



日记

在感染科轮转的日子

民权县人民医院肿瘤科 黄华

默默承受。而现在我就要面对包括艾滋病在内的各种传染病了……

护士长语重深长地对我强调,“一定要做好防护。”然后,她一遍又一遍地跟我讲解帽子、口罩、手套的正确配戴方法和重要性。医生办公室、护士办公室、更衣室都有专门的洗手液和洗手装置,每次查完房我们都会更换手套、及时洗手,避免交叉感染。“只要做好防护就能避免危险。”护士长的话驱散了我的担心和不安。

一天中午,一位年轻妈妈抱着1岁半左右的孩子来看病,说孩子这两天老是发烧,体温快39摄氏度了。这位年轻的妈妈还说,在附近诊所输完液后,孩子身体哆嗦了一下,于是就急忙来医院了。因为正值手足口病高发季节,我仔细查看了患儿的双手、双足、口腔及臀部,没有发现疱疹,心肺听诊也很正常。我让患儿在地上走走,也没有发现问题。尽管如此,我仍然不敢大意。因门诊已下班,血糖和CRP(C-反应蛋白)都没法查,只能去急诊查血常规。血常规结果很快出来了,各项指标都在正常范围。我告诉孩子的妈妈:“密切观察孩子,如有不适一定要随时就诊。”当天下午5点左右,家属抱着孩子又来了,说孩子又哆嗦了一下,而且精神很差。孩子奶奶说给孩子洗手时发现其左手手指缝间有一个很小的疱疹。我一刻也不敢耽误,连忙让患儿

住院接受进一步检查和治疗,直至3天后,患儿病情稳定下来,我才松了一口气。

有一天,爱人从老家打来电话说孩子手上出了两个小红点,我一下子紧张起来。我每次回家都把电动车和脱掉的外衣、鞋袜全部放在一个装有紫外线灯管的屋里进行消毒,然后洗手、洗脸,换完衣服后才去见孩子,怎么会这样?难道是我的疏忽造成的吗?

那几天因为工作忙走不开,心急如焚的我天天打电话询问孩子的情况。好在他小手上的疱疹3天后慢慢下去了,我才放下心来。

在感染科轮转的日子,其他科室的朋友,包括来找我看病和办事的朋友都不愿去病房找我。有一次,我在发热门诊碰见一位熟人在等人,我说外面挺冷,来里面等吧。她忙说:“不用了,我家孩子小,还是不去你们那里了,免得把病毒带回家传染给孩子。”我无言以对。

那一段时间,我经历了很多,也学会了。我感到,正如护士长所说,“只要做好防护就能避免危险”,我坚信这一点。



记者感言:这或许是一个普通的病例,但也是一件让人悲痛的事情。我流泪了,为可爱的孩子,为我们的医护人员,更为孩子的父母。就像白志玲所说,如果能掌握一些科学常识,提高安全意识,也许这样的悲剧便不会发生。

温县第二人民医院护理部主任 白志玲/口述 本报记者 王正勋/整理

为生命流泪

作为一名护理部主任,从医这么多年来,几乎每天都会和患者一起分享重获新生的喜悦,也经常和家属共同面对死亡的无奈。然而今天早上,一个小生命的逝去,让我们不由为之惋惜,为之动容,为之哭泣。

早上刚上班便接到内一病区的电话,我第一时间赶到现场,看到一个大概10岁的小男孩静静地躺着,医生和护士正在进行全力抢救。紧急插管、辅助呼吸、按压心脏、反复电除颤和应用抢救药物……1个小时过去了,心电监护仪上仍然显示着一条直线,只能看到孩子那微弱而艰难的呼吸。

在医生和家属的沟通中我了解到,孩子是磷化铊中毒。因为家里的粮仓与卧室相通,而粮仓周围又放置了防虫的毒药,药物挥发导致孩子中毒。孩子的妈妈跪在我面前失声痛哭:“求求你们,求你们千万不要停下抢救……”看着这个心碎的母亲,我们的眼睛里都噙满了泪水。从孩子那微弱而艰难的呼吸里,我感受到了他对生命的渴望,他舍不得离

开这个世界,这里有最爱他的爸爸妈妈,有他亲爱的老师和同学。

在场的医护人员没有一个人放弃,我们都希望能够创造奇迹。我们额头流着汗水,争分夺秒地抢救着……2个小时过去了,孩子还是没有任何反应,我们的坚持没有唤回这个灿烂的生命。虽然早已料到也许会是这样的结果,但是每个人都无法接受。当看到护士长李小瑞泪流满面而又轻柔地为孩子撤离各种插管时,我再也忍不住了,泪水夺眶而出……可爱的孩子,他还没来得及好好感受一下这个美丽的世界,就这样永远地离开了我们。妈妈趴在孩子身上紧紧地抱着孩子,撕心裂肺地哭着、喊着,死死地拽着孩子的手。我们没有去安慰她、阻止她,因为我们和她一样悲伤。

虽然医学在不断发展,但有时候我们仍然无能为力。真的希望我们能注重科普教育,不再让这样的悲剧发生。

日本科学家研制出护理机器人可轻易抱起瘫痪患者

在护理工作中,最为辛苦的任务之一就是

将患者从床上搬到轮椅上。2009年,日本科学家发明了名叫RIBA的护理机器人。它

能将患者从病床上举起移至轮椅上或将轮椅上的患者举

起移至病床上。RIBA的发明给护理机器人的发展勾勒出了新的方向,不过由于部分功能的不足,RIBA未能商业化。

最近,科学家们制造出了新一代的护

理机器人RIBA-II。他们在RIBA-II的基座和背部安装了新设计的关节,能让它弯腰举起躺在地板上重达80千克的患者。科学家们还在RIBA-II的胸部、上臂、手心、手背上安装了新设计的智能橡胶传感器。这是一种由橡胶制成的电容型触觉传感器,能让机器人做出高精度的触觉感知,迅速获得患者的体重数据。

科学家们还将进一步研究和完善RIBA-II,让它能满足不同患者的护理需求,并准备在不久的将来把它推向市场,为全球活动不便的患者提供服务。

(蓝宇)



护理前沿



好消息不容错过

风湿骨病千年黑膏药“雪莲透骨消疼贴”面向全国诚招县(乡)代理商。首次购货赠送治疗设备1台。**拨打电话 15939300111 (0393)6675557、6675558 可免费试用。**

高频电动扁桃体切除器

高精技术 快速彻底

GBQ-1 便携型 16.6 万元

GBQ-1 豪华型 18.8 万元

★ 自主知识产权 ★ 安全快捷 ★ 一秒钟微创手术 ★ 电脑控制 ★ 不出血、不住院★

全国营销服务中心: 郑州市建设西路 11 号鑫苑国际广场东塔 A 座 1801

咨询电话:15838308317 (0371)66628126

专业治疗偏瘫 截瘫效果好

河南康复中心医院是经省卫生行政部门批准,隶属于河南省残疾人联合会、主要对残疾人进行康复训练和医疗服务的福利性单位,在河南省残疾人联合会领导的大力支持下,已发展成为河南省规模最大、最专业的偏瘫、截瘫治疗中心。

科室主任:刘强

科室电话:(0371)63287910 13253438290

医院地址:郑州市东风路 7 号

捕猎捕鱼新科技

高频捕猎机:通过微电脑智能芯片系统,发射声电诱捕野猪、野兔、山鸡、飞鸟等各种动物。A 型可捕 2 千米 780 元、B 型 4 千米 1350 元、大型 5 千米 2250 元。超声波捕鱼机:浮鱼范围深宽 25 米 600 元,110 米 2280 元。货到付款,来人可试捕。将您地址、姓名发短信到 13557057833 即免费寄光碟资料供参考。

广西玉林市中南电子厂

联系人:张发鹏 电话:(0775)2858660

适合基层医院的检验设备

ZC 系列血细胞仪,HCC 系列余、半自动生化分析仪,XN 系列血凝仪、W-200 尿机,血流变、微量元素、电解质等全套检验设备及耗材。试剂开放,成本低,操作简便,性能稳定,性价比高。

长春紫阳公司 15 年的专业研发和制造经验,进口材料品质,自主核心技术。

郑州办事处:13503860245 (0371)63963757

售后热线:15803803944 地址:郑州市南阳路 320 号

诚招各地经销商及销售精英

诚 聘

内、儿、妇产、放射、骨外、针推、康复科(对骨质增生、颈肩腰腿痛有专长)医师、编辑及市场营销人员(懂药品销售、计算机、经济类)若干名;另招驾驶员 2 名(30 岁以内,真诚实干,懂武者优先)。

温州联系电话:15888771188 15888772288

治疗高血压专利技术免费培训

我所经过十余年的临床研究,发明了“长效降压压埋植棒”,并取得国家专利(专利号 LZ2200520122496.6),获河南省和周口市科技成果奖。本技术安全可靠,无任何副作用,降压稳压效果显著,成本低;治疗一次可以定稳血压正常 3 年左右,是高血压病患者最理想的治疗方法;向患者承诺 2 个月内无效退款。现常年免费培训该技术使用方法、食宿统一安排、费用自理,每月 9 号报到、10 号开课。凡是来学习的医生如有高血压免费治疗,带来的患者治疗费用减半。来之前电话先报名。先免费学习,学完后愿意加盟的交加盟费 900 元,颁发授权证书,并获赠快速降脂降血粘的配方及血流变临床意义的光盘。另外转让专利配方:偏瘫康复口服液配方加工工艺、前列腺速康丸配方加工工艺。

地址:河南省周口市高血压病研究所(周口市坐 3 路公交车到商水家家惠超市下车,向前(西)走 200 米路北即到培训基地)。

联系人:吕汇川

电话:13938093677 (0394)5447870

欧洲产品质量领袖奖开立彩超

一、荣获国家质量监督检验检疫总局“中国名牌产品”称号

二、均获国家 FDA、欧盟 CE 认证和中国 SFDA 认证

三、系列产品已批量进入欧盟、美国等八十多个国家和地区

四、2 小时响应售后服务,保修期 2 年

五、免费试用、免费培训、免费专家疑难解答

六、国内首家获得 4D 彩超注册证,10 万买 4D 彩超

河南办事处:(0371)63219614 63219615

联系人:申洪亮 13603986050 广告费转账授权本公司所有

多厂家联合直销各类医疗设备

出厂供应:微波治疗仪、B 超、彩超、心电图机、心电监护仪、乳腺诊疗仪、乳腺治疗仪、阴道镜、妇科科普刀、心电图工作站、脑地形图、牵引床以及皮肤科各种设备(白蜡风、牛皮癣治疗仪)、经痛多普勒、系列肛肠治疗仪、各种手术器械;并维修各种医疗设备。

不假经销,让利于终端客户。把价格让利到底!!!

欢迎垂询:4000360866(全国各地固话手机拨打均按市话费收费)

联系人:郑总 13837178375

诚招门诊加盟

投资小 收益高 短、平、快 打造乡村医生快速致富最大平台

郑州众康生物科技有限公司是一家集生物新技术研发、特色特效专科产品开发、新技术、特色专科产品推广为一体的单位,立足于发掘祖国传统中医药,致力于开发适合广大基层医院、门诊、村卫生所等系列专科产品。公司现有以下特色专科产品:

一、气管炎哮喘专科:运用三大系列中药(治标、标本兼治、固本)新型三步疗法,从根本上治愈气管炎哮喘。

二、糖尿病专科:糖杞胶囊,是最新一代降血糖产品,降血糖的效果明显,5-7 天即可使血糖明显下降,一个疗程可使血糖达到稳定,不需要控制饮食。

三、咽炎专科:咽速康丸,有疏肝理气的作用,对慢性咽炎、声音嘶哑有特殊的疗效,有一瓶药而治愈 20 年咽炎的奇迹。

四、胃病专科:胃泰胶囊,是纯中药,无副作用,对溃疡面有较好的保护及较快的愈合作用,是根治胃炎、胃溃疡等肠胃功能失调的理想产品。

五、骨病专科:以传统黑膏药、传统散剂加新型口服药,内服加外用,轻松治愈骨科疾病。

六、高血压专科:新一代纯中药降压产品,平稳降压,服药当天即可降低血压,7 天可以稳定血压,30 天可使血压达到正常。每天服用 1 次,服用方便。

七、牛皮癣专科:内服加外用,不含激素依赖性成分,无副作用。轻度患者 1 个月即可治愈(重症患者需要 2-3 个月),治愈后注意饮食,不敢吃一生不复发,至少十年不复发。

八、股骨头坏死专科:内服加外用,治疗股骨头无菌缺血性坏死疗效满意,安全、起效快、携带方便、服用方便;且剂量小、副作用小,患者经济负担轻。

九、儿科系列:“小儿退热贴”和“宝宝止泻贴”均为纯中药贴剂,是独有的专利技术,安全起效快,弥补了口服药和注射给宝宝带来的副作用。

十、面瘫专科:起效快、治愈率高,不留后遗症。向患者承诺:患病 7-15 天,1 个疗程治愈;患病 15-30 天,2 个疗程治愈;患病 30-90 天,3-5 个疗程治愈。以上产品全部为纯中药产品,国家正规批准文号,疗效好,价格低。所有专科产品面向全国空白区域诚招加盟代理,提供区域市场保护,签订独家代理合同。

电话咨询:(0393)8081879 全国免费电话:400-0393-021

短信:13839277005 13383939991

网址:www.hnzkw.com QQ:2432649234

国医大师贺普仁针灸三通法全国研修班(第 4 期)

贺氏家族亲自主办,家传绝学,实用性强

“贺氏针灸三通法”由国医大师贺普仁教授独创,博采众长,具有严谨先进的学术思想,融“医德、医术、医功”于一体,经过无数临床实践证明其疗效,“病多气滞,法用三通”是其学术思想精髓。传承和发扬“贺氏针灸三通法”,我们责无旁贷!

“贺氏针灸三通法”不仅仅是“毫针+火针+三棱针法”

贺普仁教授嫡传子女、弟子亲自面授贺家针法绝技,以及中风后遗症、高血压、老年痴呆症、面瘫、儿童智障等 30 余种临床病例治法详解,贺家独门经验“一针一得”,练习八卦掌提升针功。

招生对象:全国中医针灸大夫,各专科门诊医师、乡村医师、针灸在校学生以及针灸专业人士、国际友人等。【老学员免费复读,每年 4 期】

时间地点:2012 年 3 月 23 日~26 日上课,22 日报到。北京,中国中医科学院内。

费用:3000 元,含报名费、学费、资料费、教具费、合影费及全程光盘、门诊观摩、学分证书(1 类针推 12 分)、荣誉证书。食宿交通自理,代订招待所。

咨询电话:13701059928 (010)84011966。

网址:www.heshizhenjiu.org。

须提前报名,春节之前汇全款有优惠!贺老之长子贺元老老师亲自设定专用账户(网站有公示)。结业后可申请贺氏门诊实习(实习费另收)!

2011 年成功举办了 3 期,培训了百余名临床针灸工作者,反馈良好!



连载

外科机器

“疝气工厂”

以疝气修补手术为例,这是一门很简单的外科手术,在我成为住院医师的第一年就学着去做了。

疝气通常发生在腹股沟,主要是因为腹壁脆弱,腹内器官被挤压到外面,产生凸起。在大多数医院,治疗疝气是将凸起推回去再修补腹壁,也就花 90 分钟左右时间,费用却要 4000 美元。无论是在哪家医院,10%~15% 的疝气手术都会失败,需要重新修补。然而,在肖尔代斯医院——加拿大多伦多郊外的一间小诊所,却不会出现这种情况。那儿的医生做疝气修补手术只需 30~45 分钟,手术失败需重新做的比率不到 1%,手术费也只是其他医院的一半。这儿可能是世界上治疗疝气最好的地方。

他们成功的秘密是什么?看完这组数据你也许就会明白:在肖尔代斯医院有 12 个医生专门做疝气修补手术,其他的手术都不做。每位医生每年要做 600~800 台疝气修补手术,比大多数一般医生一辈子做的还要多。在疝气修补这个领域中,肖尔代斯医院的医生比其他人经验更丰富,训练更精良。

他们的成功还有另一个因素:他们分析了所有可能的变化,想好了一切补救措施。通过不断地练习,很多问题就会迎刃而解,就像开车上班一样轻松自在。一个外科医生如果具备了应对问题的自动模式,这说明他离“像机器一样完美”不远了。如果说瑞典心电图研究中心的问题是机器是否取代医生的话,那么肖尔代斯医院的例子则说明我们可以把医生训练得像机器一样。

在一个寒冷的早晨,我穿上绿色的手术服,戴上一次性口罩和帽子,在肖尔代斯医院的 5 间手术室中来回穿梭。我观看了 3 位外科医生为 6 个病人修补疝气,每位医生都完全按照标准程序操作,一步不差。现在,我正站在理查德医生旁边看着他做手术。他已经 51 岁了,可看起来还很年轻,人也十分风趣。他一边和我聊天,一边做着手术,手上没有丝毫停顿,每一个动作都很流畅。病人是个 35 岁的中年男子,看起来心情不错,一点儿都不紧张,还时不时地从铺单下探出头问手术进展如何。在他耻骨的左

侧有一个明显的凸起,差不多如李子大小。理查德医生在他左侧腹股沟的位置注射了麻醉剂,用 10 号手术刀切了一条 1 厘米长的切口,伤口中露出黄色发光的脂肪。助手拉开铺单,好吸收伤口中流出的血。

理查德迅速切开腹壁外的肌肉,露出精索。我们现在可以看到凸起的精索下方,这个部位的肌肉壁比较脆弱,属于疝气常发地带。这时,理查德放慢动作,一丝不苟地检查还有没有其他疝气,沿着精索通过的腹壁细细搜索。果然,他找到了第二个小小的疝气块——如果没找出来的话,病人术后一定会还会复发疝气。然后,他切开精索下方的肌肉层,将腹壁整个打开,将凸起部位推回腹腔里。

在我们医院,我们通常把疝气凸起推回去,然后在上面积加上一块人造网膜,帮助巩固这个部位。这个操作很简单,但肖尔代斯的外科医生都不采用这种方法。他们认为加入人造网膜会增加感染的可能性,而且费用比较高,何况没有它,病人也能恢复得很好。

当我和理查德讨论这个问题时,他正用细金属丝将腹壁中的三个肌肉层一一缝好,就像缝双排扣外套一样。理查德用小夹钉闭合了病人的伤口之后,打开铺单,病人站起来,自己走出了手术室。整个手术只花了半小时。

其他医院的许多外科医生也采用了肖尔代斯医院的疝气修补方法,但复发率和平常的方法一样,这说明并不是肖尔代斯医院的技术厉害。肖尔代斯医院的医生做疝气修补手术就像英特尔制造晶片一样,他们喜欢称自己是“职业疝气修补师”。甚至肖尔代斯医院的建筑也是专门为疝气病人设计的,病房里没有电话、电视,病人要吃饭的话得下楼去餐厅吃。结果就是病人别无选择,必须自己起来来回走动,这样就可以避免病人因运动不足患上肺炎或腿部静脉栓塞等病症。

病人的术后处理由护士负责。查理德走出手术室,找到下一个病人,并直接将他带入手术室。3 分钟前,上一个病人刚走出手术室,而现在这里又变得整洁如新。干净的床单和新的器具已经摆放就绪,下一个手术就要开始了。16