

雾霾天气



“这些天,我们医院呼吸科的患者数量增加了20%左右,老人、孩子、慢性病患者特别多。”河南省胸科医院呼吸一病区副主任医师孙芬说,“这些敏感人群在雾霾天气的影响下极易患上喘息性疾病,如肺炎、咳嗽、喉炎、感冒等,要特别注意!”

连日来,我省大部分地区持续的雾霾天气,让许多人抱怨衣服轻轻一拍就会“尘雾缭绕”。一时间,医院呼吸道疾病患者数量明显增多,也由此加剧了人们对城市空气质量的担忧,使得事关城市空气中可吸入颗粒物多少的PM2.5再次成为热议话题。

“炒热”PM2.5

本报记者 刘畅

专家解释 PM2.5

PM2.5又称细颗粒物,是对空气中直径小于或等于2.5微米的固体颗粒或液滴的总称。目前,PM2.5尚未被列入我国环境空气质量指标,郑州市环保部门也仅是监测PM10。

中国气象局相关专家形象

地比喻:“中国现在的空气质量评价指标,监测的大气污染物PM10相当于‘苹果’,而现在造成能见度差、空气质量下降的主要因素却是PM2.5这样的‘樱桃’。‘苹果’虽然大,但数量不多,不容易超标,所以空气质量总是‘优’



或者‘良’,而数量众多的‘樱桃’

有所增加。

在郑州市儿童医院呼吸内科学科门诊,记者看到不少父母抱着孩子来看病,其中大部分患儿为呼吸道疾病,候诊走廊内孩子的咳嗽声此起彼伏。

这次长时间、大范围的雾霾天气不仅影响我省,甚至覆盖了

却一直被忽略。”

环保部门的专家称,燃烧都会产生PM2.5,工厂、燃煤、汽车尾气、烧树叶和秸秆,烹饪、抽烟甚至使用发胶,都会产生PM2.5。

我国现行的空气污染指数主要是针对燃煤型为主的大气污染设计的,但现在中国城市主要污染是混合型污染(以机动车尾气为主),因此,PM2.5监测往往被忽视。

全国北方大部分省市。

12月5日,一次大范围的PM2.5标准征求意见结束,环保部透露,公众普遍赞成将PM2.5作为一般评价项目纳入空气质量标准。此外,公众要求官方及时公布空气质量监测数据。

任于洪涛介绍:“在大雾天选择佩戴医用口罩或是纱布口罩,防范有害颗粒物的吸入,防止呼吸系统及肺部疾病发生的做法是正确的,但是一些装饰性较强的时尚口罩并不可取。”因此,敏感人群在选择佩戴口罩时,应充分考虑口罩的功能,不能只考虑美观。

郑州市人民医院呼吸内科学主

对于PM2.5以下的可吸入颗粒物的作用就小一些了。此外,密合性也影响到口罩的防护性能,硬质口罩、普通棉质口罩、医用口罩、时尚类口罩属于4种不同类型的口罩,其密合性和防护功能也不尽相同。

公众支持监测 PM2.5

空气的好坏,与公众健康息息相关。可事实是,眼下的空气对人体危害到底有多大,公众仍是一头雾水。气象部门称之为微小水颗粒组成的“大雾”,只是“不利

普通口罩防范 PM2.5 作用不大

在持续雾霾天气状况下,有关部门发出“减少户外出行”的提示。我们身边也有越来越多的人选择戴口罩防范PM2.5。据专家介绍,即便是医用一次性口罩,对

于防范PM2.5也是能力有限,普通店铺销售的时装口罩的防范作用则更弱。

据介绍,医用口罩主要针对PM3以上的可吸入颗粒物,但是



图说

新闻

12月3日,开封、商丘、平顶山、漯河、驻马店、鹤壁6个省辖市的270名卫生监督人员,作为全省卫生监督人员军训第二批参训人员,在开封结束了为期10天的训练,并展示了军训成果。图为受训人员接受能力检阅。

吴玉玺/摄

三门峡市中心医院 试行“包餐制” 送餐到床头

本报讯(记者 刘岩 通讯员 郝政林)去年以来,三门峡市中心医院开始试行“包餐制”,为一些没有时间做饭、送饭或者是不擅长做饭的患者家属解决了实际问题。

患者的一日三餐比普通人家更讲究,要占用人很多时间,且营养搭配是否合理?热量是否足够?疾病禁忌的食物家人是否知晓?都是需要注意的问题。如高血压、糖尿病、痛风、肾病患者等对综合营养摄入要求严格,鼻饲饮食的患者流质食物的制作必须按病种要求分类配餐。

为此,三门峡市中心医院营养

科配备了专职营养人员,在骨科、高血压科试行包餐试点,精心搭配多种菜谱,制备每日10元、15元、20元不同档次套餐供患者选用,还可制备鼻饲流质食物等,患者只需提前一日报送,次日就可享受送餐到床头的优质服务。

台胞资助“河南省中医院肾友会”

本报讯(记者 张晓华)12月4日,在河南省中医院举办的肾友联谊会上。近百名尿毒症患者听到了一个好消息:上海台湾同胞投资企业协会向“河南省中医院肾友会”捐助一笔救助金,以帮助尿毒症患者更好地透析治疗。

血液透析是治疗尿毒症最重要的方法,而只有充分透析才能提高尿毒症患者的生活质量。充分透析一般是每周2次高通量透析,一次血液过滤透析的“2加1”透析模式。然而,长期充分透析意味着高昂的医疗费用,一些经济

本报讯(记者 常俊伟)新年的脚步越来越近了,新乡市尊老爱幼协会儿童阳光村(以下简称阳光村)的孩子们过得好吗?今年春节他们将怎样度过?这些问题牵动着新乡市中心血站全体员工的心。

12月6日上午,新乡市中心血站10余名干部职工,带着慰问品来到阳光村,看望这里的孩子们。

冷意侵袭,可阳光村里却暖意融融,一片温馨。张晶晶是阳光村里一位普通小朋友。3岁时,张晶晶因母亲入狱而失去家人的关爱,无家可归的她只身来到了阳光村。在阳光村大家庭和社会上好心人的关怀下,张晶晶

茁壮成长,如今已经10岁的她正在读小学四年级。她的懂事、活泼给每一位见过她的人留下深刻印象。在阳光村,同张晶晶经历类似的孩子还有23名。

阳光村共收留了24名5~17岁的孩子。这些孩子来自全国各地,大多数是单亲家庭,母亲在河南女子监狱服刑,而其他亲友又没有能力抚养他们。

新乡市中心血站站长王继东表示,扶危济困、助人为乐是他们义不容辞的责任,今后,他们将一如既往地伸出友爱之手,

尽自己的绵薄之力,帮助阳光村的孩子们健康成长。

在阳光村的食堂、餐厅里,孩子们今天在这里“当家作主”,和家人一边干着手中的活一边讨论如何才能把面和得更劲道,把肉馅调得更香、把菜里的水份搅得更干、把饺子包得更好吃……

原来,新乡中心血站的员工们今天要在这一“当家作主”,和孩子们提前庆贺新年。大家一边干着手中的活一边讨论如何才能把面和得更劲道,把肉馅调得更香、把菜里的水份搅得更干、把饺子包得更好吃……

河南援外 38 年纪事

省卫生厅国际合作处协办



我在厄立特里亚工作期间,遇到过一位巨大脑膜膨出肿块患儿。

患儿出生时枕部即有一个比脑颅略小的肿块,随着患儿的生长,肿块快速增大且发生了破溃溢液。患儿就诊时肿块比其头颅还大,并出现了营养不良、贫血等症状。如果不及时手术,患儿可能因肿块破溃感染而死亡。但是,由于患儿出生仅40天,且伴有贫血、营养不良等症状,手术耐受能力较差,手术风险极大,一旦发生意外很可能在手术中死亡。

望着患儿父母期待的目光,我暗下决心,力争早日为患儿实施手术。我迅速邀请同在奥罗特医院工作的儿科大夫张云玲、麻醉科大夫樊金鹏会诊,积极为患儿纠正贫血、营养不良等症状,并认真做术前准备,同时协调在哈里贝特医院工作的中国神经外科大夫高明协助我们做手术。最后,我们4位中国专家齐心协力,克服了种种困难,成功为患儿切除了体积为18厘米×17厘米×15厘米、重达1.2千克的巨大脑膜膨出肿块。患儿术后恢复顺利。

临出院时,患儿父母满脸感激,抱着面色红润且体重明显增长的患儿向我们再三道谢。厄立特里亚当地医生、护士也对中国专家竖起大拇指说:“中国医生真棒!”



短讯快车

渑池县卫生监督大队 检查学校二次供水许可证

本报讯(记者 刘岩)日前,渑池县卫生监督大队通过查阅资料、实地察看等,对全县中小学和职业学校饮用水卫生、教学环境、健康教育、突发公共卫生事件应急处置、传染病防控等工作进行了细致深入的检查指导;针对存在的问题督促落实整改;对部分学校二次供水未取得卫生许可证、学生饮用水无有效检测报告等责令限期整改,确保学生饮食安全。此外,工作人员还将对整改情况进行回访督查,对拒不整改的学校按照有关规定立案查处。

原阳县人民医院 将办公区域改成病房

本报讯(通讯员 孟庆远 石耀祖)近日,针对近年来住院患者持续增加,床位紧张的情况,原阳县人民医院将办公大楼一楼有关科室合并办公或搬迁,挪出办公室改成病房,投资约10万元,增加病床20张,以缓解住院患者燃眉之急。

金水区卫生局 倡导“健康生活,自己做主”

本报讯(通讯员 马丽)近日,金水区卫生局举办了“健康生活,自己做主”健康素养知识讲座,讲座邀请了国内著名健康教育专家、北京大学医学部社会学与健康教育系主任、卫生部保健局健康教育专家组成员钮文异教授,围绕“健康生活,和谐人生”的主题,以“健康四大基石”(合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡)为出发点,通过先进的理念和科学的数据,讲授健康知识和实用健康技能。

新乡市中心血站情洒阳光村

们送给我们礼物。他们给我们带来了快乐,我祝他们在新的一年里开心、健康、幸福!”

相聚的时间总是特别短暂。在欢声笑语中,新乡市中心血站10余名干部职工依依不舍地和阳光村每一位孩子挥手告别,此时他们心里都默默想着:我们一定会再来看你们的!

大爱无言。有爱就有感动,有爱就有温暖。新乡市中心血站的志愿者们用无私的爱温暖了阳光村的孩子们,让他们的冬天不再寒冷。

