

三代农民看病的故事

本报记者 常俊伟

天,“5 分钱合作医疗”就取消了。”

■中年人的经历：

看病市场化 免费搞防疫

1953 年出生的李更林,在 18 岁那年,当上了村里的保健员。当时疟疾盛行,他一手拎壶,一手拿碗,挨家挨户免费发放药丸。李更林现在还记得当时的工作要求:送药到手,看服到口,咽下再走。

从“5 分钱合作医疗”终止到 2003 年新型农村合作医疗实施的数十年间,老百姓看病都是花多少钱掏多少钱。医疗部门只免费给儿童种牛痘等预防天花、流行性脑膜炎等疾病。李更林说,那时看病不是太贵,治疗感冒发热,只需一两元钱。

■年轻人的感受：

新农合让农民看病能报销

去年,李更林的女儿李慧在县

妇幼保健院行剖宫产生下一对双胞胎,住院医疗费用共计 2000 多元,由于她参加了新农合,报销 55%,实际自付费用还不到 1000 元。她说,没想到交 30 元参加新农合,就能省下 1000 多元。

在记者采访期间,不时有村民拿着新农合的就证来找李更林看病买药。在他的抽屉里放着厚厚的一本参保村民就诊档案,里面记录了村民每次就诊时其新农合家庭账户使用情况。如果当年的新农合账户金额没用完,下年还能接着用,家庭成员之间也可以互用。

“纵观我们一家三代人的就医情况,是一代比一代好。我当了近 30 年的乡村医生,以前从没敢想农民看病也能报销。”在李更林看来,在缺少国家补贴的情况下,单靠农民所交的 5 分钱,“5 分钱合作医疗”是很难支撑下去的。现在,中国富起来了,注重改善民生,农村医疗条件逐步提升就是社会进步的一个缩影。

“两癌筛查”好处多

新密市 付文娜

最近一段时间,很多前来看病的女性提到“两癌筛查”项目时,无不交口称赞。

在此之前,很多农村育龄女性根本意识不到体检的必要性和重要性,甚至有部分女性已有轻微症状仍不愿意去医院做检查。重大公共卫生服务项目——农村女性“两癌筛查”项目,是国家关注公共卫生和提高农村女性健康水平的重要举措。在“两癌筛查”中,不少原先没有任何症状的乳腺癌和宫颈癌早期患者被筛查出来。

我们村的李嫂家庭贫困,平时感觉不舒服,她能忍就忍,不能忍时就自己到药店买药服用。在这次“两癌筛查”中,李嫂被查出患有早期宫颈癌,她随即在市医院做了手术。医疗费用由国家酌情减免部分,再除去新农合

报销部分,李嫂需要自付的治疗费用寥寥无几。现在,李嫂身体恢复良好,她见人就说是“两癌筛查”项目给了她第二次生命。

我有一个亲戚,她经常感觉乳房不适,但一直没有到医院做检查。在这次“两癌筛查”中,她被诊断为乳腺癌早期。手术康复后我去看望她,她深有体会地对我说:“这次多亏了免费检查‘上门’服务,我的病才能及早发现、及早治疗啊!”

在“两癌筛查”中,被查出患有慢性宫颈炎、阴道炎、宫颈肥大、子宫肌瘤、乳腺增生、乳腺纤维瘤等妇科疾病的人还有很多,大家对国家免费为农村女性进行“两癌筛查”的政策感激万分,也因此提高了对疾病“早诊断、早发现、早预防、早治疗”的认识!



随着医改政策的实施,乡村医生的任务愈加繁重。为了建电子档案,我常常要通宵忙碌。那天凌晨 4 点多,我听到敲门声,打开门一看,竟然是母亲——寒风中,她端着热气腾腾的鸡汤站在门口,心疼地叮嘱我:“又忙了一夜吧?快趁热喝点汤暖暖身子!”

接过热乎乎的鸡汤,我努力抑制住眼泪,禁不住情思翻滚。寒冬的夜里,我忘了自己,但母亲却用她宽厚的爱温暖了我疲惫、冰冷的身躯。想起患者多时,我和爱人顾不过来,母亲会帮忙给输液的患者准备热水瓶暖手、帮患者拔针……母亲也是学医的,但为了让父亲在大队医疗室安心为乡亲们服务,她放弃了自己热爱的专业。岁月的沧桑已深深刻在了母亲的脸上,秋霜染白了她的双鬓……想起多年来母亲用博大、无私的爱默默支持着我们,我很是自责。我感谢我的母亲,感谢她给了我温暖和工作的动力。

医患沟通的乐趣

温县 王道永

当乡村医生这么多年来,我经常遇到一些比较难沟通的患者,有时因为一句话解释不到位,他就会和你发生争执。我的处理原则是:遇到这些事,千万不要和他计较。常言道:“二虎相斗,必有一伤。”争执只能造成更严重的后果。

我认为,医生应当学会平衡心态,千万不可因小失大,要掌握和患者沟通的技巧。我是如何进行医患沟通的呢?拿一件事举例吧。记得有一次,一位男性患者来就诊时说 he 肚子痛。经过认真检查,我初步诊断他所患疾病为急性阑尾炎。可是患者说啥也不相信,还说:“这一点儿小病,你就说我得了阑尾炎,简直是胡扯八道!”我只好说:“如果你不相信我,那

就到医院再检查一下吧!”他当真去医院做了检查,医生说他是心绞痛犯了。回来后他和家人来到我这儿大吵大闹,说我耽误了他的病,非让我赔他损失不可。那时,我怎么向他们解释都没用。又过了一天,他肚子痛得更厉害了,又来找我,我赶紧让他转到县医院做手术。手术时,他的阑尾已经化脓了,医生说 he 再晚来几天就有生命危险。

后来,我买了些礼品,专程去县医院看他。出院后,他和他的家人逢人就说:“王医生的技术就是高……”

这么多年来,我坚持和患者沟通,并在患者病愈后回访,由此赢得了父老乡亲们的信任。经常和患者沟通也成了我的工作乐趣之一。

乡村医生从不关手机

宜阳县 王双永

当手机的铃声响起
你没有片刻的犹豫
把小儿追逐的哭声抛到身后
带着妻子的声声叹息匆匆离去

也许,你正在田间忙碌
也许,热乎乎的饭碗刚刚端起
也许,是在烈日炎炎的午后
也许,是在寒风凛冽的夜里

乡村医生的手机
从不关机
一声手机的铃声
是你无尽的牵挂
一声手机的铃声
是送给患者的希望
那一个个阿拉伯数字啊
似乎比你的名字
让人们记得更牢、更快、更易

张晓毛：村民的事无小事

本报记者 李志刚 张晓利 王平

开车辗转数小时,记者一行找到了“优秀乡村医生”张晓毛工作的村卫生室。正值秋收农忙时节,在如山的玉米棒子堆里,记者看到了一张和善朴实的脸——平顶山市叶县龚店乡姜庄村的乡村医生张晓毛,一个不在平名利和、责任心很强的优秀乡村医生。

正在一旁剥玉米的邻居看到记者,放下手中的玉米走过来:“好好把俺村的张大夫报道一下,他可为俺们村出大力了,起早贪黑的可都是为了村民的健康啊。打针输液、给村民讲健康知识,甚至谁家婆媳不和也会找到张大夫,他快成村里的‘齐天大圣’了,干啥啥中。”

张晓毛站在一旁不好意思地说:“瞧,看你说哩,哪有那么邪乎,俺只是认为村民的事无小事。”正说着,一位妇女抱着孩子三步并作两步地走了过来,说:“大夫,我们家孩子在院子里玩时把脚给扎出血了!”张晓毛边熟练地为孩子的脚进行消毒,边安慰她说:“没事,贴几贴创可贴就好了。这两天别让孩子的脚碰水。”当问及多少钱时,张晓毛笑盈盈地说:“这能花几毛钱啊?不要了!”

为方便广大村民,张晓毛的手机 24 小时不关机。近半月来,他每晚都会出诊。农忙季节,农活很累,但丝毫没耽误他出诊的速度。村民的需要就是他的动力。

这不,一位 30 来岁的男子拿着自己的检查结果来道谢了。原来,前两天,该男子因好长时间没有解小便,疼得直不起来腰。听完叙述,张晓毛怀疑他得了输尿管结石,讲清利害关系后,建议他转到县级医院治疗。因该男子家人都不在家,张晓毛放下手中的农活,借了辆车亲自把他送到了县级医院。“张大夫说的对,我患的就是输尿管结石。经体外碎石现在好多了,今天就是来表示感谢的。”该男子真诚地说。

这样的事,在张晓毛看来是再平常不过了。他还曾因送患者住院崴过脚,曾大冷天半夜出诊而导致自己感冒受风寒。他一直把“村民的事无小事”当成座右铭。

“慎在诊前,精在诊中,勤在愈后。”是张晓毛诊疗过程中始终坚守的原则。他从不轻易承诺,不爱强揽病号,自己能治的病认真诊治,不能治疗的病真心提出建

议,及时让患者转诊到上级医院,以免耽误最佳救治时机。“村民来找我看病,是对我的信任和认可,我不能拿村民的健康当赌注。村民的事无小事,该放手就放手。”张晓毛告诉记者。

每年,张晓毛都会为村里 65 岁以上的老人体检身体。村里有 65 岁以上老人 98 名,今年 7 月份体检老人 78 人。这次“健康筛查”又功劳不小:一位 60 多岁的老太太说自己经常尿频,张晓毛怀疑是她身体的其他部位病变压迫到了膀胱,建议她到医院做检查,她查出患了卵巢囊肿,及时做了手术;同一批“得救”的还有位老先生,他被诊断为室间隔缺损,已到郑州大医院做了心脏手术。

张晓毛责任心很强,他意味深长地告诉记者:“作为一名乡村医生,我始终悬着一颗心,总有力不从心的感觉。我能做的是,群众有钱没钱都可以来看病,治疗小病、小伤不收钱,把村民的事都当成大事来处理。”但是一个人的能力是很有限的,他希望能国家能加大对卫生室的投入,增添医疗器械,同时对乡村医生进行知识培训。

寻找“最美乡村医生”

诊室里,有他们凝神为患者诊治的身影;村子里,有他们微笑着为村民进行公共卫生服务的身影;夜晚的乡间小道上,有他们出诊的身影;田间地头,或许还有他们辛勤劳作的身影。

风吹雨打、无假无休的他们,一定有着平凡而动人的故事。走进他们中间,一定能发现朴实而美丽的光芒。

他们也许是曾经的“赤脚医生”,也许是经验丰富

的中年才俊,也许是毕业后扎根基层的有为青年,也许是温婉的巾帼英雄……

《乡村医生特刊》在全省范围寻找“最美乡村医生”,欢迎广大读者以来信来电的方式提供新闻线索,将身边的乡村医生美丽的闪光点告诉我们。我们将以图文并茂的形式进行报道,把他们的美推向四方,同时也欢迎毛遂自荐。

热线电话:(0371)65944713

电子信箱:pei25@163.com

邮寄地址:郑州市纬五路 47 号院医药卫生报社 杨小沛收



为了一方百姓的健康,广大乡村医生甘守寂寞和清贫,不愧是最可敬的人。或许你们有委屈,或许你们只是想说说心里话……我们特开设《感悟》栏目,在这里大家可以畅所欲言,或心事,或感想,或经验之谈;不拘文采,无需长篇大论,你说、我编、大家看,让更多的朋友参与进来,就是开办此栏目的目的。

★日前,我正在阅读刚到手的《医药卫生报·乡村医生特刊》时,那个被称为“难缠”的患者来找我,要我为她远在北京的老父亲开些治疗

慢性咽炎的药。我顿时很是感慨,甚至有种负疚的感觉。我认识到,患者“难缠”的举动中充满了对医生的信任、对自己所患疾病的恐惧。患者的内心是敏感的,有时恰恰是我们医生在有意或无意间伤害了他们那颗真诚的心。因此,出现医疗“纠纷”后,身为医生,我们应该真诚面对,有承担自己责任的勇气,不要把责任一股脑推到患者身上,也只有这样才能赢得患者的理解、信任、支持和尊敬。

——邓州市 耿林

★本村的一个老婆婆每天两次用电动车带着老伴来打针对。他们俩都是食管癌患者,她的老伴是 2009 年做的手术,2011 年癌症复发转移。住院治疗已经花去他们所有的积蓄,老婆婆的老伴每天就靠肌注止痛针减轻痛苦。每次来卫生室,进门坐在那里等待的时候,老婆婆都会把手放衣服里面。我一直觉得奇怪。今天,他们来时恰好没其他患者,老婆婆对我说:稍等会儿再打吧,我暖暖手,一会儿给他按针不凉。我这才

知道她为什么总是把手放在衣服里。我被老婆婆这一个小小的举动感动了,强忍着没流泪。

——长垣 吴咏梅

★刚行医那些年,自己还很年轻,村里在外打工的人回家时常对我说:“老弟,人家出去打工,钱不少拿,不如你也进城吧,何必在家里受穷呢?”我说:“那可不行,俺要进城了,谁给大伙看病啊?”就这样,我在农村一千就是 40 多年。其中有苦也有乐,但想到能为大家的健康干些事,我就觉得心满意足了。

——温县 王道永

★实施基本药物零差率销售,广大群众得到诸多实惠。可是,开个诊所的我,突然感觉没了前途,失去了方向。父亲再一次建议我改行,但我太爱医生这个行业了!医改究竟给我们个体诊所留下了多大的生存空间?我真不知道是坚持好还是改行好。

——南阳 李时运

心情食欲差 梅花来改善

中国保健协会副理事长 吴大真

“墙角数枝梅,临寒独自开。遥知不是雪,为有暗香来。”说到这首古诗,想必大家已猜到我要谈的就是梅花了。

梅花迎霜傲雪,是园林中争先报春的花卉。古往今来,它一直受到人们的高度赞赏,很受诗家、画家的追捧。除了用于观赏之外,我国食梅的历史也非常悠久,最早可以追溯到 3000 多年以前。《尚书》有“若作和羹,尔惟盐梅”之句,这里的盐梅即白梅,是做为必不可少的调味品来使用的。当然,与食用一样,梅花药用历史也十分悠久,其中,又以赵学敏的《纲目拾遗》记载得最为详细。《纲目拾遗》中的花部,首列就是梅花。

历代都有医家用梅花入药,留下方剂颇多。《红楼梦》第四十二回,二进荣国府的刘姥姥要回乡下,贾府送给她的礼品中,就有好几种用梅花做成的常用中成药。贾母的丫鬟鸳鸯说:“这包儿里头是你前儿说的药,梅花点舌丹也有,紫金锭也有,活络丹也有,催生保命丹也有,每一样是一张方子



包着,总包在里头了。”文中所说的梅花点舌丹,有清热解毒、消肿止痛之效,用于治疗疮痈肿初起、咽喉牙龈肿痛、口舌生疮等症。紫金锭出自明代著名外科学家陈实功的《外科正宗》。这两个方子都采用白梅花的花蕊入药。

中医认为,梅花性平无毒,走肝

经,具有疏肝理气、和胃止痛的功效。大家都知道,肝气是不能郁结的,正如陶弘景所说:“肝德在散。”发散是肝的正常功能。肝要促进人体的生机,把勃勃生气发散到人体的每一个角落,把我们日常生活中积聚的坏情绪发散出去;我们日常饮食中所摄入的毒素也要靠肝来解毒。这些,都是肝的发散功能在起作用。

发散的反义词是郁结。当肝气受伤,它的发散功能就不利索了,郁结就易形成。肝气越郁结,就越需要发散。理气的药物可以帮助肝发散。但大多数理气药辛温而燥,不能久服,比如香附、木香、柴胡等理气药,不能多用、久用,久服伤阴。那么,有没有一种不伤阴气的理气药呢?有,它就是梅花。梅花性平,它的最大特点就是能够理气、调理脾胃、舒理气血,但却不会伤阴,非常难得。而且无论是百岁老人,还是天真无邪的可爱宝宝,都可以用梅花来保健。当然,梅花除了可用于日常保健外,还可用于治疗梅核气、肝胃气痛、胸闷不舒、食欲减退等病症。