌高发国,河南是食管癌高发省,同时我们有着优良的治疗食管癌经验,因此,食管癌国际治疗规范应该由中国制订,中国食管癌诊疗规范应该由河南专家来制订,河南省肿瘤医院作为全省肿瘤防治机构的‘龙头老大’,应责无旁贷地担负起这样的责任和使命!”

“这不是一朝一夕就能实现的事情,除了需要上级单位的大力支持外,还需要真正站在‘一切为患者着想’的角度,多学科协作,共同制订标准!”王建华再次坚定地表示,“我相信通过我们的不懈努力,我们能做到更好!直到最好!”

专家名片

吴慧

放疗科主任医师 硕士研究生导师
甲状腺肿瘤研究所副所长



中华老年肿瘤协会专业委员会委员,中华疼痛专业委员会委员,1988 年毕业于河南大学医学院。擅长头颈部肿瘤、食管癌及肺癌的放射治疗及疼痛治疗,发表论文 40 余篇,参编专著 4 部,获科技成果奖 1 项,主持及参加河南省食管癌科研课题研究工作 3 项。

坐诊时间:周三上午

沙永慧

放疗科主任医师
享受国务院政府特殊津贴专家



中华放射肿瘤学会委员、河南省肿瘤放射治疗专业委员会副主任委员,河南省中帼科技带头人,河南省三八红旗手,1965 年毕业于北京医学院。擅长各种肿瘤的放射治疗,特别对疑难病症的综合治疗有一定的研究。获省级科技成果奖 2 项,主编专著 3 部,发表论文 40 余篇。

坐诊时间:周二上午

侯秉森

放疗科主任医师



1967 年毕业于河南医科大学。擅长食管癌、肺癌、软组织肉瘤等多种恶性肿瘤的放射治疗。发表论文 20 余篇,获省科技进步奖 1 项。

坐诊时间:周一上午

刘劲松

放疗科主任医师



1986 年毕业于河南医科大学。擅长食管癌、肺癌、鼻咽癌、乳腺癌等恶性肿瘤的诊断及放射治疗。发表论文 26 篇,主编专著 2 部,获省、厅级科研成果奖 3 项。

坐诊时间:周一下午

蒋月

放疗科主任医师



1988 年毕业于河南医科大学。熟知各种肿瘤的放射治疗技术和综合治疗,尤其擅长肺癌、鼻咽癌、食管癌、大肠癌、乳腺癌、肝癌等的放射治疗。熟悉和掌握国内外最新的放射治疗技术,如立体定向照射、适形调强放疗。获科技成果奖 1 项。

坐诊时间:周三下午、周四上午

河南省肿瘤医院全体员工热烈祝贺全省卫生工作会议胜利召开