

脑血管病的护理

脑血管病的分类

脑血管病通常分为缺血性脑血管病和出血性脑血管病两大类。

缺血性脑血管病包括：一、短暂性脑缺血发作（又叫小中风或一过性脑缺血发作），其病因与脑动脉硬化有关，是脑组织短暂性、缺血性、局灶性损害所致 的功能障碍；二、脑血栓形成，多由动脉粥样硬化、各种动脉炎、外伤及其他物理因素、血液病引起脑血管局部病变形成的血凝块堵塞而发病；三、脑栓塞，可由多种疾病所产生的栓子进入血液，阻塞脑部血管而诱发。临床上以心脏病疾病为最常见的原因；其次是骨折或外伤后脂肪入血、虫卵或细菌感染、气胸等空气入血，静脉炎形成的栓子等因素，栓塞了脑血管所致。

出血性脑血管病包括：一、脑出血，系指脑实质血管破裂出血，不包括外伤

性脑出血。多由高血压、脑动脉硬化、肿瘤等引起；二、蛛网膜下腔出血，由于脑表面和脑底部的血管破裂出血，血液直接流入蛛网膜下腔所致。常见原因有动脉瘤破裂、血管畸形、高血压、动脉硬化、血液病等。

脑血管病的一般护理

一、病室要清洁、安静、光线柔和、空气清新。急性期绝对卧床，脑梗死者取平卧位；脑出血者床头抬高 15 度~30 度；蛛网膜下腔出血者卧床 4-6 周，复发者延长 8 周。尽量避免移动头部和不必要的操作。

二、供给足够的水分，宜食清淡，易消化，含丰富纤维素、维生素的食物。病情危重者 24~48 小时内禁食，48 小时给予鼻饲流质；神志清楚而无吞咽困难者给流质或半流质饮食。高血压、心脏病患者给予低脂或低盐饮食。胃肠功能低下者应少食多餐，提高每餐质量。必要时鼻

饲饮食。做好口腔清洁的护理。

三、避免情绪激动，保持大便通畅。定时加服饮料、热开水、粗纤维食物等，注意训练排便习惯，必要时可用甘油栓、番泻叶或灌肠通便。

四、对尿潴留患者，严格做好留置导尿的护理。注意会阴部卫生，每日冲洗两次。

五、患者伴有感觉障碍、局部血液循环差等症状时，要注意给予皮肤护理。减少和避免压迫，保持床铺干燥平整，每 1~2 小时翻身、拍背，防止压疮的发生。

六、冬季应注意保暖，室内保持一定的室温，洗澡时避免受凉。用热水袋时温度不可高，防止烫伤，外加毛巾包裹使用，勤观察局部皮肤。如果使用冰块或冰袋物理降温时，也要外加毛巾包裹使用，防止冻伤，随时注意保暖。

七、保持呼吸道通畅，必要时予以氧气吸入。对意识清楚者，翻身拍背同时鼓

励咳嗽，可配合超声雾化吸入，预防肺炎发生。

八、注意生命体征的观察，详细记录，随时准备抢救物品。

九、保持肢体功能位置，预防肢体挛缩。

十、重视思想工作，解除由瘫痪带来的思想负担，给患者以战胜疾病的信心；疾病急性期严格控制探视，减少患者思想波动，以免造成情绪激动，导致病情恶化。

（河南省疾病预防控制中心供稿）



卫生部公开征集地沟油检测法

卫生部网站日前发布通知，国家食品安全风险评估中心正组织开展“地沟油”检测方法的研究与论证，并向社会公开征集检测方法。

接种一种疫苗可防五病

孩子 1 岁以前，家长平均每两周带孩子排一次队接种疫苗，孩子在两岁前要完成 21 剂次的国家免疫规划疫苗注射。如果加上自费疫苗，将达到 30 剂次左右……而儿童五联疫苗的出现，可以使疫苗接种化繁为简，给针次做“减法”。孩子少遭罪，妈妈更安心。

台大医院儿科专家吕俊毅医师介绍，白喉、破伤风、百日咳、脊髓灰质炎和 b 型流感嗜血杆菌感染是五种严重威胁婴幼儿健康的疾病。儿童五联苗是能够同时预防 5 种疾病的联合疫苗，不仅将所需的总针次由 12 针降至 4 针，同时也为新生儿提供了与单抗原疫苗同等的免疫保护。

北京儿童医院儿科研究所沈叙庄教授也曾在联合疫苗高峰论坛会上表示，五联疫苗不仅大大减少了婴幼儿接种针次，提高了疫苗免疫的接种率，同时也降低了接种费用。国内外临床研究及国外十多年的使用经验显示，五联疫苗具有良好的安全性。同时，因为减少了接种次数，就有可能减少不良反应的发生机会。联合

疫苗的应用在国际上已经非常广泛，是未来疫苗发展的必然趋势。

儿童五联疫苗自 2002 年在台湾上市以来深受台湾妈妈们的欢迎和信任。台湾每年大约有 20 万新生儿，在上市后短短 8 年间有近半数的新生儿成功接种了五联疫苗。台湾疾病管制局在 2010 年也将儿童五联疫苗纳入了公费疫苗范畴，全程免费接种。迄今为止，儿童五联疫苗已在全球 100 多个国家为 2500 万儿童提供免疫保护，23 个国家将其纳入计免疫苗使用。

今年 5 月五联疫苗苗太欣在中国大陆正式上市，为了更科学地使用联合疫苗，中华预防医学会组织国内专家制定了《五联疫苗应用技术指南》，为五联疫苗在国内的使用提供技术指导。五联疫苗已经覆盖了全国 24 个省，100 多个城市，超过 2000 个接种点。

（赵晴晴）



艾滋妈妈也能生出健康宝宝

本报记者 卜俊成

感染艾滋病病毒的妈妈，能否生出健康宝宝？郑州市第六人民医院（河南省传染病医院）妇产科主任、副主任医师张岩红说，虽然目前我国主张艾滋病病毒感染者应该谨慎选择妊娠，但是并没有硬性要求。如果这类人群计划妊娠，可以到传染病防治专科医院，接受母婴阻断治疗方案，以降低艾滋病病毒的母婴传染率，生出健康的宝宝。

艾滋病高危人群要做好产前检查

“要预防将艾滋病病毒传染给宝宝，首先计划妊娠的高危人群（同性恋者、吸毒者、血友病患者、接受输血或血液制品者、与高危人群有性关系者等）应该做好检查。”张岩红说。检查的项目当中，除了常规的生殖道健康检查、乙肝表面抗原检测和梅毒血清试验等外，还必须进行艾滋病病毒抗原检测。

如果艾滋病病毒抗原为阳性，计划妊娠或已经妊娠，这时需要立即到传染病防治专科医院进行咨询，并采取相关措施，在医生的指导下生育。

艾滋病病毒能通过 3 个环节传染给宝宝

张岩红告诉记者，倘若没有专科医生的指导，宝宝在产前、产中、产后等 3 个环节都可以感染上妈妈体内的艾滋病病毒。产前主要是病毒通过胎盘传染给宝宝；产程过程中，当宝宝接触到含有病毒的血液，宫腔、阴道分泌物等即可被感染；产后主要是通过母乳感染。

据世界卫生组织 2008 年统计的数据显示，当年在新感染艾滋病病毒的婴儿当中，有 90% 以上的是通过母婴传播。在没有干预的情况下，艾滋病病毒母婴传播的风险在 20%~45%；在没有进行药物治疗的情况下，约 50% 的婴儿在 2 岁以前死亡；而通过有效的干预在非母乳喂养人群中，母婴传播的风险可降到 2% 以下，在母乳喂养人群中可降到 5% 甚至更低。

母婴阻断，让宝宝对艾滋病病毒说不

据介绍，母婴阻断可以大大降低艾滋病病毒母婴传播的概率，让患艾滋病的妈妈尽可能地生出健康的宝宝。所谓艾滋病母婴阻断技术就是采取有效的医疗干预和治疗阻断艾滋病病毒母婴垂直传播的措施。

“卫生部对艾滋病母婴阻断技术的各个步骤有着明确的规定，河南省卫生厅在 2011 年下发的《河南省预防艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播工作实施方案》中，也做了详细要求。”张岩红说。

根据艾滋病母婴阻断技术的相关要求，感染艾滋病病毒的孕产妇要接受抗病毒药物治疗。预防艾滋病母婴传播抗病毒药物的应用可分为预防性抗病毒用药方案和治疗性抗病毒用药方案。对于处于艾滋病临床 I 期或 II 期，免疫功能相对较好，CD4+T 淋巴细胞计数>350/立方毫米的艾滋病病毒感染孕产妇，建议采用预防性抗病毒用药方案；对处于艾滋病临床 III 期或 IV 期，CD4+T 淋巴细胞计数≤350/立方毫米的艾滋病病毒感染孕产妇，建议采用治疗性抗病毒用药方案。

“总之，感染艾滋病病毒的孕产妇，如果是在专科医生的指导下，通过应用抗艾滋病病毒药物，择期剖宫产和人工喂养，也能生出健康宝宝。”张岩红说。



美国《时代》杂志网站近日发布了“2011 年十大医学突破”评选结果。这些医学研究代表着诸多医学领域一年来取得的重大进展。

一、用克隆技术造干细胞。利用该技术可以治疗脊椎损伤和帕金森综合征等疾病。

二、第一种疟疾疫苗问世。有史以来第一种疟疾疫苗已经在撒哈拉沙漠以南的非洲地区儿童中试验成功。结果发现，

5~17 岁孩子接种名为 RTSS 的新疫苗一年后，疟疾发病率降低 56%，该疫苗对重症病例的有效率为 47%。

三、艾滋病防治新进展。新研究发现，抗逆转录病毒药物不仅帮助艾滋病患者抗击艾滋病病毒，还能让健康人远离艾滋病病毒。美国华盛顿大学一项涉及 4758 名参试者的研究发现，服用该药的健康者艾滋病病毒感染率降低 73%。

四、“食物金字塔”付诸实施。今年 1

月，美国联邦农业部和健康与人类服务部修订了《美国饮食指南》（也称“食物金字塔”）。新指南呼吁美国人减少食物总摄入量，建议少吃盐、糖和脂肪，多吃蔬菜和海产品等。6 月，联邦政府发布最新饮食指导方案“我的餐盘”，取代了过去抽象的“食物金字塔”图案。餐盘分成了 4 等份：水果、蔬菜、谷类和蛋白质类食物。“我的餐盘”更直观，民众更容易接纳。

五、在实验室“种出”人体器官。今年 3 月，美国维克森林大学再生医疗研究所的安东尼·阿塔拉博士成功培育出人体尿道。尽管这一新疗法目前代价高昂，却是再生医学的重大突破。

六、发现细菌和结肠癌的关联。今年 10 月，两项研究不约而同地得出一个结论：很少出现在人体肠道的“梭杆菌”在结肠癌细胞中异常活跃，肠癌越严重，梭杆菌就越活跃。科学家通过研究发现，该细菌在癌变结肠细胞中出现的概率增加数百倍。“细菌与癌症关联”的发现尚属首次。

七、研制出新型减肥药。最新研究发现，肥胖参试者服用一种名为“Qnexa”的实验性药物，大约 1 年后，其体重降低 10%。服用这种药物的患者血压水平也出

现改善迹象，血糖和胆固醇水平同样如此。不过，医生们还需要更多数据确认该药物的安全性和有效性。

八、狗能闻出肺癌。德国科学家对狗进行了 9 个月的“肺癌患者呼气识别训练”后，让狗区分取自肺癌患者的呼气和健康人的呼气样本。结果发现，狗识别“肺癌气体”的正确率达到 71%，识别“健康气体”正确率达到 93%。科学家解释说，人体发生癌变时，会挥发某种微小的气体成分，而狗的嗅觉会识别出这种气体成分。

九、唾液检测判定死者年龄。美国加州大学洛杉矶分校科学家在法医研究方面取得新突破。在今年 6 月份发表的研究报告指出，通过对死者唾液 DNA 所受外界因素（饮食、压力、日晒、致癌物等）影响的分析，能准确判断出死者的年龄，误差不超过 5 岁。

十、验血可测心脏病和癌症。今年 8 月，瑞典乌普萨拉大学一项为期 12 年、涉及 2000 多名参试者的新研究发现，一种简单验血即可预测一个人是否最可能死于心脏病或癌症。科学家发现，体内组织蛋白酶 S 水平越高，死亡概率就越大。

（据《生命时报》）

容易误诊的烟酸缺乏病

河南省精神卫生中心

张帆

赵明

主要表现

皮炎、精神和神经综合征、消化系统综合征是烟酸缺乏病的主要表现。

皮炎 常在肢体暴露部位对称出现，以手背、足背、腕、前臂、手指、踝部等最多，其次则为肢体受摩擦处。急性者皮损初起时颜色绯红发痒，很像晒伤。病情进一步发展后肤色迅速转变为红褐色，有明显水肿，可伴有疱疹及表皮破裂，形成渗出创面，易诱发继发性感染。慢性病例水肿较轻或不显著，但色素沉着更深，在易受磨损处如肘、指节、膝等部位的皮肤往往增厚，呈角化过度，肤色棕黑，与其周围不同，并有干燥、脱屑现象。另一表现为小腿前部及外侧有鱼鳞样皮肤变化，病变部位常有色素沉着。

精神和神经综合征 器质性精神病：表现为记忆力减退、定向障碍、精神错乱等。脑病综合征：表现为昏睡、神志不清、肢体齿轮样强直和紧握反射等。其他常有肢端感觉异常和多发性周围神经病。本病常与脚气病、维生素 B2 缺乏症及其他营养缺乏症同时存在。

消化系统综合征 以舌炎及腹泻最为显著。舌炎：早期舌尖及边缘充血发红，其后全舌、口腔黏膜、咽部及食管均可呈红肿，上皮脱落，并有表浅溃疡，引起舌痛及进食下咽困难，唾液分泌增多。患病较久时舌乳头萎缩、全舌光滑干燥，常伴维生素 B2 缺乏的嘴角炎。

腹泻：早期多患便秘，其后因肠壁、消化腺体、肠壁及黏膜、绒毛的萎缩和肠炎的发生常有腹泻，大便呈水样或糊状，量多而有恶臭，也可带血，如病变接近肛门可出现里急后重。腹泻往往严重难治，可合并吸收障碍。

常见病因

摄入不足 烟酸的主要食物来源是肝、瘦肉、家禽、鱼、花生、豆类等。当这些食物摄入不足，缺乏维生素 B1 和维生素 B2 均可引起烟酸缺乏症。此外以玉米为主食者，由于玉米所含的烟酸大部分为结合型，不能被人体直接利用，故也容易发生烟酸缺乏病。

酗酒影响 喜欢酗酒的人群进食往往不规律，就会造成其他营养元素摄入不足，这时易影响烟酸的吸收和代谢。

药物影响 一些药物可干扰烟酸的代谢，如异烟肼和一些抗癌药物，长期服用硫嘌呤可导致烟酸缺乏。

治疗方法

首先要针对病因治疗，如需长期服用异烟肼者，应补充富含烟酸和色氨酸的食物，避免日晒。补充白蛋白、B 族维生素、铁剂等。皮炎者，应根据病情选择不同剂型的外用药，如温和和保护剂、角质溶解剂，亦可加用遮光剂。对舌炎、口炎、腹泻和合并感染等，应作相应对症处理。

膳食中增加肝脏、瘦肉、家禽、乳类、蛋类及豆制品类。并适当吃一些花生、绿叶蔬菜等。服用烟酸治疗时，要在医生指导下进行，一般为烟酸 150 毫克/天，分 3 次口服，2~4 周为 1 疗程。临床症状改善后，逐步减量至 15~20 毫克/天。病情严重者可肌内注射烟酰胺。

本病早诊断早治疗预后好，神经精神科和消化科医师应提高对本病的认识，提高早期诊断水平。因为部分患者如果长期得不到相应治疗，可导致其脑部损害症状不能完全恢复。



精神卫生之窗

河南省卫生厅疾控处 主办

河南省精神卫生中心 协办

咨询电话：(0373)3373990 3373992

地址：新乡市建设中路 388 号

美研制新抗癌疫苗可治七成癌症

美国研究人员研制出一种新型抗癌疫苗，或能治疗 70% 的癌症。不过，当前实验仅在老鼠身上进行，距真正应用于人类可能还需近 10 年时间。

佐治亚大学与梅奥诊所研究人员说，他们把研究重点集中在一种名为“MUC1”的蛋白质上。“MUC1”是一种高糖基化、高分子量蛋白，又称附膜蛋白，广泛分布并异常丰富地表达于癌细胞表面，在癌的发生与转移方面起重要作用。由于糖基化不完全，“MUC1”外表覆盖一层糖类。

英国媒体引述研究员桑德拉·亨德勒的话报道：“癌细胞把糖置于细胞表面，以此欺骗免疫系统，让自己可以在身体内部活动而不被发现。”新型疫苗正是利用这一点，“训练”身体免疫系统更有效识别“MUC1”外层覆盖的糖，从而找出并消灭癌细胞。

研究员格特·恩斯说：“我们初步研究出一种治疗方法，教免疫系统与癌细胞上一种独特的物质作斗争……这种疫苗能引发强烈的免疫反应……激活免疫系统全部三道防线，让肿瘤体积平均缩小 80%。”

研究人员在小鼠身上进行的实验显示，新型疫苗能让小鼠身上的乳腺癌恶性肿瘤体积缩至原来两成。他们估计，这种疫苗对前列腺、胰腺、肠与卵巢的恶性肿瘤同样有效，预计能治疗 70% 的癌症。

接下来，研究人员将在实验室环境下测试新型疫苗对人体癌细胞的作用。预计两年左右可以开展临床试验。如果一切顺利，这种新型疫苗有望在 2020 年进入市场销售。

格特扬·布恩斯说，一旦新型疫苗能与癌症早期诊断相结合，癌症“就可能变成一种可以控制的疾病”。当前绝大部分治疗癌症的药物是借用药物力量攻击癌细胞。利用人体自身免疫系统力量消灭癌细胞是抗癌领域研究热点之一。

“英国癌症研究”机构的奥利弗·蔡尔兹说，当前有多个类似这样的癌症疫苗研究，但距疫苗真正应用于人类还为时尚远。

（据《广州日报》）



QIAN YAN TAN SUO