

雾霾天气



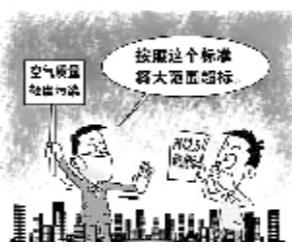
专家解释 PM2.5

PM2.5又称细颗粒物，是对空气中直径小于或等于2.5微米的固体颗粒或液滴的总称。目前，PM2.5尚未被列入我国环境空气质量指标，郑州市环保部门也仅是监测PM10。

中国气象局相关专家形象

“炒热”PM2.5

本报记者 刘旸



或者‘良’，而数量众多的‘樱桃’，

却一直被忽略。”

环保部门的专家称，燃烧都会产生PM2.5，工厂、燃煤、汽车尾气、烧树叶和秸秆，烹饪、抽烟甚至使用发胶，都会产生PM2.5。

我国现行的空气污染指数主要是针对燃煤型为主的大气污染设计的，但在中国城市主要污染是混合型污染（以机动车尾气为主），因此，PM2.5监测往往被忽视。

公众支持监测 PM2.5

空气的好坏，与公众健康息息相关。可事实是，眼下的空气对人体危害到底有多大，公众仍是一头雾水。气象部门称之为微小水颗粒组成的“大雾”，只是“不利

于污染物的扩散”；环境专家却认为是极小污染颗粒物导致的“霾”，直接威胁人体健康。但一个不争的事实是，医院呼吸疾病患者数量确实随着雾霾天气的到来

有所增加。

在郑州市儿童医院呼吸内科门诊，记者看到不少父母抱着孩子来看病，其中大部分患儿为呼吸道疾病，候诊走廊内孩子的咳嗽声此起彼伏。

这次长时间、大范围的雾霾天气不仅影响我省，甚至覆盖了

对于PM2.5以下的可吸入颗粒物的作用就小一些了。此外，密合性也影响到口罩的防护性能，硬质口罩、普通棉质口罩、医用口罩、时尚口罩属于4种不同类型的口罩，其密合性和防护功能也不尽相同。

郑州市人民医院呼吸内科主

任于洪涛介绍：“在大雾天选择佩戴医用口罩或是纱布口罩，防范有害颗粒物的吸入，防止呼吸系统及肺部疾病发生的做法是正确的，但是一些装饰性较强的时尚口罩并不可取。”因此，敏感人群在选择佩戴口罩时，应充分考虑口罩的功能，不能只考虑美观。

普通口罩防范 PM2.5 作用不大

在持续雾霾天气状况下，有关部门发出“减少户外出行”的提示。我们身边也有越来越多的人选择戴口罩防范PM2.5。据专家介绍，即便是医用一次性口罩，对

于防范PM2.5也是能力有限，普通店铺销售的时装口罩的防范作用则更弱。

据介绍，医用口罩主要针对PM3以上的可吸入颗粒物，但是



图说
新闻

12月3日，开封、商丘、平顶山、漯河、驻马店、鹤壁6个省辖市的270名卫生监督人员，作为全省卫生监督人员军训第二批参训人员，在开封结束了为期10天的训练，并展示了军训成果。图为受训人员接受能力检阅。

吴玉奎/摄

(上接第一版)

在秦周顺一画写下的“义诊日志”中，记录着每个村民的健康基本信息、就诊和治疗情况。

1995年夏，时任副院长的秦周顺第一次带队下乡义诊，目的地是任村镇后峪村。

紧邻河北省的后峪村，三面环山，离林州市区有40多千米。当时，那里交通不便，很多老人一辈子都没有下过山，连血压都没有测过，更别提生病后吃药了。

另一件事让秦周顺更加震惊：河顺镇东山村的申保昌老人，为了给老伴治好摔断的腿骨，早上6点就出发，赶着马车，花了7个小时才赶到医院。

秦周顺发现，100万林州人中近一半都生活在山区，不少人一辈子都没有到过正规医院，没有做过心电图检查。他暗立下誓言：有生之年，要走遍全市543个行政村，把医疗服务送到乡亲们的家门口！

他定下义诊“五约”：送医上门到山村，精心服务选专家，不添麻烦不吃饭，看完患者再离开，风雨无阻常下乡。“秦院长总是说，天上不下刀子，我们就下乡。其中的动力何在？就在于他了解农村、力行善举的农民情结、感恩情怀。”高文俊说。

对于秦周顺和他的团队来说，到城郊乡四方垴的义诊肯定是最难忘的经历之一。四方垴在哪儿？如果是晴天，从林州城区看去，可以看到西山上那根细长的电线杆——林州市电视台转播塔，那里就是四方垴所在地。可是真的走过去，需要翻越太行山、绕道山西花一下午时间。

偏偏那天下午刚下过雨，石子铺成的路还不好走，可是一段段泥泞路一次次将巡回医疗车陷了进去。义诊队员们只好下车边推边走。这一耽搁，就到了晚上。为了安全起见，秦周顺决定留在四方垴过夜。

那时的四方垴仅有十几户人家，连多余的床和被子也找不到。没办法，他们向林州市电视台转播台求援，8个人硬是挤着睡在了办公桌上。

到石板岩乡梨园坪村义诊，10多千米的土路无法通车，他们走了两个多小时；到大垴村义诊，陡峭的山路吓跑了“面的”司机，他们仍然坚持徒步前行；到任村镇赵家漫村，大雾锁山，他们下车辨路，边找路边行走……甚至就连下起了瓢泼大雨，扭伤了腰、患了重感冒，秦周顺都会带着大家出现在村民们面前。

谁也没有想到，从任村镇后峪村开始的义诊之路，秦周顺带领大家一坚持就是16年。16年间，他们行程2万多千米，所到之处占林州市所有村庄的84%以上。

“我下乡，我快乐，如果有来生，我还愿生在农村。”

为了让患者“少花钱、疗效好”，秦周顺是“忙而快乐”的。这种快乐，感染了所有的人。

“枫叶红了，鸡冠花红了，山楂红了，太行红了……”11月中旬的太行山下、红旗渠畔，从群山中眺望，一幅绝美壮丽的景象。

每当这个时候，在太行深处义诊的秦周顺总是抑制不住胸中涌动的诗情画意。事实上，16年的义诊之路，不仅是带给农民朋友的健康之路，更是陶冶性情的升华之路。

秦周顺是一名善于拨动心灵的良医，他行医、义诊、培训、传播知识，只为了让每个人拥有健康的生活方式；他还是一名容易动情的“文人”，《算盘》《盘山路》《至爱之水》《只为良医》等散文、诗歌，是种种人生感悟形成的感人肺腑的文字。

他更是一名卓越的管理者，“春游、消夏、秋观光”，会前一文、周末影院、咖啡室，乃至量身定做的荣誉杯，让职工找到了尊严；微机处方限价、廉洁行医谈话、名牌药械专柜展列、日床位费限价，等等，都是为了让患者少花钱、看好病。

由此，同事们开始探求作为一名医者的信仰。副院长王五洲感慨道：“跟着他下乡六七年，我感觉不光是技术增长了，心灵也得到了升华，同时也深深体会到了‘我下乡，我快乐’的重要意义。现在如果不下乡，我甚至感到心里空落落的。”

在妻子王俊芳眼里，秦周顺首先是一个爱学习、很善良的人。那年大年初一，为了帮助一名乘客追回遗失在中巴车上的包裹，秦周顺骑着摩托车整整追了2个多小时，还落下了关节炎的毛病。

在秦周顺坚持了16年的义诊中，妻子王俊芳都在他身边陪伴着。王俊芳从小在城市长大，在认识秦周顺之前，对农村没什么概念。跟随丈夫无数次下乡后，她对农民的感情越来越深厚。

“现在，她的灵魂和思想跟我是一致的。”秦周顺开玩笑说，“看来一个农村人也可以改变城市人的观念。如果连妻子都影响和改变不了，怎么影响团队呢？”

“身教胜于言传，他虽然跟孩子在一起的时间很少，但对孩子影响很大。”王俊芳说。他下乡义诊，有机会还带着孩子一起去；医院工地搞建设，他让两个孩子去干活；暑假时，他让儿子下乡放羊……

而秦周顺年迈的父母也认为，秦周顺是“兄妹三个里最孝顺的”。这个评价，让秦周顺特别高兴。

有时候，秦周顺又近乎“不通情理”，医院坚持“凡购必招”，细到每一张纸；坚持“逢进必考”，自己的两个侄女少了几分照样不行，市里领导下了“死命令”也不听，却对急需的医学人才大开绿灯。

面对种种荣辱得失，秦周顺有着自己的坚持。

“行医即是行善，行善即是最美人性与终极天理。我永远记得，我来自林州这片热土，沐浴着红旗渠精神长大。如果有来生，我还愿意为这片土地上的人民服务。”

警示粮昭示的医者信仰

河南援外 38 年纪事

省卫生厅国际合作处协办



我在厄立特里亚工作期间，遇到过一位巨大脑膜膨出肿块患儿。

患儿出生时枕部即有一个比脑颅略小的肿块。随着患儿的生长，肿块快速增长且发生了破溃溢液。患儿就诊时肿块比其头颅还大，并出现了营养不良、贫血等症状。如果不及时手术，患儿可能因肿块破溃感染而死亡。但是，由于患儿出生仅40天，且伴有贫血、营养不良等症状，手术耐受能力较差，手术风险极大，一旦发生意外很可能在手术中死亡。

望着患儿父母期待的目光，我暗下决心，力争早日为患儿实施手术。我迅速邀请同在奥罗特医院工作的儿科大夫张云玲、麻醉科大夫樊金鹏会诊，积极为患儿纠正贫血、营养不良等症状，并认真做术前准备，同时协调在哈里贝特医院工作的中国神经外科大夫高明协助我们做手术。最后，我们4位中国专家齐心协力，克服了种种困难，成功为患儿切除了体积为18厘米×17厘米×15厘米、重达1.2千克的巨大脑膜膨出肿块。患儿术后恢复顺利。

临出院时，患儿父母满脸感激，抱着面色红润且体重明显增长的患儿向我们再三道谢。厄立特里亚当地医生、护士也对中国专家竖起大拇指说：“中国医生真棒！”



中国援厄立特里亚第七批医疗队
樊斌

三门峡市中心医院

试行“包餐制” 送餐到床头

本报讯 (记者 刘岩 通讯员 郝改林)去年以来，三门峡市中心医院开始试行“包餐制”，为一些

配是否合理？热量是否足够？疾病禁忌的食物家人是否知晓？都是需要注意的问题。如高血压、糖尿病、痛风、肾病患者等对综合营养素摄入

要求严格，鼻饲饮食的患者流质食物的制作必须按病种要求分类配餐。

为此，三门峡市中心医院营养

科配备了专职营养人员，在骨科、高血压科试行包餐试点，精心搭配多种菜谱，制备每日10元、15元、20元不同档次套餐供患者选用，还可制备鼻饲流质食物等，患者只需提前一日报送，次日就可享受送餐到床头的优质服务。

台胞资助“河南省中医院肾友会”

本报讯 (记者 张晓华)12月4日，在河南省中医院举办的肾友联谊会上，近百名尿毒症患者听到了一个好消息：上海台湾同胞投资企业协会向“河南省中医院肾友会”捐助一笔救助金，以帮助尿毒症患者更好地透析治疗。

血液透析是治疗尿毒症最重要的方法，而只有充分透析才能提高尿毒症患者的生活质量。充分透析一般是每周2次高通量透析、一次血液过滤透析的“2加1”透析模式。然而，长期充分透析意味着高昂的医疗费用，一些经济

困难的家庭难以承受。为更多的尿毒症患者得到充分透析，河南省中医院建设了目前规模较大、设备齐全、技术先进的血液净化中心，总面积1400平方米，设计配置65台血液透析机，目前已有多台投入使用。

本报讯 (记者 常俊伟)新年脚步越来越近了，新乡市尊老爱幼协会儿童阳光村(以下简称阳光村)的孩子们过得好吗？今年春节他们将怎样度过？这些问题牵动着新乡市中心血站全体员工的心。

12月6日上午，新乡市中心血站10余名干部职工，带着慰问品来到阳光村，看望这里的

苗壮成长，如今已经10岁的她正在读小学四年级。她的懂事、活泼给每一位见过她的人留下深刻印象。在阳光村，同张晶晶经历类似的孩子还有23名。

阳光村共收留了24名5~17岁的孩子。这些孩子来自全国各地，大多数是单亲家庭，母亲在河南女子监狱服刑，而其他亲友又没有能力抚养他们。

冷意侵袭，可阳光村里却暖意融融，一片温馨。张晶晶是阳光村里一位普通小朋友。3岁时，张晶晶因母亲入狱而失去家人的关爱，无家可归的她只身来到了阳光村。在阳光村大家庭和

社会上好心人的关怀下，张晶晶

尽自己的绵薄之力，帮助阳光村的孩子们健康成长。

在阳光村的食堂、餐厅里，新乡市中心血站10余名干部职工忙得不亦乐乎。剥肉、调馅、和面、擀皮、包饺子……他们奏响了悦耳的厨房交响曲。

原来，新乡市中心血站的员工们今天要在“当家作主”，和孩子们提前庆贺新年。大家一边干着手中的活一边讨论如何才能把面和得更劲道、把肉馅调得更香、把菜里的水份脱得更干、把饺子包得更好吃……

“开饭喽！”热腾腾的饺子一出锅，孩子们便开心地围坐在一起，共同享用志愿者叔叔阿姨们为他们用心制作的“团圆水饺”。

“阿姨，饺子真好吃。”“阿姨，给我盛点汤。”“阿姨，我要醋。”孩子们吃得非常开心。

“慢点吃，别着急！”看着孩子们狼吞虎咽的样子，新乡市中心血站的志愿者们不时提醒他们，食堂的每一个角落都洋溢着家庭般温馨的气氛。一位孩子在接受记者采访时说：“谢谢叔叔阿姨给我们包好吃的饺子，谢谢他们

新乡市中心血站情洒阳光村

们送给我们礼物。他们给我们带来了快乐，我祝他们在新的一年里开心、健康、幸福！”

相聚的时间总是特别短暂。在欢声笑语中，新乡市中心血站10余名干部职工依依不舍地和阳光村每一位孩子挥手告别，此时他们心里都默默想着：我们一定会再来看你们的！

大爱无言。有爱就有温暖。新乡市中心血站的志愿者们用无私的爱温暖了阳光村的孩子们，让他们的冬天不再寒冷。

