

冬季谨防一氧化碳中毒

河南省中医院 戴秀娟

一氧化碳中毒就是通常所说的煤气中毒。入冬以来,煤气中毒事件时有发生,原因有煤炉没有烟囱;烟囱闭塞不通;大风吹进烟囱,使煤气逆流入室;居室无通气设备。



特征性表现:口唇呈樱桃红色

据河南省中医院急诊科副主任宋文翔介绍,一氧化碳是一种无色、无味的气体。因为其与血红蛋白的亲合力比氧高200~300倍,所以一氧化碳极易与血红蛋白结合,令其失去携氧能力,造成组织窒息、脑水肿、脑损害和心肌损害。轻度中毒时,患者有眩晕、恶心、呕吐、心慌、耳鸣、视物不清、全身无力及短暂的晕厥等症状;中

度中毒时除了上述症状加重外,患者还有面色潮红、口唇呈樱桃红色、脉速、多汗、烦躁、步态不稳、嗜睡甚至昏迷等症;重度中毒时,患者迅速进入昏迷状态,可有四肢抽搐、体温升高、周身大汗、呼吸频数、脉速而弱、血压下降、大小便失禁等表现。其中,口唇呈樱桃红色是一氧化碳中毒的特征性表现。

意识恢复后要当心“假愈期”

一对中年夫妇因一氧化碳中毒被送往医院急救时,呈昏迷状态。经过医务人员的急救,女患者很快苏醒过来,无其他不适,便不顾医务人员的劝阻,要求终止治疗。随后,她的丈夫也苏醒了,但是有头晕、步态不稳等症状,因而一直持续治疗。急诊科的医务人员劝告女患者继续治疗,但是女患者因自我感觉良好而屡次拒绝。男患者出

院时,她还跑前跑后地帮忙办出院手续。不料,1个多月后,她的丈夫告诉宋文翔,其妻子进入植物人状态。宋文翔告诉大家,在一氧化碳中毒且经急救苏醒后,也要配合治疗,因为一氧化碳中毒苏醒后,会有2~60天的“假愈期”。如果苏醒后立即终止治疗,极有可能导致急性一氧化碳中毒迟发脑病(神经精神后遗症)。

时间就是生命,家人可现场急救

在一氧化碳中毒现场,急救者应该采取蹲位或俯卧位进入室内,立即打开门窗通风,迅速将患者移至空气新鲜处,使其平卧,保持气道通畅,并将其领解开、腰带松开,同时要注意保暖,防止并发症。对呼吸减慢或停止者,急救者应该对其行人工呼吸,再拨打120急救电话或110报警电话,迅速将患者送至有高压氧舱的医院治疗。高压氧治疗仍是对治疗急性一氧化碳中毒有特效的治疗手段。

时值冬季取暖的高峰时期,宋文翔一再提醒,屋内应保持空气流通,保证氧气的供应;如果是平房,屋内玻璃上要留有通风斗,保证随时通风;火炉要有烟囱,并要定期做清洁工作,保持其畅通;烟囱通往屋外的部分应该低于屋内的部分,这样可防止倒烟;屋内的床应与墙保持一定距离,因为睡在离墙近的地方更容易煤气中毒;睡觉前一定要检查火炉是否封好。

日前,针对公众对丙型肝炎预防、治疗的关注,郑州市中医院肝病科主任、主任医生罗宏伟表示,人们大可不必谈丙型肝炎色变,一般的日常接触并不会传染丙型肝炎。与乙型肝炎相比,丙型肝炎更易于治疗。

多为血液传播

罗宏伟说,与甲型肝炎、乙型肝炎等其他肝炎的传播途径一样,丙型肝炎主要通过血液、性和母婴3种途径传播,以血液传播居多。患者感染丙型肝炎病毒早期,很少会出现病理症状,而是在多年之后才可能出现转氨酶升高、乏力、腹胀、恶心、黄疸等肝炎症状。到了出现症状的时候,患者的病情已经相对较重。

根据人们不同的体质和生活方式等因素,从感染丙型肝炎病毒到出现病理症状,快者(如经常喝酒、抽烟等)需要7~8年,慢者需要10~20年。不过,与乙型肝炎相比,丙型肝炎发展为慢性肝炎、肝硬化、肝癌的概率更大,而且病情发展也较为迅速。

确诊后须及早治疗

一般人们做抗丙型肝炎病毒检测,即可确诊是否感染上了丙型肝炎病毒。如果抗丙型肝炎病毒为阳性,就说明患者已经感染上了丙型肝炎病毒。这时再检测一下HCV-RNA,如果这项检查指标也为阳性,那么就说明患者体内的丙型肝炎病毒正在复制,处于活跃期,需要立即治疗。

目前,临床上多通过注射干扰素、口服利巴韦林等方法来治疗丙型肝炎。70%的患者接受正规治疗1年后,就能达到临床痊愈的目的,可以停药。但是,一部分人的病情会反复,这时候就需要患者养成良好的生活方式,并定期检查,听从医嘱,以提高康复率、降低复发率。

高危人群要尽早筛查

罗宏伟提醒,目前还没有有效预防丙型肝炎的疫苗,要预防丙型肝炎,以下高危人群,应尽早筛查、及早治疗。

高危人群:家中有丙型肝炎患者的;不能做到一人一个注射器,进行过不洁注射者;静脉吸毒人员;同性恋;文眉、文身、文唇者;曾经拔牙、洗牙者;曾经修脚、打耳洞者;有过高危性行为经历者;曾经输过血者;做过胃镜、腹腔镜等检查者;在理发店理发、刮胡子时皮肤出过血者等。

膝关节伤不起 不要美丽“冻”人

本报记者 李苈 通讯员 邢永田

近日,郑州已降瑞雪,气温下降快,不少女性仍身着裙装。美丽固然重要,长期受凉可以使膝关节提前告老,严重时会导致骨性关节炎。

河南省人民医院骨科主任医师陈书连说,最近在门诊上遇到一些年轻女性,由于经常穿裙子,膝关节长期受凉,上下楼时膝关节隐隐作痛,还认为自己是缺钙了。实际上,这是骸骨关节病,也是骨性关节炎的早期病变。一年四季都穿裙子的女性、长期骑电动车的朋友、不太注意保护膝关节的朋友容易患上此病。

陈书连说,骸骨关节病最早的表现主要是上下楼时关节疼痛,有时打软腿,以后逐渐发展为膝关节骨质增生,持续疼痛,重者膝关节积水,肿胀,伸不直,或蜷不住,甚至形成罗圈腿。该病目前病因尚不明确。

因为病因不清,所以该病还没有特效的治疗方法。目前主要采用休息、药物、功能锻炼等保守治疗,或者烤电、按摩等物理疗法,对轻、中度患者来说效果还是比较明显的。如果治疗不及时,还延长,最终要靠手术置换关节来解决。因此,预防和康复锻炼就显得格外重要。

预防的关键首先是注意保暖。其次要加强股四头肌的锻炼,增加关节的稳定性,对无病者有预防功效,对轻症患者可以起到康复治疗的作用,防止关节进一步损伤。

艾滋病的传播途径和分期

行动起来,向“零”艾滋迈进(一)

□高世博 卢祎舟

血液制品传播:有些患者(例如血友病)需要注射由血液中提出的某些成分制成的生物制品。如果血液制品中有艾滋病病毒,使用血液制品的人就有可能感染上艾滋病病毒。共用针具的传播:使用不洁针具可以把艾滋病病毒从一个人传到另一个人。例如,静脉吸毒者共用针具;医院里重复使用针具、吊针等。

母婴传播 如果母亲是艾滋病感染者,那么她很有可能会在怀孕、分娩过程中或是通过母乳喂养使她的孩子感染。

艾滋病的病情发展有4期
据刘征介绍,从感染艾滋病病毒到发病有一个完整的自然过程,多分为4期:急性感染期、潜伏期、艾滋病前期、典型艾滋病期。

急性感染期 艾滋病病毒侵袭人体后对机体的刺激所引起的反应。患者会出现发热、皮疹、淋巴结肿大、乏力、出汗、恶心、呕吐、腹泻、咽炎等症状。有的还出现急性无菌性脑膜炎,表现为头痛、神经性症状和脑膜刺激症。当这种发热等周身不适症状出现5周后,血清艾滋病病毒抗体可呈阳性反应。

潜伏期 潜伏期指的是从感染艾滋病病毒开始,到出现艾滋病临床症状和体征的时间。艾滋病的平均潜伏期,现在认为是2~10年。

艾滋病前期 潜伏期后开始出现与艾滋病有关的症状和体征,直至发展成典型艾滋病的一段时间。这时,患者已经具备艾滋

病的最基本特点,即细胞免疫缺陷,只是症状较轻而已。

典型的艾滋病期 典型的艾滋病期常具有3个基本特点:严重的细胞免疫缺陷;发生各种致命性机会性感染;发生各种恶性肿瘤。

因此,确诊艾滋病不能光靠临床表现,最重要的根据是检查者的血液检测是否为阳性结果。



健康视点
郑州市疾病预防控制中心
(0371)95120

疼痛专科常年招生 综合门诊加盟

使您的业务突飞猛进,使您的科室、诊所更具竞争力,这一切都不是困难。本科传授手法骨性整脊、针灸、火针、三氧等各种特殊疗法,治疗疾病立见奇效,功效神奇。包教包会,学会为止。主治:颈椎病、腰椎间盘突出症、各种关节痛、失眠、偏瘫后遗症及三高症等;另加盟治疗癫痫、肾输尿管结石。每月1日、15日开班

医院地址:河南省郸城张宛医院二楼疼痛专科
报名电话:13939403763 联系人:刘涛

郑州贝斯特科技发展有限公司

(天津大学科技有限公司河南总代理)

厂价供应
妇科自凝刀、妇科利普刀、阴道镜、可视人流、宫腔镜、不育症诊断治疗仪、精子分析仪、盆腔炎治疗仪、臭氧治疗仪、激光治疗仪、乳腺治疗仪、男性性功能检测仪、电脑肛肠治疗仪、彩色经颅多普勒血流变、心电图工作站、脑电地形图仪、等离子耳鼻喉治疗仪、半自动生化分析仪、血流变、血细胞仪、微量元素分析仪、监护仪、各种类型B超等。

地址:郑州市南关街68号
联系电话:13703865906 (24小时服务热线)
(0371)166215358

我有妙招

给孩子按摩好处多

本报记者 李季

很多家长只注意孩子的吃喝拉撒等生理需要,其实对孩子来说,轻柔的爱抚、细心的按摩,像食物一样重要。通过按摩,孩子可以从密切的身体接触中受到良性刺激,从而体会到安全、安宁和温暖,促进身体和心理的健康发育。此外,适当正确的按摩还有一定的治疗作用。开封市妇产医院主任医师、儿科主任赵虹告诉记者,给孩子按摩是绝对的绿色疗法,主要是通过对孩子特定穴位的按摩来达到防病、治病的目的,能让孩子在少吃药或不吃药的情况下快速恢复健康。

赵虹说,中医疗论认为,按摩不仅可以缓解孩子的病情,还能从根本上调理孩子的气血,疏通经络,提高孩子身体的各项机能,增强抵抗力,达到平衡阴阳、调和脏腑、行气活血、扶正祛邪、有病治病、无病强身的目的。

据赵虹介绍,按摩不仅可以治病,还对孩子的生长发育有很好的保健作用。研究表明,经常做按摩的孩子,面色红润,反应敏捷,食欲旺盛,睡眠安稳,情绪正常,精力过人,生长发育超前。特别是对早产儿,通过不间断的按摩,可使早产儿体重稳步增加,身高迅速增长。对有脑损伤或发育落后的孩子,能起到纠正异常姿势、降低肌张力、改善视听反应、促进大脑正常发育的作用。

记住6招 居家治疗精神病

河南省精神卫生中心 袁志宏

精神病患者除应及时、正规、系统地接受专家的治疗外,在家维持治疗,预防复发也很重要。记住以下6招,就可以居家治疗精神病。

一、家庭维持治疗必须在精神科医生的指导下进行,出院时一定要遵医嘱,按时按量服药,定期复查。另外,精神科药物治疗技术性很强,每增减一片药物都是依据患者的病情变化决定的。家属一定不能认为患者的病情好转或担心药物副作用而自行减药、停药。

二、家属要为患者妥善保管药物,千万不要把药物交给患者,防止患者受精神症状支配一次吞服大量药物而造成不可挽回的后果。每次服药时,家属都要认真观察患者是否真的把药咽下,注意患者有无藏药现象,保证服药到肚。

三、对拒绝服药的患者,家属要耐心劝导,对有意识障碍、吞咽困难及抗拒服药的患者,应与医护人员商量,采用长效注射剂或住院治疗。

四、服药后,家属要注意观察患者的治疗效果和反应,如发现眩晕、皮疹、抽搐、吞咽困难、昏睡不醒等症状,要暂缓给药,并及时向医生反映。

五、服药期间,患者的体位变换要缓慢,尤其对服氯氮平等的患者,因心血管反应较大,故由蹲到站等体位改变时要缓慢,以防晕厥。服吩噻嗪类药物如奋乃静、氟奋乃静等的患者,不要直接在阳光下暴晒,以免引起光敏性皮炎。

六、家属要多与患者交流,切忌不管不问。家属要善于使用安慰性和鼓励性的语言给处于病痛折磨中的患者以温暖和希望,这是对他们强有力的心理支持。

专业治疗偏瘫 截瘫效果好

河南康复中心医院是经省卫生行政部门批准、隶属于河南省残疾人联合会,主要对残疾人进行康复训练和医疗服务的福利性单位,在河南省残疾人联合会领导的大力支持下,已发展成为河南省规模最大、最专业的偏瘫、截瘫治疗中心。

科主任:刘强
科室电话:(0371)63287910 13253438290
医院地址:郑州市东风路7号

养生漫画



↑用温水,洗漱刷;防刺激,稳血压。

王晓东/画



↓白开水,喝一杯;促代谢,作用大。

王晓东/画

健康餐桌

冬吃红薯要满足3个条件

红薯含有丰富的营养,与大米、白面混吃,可以提高主食的营养价值,使人延年益寿。明代医家李时珍说:“海中之人多寿,而食甘薯故也。”红薯中独有的脱氢表雄酮——一种肾上腺分泌的和雄激素相似的类固醇激素,既能防癌又能益寿。大量数据证实,脱氢表雄酮能有效抑制乳腺癌和结肠癌的发生。

吃红薯必须注意时间和方法
不宜生吃 因为生红薯中淀粉的细胞膜未经高温破坏,很难在人体中消化。同时,在煮红薯时,适当地延长蒸煮的时间,这样能使红薯中的气化酶被破坏掉,吃后就不会出现腹胀、反胃、排气等不适。

宜搭配着吃 如果将红薯和米面搭配着吃,还可以起到蛋白质的互补作用。如果同时搭配咸菜或鲜萝卜等,可以减少胃酸的产生。

最好中午吃 红薯中的钙质需要在人体内经过4~5小时才能被吸收,而下午的日光照射正好可以促进

在第二十四个“世界艾滋病日”来临之际,郑州市疾病预防控制中心性病艾滋病监测科科长刘征特别提醒群众:要相互关爱、相互尊重、真正了解艾滋病、消除恐惧、守望相助。刘征说,艾滋病是由艾滋病病毒引起的一种致死性传染病。艾滋病病毒主要破坏人体的免疫系统,使身体逐渐丧失防卫能力而不能抵抗外界的各种病原体。

艾滋病的传播途径只有3个
艾滋病病毒的传播力并不是很强,不会通过日常活动来传播,传播途径只有3个:性传播、血液传播、母婴传播。

性传播 无论同性还是异性之间的性接触都会导致艾滋病的传播。艾滋病感染者的精液或阴道分泌物中有大量的病毒,在性活动(包括阴道性交、肛交和口交)时,由于性交部位的摩擦,很容易造成生殖器黏膜的细微破损,这时,病毒就会趁虚而入,进入未感染者的血液中。

血液传播 血液传播包括输血传播、血液制品传播、共用针具的传播。输血传播:如果血液里有艾滋病病毒,受血者将会被感染。

遗失声明 驻马店市妇幼保健院刘敬斌执业医师资格证(证书编号:199841110412801630724001)不慎丢失,原件及复印件声明作废。

高频电动扁桃腺切除器

高精技术 快速彻底

GBQ-1 便携式 16.6 万元
GBQ-1 豪华型 18.8 万元

* 自主产权 * 安全快捷 * 一秒钟微创手术 *
* 电脑控制 * 不出血、不住院 *

全国营销服务中心:郑州市建设西路 11 号
鑫苑国际广场东塔 A 座 1801
咨询电话:15838308317 (0371)66628126

捕猎机 捕鱼机

捕猎机:超声电磁波发射可捕野猪、野兔、山鸡、飞鸟等动物,捕猎范围2千米780元,4千米1550元,5千米2350元,7千米3250元。捕鱼机:A型深宽30米750元/台,B型50米1380元/台,水中皇70米1980元/台,130米3390元/台。地址:姓名发短信到13607853993索取资料及VCD光盘。办理邮购、货到付款,上门试机!

广西玉林市华南电子厂
地址:广西玉林市教育东路名山新开发区
电话:(0775)2830729 (01)13607853993
联系人:张森

适合基层医院的检验设备

ZC系列血细胞仪、HCC系列全、半自动化分析仪、XN系列血液仪、W-200尿机、血流变、微量元素、电解质等全套检验设备及耗材。试剂开放,成本低,操作简便,性能稳定,性价比比高。

长春紫宸公司 15 年的专业研发和制造经验,进口材料品质,自主核心技术。

郑州办事处:13503860245 (0371)63963757
售后热线:15803803944 地址:郑州市南阳路 320 号
诚招各地经销商及销售精英

多厂家联合直销各类医疗设备

出厂供应:微波治疗仪、B超、彩超、心电图机、心电图监护仪、乳腺诊断仪、乳腺治疗仪、阴道镜、妇科利普刀、心电图工作站、脑地形图、牵引床以及皮肤科各种设备(白癜风、牛皮癣治疗仪)、经颅多普勒、系列肛肠治疗仪、各种手术器械,并能维修各种医疗设备。

不做经销,利于终端客户,把价格进行到底!!!
欢迎垂询:4000360866(全国各地国语手机拨打均按市话费)
联系人:郑慧 13837178375