

“双节”观察之二

春运期间

春运期间为高发期

近日,有媒体报道,西安市出现了旅途性精神病患者病例,一名男子下车后当街撒美元。记者浏览网站发现,近些年类似的报道很多。

据郑州市第三人民医院急诊科负责人介绍,每年该院都会收治不少旅途性精神病患者,最多时有十几例,且在春运期间较多。2008年1月28日,辗转坐飞机和长途列车回到河南的32岁海员裴先生,在郑州火车站广场一边走一边撒美元,还用砖块将自己的头砸破,幸好被郑州市公安局火车站分局的民警及时送往郑州市第三人民医院救治。

2011年1月9日,在K337次列车上,一名旅客突然走到售

货车前,抓起装有饮料的玻璃瓶,向售货员的头顶猛砸过去。顿时鲜血伴着喷涌的饮料和破碎的玻璃碴子,溅得满车厢都是。在车厢内巡视的郑州铁路公安处乘警支队乘警长李军上前阻拦,被该旅客咬掉右手无名指。

郑州大学第一附属医院精神医学科二病区主任、国家级心理治疗师李淑英介绍说,据铁路乘警调查显示,长途旅程中,类似这样的急性精神障碍的发生率为2/万,超过80%的发病者为男性,最常见的行为是抛撒钱物和自伤自残,严重者有暴力倾向并造成流血事件。春运期间是该病的高发期,农民工是高发人群。

谨防旅途性精神病

本报记者 吴玉玺 陈锦屏

疲劳和环境差是诱因

“睡眠不足、过度疲劳,加上环境嘈杂、空气混浊、思想压力大,很容易诱发这种病。”李淑英介绍说,旅途性精神病的主要诱因是长途旅行时较差的乘车环境。

“发病者都有一定的心理问题,或乘车之前和别人闹过矛盾,或对自己的

工作和环境充满担忧,长期有焦虑情绪。这类人群在长途旅行时的不良条件下容易发病。”

李淑英解释说,春运期间交通工具爆满,旅客吃饭、喝水都很困难,会造成缺水、缺钠、缺钾;加上过度疲劳、高度紧张和高度拥挤导致的

缺氧,会导致他们感到烦躁、头晕、乏力等情况,严重时还会出现狂躁、幻觉、晕厥等症状,并会发生休克、尿闭、急性肾功能衰竭。

李淑英建议,旅客在出行期间要保持良好心态,尤其是遇到困难时,一定要保持稳定乐观情绪。

及时应对 科学预防

“遇到旅客发病,要及时采取措施,让其呼吸新鲜空气,补充水分、食物和睡眠,一般轻症患者通过以上措施,就可以缓解病情。”李淑英建议,“列车上通常都会备有异丙嗪等镇静药物,发现旅客出现旅途性精神病后,要及时和乘警联系寻求帮助。”

“遇到出现狂躁症状的旅途性精神病患者,其同伴或者他人应该及时对其进行保护,防止其发生跳车及其他伤害自己的行为;应该收走其携带的水果刀、绳子等,防止其伤害他人;要及时与乘警联系将其送医院治疗。”李淑英说。

“很多农民工发病者都是因为带有大量的现金,老是担心别人偷钱、抢钱或者伤害自己,最终因精神高度紧张而出现问题。”李淑英建议旅客不要随身携带大量现金,同时还建议旅客要备好饮用水和食物,适当吃一点儿咸菜,避免低钠血症。

河南援外 39 年纪事

省卫生厅国际合作处协办



埃塞俄比亚不仅医疗技术有限,医疗资源更是捉襟见肘。手术室所用的手套、缝线、针、石膏等很多医疗用品上都写着中国制造。当地的医护人员常常会指给我看,并指着上面的字问我一些问题。我会告诉他们,上面写的是中国的某一个省、某一座城市或某条街道的名字。

他们认为,中国医生能够开展很多手术,并且做得比他们好。为了表示对中国医生的尊敬和感谢,手术前的准备工作,他们从不让我们做;术后搬运患者的活也不让我们干。

还记得初来时,我刚走到骨科新病房楼(此楼为中国公司建造)的大门前,一位高高瘦瘦、穿着灰色衣服的门卫一边对我微笑,一边恭恭敬敬地向我敬礼,很让我受宠若惊。后来每一次见面,他都会微微弯下腰,恭敬地伸手示意让我进门或者跟我握手。

在医院里,认识不认识的患者及其家属常常感激地跟我打招呼;我所在医院的院长也对我们中国医生给予高度评价。院方除了在市中心给我们每人各租一套房子外,还坚持让司机每天开车接送我们上下班。

我越来越喜欢这里的同事,他们对我、对中国也越来越了解,还常常会关切地问我在中国的家人。他们也会问起中国为什么发展这么快,同时对自己国家与世界的差距表示担忧。我常常安慰他们,中国和埃塞俄比亚是好兄弟,咱们有着共同的苦难经历,中国会真心帮助贵国!他们听了连声说:“谢谢你们,谢谢中国!”

我也时常教他们一些太极和少林招数,他们中很多人都非常热爱中国功夫。就说手术室那位矮个头的黑皮肤兄弟吧,他花钱在武术馆学习过中国功夫,还不知道从哪里得到了中文武术书籍,对功夫明星李小龙和陈龙的了解也不比我差多少呢!

中国第十六援埃塞俄比亚医疗队 陈军

观看廉政戏剧

近日,三门峡市湖滨区组织全区卫生系统干部职工观看了“中原清风杯”全省优秀廉政戏剧《清风茶社》,有力促进了卫生系统党风廉政建设和廉洁从医教育。

侯青峡 孙景元/摄

邀请专家指导

新密市妇幼保健院近日邀请河南省妇幼保健院专家来院坐诊,让新密患者不用奔波就可以享受到省级专家的诊疗。图为省妇幼保健院专家正在细心询问患儿病情。

李志刚 韩长河/摄

掩护患者撤离

前不久,南阳医专一附院联合南阳市消防支队特勤大队举行模拟消防演练。演练模拟病房突然发生火灾,患者和家属在医护人员的配合下,仅用十几秒时间便有序撤离了现场。

胡吉席/摄

平舆县持续 26 天宣传无偿献血

本报讯 (记者 丁宏伟 通讯员 刘先莉)前不久的一天,一大早,平舆县部分机关单位的干部便陆续来到解放街的采血车上,参加无偿献血。

据介绍,平舆县为满足临床用

血需求,保障血液供应和血液安全,积极响应有关部门关于无偿献血的要求,于2011年12月26日~2012年1月20日期间开展无偿献血宣传活动,让无偿献血走进机关、企事业单位、学校、农村及其他公共场所。

许昌“无偿献血宣传月”启动当天 243 人共献血 9.62 万毫升

本报讯 (通讯员 张景想)日前,许昌市“无偿献血宣传月”暨卫生系统集中开展无偿献血活动启动仪式在许昌市中心医院隆重举行。

启动仪式当天,在许昌市中心

医院活动现场及市区文峰爱心献血屋同时举行了无偿献血活动。广大医生、护士及患者家属也踊跃加入无偿献血者的行列。据统计,当天共有243人参加了无偿献血,共献血9.62万毫升。

保证节日用血 充实血液库存

数字说话

襄城县人民医院院长带头 100 名职工献血 3.94 万毫升

本报讯 (记者 王正勤 通讯员 鲍丹丹)“看,夏院长也来献血了。”日前,在襄城县人民医院住院楼前,该院院长夏合中带领医务人员填写了无偿献血登记表。在采血车内,血站工作人员正在忙

着为排队等候的医务人员抽血。200毫升、400毫升……他们中既有多次献血的,也有第一次献血的。此次襄城县人民医院共有100人参加无偿献血,共捐献全血3.94万毫升。

南阳市第九人民医院 125 名职工献血 4.08 万毫升

本报讯 (记者 乔当归 通讯员 薛协颖)近日,南阳市卫生局号召卫生系统职工积极参加无偿献血,南阳市第九人民医院积极响应。

一位在采血车上等待献血的外科医生感慨地说:“我们做医生的十分清

楚血液的重要性,只要有机会我就会参加献血,让更多人得到救助。”“昨天晚上我还在给一个重病患者输血,对于他们来说,有了血液就有了生的希望!”一位下夜班的护士在献过血后说。仅数小时,该院125名职工无偿献血4.08万毫升。

河南省 2010、2011 年国债卫生项目建设进度一周排行榜

截止日期: 2012 年 1 月 9 日

名次	项目市(县)	项目总数 (1390 所)	开工		开工率 (%)	加权值
			开工建设总数	其中 主体完工个数竣工个数		
1	长垣县	1	1	1	100.00	100.00
2	新蔡县	35	35	34	100.00	97.71
3	固始县	17	17	17	100.00	97.06
4	鹿邑县	28	27	27	96.43	96.43
5	兰考县	13	13	13	100.00	96.15
6	项城市	19	19	18	100.00	95.79
7	周口市	262	261	244	99.62	93.66
8	驻马店市	136	136	130	100.00	93.53
9	信阳市	194	194	184	100.00	93.04
10	商丘市	162	159	150	98.15	92.47
11	邓州市	16	16	15	100.00	91.88
12	开封市	86	86	79	100.00	91.74
13	洛阳市	61	61	46	100.00	78.69
14	中牟县	6	6	5	100.00	78.33
15	南阳市	85	83	64	97.65	77.41
16	濮阳市	31	31	23	100.00	71.29
17	焦作市	39	35	29	89.74	68.46
18	郑州市	22	22	17	100.00	68.18
19	巩义市	5	5	3	100.00	68.00
20	新乡市	51	43	32	84.31	65.10
21	平顶山市	27	25	17	92.59	63.33
22	漯河市	15	14	10	93.33	62.00
23	许昌市	25	20	16	80.00	57.20
24	安阳市	18	18	10	100.00	53.33
25	三门峡市	13	13	6	100.00	53.08
26	汝州市	6	6	3	100.00	51.67
27	鹤壁市	8	7	4	87.50	45.00
28	永城市	4	3	2	75.00	42.50
29	滑县	4	2	2	50.00	37.50
30	济源市	1	1	0	100.00	20.00

注:1.本表依据加权值进行排名。2.竣工项目单位同时也是主体完工项目单位

12月 人物 点评

上榜人物:赵玉沛
上榜理由:当选为中国科学院院士

点评:他创立了经空肠胃造瘘术,带领科研团队完成了我国首例经腹腔镜胰岛素瘤摘除术等,个人成就可谓卓著,但是他更热衷于建团队、树标准。胰腺癌诊治指南、胰腺癌诊治国家行业标准的制订由他牵头,全国胰腺癌诊治技术平台由他带领搭建。他还规范胰腺病治疗流程,提出高危人群概念,建立绿色通道,树立治疗、手术和化疗标准。

这就是北京协和医院院长赵玉沛的追求。他以自身的实践诠释了—一个医者的博大胸怀:个人对于健康与生命的探索必须精益求精,追求卓越。为了百姓的健康,医者还要学会敞开心胸,不怕将自己的绝技示人、不怕将自己的经验传人,毫无隐瞒地与更多的精英联合,分享成果、推进研究、克难攻坚,造福更多的患者。

(胡晓军)

上榜人物:郎景和
上榜理由:当选为中国工程院院士

点评:医学不仅是一门科学,还是一门艺术,医生必须把冷静的理解和热烈的感情集于一身。这是北京协和医院妇产科主任郎景和多年来的人生信条。他冷静地耕耘着医学的田地,率先把卵巢肿瘤细胞减灭术、分期手术等概念、操作推向全国。他对于子宫内膜异位症发病机制进行研究,极大地推动了该病诊治水平的提高。

然而,郎景和并不满足于诊室、手术室的方寸之地。怎么以群众喜闻乐见的形式向公众传播医学科普知识,进而提高人们的健康素养,一直是他热烈追求的。几十年来,他先后撰写了《妇科手术笔记》、《妇科肿瘤的故事》等几十部科普专著。他的人文精神,影响着年轻的医学生、医生,也影响着无数普通读者。

(张晓华)

上榜人物:吴宣群

上榜理由:退休副

院长变身“控烟老太太”
点评:她曾任中国预防科学院副院长,退休后的她并没有选择“享清福”,而是成立民间公益组织——新探健康发展研究中心,倡导无烟生活环境。

她积极参与控烟活动,倡议在香烟盒上加印震撼的、科学的图形以警示烟民,以最直接的方式告知公众吸烟的危害。

她从没想过她的人生会和控烟联系在一起,成为倡导大众健康生活的有力宣传者。她被人们亲切地称为捍卫健康的“控烟老太太”。

(刘畅)

上榜人物:吴孟超

上榜理由:“吴孟超肝

胆外科基金”首次颁奖
点评:他,从医68年,手术总量多达1.4万台,用精湛的医术为无数患者解除了病痛;他,用自己的奖金和社会捐款共计500万元成立了“吴孟超肝胆外科基金”,重点资助在肝胆外科领域取得杰出成绩者;他,把自己的奖金共计600万元,全部用于医院的基础研究和人才培养。

吴孟超,一位年届九旬的老人以对医学的执着、战胜疑难杂症的信念及责任回馈着他热爱着的医学事业。省吃俭用是他对自己生活的要求;慷慨解囊是他对医学的无私奉献;高尚的医德、精湛的医术、不断为医学界培养高端人才的理念,是他带给年轻医者的启示。

(李莉)

为造福更多的人立标准

将冷静和热烈熔于一炉

散播健康的能量

传递医者的信仰

