

健康记忆

2011

年终盘点之宣教篇

2011年,“幸福”成为年度热词。幸福是身心的愉悦,是人生的满足,是不断的给予,是人性的超越。然而要实现这一切,需要一个健康的体魄、一个健康的心理。

没有健康,幸福哪里可寻?疾病摧残了身心,制造了人生缺憾,剥夺了生命光芒,压抑了生命尊严。我们希望远离疾病,追求健康。过去的一年,我们孜孜以求传播健康知识、传递健康理念,推动健康的生活方式。

为了我们共同的健康

本报记者 胡晓军

Part 1

食品之思

参考文章:《食品与安全:饮食习惯面面观》《信息不对称:食品安全的敏感神经》《河南多部门联动 重拳痛击“瘦肉精”》

面粉被怀疑能燃烧,“瘦肉精”重创双汇肉制品,“地沟油”闹得满城风雨,假冒牛肉、羊肉触目惊心,蒙牛牛奶被发现致癌物……进入2011年,围绕食品安全与饮食安全发生的种种,让人感慨市场诚信被破坏的程度之深,并进而探讨怎样才能建立更好的社会秩序。

孔子曰,“饮食男女,人之大欲存焉。”千百年来,以农业、畜牧业为基础的食品生产、加工、流通,成为社会稳定的基础。针对食品生产、加工、流通中出现的种种乱象,各级政府也开始重拳打击,试图建立行业纠偏的规范。

因此,我们在报道中沿着三个路向依次深入:一是积极反映新政策、新措施、新行动,形成政策威慑力;二是主动调查,剖析问题、乱象及其背后的原因,探求解决之道;三是深入调查各类人群饮食行为,引导群众养成良好饮食习惯,传播健康饮食方式。

Part 2

时令之考

参考文章:《气温剧减,医院门诊大厅咳嗽声一片》《雾霾天气,炒热PM2.5》《男性健康:心理是重要基石》《强健骨骼三步走》

环境往往因时而变,疾病往往因时而发。古人治病,辨证到春夏秋冬、二十四节气、十二个时辰。自然环境对人的影响由此可见一斑。

我们观察季节之变、节气转变对人的影响,特别是季节交替之间的多发疾病,如感染性疾病、脑血管疾病、骨科疾病等,以统计数字、专家说法的形式发出提醒、建议、警示,引导读者形成健康防护习惯;我们观察环境之变对人体的影响,特别是雾霾天气、PM2.5监测等社会热点话题,并做出快速反应,征得专家建议并告知公众。

同时,我们还围绕各种卫生节日,如骨质疏松日、世界男性健康日、世界银屑病日、世界防治哮喘日、艾滋病日等,以现场调查、个案说明、健康引导的方式,积极进行主题宣传,对糖尿病、骨关节炎、脑卒中、骨质疏松、银屑病等疾病进行较为深入的解读。

Part 3

医学还原

参考文章:《临证中绽放的中医魅力》《关注疼痛,还生命以尊严》《关节置换术:重建关节与人生活力》《“解锁工程”要帮男子出囚笼》

在医学发展日新月异当今社会,求证医学的本来面目并不容易。尽管如此,我们仍试图凭借资源优势,近距离接触医学各个领域的顶尖专家,力图以较为生动、形象的方式解读疾病、传播健康。

我们多次与中医专家面对面座谈,长时间观察中医师坐诊的场景,以医患之间一问一答的形式勾画中医师的诊断特点、问诊手段,并针对种种不实说法给予解释。我们还利用参与国家级学术会议的机会,面对面采访国内权威的神经内外科专家、艾滋病影像学专家、疼痛科专家,针对各个学科前沿领域的探索进行较为深入的介绍。

同时,医生临床中发现的疑难病例也成为我们传播新知识、新理念 的由头。因为铜过剩导致的肝豆状核变性疾病,因为重度精神疾病引发的“解锁工程”等,都成为我们重点关注的对象。

Part 4

怪病难题

参考文章:《“不食人间烟火”的长期待帮助》《一岁半男童生怪病》《一岁宝宝头后长出3厘米“小尾巴”》

过去的一年,患上怪病的患者被不断发现。借助微博的力量,博友或出主意,或献爱心,很多患者很快就能找到合适的医院进行 治疗。

只能食用特制奶粉、米、面的PKU(苯丙酮尿症)患儿,舌头上长硬壳的患儿,头上长出硬角的老人,头后长出“小尾巴”的患儿……我们总是将目光投向这些值得关注的人群,不仅主动为他们牵线搭桥,还详细记录发生在医生与患者之间的爱心故事。

一方面,我们不断见证着爱心的涌动、奇迹的发生;另一方面,我们也遗憾地听说,当有的医生通过记者辗转联系上患者家人时,一些患者已经离开了人世。尽管如此,我们仍然继续与这些富有爱心的医生保持联系,请他针对类似疾病提出合理化的诊断建议,以帮助有需要的人。

Part 5

医学攻坚

参考文章:《中国首例应用SNP芯片技术进行胚胎植入前遗传学诊断试管婴儿临床妊娠成功》《新乡搭建干细胞与基因技术公共服务平台》

河南是人口大省,病源多,对高水平医疗服务的需求非常迫切。然而,我省在全国叫得响的医学大家并不多,重点专科建设水平与其他省份相比尚有差距。近年来,我省大力实施卫生科技创新人才工程,高水平人才不断涌现,尖端的医疗技术不断得到应用。

针对这一最新动向,我们加强与各医院的联系,尽可能在第一时间报道河南首例乃至全国首例的创新技术、创新科研和针对疑难杂症的研究进展,并在必要时进行深度解读。去年以来,郑州大学第一附属医院开展中国首例应用SNP芯片技术进行胚胎植入前遗传学诊断试管婴儿临床妊娠成功,郑州大学第一附属医院、河南省人民医院一批专科被卫生部评为国家级重点专科,郑州大学第一附属医院、河南省人民医院、河南省肿瘤医院、郑州人民医院获批国家自然科学基金等事件也受到我们的关注。

Part 6

健康之道

参考文章:《健康生活新概念:时尚化与多样化的变奏》《抗生素滥用:患方心理面面观》《肝移植患者的运动密码》

在物质匮乏的年代,人们为生存而奔波;在物质丰富的当今,人们享受健康生活。我们推崇健康时尚生活、报道健康时尚达人,反思影响健康的错误观念与行为。

这一年,热爱跑酷的年轻人、参加慢走运动的上班族、热爱健身的年轻人、倡导农民篮球赛的运动先锋,纷纷进入我们的视野;这一年,推崇素食主义的百年老寿星,90多岁还在农田干活的老人,热衷体育锻炼的老专家,不断为我们制造惊喜。他们身上散发着热爱生活、享受生活的光芒,从他们那里,我们学到了保持健康的经验。

最打动人心的是,那些刚刚接受了肝脏移植手术的患者。他们有的刚刚20多岁,有的已经年近七旬,有着同样的痛苦遭遇、同样的重生经历,他们热爱运动,坚持跑完郑开马拉松比赛,在一个特殊的场合完成了生命的蜕变。

Part 7

理性就医

参考文章:《千里寻医为哪般》《寻找最合适的医生》《为了共同的目标》

每个人从小到大,免不了与医务人员打交道。但我们如何知晓自己是否生了病?如何找到合适的医院、合适的医生?如何向医生诉说症状?如何与医务人员打交道?对医生诊断的怀疑是否合理?

针对这些问题,我们在去郑州、安阳、焦作、三门峡、南阳、许昌等地采访的路上,不断追问各个学科的一流专家、精通业务的医院管理者、在基层工作很久的医务人员及不同年龄段的患者,最后梳理出的答案却发人深省:世上没有包治百病的灵丹妙药,世上也没有白白等来的健康,只有善于与患者打交道的医生以及善于与医生打交道的患者。患者只有找到适合自己的医生,医生只有坚定地 与患者走在一起,毅然携手积极地开拓健康之路,才能攻克不断变化的疾病。

这就是我们对什么是“理性就医”给出的部分答案。

Part 8

增扩平台

参考:《疾病防控周刊》创刊、《社区家庭医生周刊》创刊

这是一个医疗卫生事业跨越发展的年代,也是一个健康传媒迅速发展的年代。创刊20多年的《医药卫生报》时刻恪守自身的职责,坚持做医务人员的良师益友,坚持为读者服务,以较强的指导性、专业性、互动性,赢得了大家的广泛喜爱。

近年来,为了给广大读者提供更专业、更具有深度的报道,我们在拓宽报道领域、加大报道力度的同时,先后创办了《乡村医生特刊》《药周刊》。去年,我们又根据广大读者的要求和形势发展的需要,先后创办了《疾病防控周刊》《社区家庭医生周刊》。这是我们加大健康传播力度、倡导理性就医的新尝试,是我们从专业性健康传媒向大众性健康传媒拓展的新尝试。

愿新的一年,我们能够为大家奉献出更多脍炙人口的报道!



