

内分泌疾病路线图指引未来诊治方向

中华医学会内分泌学分会主任委员 宁光

内分泌疾病，多发者如糖尿病，十人里面有一个；罕见者如生长激素瘤，发病率不足 1/10 万。前者不得不重视，后者要格外关心。内分泌学科的发展，无疑需要勾勒出两条不同的诊治路线图。

现状
疾病谱改变扭转临床研究思路

社会发展不仅改变了人们的生活方式，还改变了内分泌代谢性疾病的疾病谱，越来越多的营养过剩疾病让原本很小的内分泌科一跃成为大学科，当然其临床科研重心也相应发生了变化。

我国内分泌代谢性疾病最早的萌芽，是 1920 年北京协和医院开始进行的妇女骨软化症研究。如今这类营养缺乏性疾病已经明显减少，而营养过剩疾病如糖尿病、肥胖、甲状腺功能亢进等一再增加。另外，人群寿命的延长使得骨质疏松症等年龄相关疾病有所增加；诊断技术的进步则让很多原本没有诊断出的疾病，如甲状腺结节、肾上腺腺瘤等浮出水面。诸多原因令内分

泌代谢学科成为临床的大科室，目前我国糖尿病发病率为 10%，甲状腺功能亢进、甲状腺功能减退的发病率约为 5%，甲状腺结节发病率甚至高于 36%……

面对如此众多的患者，我们需要思考和研究的不再止步于临床诊断和治疗，而要关注这类疾病的防治。

诊断
检验结果不统一阻碍临床科研

规范化的诊断是规范化治疗的前提，也是进行大样本临床研究的基础。但是，目前我国实验室间的检测差异，已经阻碍学术水平进步。

内分泌科最常涉及的检测手段之一就是激素测定。由于该检测灵敏度极高，目前我国不同实验室间激素检测结果存在极大差异。如糖化血红蛋白检测，美国不同实验室间的变异度在 5%以下，而在中国的变异度为 10%~15%。这使得我们在一个指标的测定上没办法在不同医院间比较，甚至在同一医院

也需要反复检测。可见，实验室标准化问题很重要，临床研究既依赖于它的发展，同时也需要推动其发展。

治疗
常见病罕见病须建立不同模式

对于常见内分泌疾病的防治，应依赖我国现有社区网络，形成社区、二级医院、三级医院的金字塔治疗模式；罕见病的诊治则应建立区域治疗中心，以提高整体治疗效果。

常见病和罕见病相差甚远的发病率决定了它们的治疗模式有所不同。对于常见病，让患者全部集中于三级甲等医院接受治疗并不现实；应形成社区防治行为，形成金字塔治疗模式，稍重的患者到二级医院诊治，出现严重并发病的患者到三级医院诊治。当然，其前提是社区网络和全科医生的培养能够不断完善。

此外，今后还要积极建立慢性非传染性内分泌代谢疾病的全网监控网，用于了解全国的发病率、治疗率、有效率，疾病的致残

率、死亡率，不同医院的治疗习惯，不同医生的诊疗习惯等，这将成为我们今后制订政策和共识的重要依据。

对于罕见病，让患者分散在不同医院会增加误诊误治的概率，医生也很难快速提高，因此应逐渐形成区域性诊治中心。此外，罕见病需要形成全国范围的登记制度，其治疗药物销量有限，需要特殊的审批和生产政策。

科研
新型诊断技术急需转化到临床

实验室内成熟的诊断技术如果能快速转化到临床应用，对于避免罕见内分泌疾病误诊具有极大价值，怎样缩短转化的过程值得思考。

很多罕见内分泌疾病如果早期发现、积极治疗是可以有效控制的，但是这需要更准确、更容易的诊断方法。目前，国内外实验室中已经出现很多可用的检测手段，如 DNA 检测手段。但是，受伦理评判、技术规范、行政审批等多方面的限制，大部分都没有走入

临床。如何让这些在实验室已经成熟的技术，快速转化到临床应用，是科研工作者和临床医生共同面临的挑战之一。

对多发内分泌疾病而言，我国学者和国外学者的研究正在同步进行。我国学者在“大庆研究”中提出的生活方式干预能够预防糖尿病的观点，至今受到国际同行的效仿。今后，各种基因组学、蛋白质组学等方法，以及不同通路的研究，必然能够帮助我们尽快了解这些疾病的发病机制，探索更有效的治疗手段。当然，有中国特色的研究成果仍然是我们最期待的。

总之，对于多发的内分泌疾病，我们要争取降低它们的发病率；对于罕见病，我们需要努力加强有效治疗和对患者的关怀。

（郑瑞娟/整理）

流行性出血热误诊为感染

流行性出血热患者具有发热、出血和肾脏损害三大主症及发热、低血压、少尿、多尿和恢复期 5 期经历。少数患者在病程早期，常以某一脏器损害或其他症状为突出表现，容易被误诊。

69 岁的吴先生，因发热、全身酸痛 4 天，昏迷 5 小时入院。体格检查：体温 39 摄氏度，血压 10/7 千帕（75/53 毫米汞柱），面色潮红，球结膜充血，水肿、点状出血，四肢湿冷，两肺散在痰鸣音。实验室检查：白细胞计数 18.1×10⁹/升，中性粒细胞 0.87；尿蛋白阳性。吴先生被诊断为感染性休克，被给予积极抗感染、抗休克治疗，但是昏

迷加深、尿量减少、血压不升。如果此时只注意发热、昏迷、休克、中性粒细胞升高等症状，而对休克的本质未深入研究，就会误诊。

误诊分析 流行性出血热休克是由病毒及免疫复合物引起的血管通透性增加、血浆大量外渗、血液浓缩、血容量减少所致的中毒性失血浆性低血容量性休克，必须尽快提高胶体渗透压。在发病过程中，疾病的致病因素和机体的防御机能相互作用，从而演绎出各种临床表现，如果在疾病早期只注意表面现象，就会引起误诊。

（樊万虎）

误诊误治

脑囊虫病误诊为脑血管病

患者因排尿困难、左侧上下肢瘫痪 7 天就诊，初诊为脑血管病。体格检查：左侧鼻唇沟变浅，口角歪向右侧，同时皮下可触及一枚蚕豆大小的圆形结节、可活动、无压痛。头颅 CT 扫描显示：双侧大脑半球散在多个点状低密度区，以大脑皮层为重，脑室系统变小，脑沟显示不清，中线无移位，怀疑脑囊虫病。本例酷似脑血管病，可能是由囊虫结节在脑内寄生数量较多、压迫右侧脑神经所致。

脑囊虫病占囊虫病发病率的 80%，尽管脑囊虫病有一定的诊断标准，但是由于囊尾蚴在脑内寄生的数量、部位、病理演变过程与机体反应各不

相同，从而使临床症状复杂多变。

误诊分析 一、没有结合流行病学资料分析病情，未详细询问病史；二、单纯依靠 CT 检查结果。首先，头颅 CT 扫描是诊断脑囊虫病的方法之一，但不是唯一可靠的依据，特别是以精神障碍为主的患者，患者经常有兴奋烦躁、智能减退等症状，使之不能完全配合 CT 扫描，从而影响摄片质量。其次，对脑部 CT 扫描非典型囊虫病的病理改变认识不足，以及 CT 扫描仪器的性能、分辨率、扫描技术水平、胶片的质量和阅片的经验等都可能成为误诊的原因。

（张萍）

专业治疗偏瘫 截瘫效果好

河南康复中心医院是经省卫生行政部门批准、隶属于河南省残疾人联合会、主要对残疾人进行康复训练和医疗服务的福利性单位，在省残联领导的大力支持下，已发展成为河南省规模最大、最专业的偏瘫、截瘫治疗中心。

科主任：刘强
科室电话：(0371)63287910 13253438290
医院地址：郑州市东风路 7 号

全国浮针疗法临床示范推广培训中心第 165 届疼痛高级研修班河南招生通知

一、浮针疗法突破传统针灸理论，学习无需经络穴位基础，是一种操作简便、相对易学的新疗法，针具在局限性疼痛特定的位置行皮下组织散打以治疗疼痛（1~2 分钟解除或减轻疼痛）。近年来，浮针疗法在国内外推广，发展迅速，因简便、广泛、安全的特点，成为医院和个体诊所治疗疼痛的普及疗法。经 6 万多例临床应用，其有效率达到了 100%，康复率达到 90%以上。由于取效快捷，常快于麻醉，在北美被誉为“神针”。“一针在手，走遍神州”，可随时随地解决疼痛问题。该疗法曾荣获第一军医大学“九五”科技成果、中国人民解放军优秀医疗成果二等奖、世界国际科技进步二等奖、世界中医学会特等奖。

主治：颈椎病，腰椎间盘突出症，腰三横突综合征，腰肌劳损，腰扭伤，骨质增生，肩周炎，风湿、类风湿性关节炎、神经痛，三叉神经痛，头痛，失眠、网球肘，腱鞘炎，强直性脊柱炎，梨状肌综合征，带状疱疹，乳腺炎，癌性疼痛，结石疼痛，胃痛，胆囊炎痛，阑尾炎等各种疼痛疾病及妇科疾病。

二、踝三针治疗腰椎间盘突出症。
三、特效彩色、无铅膏药的制作新技术，操作简单、无烟无毒、无异味，全过程只需十几分钟。

费用 900 元，结业证书（自备 1 寸照片两张）。

另：太极神针疗法（神穴治百病）温经活血、祛寒止痛、开阳除阴、补虚固脱。

报名时间：12 月 16 日 培训时间：12 月 17-18 日
报名地点：郑州市纬五路 45 号附 1 号河南省医学会

602 室

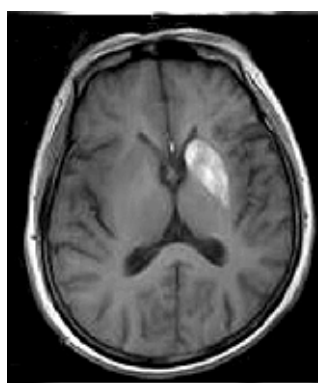
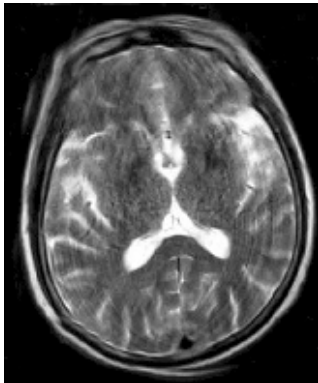
联系人：侯主任 (0371)56685168 18637156665

中心网址：www.fuzhenwang.cn

看片会

老年人非酮症性高血糖合并偏舞蹈症

河南省人民医院 李永丽



偏舞蹈症是一组临床少见的锥体外系症状，通常由对侧的基底核或者联系纤维受损所致。老年人舞蹈症常见于基底节区急性缺血。非酮症性高血糖是近期刚刚认识的老年人舞蹈症的一个罕见原因。

典型的影像学表现 CT 常

常显示患侧对侧纹状体密度高，病灶周围没有水肿，CT 值为 40~

50HU。磁共振的表现经常是 T1WI 患侧对侧纹状体片状高信号，T2WI 呈低/等信号，部分病例的影像学改变是可逆的，增强影像不强化或者轻度强化。

影像学产生机理 该病的

形成机制不明确，大概有以下 3 种可能。一种是出血；第二种是壳核组织的水分、黏度变化，髓

鞘的崩解产物，血液中某些物

质以及钙或者其他矿物质的沉积，胶质细胞增生；第三种是高血糖导致血—脑屏障的破坏，局部脑血流减少，细胞内酸中毒，细胞间质谷氨酸盐积聚，导致细胞毒性水肿和 Y-氨基丁酸盐减少，星形胶质细胞内蛋白水化层使 T1 弛豫时间缩短，呈高信号，DWI 高信号可能是高黏和低灌注缺血引起。

开展“三好一满意” 打造优质服务品牌

本报记者 丁宏伟 通讯员 刘先莉 刘道广

走进平舆县中医院骨科优质护理示范病房，干净整洁的病房内摆放着几盆生机盎然的绿色植物；年轻的护士们在患者床前嘘寒问暖，为患者进行精心护理，开展健康指导……

良好的就医环境，融洽的医患关系，让人有一种如沐春风的感觉。该院护理部主任李彦说：“我们通过开展‘三好一满意’活动，建立起相互信任、和谐融洽的医患关系，并以此为契机，提升医院的整体服务水平。”

医者德为先

良好的医德是和谐关系的前提。平舆县中医院加大行风建设力度，健全行业建设查纠制度，注重加强职工进行医德、自律教育，在综合考核中加大医德医风的比重，严格奖惩。拓宽监督渠道，该院设立投诉电话、投诉箱，并安排院长接待日，充分利用群众举报、来访等形式进行监督。各科室张贴“医德规范十要十不要”警示牌，树立风清气正的良好风气。完善收费标准和政务公开栏的有关内容，该院认真做好收费明码标价工作，将基本药物及常规诊疗项目价格向广大患者公开，让患者明明白白就医。

优质服务是关键

服务好是医疗卫生工作宗旨和作风的体现。平舆县中医院

积极开展优质护理工作，多次召开优质护理活动工作会议，促使医务人员转变服务理念，由被动服务转为主动服务，建立良好的医患关系。优化服务流程，方便群众看病就医，该院重点抓好医院挂号、咨询、导诊、收费、药房、门诊等窗口服务工作，从制订方便群众就医的业务流程、符合患者需求的工作制度入手，进一步优化服务流程，改善服务设施，方便患者就医。实行公开透明服务，保障群众看病就医知情权，该院通过加强医院信息化建设，利用多种途径为群众提供医疗机构科室布局、科室特色、诊疗流程等医疗服务信息，方便群众就医选择。此外，该院定期向社会公开医药费用信息，努力提高收费公开透明度，使群众明白就医消费。

医疗质量是灵魂

“医疗质量和安全是医疗服务的核心和灵魂。‘三好一满意’

活动中提出质量好，是对医院管理年、优质护理服务等活动的延续和提升，我们要以抓好医疗质量安全为契机，打造百姓放心品牌，让百姓放心就医。”平舆县中医院院长朱晓升说。

平舆县中医院以提升医疗质量为

为核心，切实加强该院内部管理和基础医疗质量管理，狠抓核心制度落实，强化临床专科能力建设和

医务人员“三基三严”培训。该院各科室严格落实首诊负责、医师查房、疑难病例讨论等医疗质量和医疗安全核心制度，规范病历书写、手术安全核对和分级管理工作，重点抓好运行病历的实时监控，保障医疗质量和医疗安全。严格落实医务人员“八不准”制度，该院促进合理用药、合理检查、合理治疗，引导患者合理就医，控制医疗费用不合理增长。建立畅通、高效的急诊“绿色通道”，该院严格落实“先救治、后收费”的规定，提高急危重症患者抢救成功率。该院还对处方、医嘱进行随机抽查，以解决抗菌药物滥用问题。

群众满意是最终目标

“群众满意是医院管理的根本，因为医院本身就是为患者服务的机构。为群众服务好，让他们满意是我们的最终目标。”谈到开展“三好一满意”活动中“让群众满意”这一话题，朱晓升感慨地说。

平舆县中医院认真做好患者满意度调查，通过对出院患者电话回访、对住院和门诊患者现场调查等形式，关注患者的感受，听取患者的意见，并对患者提出的意见或建议积极落实整改，切实促进医疗质量和服务水平的提高。该院全面开展民主评议行风，解决群众反映突出的问题，赢得了群众的认可。

临床看点

3 个 0.5 厘米切口治疗肾癌

本报讯（记者 李莉 通讯员 吴恒）近日，河南大学淮河医院为两例肾癌患者成功实施了后腹腔镜镜下肾癌切除术。手术后，两例患者经医护人员精心治疗护理，恢复良好。

55 岁的刘先生和 48 岁的张女士前不久因尿尿伴腰部疼痛住进河南大学淮河医院。经 B 超及 CT 等检查，被确诊为肾癌合并腔静脉、肾静脉癌栓，病情严重，急需手术治疗。

该院泌尿外科以李铁强、朱朝阳教授和李晓东博士为首的手术组为俩患者实施了手术。手术中，专家仅在俩患者右侧腰部做 3 个 0.5 厘米的切口，

从该切口放入专用套管，再通过该套管置入腹腔镜及操作器械，在腹腔镜直视下完成右肾根治性切除手术，手术中仅出血 50 毫升。手术后，患者恢复良好。

据介绍，开放肾癌根治术是治疗肾癌的常用方法，但是需要在腰部切开 15~20 厘米的口，创伤大，手术后恢复时间长，手术瘢痕长，容易导致切口疝等切口并发症。腹腔镜下肾癌根治术在腹壁切开 3 个 5~10 毫米的切口，又可以通过腹腔镜直视，完全由腹腔镜器械完成，标本由其中 1 个切口扩大至 4 厘米左右的切口取出。该手术对患者来说，创伤小，手术后恢复快。

17 岁少女长了个 3 千克肿瘤

本报讯（记者 刘永胜 通讯员 陈俊才）近日，洛阳中信重机中心医院从一个 17 岁少女体内取出一个重达 3 千克、足球大小的肿瘤。医生据此提醒，女孩腰部、腹部迅速增大要提高警惕。

这名花季少女于今年 3 月被其母亲发现腹部明显隆起，平卧时下腹部可摸到一个拳头大小的包块。5 月，少女自觉下腹部包块增大至肚脐，且有尿频、腹胀、平卧时胸闷等症。11 月，少女的腹部又明显隆起很多。彩超检查显示，下腹部盆腔囊肿，大小为 21×20.5 厘米，来源于右侧卵巢。

手术中，该院妇科主任李卫红等人从少女体内取出一个重达 3 千克的、足球大小的

肿瘤，同时保留了少女的子宫及卵巢。手术历时 150 分钟，很成功。目前，少女的各项生命指标平稳，身体状况良好，预计短期即可出院。

李卫红说，女孩在青春发育期会有一些腰部、臀部脂肪沉积，但是不至于导致腰部迅速增粗和腹部明显膨突。如果女孩的腰部、腹部短时间内迅速增大；下腹隐痛、剧痛；（肿瘤长大到一定程度）压迫膀胱，引起尿频、尿急等膀胱刺激症；（肿瘤压迫直肠）导致常有便意、大便变细等，要及时到医院检查，排除腹部肿瘤隐患。青少年以及中老年妇女也应该经常触摸自己的腹部，查看有无异常，一旦发现包块，应该及时到正规医院就诊。

15 个月修整 11 厘米骨缺损

本报讯（记者 阎涛涛 通讯员 海宁 李晖）日前，郑州市骨科医院成功为一位胫骨缺损 11 厘米的患者进行了修整。目前，患者痊愈出院。

26 岁的晓雷，2 年前因车祸致右胫腓骨开放性粉碎骨折，在一家医院进行清创术，胫骨碎骨块因“污染严重”被丢弃，以致大段骨缺损 11 厘米。患者先后到上海多家医院求医，但是因胫骨

接骨延长手术对技术的要求较高，异体植骨成活率较低等而没有治疗。为了使他早日像正常人一样站起，晓雷的父母经多方了解得知郑州市骨科医院小儿

骨科二脊椎侧弯科主任宋相连

擅长胫骨接骨延长手术。

2010 年 6 月，晓雷被送到郑州市骨科医院。宋相连多次会诊、准备，先行腓骨骨折切开复位内固定，重建肢体长度，应用 Ilizarov 技术分别从胫骨近、远端截骨向中间延长胫骨，断端对合后修整齐断端，继续延长，断端加压。经过 15 个月的修正，缺损的骨节闭合。

“现在，患者不要双拐就可以行走，再经过半年的康复，患者就可以负重了！”宋相连说，胫骨接骨延长手术对技术的要求较高，治疗周期很长。能治好晓雷的病，与其家属的配合和信任是分不开的。

遗失声明

三门峡市医药采购管理服务中心不慎将“河南省药品集中采购（三门峡）发票专用章”一枚丢失，现声明作废。从 2011 年 12 月 1 日起启用新章“河南省药品集中采购（三门峡）发票专用章”。特此声明。

捕鱼捕猎机

超声波捕鱼机：利用声波冲击鱼类神经使之缺氧而浮头，任人捕捉；浮鱼范围为深宽 30 米 680 元、120 米 2350 元。雷达激光捕猎机：声诱激光击昏、捕捉野猪野兔山羊山鸡飞鸟等野生动物；可捕范围 3 千米 850 元、4 千米 1300 元，特大型 5 千米 2150 元。来厂到水库大山先试后买，或货到付款。如果索要资料、光碟，请将收信地址、姓名、邮编用短信发送到 13617851218。

广西玉林市鸿睿电子厂
地址：玉林市名山开发区内 电话：(0775)2822798

高频电动扁桃体切除器

高精技术 快速彻底
GBQ-1 便携型 16.6 万元
GBQ-1 豪华型 18.8 万元
★自主产权★安全快捷★一秒钟微创手术★
★电脑控制★不出血、不住院★
全国营销服务中心：郑州市建设西路 11 号
鑫苑国际广场东塔 A 座 1801
咨询电话：15838308317 (0371)66628126

实用临床特色技能免费培训班

邀请函

主办单位：中华疼痛医学会分会、大连针刀医学会

时间安排：2011 年 12 月 10 日报到，当日晚 6 时上课，12 月 12 日中午 1 时前闭幕，会议后两天培训班可自愿参加。

报到地点：河南省郑州火车站广场，金阳光大酒店一楼大厅。

费用：参会免费，交通食宿自理。参会者缴纳入会费 200 元后，可获赠《专利中药配方集锦合订本》、名家集体合影彩照、价值 2000 元礼品等。

主题：多种颈肩腰腿疼、五官、儿科等疑难杂症的专题讲座。

联系人：张老师 **联系电话：**13181800141

欧洲产品质量领袖奖开立彩超

一、荣获国家质量监督检验检疫总局“中国名牌产品”称号。
二、2009 年被评为“国家级高新技术企业”。
三、国内首家获得 4D 彩超注册证、技术领先。
四、产品批量化出口全球 110 多个国家和地区。
五、价格低、24 小时售后服务、保修期两年。
河南办事处：(0371)63219614
联系人：申洪亮 15343810076

多厂家联合直销各类医疗设备

出厂供货：微波治疗仪、B 超、彩超、心电图机、心电监护仪、乳腺诊断仪、乳腺治疗仪、阴道镜、妇科手术刀、心电工作站、脑地形图、牵引床以及皮肤科各种设备（白癜风、牛皮癣治疗仪）、经颅多普勒、系列肛肠治疗仪、各种手术器械、并维修各种医疗设备。
不做经销商，让利于终端用户，把价格进行到底！！
欢迎垂询：4000360866（全国各省市电话卡机打均按市收费）
联系人：郑总 13837178375

诚聘

内、儿、妇产、放射、骨外、针推、康复科（对骨质增生、颈肩腰腿痛有专长）医师、编辑及市场营销人员（懂药品销售、计算机、经济类）若干名；另招驾驶员 2 名（30 岁以内，真诚朴实，懂开车者优先）。
温州联系电话：15888771188 15888772288

适合基层医院的检验设备

ZC 系列血细胞仪、HCC 系列全、半自动化分析仪、XN 系列血凝仪、W-200 尿机、血沉仪、微量元素、电解质等全套检验设备及耗材。试剂开放，成本低，操作简便，性能稳定，性价比比高。
长春黎安公司 15 年的专业研发和制造经验，进口材料品质，自主核心技术。
郑州办事处：13503860245 (0371)63963757
售后服务：15803803944 地址：郑州市南阳路 320 号
诚招各地经销商及销售精英