治疗成人白内障　手术是首选

本报记者　苏文娟

白内障影响患者的视觉和视功能状态，进而严重影响生活质量。中国人民解放军总医院眼科主任医师何守志强调，治疗白内障的主要目的是改善患者功能性视力和生活质量，手术治疗是最佳方案。

手术：解除后患

由于目前没有药物或者营养性的治疗能消除白内障或者延缓其进展，何守志建议，当视功能不能满足患者的需要、白内障摘除术有理由提供改善视力时，手术治疗是最佳方案。

摘除白内障的最好方法是囊外摘除，绝大部分通过超声乳化吸除法来完成。在超声乳化吸除术中常用的眼内操作步骤包括：撕囊，减少有可能延伸到晶状体后膜囊的放射状撕裂的风险，并能保持囊袋的完整性，以便植入人工晶状体；水化，保证晶状体核和核上部分是可以移动的，减少白内障摘除过程中悬韧带的张力；分解核，如晶状体核刻槽分块法或拦截劈裂法；将人工晶状体植入囊袋的中央位置，或者根据手术需要将人工晶状体安全地固定在睫状沟或前房。

虽然白内障摘除术能给患者带来众多好处，但是患者也需要承担一定的风险，例如手术并发症（眼内炎占 0.13%、大泡性角膜病变占 0.3%、黄斑囊样水肿占 1.4%）。

联合手术："一箭双雕"

"如果白内障患者合并有其他眼病，如青光眼、需要角膜移植、玻璃体视网膜病变等，患者选择联合手术，可取得'一箭双雕'的效果。"何守志说。

白内障和青光眼手术　青光眼手术联合白内障摘除术与单独行白内障摘除术相比，降眼压的效果明显增加。在青光眼和白内障的联合手术中，角巩膜缘与穹隆部为基底的结膜切口的长期降眼压效果相同。以超声乳化白内障吸除法进行联合手术，白内障切口的大小不影响长期的眼压控制。

白内障和角膜手术　对于需要进行角膜移植术的白内障患者，如果在进行角膜移植术时不同时行白内障摘除术，白内障可能在角膜移植术后进展得更加迅速；手术后常规滴用糖皮质激素可能加速后囊膜下白内障的进展。如果在进行角膜移植术后再进行白内障摘除术，可能会损伤移植的角膜内皮细胞层。如果角膜移植术与白内障摘除术一次完成，不但避免了以上不利情况，而且可以让视力恢复得更快。

白内障和玻璃体视网膜手术　在一些患者中，白内障和玻璃体视网膜疾病会同时发生。如果玻璃体视网膜手术是必要的，可考虑同时行白内障摘除术和人工晶状体植入术。有时，摘除混浊的晶状体是必须的，以便视网膜手术医师在进行玻璃体视网膜手术时充分观察视网膜。然而，即使是手术前白内障没有降低视功能，仍要考虑摘除晶状体，因为玻璃体视网膜手术和/或以眼内注气或硅油作为眼内填充物时，白内障在手术后常会加重。

手术后：经验用药

何守志提醒，目前没有对照试验来确定手术后眼部用药的合理治疗方案，不同医生在手术后对眼部滴用抗菌药物、糖皮质素和非甾体类抗炎药的用药方法是不完全相同的。

白内障摘除手术后，手术医生决定患者是单独用药还是联合用药，完全凭经验。在少数情况下，发生了显著的角膜反应，如角膜内皮缺损、基质溃疡以及浸润，何守志建议滴用非甾体类抗炎药。

医家讲坛

治疗体会

一穴治呃逆

卫辉市王氏针灸专科诊所　王传利

孟某，呃逆数年，凡因胃脘纳寒、食滞停饮或情志不畅，均能引起呃逆，发作时进食即吐。

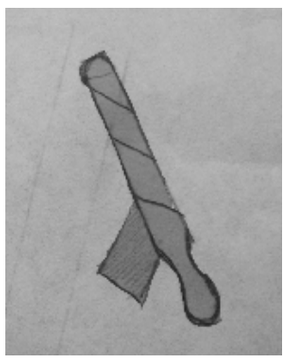
笔者采用针刺治疗呃逆，选呃逆穴（攒竹上 1 寸处）。令患者平卧，穴位常规消毒，选 2.5 寸毫针由上向下进针，贯穿攒竹直至睛明，强刺激手法，针感出现沉重、酸胀，并向后背放射时，呃逆立止。然后，每 10 分钟强刺激行针 1 次，30 分钟后起针。

呃逆穴在足太阳膀胱经上。足太阳膀胱经贯穿五脏六腑，针刺呃逆穴能振奋阳气，引气下行，疏通经络，使气血运行畅通，从而达到祛除体内病邪、通阳止呃的目的。

此法取穴少、见效快、屡试屡验。

巧用压舌板

林州市实验中学医务室　万合成



医生在看病时经常用压舌板，压舌板是临床检查疾病、诊断疾病使用最频繁的医疗器械。如果用棉签代替压舌板，既不安全又不能充分暴露咽喉部，而且棉签较短、硬度低。因此，笔者建议常规使用压舌板，如果想既方便又避免交叉感染，可以巧妙使用一张纸条。

准备 18×3 厘米的一次性无菌无纺绵纸条（或白纸条）。首先，左手取纸条，右手持不锈钢压舌板放在纸条上端。接着，左手拇指、食指折叠纸条的左上角，使折叠的角压住压舌板。然后，以压舌板右边缘为折叠线，折叠纸的右上角。最后，以压舌板左边缘为折叠线，连续折叠数次，达到如图所示。完成整个操作过程，只需要几秒钟，接着就可以常规检查咽喉部，检查完后把压舌板上的纸条抽出即可。

用白纸包裹压舌板有众多好处，不但取材经济、操作简单，而且使用方便、安全环保。

打嗝可用参赭培气汤

巩义市杏花村卫生所　赵天佑

八旬高龄的徐先生平素身体不好。1 个月前，他打嗝不断，又猛又急，连连作声，甚至连气都换不过来，夜不能寐，饭不能食。他的家人十分着急，笔者遂用多潘立酮片，每次两片，嘱其饭前 15 分钟服用，还结合开胃药治疗，连服两天，效果不佳。

家属对我说明病情后，笔者遂参照《医学衷中参西录》中的参赭培气汤加减治之。服药 1 剂，徐先生痊愈，且没有复发。此方治愈多人，效果甚佳。

误诊误治

疑似食物中毒实为糖尿病

河南南阳油田总医院　张小婵

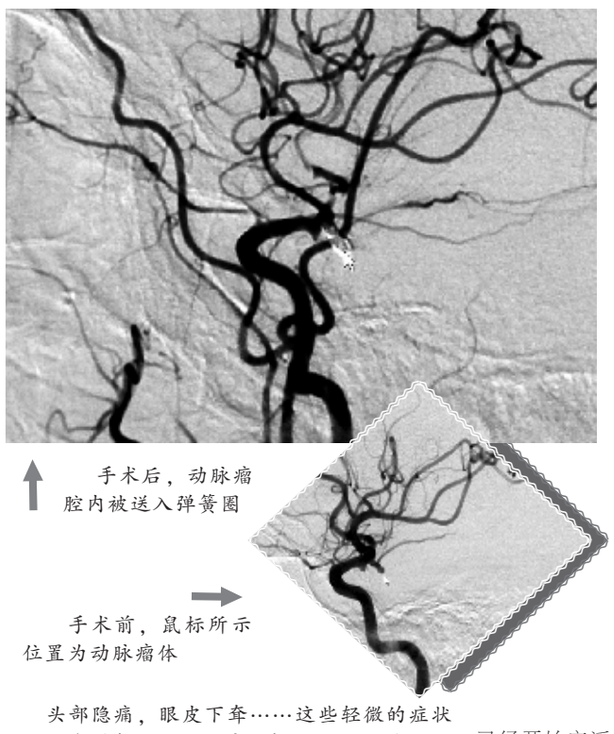
患儿，女，5 岁，因食西瓜后腹痛、呕吐、意识不清 9 小时急诊。查体：体温为 36.4 摄氏度，脉搏 136 次/分，呼吸 27 次/分，意识模糊，躁动，消瘦，中度营养不良，四肢厥冷，呼出气体有西瓜味，双侧瞳孔等大等圆，直径 4 毫米，对光反应迟钝，口唇潮红，心率 136 次/分，律齐，双肺未闻及啰音，腹软，肠鸣音减弱，双侧巴氏症(－)。初步印象：急性食物中毒合并休克？立即给予静脉滴注生理盐水，吸氧，留置尿管等。经追问家长得知：同食西瓜者多人，其他人无不适感觉。患儿平时身体好，能吃能喝，就是不长肉，难道是糖尿病？立即测血糖：32.8 毫摩尔/升，尿酮体(+++)。于是确诊，患儿患的是 1 型糖尿病合并酮症酸中毒，给予胰岛素、补液、检测血生化等，病情平稳后入住内分泌科。

误诊体会　1 型糖尿病又被称为胰岛素依赖型糖尿病，病情凶险。如此年幼，首次就诊即合并酮症酸中毒者并不多见，往往被误诊为其他疾病而延误治疗。笔者总结如下：详询病史很重要，"三多一少"（多饮、多尿、多食及消瘦）要牢记；呼出气体水果味，酮症昏迷应想到；血糖尿酮强阳性，诊断明确快治疗。

看片会

别让脑动脉瘤成为健康杀手

郑州大学第四附属医院　袁方



手术后，动脉瘤腔内被送入弹簧圈

手术前，鼠标所示位置为动脉瘤体

头部隐痛，眼皮下耷……这些轻微的症状往往不会引起人们的注意。殊不知，这可能是脑动脉瘤在作祟。40 多岁的孙女士突然感觉头痛，休息后症状不但没有减轻，反而随之出现了呕吐、大便失禁、跌倒等症状，最后被送到郑州大学第四附属医院抢救。经检查，孙女士患的是颈内动脉脑动脉瘤引起的大脑蛛网膜下腔出血。

郑州大学第四附属医院介入科主任史沛说，脑动脉血管瘤、脑动脉瘤的叫法是一种形象的说法，其实不是真正意义上的肿瘤，是从血管的薄弱位置向血管外鼓起的包，里面是一兜血，形状像瘤子。由于脑动脉瘤的壁很薄，很容易破裂，很多患者平时没有任何症状。脑动脉瘤不一定有症状，有时仅仅表现为头部隐痛，如果压迫到神经，可能会出现眼皮下耷等症状。

全脑血管造影是诊断脑动脉瘤最准确的方法，也是相对安全的检查方法。医生最想知道的信息，包括脑动脉瘤的部位、形态、大小，都可以通过全脑血管造影得到，并可以在明确脑动脉瘤的诊断后直接治疗。

此外，CT 成像尤其是目前已经开始广泛应用的三维 CT 血管造影、核磁共振成像造影，也可用于检查动脉瘤。一旦脑动脉瘤诊断明确，应尽快进行治疗。

吃上了医生这碗饭，就得做医生该做的事

——记黄河三门峡医院副院长、心胸外科主任医师刘书文

本报记者　刘岩

"吃上了医生这碗饭，就得做医生该做的事！"这是他经常说的一句话。20 多年来，他在医学道路上不断进取、攀登，带领黄河三门峡医院外科开展的许多技术项目填补了该地区的空白，为广大患者解除了病痛。他也先后荣获中国水电十一局有限公司荣誉标兵、三门峡市优秀共产党员、三门峡市劳动模范、三门峡市十大杰出青年、三门峡市专业技术拔尖人才、河南省技术创新能手等荣誉称号。

他就是黄河三门峡医院业务副院长、心胸外科主任医师、人称"外科一把刀"的刘书文。

1986 年夏天，毕业于河南医科大学医疗系的刘书文怀着为患者解除痛苦的满腔热情来到了黄河三门峡医院，这一干就是 26 年。多年来，他付出了多少心血和汗水，谁也说不清楚，但是大家都看到了黄河三门峡医院外科专业的蓬勃发展，看到了患者治愈后回归社会的喜悦。熟悉他的人都说，刘书文的时间是由患者安排的。除了管理工作之外，他每年要做 200 多台手术，有时候一天就要做好几台手术，误餐、熬夜是家常便饭。由于经常超负荷工作以及劳累过度，他在 1995 年多次出现血尿。作为一名医生，他知道血尿意味着什么。但是，他只是看了看报告单，便把尿镜检红细胞 4 个加号的报告单锁进了抽屉，背着妻子和同事，自己偷偷吃了一些消炎药和止血药，第二天又重新站在手术台上。1998 年，他患上甲状腺功能亢进症，体重在 1 个月内下降 20 多斤，心率达到每分钟 110 多次。这一次瞒不住人了，但是面对亲人和同事的关怀，他仍说没事，吃几片药就又站在了手术台上。每当看到患者因饱受疾病的折磨而到该院看病时，他就忘记了自己也是一名患者；每当看到患者痛苦、无助的目光时，他总是用心与患者沟通，想尽办法为患者选择安全有效、风险最小、损伤最轻、费用最低的医疗方案。

要为患者解决病痛，必须有高超的医疗技术。多年来，刘书文刻苦钻研业务，不断吸取国内外先进的医疗技术和经验，并应用于临床。1991 年，他在急诊室为一名重度农药中毒患者进行了该院建院以来首例急诊剖腹洗胃手术，挽救了患者的生命。1992 年，他在三门峡市率先开展了外伤性脾破裂修补、脾脏移植等手术，最大限度地保留了患者的脾脏功能，避免发生全身感染的情况……1999 年以来，他开展了电视胸腔镜下胸膜肿瘤切除、肺大疱切除、肺叶切除、食管癌根治、纵膈肿瘤切除等手术，他带领心脏外科团队开展的冠状动脉搭桥手术、复杂先天性心脏病手术矫治、心脏瓣膜置换及成型、胸主动脉瘤及腹主动脉瘤切除人造血管置换或腔内隔绝手术、先天性心脏病介入封堵、Forgarty 动脉导管取栓技术、股静脉瓣膜功能不全瓣膜成形等手术填补了该市的技术空白。

刘书文始终把"无医德者不可为医"作为自己和科室的座右铭。对一些边远山区的农民和一些经济条件不好的患者，他经常给他们免挂号费，有时还付钱解决他们的燃眉之急。从医 20 多年来，他从没有休息过一个完整的星期天，很少在节假日里休息，只要没有离开三门峡市，病房就少不了他的身影。他常说："每天不到病房看一看，心里就觉得少一点儿什么，不踏实。"20 多年来，他和他的同事把不知多少名危重患者从死亡线上拉回来，遇到患者的家属送礼品、塞"红包"时，他都拒绝说："患者已经饱受了疾病的折磨，治好病是我们应尽的职责，这些不该花的钱一分也不能花。"他是这样说的，也是这样做的。他经常告诫科室的医护人员，科室和医院要发展，最终靠的是医疗技术和服务质量。在给患者检查和治疗的过程中，他要求能不做的检查尽可能不做、能用一般的药物就不要用特殊的药物，不要让患者花冤枉钱。难怪患者们都说："刘书文副院长不仅手术做得好、花钱还少，让他看病，我们放心！"

付出总有回报，刘书文在 10 年内成功抢救 12 例心脏枪击伤及刀刺伤患者，同时还协助兄弟医院及科室处理多起无名动脉、锁骨下动脉、髂总动脉、下腔静脉损伤等病例。刘书文成功手术，救治多起严重复合外伤、食管破裂、膈肌破裂及支气管断裂患者，挽救了患者的生命。他先后在国家及省部级杂志发表 30 多篇学术论文，荣获市及局级以上科技成果奖 15 项。同时，他还被聘为河南科技大学教授、硕士研究生导师，中国水电医科会外科学会副主任委员，河南省外科学会委员，河南省心胸外科学会委员，河南省抗癌协会肺癌、食管癌、甲状腺肿瘤专业委员会委员，三门峡市心胸外科专业委员会主任委员等职务。

河南省康复中心医院
专治：偏瘫、截瘫
河南康复中心医院是经省卫生行政部门批准、隶属于河南省残疾人联合会、主要对残疾人进行康复训练和医疗服务的福利性单位，在河南省残疾人联合会领导的大力支持下，已发展成为河南省规模最大、最专业的偏瘫、截瘫治疗中心。
科室主任：刘强　电话：(0371)63287910　13253438290
医院地址：郑州市东风路 7 号
农村地区患者治疗费可减免 20%，新农合可直接报销

捕猎机　捕鱼机
激光捕猎机：声诱吸引，可捕野猪、野羊、野兔、野鸡、飞鸟等野生动物。2 千米 800 元，3 千米 1350 元；**超声波捕鱼机**：可捕水中一切鱼类，浮鱼范围深宽。20 米 580 元，80 米 1400 元，130 米 2200 元。来人可到野外大山水库现场试捕，将你的地址发到 13977500569，即寄资料 VCD 光碟，可货到付款。
广西玉林市海利电子厂　联系人：张　永
电话：(0775)2817160　手机：13977500569

国医大师贺普仁针灸三通法全国研修班(第四期)
贺氏家族亲自主办，家传绝学，实用性强
"贺氏针灸三通法"由国医大师贺普仁教授独创，博采众长，具有严谨先进的学术思想，融"医德、医术、医功"于一体，经过无数临床实践验证其疗效，**"病多气滞，法用三通"**是其学术思想精髓。传承和发扬"贺氏针灸三通法"，我们责无旁贷！
"贺氏针灸三通法"不仅仅是"毫针＋火针＋三棱针法"
贺普仁教授嫡传子女、弟子亲自面授贺家针法绝技，以及卒中后遗症、高血压、老年痴呆症、面瘫、儿童智障等 30 余种临床病例治法详解、贺家独门经验**"一针一得"**，练习八卦掌提升针功。
招生对象：全国中医针灸医生，各专科门诊医师、乡村医师、针灸在校学生以及针灸专业人士、国际友人等。老学员免费复读，每年 4 期。
时间地点：2012 年 3 月 23 日~26 日上课，22 日报到。北京，中国中医科学院内。
费用：3000 元，含报名费、学费、资料费、教具费、合影费及全程光盘、门诊观摩、学分证书(I 类针推 12 分)、荣誉证书。食宿交通自理，代订招待所。
咨询电话：13701059928　(010)84011966。
网址：www.heshizhenjiu.org。
须提前报名，春节之前汇全款有优惠！贺老之长女贺书元老师亲自设定专用账户(网站有公示)。结业后可申请贺氏门诊实习(实习费另收)！
2011 年成功举办了 3 期，培训了 100 余名临床针灸工作者，反馈良好！

卡迪克　便携式全血检测仪
快速、准确、全新的血脂检测手段
检测项目
总胆固醇＋葡萄糖、高密度脂蛋白、血酮体、脂类四合一、甘油三酯、低密度脂蛋白、肌酐、代谢类三合一、总胆固醇、葡萄糖
诚招河南各地市加盟商
河南中益医疗器械有限公司
咨询热线：(0371)67770860
地址：郑州市桐柏路 41 号科技大厦 1303 室

遗失声明
孟州市中医院宋骁勇的医师资格证（证号：199841210410826690605051）、医师执业证（证号：210410000700465）不慎丢失，声明原件及复印件作废。

欧洲产品质量领袖奖开立彩超
一、荣获国家质量监督检验检疫总局"中国名牌产品"称号。
二、2009 年被定为"国家级高新技术企业"。
三、国内首家获得 4D 彩超注册证，技术领先。
四、产品批量出口全球 110 多个国家和地区。
五、价格低，24 小时售后服务，保修期两年。
河南办事处：(0371)63219614
联系人：申洪亮　15343810076

适合基层医院的检验设备
ZC 系列血细胞仪，HCC 系列全、半自动生化分析仪，XN 系列血凝仪，W－200 尿机，血流变、微量元素、电解质等全套检验设备及耗材。试剂开放，成本低，操作简便，性能稳定，性价比高。
长春紫宸公司 15 年的专业研发和制造经验，进口材料品质，自主核心技术。
郑州办事处：13503860245　(0371)63963757
售后热线：15803803944　地址：郑州市南阳路 320 号
诚招各地经销商及销售精英

多厂家联合直销各类医疗设备
出厂供应：微波治疗仪、B 超、彩超、心电图机、心电监护仪、乳腺诊断仪、乳腺治疗仪、阴道镜、妇科利普刀、心电工作站、脑电地形图、牵引床以及皮肤科各种设备(白癜风、牛皮癣治疗仪)、经颅多普勒、系列肛肠治疗仪、各种手术器械；并维修各种医疗设备。
不做经销，让利于终端客户。把价格进行到底！！！
欢迎垂询：4000360866(全国各地固话手机拨打均按市话收费)
联系人：郑总　13837178375