对待脊髓灰质炎　预防比治疗更重要

脊髓灰质炎又叫小儿麻痹症，是由于小儿的脊髓、脊神经受病毒感染后而引起的一种严重传染性疾病。部分患儿可以自行痊愈，但多数患儿会出现下肢肌肉萎缩、畸形，结果引起终身残疾，多为跛行甚至根本不能站立、行走，目前还没有有效治疗脊灰的方法，但可通过使用疫苗进行预防。

脊髓灰质炎疫苗的诞生与发展

历史上最著名的脊髓灰质炎患者莫过于富兰克林·罗斯福。1921年的夏天，他在一次游泳之后染上了脊髓灰质炎，最终造成了下肢瘫痪。1938年罗斯福建立了小儿麻痹症全国基金会，用于救治脊髓灰质炎患者，并促进疫苗的研制。在基金会的扶持下，乔纳斯·索尔克医生用了近9年的时间，于1953年成功研制出第一个成功的脊髓灰质炎疫苗，这是继天花疫苗、白喉疫苗和流感疫苗后，疫苗研究的又一次重大突破。这种疫苗是一种灭活疫苗，即把病毒杀死后制备成注射使用的疫苗。这种疫苗保护儿童免受脊髓灰质炎侵害的有效率在80%~90%左右。

我国正在普遍使用的脊髓灰质炎减毒活疫苗，是目前最有效的预防措施，也就是大家熟悉的“糖丸”，它是由活的、但致病力降低的病毒制成。口服脊髓灰质炎疫苗糖丸采用脊髓灰质炎Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ型减毒株分别接种于人二倍体细胞培养制成的三价疫苗糖丸，每人用剂量为1克重糖丸1粒。小小糖丸是预防脊髓灰质炎的“功臣”，其所以有如此大的功效，主要在于该疫苗是由减毒活的脊髓灰质炎病毒制成，小儿服用后病毒能在体内继续繁殖，从而刺激人体产生抗体，抵抗脊髓灰质炎病毒。

口服疫苗后很少引起不良反应，偶有轻度发热、腹泻。患活动性结核病，严重佝偻病，慢性心、肝、肾病者，以及急性发热者，暂不宜服疫苗。减毒活疫苗禁用于免疫低下者，无论是先天免疫缺陷者，或因服药、感染、肿瘤引起的继发免疫低下者均不可用。免疫机能低下的人群，为了预防脊髓灰质炎，建议使用脊髓灰质炎灭活疫苗。

接种疫苗注意事项

一、注意小儿服苗时的年龄。婴儿出生后第2、3、4足月是糖丸的初服年龄(注意每次间隔期为1个月)。以后在1岁半~2岁(18~24个月)及4岁时分别加服1次。

二、必须用冷开水送服。婴儿服用时一定要将糖丸用汤匙压碎，溶于冷水中服用，较大小儿可直接吞服。切忌用热水送服，因热开水可将减毒的活病毒烫死，起不到应有的免疫效果。

三、不用母乳送服。母乳中含有抵抗病毒的抗体，可使糖丸失去作用，所以不要刚喂好母乳就服糖丸，一般宜在哺乳后2小时服用。服糖丸后30分钟内暂停吸吮母乳。

四、呕吐后须补服。有些小儿因哭吵或服用糖丸时呕吐，必须重新补服。

五、糖丸需冷藏。糖丸必须低温保存，如有特殊原因不能服用时，一定要把糖丸放在冰箱冷藏柜内。最好是拿到糖丸后立即吞服。

六、掌握禁忌症。凡有免疫缺陷病、白血病、恶性肿瘤及正在使用免疫抑制剂者禁用。高热、腹泻、反复重症感染及急性传染病、结核病人暂缓服用，病愈后仍需补服。

日常预防措施

普通人在3次服用疫苗后，保护率可达90%以上，血清中3型抗体阳性率可达95%以上。同时抗体可阻止野病毒在肠道生存。

在日常生活中，如果发现感染了脊灰病毒的患者，应该自起病日起至少隔离40天。第1周应同时强调呼吸道和肠道隔离，对排泄物、食具、地面、接触者双手等均要进行消毒，对密切接触的易感者应隔离观察20天。

此外，还要做好日常卫生。该病流行期间，儿童应少去人群众多的场所，避免过分疲劳和受凉，推迟各种预防注射和不急需的手术等，以免促使顿挫型感染变成瘫痪型。

（河南省疾病预防控制中心供稿）

“恐艾族”多需心理治疗

本报记者　卜俊成

“我以前冲动干过‘坏事’，这一段老感觉头痛、浑身没劲儿，是不是感染上艾滋病啦？”“曾经有位理发师不小心碰破了我的头皮，我是不是会得上艾滋病啊？”……原本就没有艾滋病，但是因为有过高危行为或在公共场所碰破过皮肤等就担心自己感染上了艾滋病，多次到医院相关门诊咨询，多次做过艾滋病相关检查，已经确诊没有被感染，却还是害怕自己患上了艾滋病，这是“恐艾族”的典型表现。

在12月1日“世界艾滋病日”到来前夕，记者就“恐艾”的相关问题采访了郑州市第六人民医院(河南省传染病医院)感染大科主任、主任医师赵清霞。赵清霞表示，“恐艾族”多有心理障碍，需要及时进行心理疏导和心理治疗。

“恐艾族”多有心理障碍

41岁的陈先生一次和朋友们吃过饭后，在郑州的一家洗浴城“潇洒”过一夜，后来感觉浑身乏力，生殖器“不舒服”，便开始怀疑自己患上了艾滋病。在过了艾滋病感染窗口期（从感染HIV病毒到抗体呈阳性的这段时间，一般为3个月），陈先生先后在郑州多家医院做了20多次HIV抗体检查，结果都为阴性，但是他仍然整日心神不宁、焦虑烦躁，害怕自己患了艾滋病。陈先生的母亲因为忍受不了儿子的这种折腾，后来上吊自杀。而陈先生的妻子也为此焦虑不安而患上了抑郁症。

“我们在门诊经常会遇到像陈先生一样的‘恐艾族’，他们虽然做过多次HIV抗体检查，但还是担心自己感染上了艾滋病，其实这是心理障碍的表现，需要找心理医生做心理疏导和心理治疗。”赵清霞说。

在“恐艾族”中，一部分人有过高危行为，而还有一部分人则是因为过度惧怕艾滋病，进而产生了异常的恐惧心理。比如有些人感觉蚊子叮咬过艾滋病患者后，再来叮咬自己，自己就会患上艾滋病；有些人在理过发、文过眉之后，担心理发、文眉工具不干净而怀疑自己感染上了艾滋病；有些人在触摸过公交车的扶手、超市的购物车、电梯的扶手等后担心会被染上艾滋病……这部分人群在怀疑自己感染上艾滋病后，就会出现焦虑、烦躁、紧张等心理反应，而心理反应常会引起对应的生理反应，进而他们就会自我感觉到有胸痛、心悸、疲乏，头晕、头痛等症状，最后就自认为“患上了艾滋病”。

如何走出“恐艾”的阴影

赵清霞说，要想走出“恐艾”阴影，首先要正确认识艾滋病。艾滋病的传播途径有性行为、母婴和血液传播。与HIV病毒感染者或患者握手、拥抱、一起吃饭、共用工具等都不会感染上艾滋病。

HIV病毒虽然存在于艾滋病感染者或患者的体液(如血液、精液、阴道分泌物、乳汁、唾液、汗液和痰液)中，但是只有血液、精液、阴道分泌物和乳汁中HIV病毒的含量才相对较高，是感染艾滋病的重要传染源。另外HIV病毒在体外的生存能力很弱，一般的消毒剂即可将其杀灭。

其次，如果怀疑自己有可能患上艾滋病，最好在怀疑感染3个月度过窗口期之后，再去做HIV抗体检测。如果在3个月后检测抗体为阴性，本人仍然有疑问，可以在6个月时复测HIV抗体，如果仍为阴性，就证明没有感染HIV病毒。

第三，如果咨询者在多次检测HIV抗体均呈阴性，仍然担心自己感染艾滋病者，多数情况下已经患上了“恐艾综合症”，需要及时进行心理治疗。

另外怀疑自己感染上艾滋病的人群，在艾滋病窗口期应保证充分的休息和营养；禁忌吸烟、饮酒、吸毒及性滥交；不要献血、献精子和捐献器官；不要与他人共用注射器；通知自己的性伴侣做HIV检测；避免有体液交换的性行为；不要与他人共用剃须刀、牙刷等；妇女应避免怀孕、哺乳。

『癫痫』终结利器　二十四小时脑电监测

河南省精神卫生中心　段敬利

癫痫，俗称“羊角风”。癫痫患者发病时，其脑内一个或一群细胞的异常生物电，会像水波纹一样迅速向周围扩散，使其周围许许多多的神经细胞同时异常兴奋并同时放电，这就形成了一个巨大的“电风暴”，人体对突如其来的“电风暴”的反应就是一次癫痫发作。当放电终止时，就好像雨过天晴，患者逐渐恢复正常。如果“电风暴”太强而且持续时间较长，全身肌肉就会因持续抽动而过度疲劳，这就是为什么癫痫患者发作后想睡觉和全身无力的缘故。

癫痫的危害

脑损伤　癫痫多次发作及较长时间发作，即便是小发作也可造成不可逆的脑损伤，造成脑组织结构破坏，可导致智力低下、脑瘫、多动症和学习困难等。

脑缺氧　癫痫发作会消耗大量能量，造成脑内相对能量不足及缺氧。癫痫患者每发作一次，大脑的脑细胞就会因缺氧而受到不同程度的损伤或者坏死，就会加重病情，直接影响到患者的智力和记忆力。

意外伤亡　由于癫痫发作时患者常常意识丧失不能自控，因此，意外伤害的发生率会大大增加，临床常见骨折、溺水等。如果出现癫痫持续状态，救治不及时将会有性命危险。

癫痫发作前有征兆

癫痫发作前的症状表现有易激惹、烦燥不安、情绪忧郁、心境不佳、常挑剔或抱怨他人。

癫痫发作时患者经常会有一些发作先兆，像刺痛、麻木、感觉缺失等，大发作前数秒钟内患者常出现错觉、幻觉、自动症、局部肌阵挛或其它特殊感觉等。

24小时脑电监测

众所周知，癫痫的治疗比较困难，在我国每年的癫痫患者数量正在逐年增长，不仅仅给患者带来了痛苦，同时也给社会造成了一定的压力。虽然脑电图在癫痫的检查诊断上有重要的意义，但是癫痫发作呈突发性、爆发性和一时性，因此脑电图上所特有的改变不能持续出现，故常规脑电图往往因时间有限而无法捕获到有诊断价值的信息。

24小时脑电监测是供患者携带的一种小型记录装置，可在患者处于正常环境下，从事日常活动的过程中，长时间实时记录患者的全部脑电活动。并将脑电信号通过放大器记录在记录仪上，通过回放，重现原来录制的脑电图图像。24小时脑电监测因其记录时间长，检出率高，大量应用于癫痫疾病的诊断、鉴别和指导用药。尤其对夜间发作的癫痫患者、病情不典型或缺少先兆的患者非常有价值。

患者在做这项检查前如果没有规律用药或用药不能控制发作，则需要停药2~3天，以获得更准确的脑电图资料；如果在检查前规律用药并且没有临床发作，则不用停药。在检查前1天要洗净头发，不要搽头油。检查当天要饱餐，以防低血糖影响脑电图检查结果。

癫痫患者一定要及早去正规医院诊治，做到早发现、早治疗，效果才能达到最好。

精神卫生之窗

河南省卫生厅疾控处　主办
河南省精神卫生中心　协办

咨询电话：(0373)3373990　3373992
地址：新乡市建设中路388号

疼痛专科常年招生　综合门诊加盟

使你的业务突飞猛进，使你的科室、诊所更具有竞争力，这一切都不是困难。本科传授手法脊柱整脊，浮针、火针、三氧等各种特殊疗法，治疗疾病立竿见影，功效神奇。包教包会，学会为止。主治颈椎病、腰椎间盘突出症、各种关节神经痛、失眠、偏瘫后遗症及三高症等；另加盟治疗癫痫、肾输尿管结石。**每月1日、15日开班**

医院地址：河南省郸城张完医院二楼疼痛专科
报名电话：13939403763　联系人：刘涛

肿瘤药物会议在上海召开

——现代抗肿瘤中药枫苓合剂新成果引起轰动

近日“肿瘤药物临床应用学术研讨会”在上海举行，到会的上海各大医院相关临床科室主任和专家都纷纷发表自己见解。我国首个可替代手术、化疗的现代抗癌中药新药枫苓引起专家重视。

专家对新成果高度赞许

会上，上海市中医界名医泰斗王曦明教授、曙光医院肿瘤科周荣耀教授等专家对该成果的疗效表示了极高的肯定。

国家新药评审专家、著名肿瘤药效学专家严惠芳教授深有感触地说：“该成果相关合剂类药物是我20多年来测试过的效果最好的治疗肿瘤的药物，是中药现代化的重大突破。”

据悉，作为一枝独秀的中药新成果在申请治疗性抗肿瘤药品时，因为在中成药领域没有参考药品，临床对照试验只能跟化疗药对比做，结果几个模型做下来，抑瘤总有效率远远超越化疗。

新成果进入医保　上海患者很幸运

国家药品研究基地7年大样本临床验证：该成果相关合剂类药物主要治疗胃、肝、食道、胰腺、肠以及肺、鼻咽、乳腺、宫颈、前列腺等肿瘤，肿瘤缩小率超出国家标准3.3倍。

鉴于该成果相关合剂药物的出色效果，上海率先将其列入医保目录(医保编号Z0131200010020)，在19家大医院使用。

>>相关链接　据悉，因为效果突出，枫苓合剂已率先进入上海医保，在上海19家医院使用，患者可放心购买。河南郑州市大学路40号(郑大一附院急救中心向南50米)金秋大药房，安阳市春草大药房(海鑫购物广场南侧)和洛阳市中州中路开心人大药房二楼(王城公园对面)已分别引进并成立枫苓合剂专家咨询服务处。

专家预约热线是(0371)66912589、60380173，(0372)3663582，(0379)68622393。

郑州贝斯特科技发展公司
（天津天宇科技有限公司河南总代理）
厂价供应
妇科自凝刀、妇科利普刀、阴道镜、可视人流、宫腔镜、不育症诊断治疗仪、精子分析仪、盆腔炎治疗仪、臭氧治疗仪、微米光治疗仪、乳腺治疗仪、男性性功能检测仪、电脑肛肠治疗仪、彩色经颅多普勒血流变、心电工作站、脑电地形图仪、等离子耳鼻喉治疗仪、半自动生化分析仪、血流变、血球仪、微量元数分析仪、监护仪、各种类型B超等。
地址：郑州市南关街68号
联系电话：13703865906（24小时服务电话）
(0371)66215358

多厂家联合直销各类医疗设备
出厂供应：微波治疗仪、B超、彩超、心电图机、心电监护仪、乳腺诊断仪、乳腺治疗仪、阴道镜、妇科利普刀、心电工作站、脑电地形图、牵引床以及皮肤科各种设备(白癜风、牛皮癣治疗仪)、经颅多普勒、系列肛肠治疗仪、各种手术器械；并维修各种医疗设备。
不做经销，让利于终端客户。把价格进行到底!!!
欢迎垂询：4000360866(全国各地固话手机拨打均按市话收费)
联系人：郑总　13837178375

适合基层医院的检验设备
ZC系列血细胞仪，HCC系列全、半自动生化分析仪，XN系列血凝仪，W-200尿机，血流变、微量元素、电解质等全套检验设备及耗材。试剂开放，成本低，操作简便，性能稳定，性价比高。
长春紫宸公司15年的专业研发和制造经验，进口材料品质，自主核心技术。
郑州办事处：13503860245　(0371)63963757
售后热线：15803803944　地址：郑州市南阳路320号
诚招各地经销商及销售精英

专业治疗偏瘫　截瘫效果好
河南康复中心医院是经省卫生行政部门批准，隶属于省残联主要对残疾人进行康复训练和医疗服务的福利性单位，在省残联领导的大力支持下，已发展成为河南省规模最大，最专业偏瘫、截瘫治疗中心。
科室主任：刘强
科室电话：(0371)63287910　13253438290
医院地址：郑州市东风路7号

捕猎机捕鱼机
捕猎机：超声电磁波发射可捕野猪、野兔、山鸡、飞鸟等动物，捕猎范围2千米780元，4千米1550元，5千米2350元，7千米3250元。捕鱼机：A型深宽30米750元/台、B型50米1380元/台，水中皇70米1980元/台，130米3390元/台。地址、姓名发短信到13607853993索取资料及VCD光盘。办理邮购、货到付款，上门试机！
广西玉林市华南电子厂
地址：广西玉林市教育东路名山新开发区
电话：(0775)2830729　(0)13607853993
联系人：张森

高频电动扁桃体切除器
高精技术　快速彻底
GBQ-1便携型16.6万元
GBQ-1豪华型18.8万元
★自主产权★安全快捷★一秒钟微创手术★
★电脑控制★不出血、不住院★
全国营销服务中心：郑州市建设西路11号鑫苑国际广场东塔A座1801
咨询电话:15838308317　(0371)66628126

捕鱼捕猎机
超声波捕鱼机：利用声波冲击鱼类脑神经使之缺氧而浮头，任人捕捉；浮鱼范围为深宽30米680元、120米2350元。雷达激光捕猎机：声诱激光击昏，捕捉野猪野兔山羊山鸡飞鸟等野生动物；可捕范围3千米850元、4千米1300元，特大型5千米2150元。来厂到水库大山先试后买，或货到付款。如果索要资料、光碟，请将收信地址、姓名、邮编用短信发送到13617851218。
广西玉林市鸿馨电子厂
地址：玉林市名山开发区内　电话：(0775)2822798

实用临床特色技能免费培训班

邀请函

主办单位：中华疼痛医学会分会、大连针刀医学会

时间安排：2011年12月10日报到，当日晚6点上课，12月12日中午1点前闭幕，会议后两天培训班可自愿参加。

报到地点：河南省郑州火车站广场，金阳光大酒店一楼大厅。

费用：参会免费，交通食宿自理。参会者缴纳入会费两百元后，可获赠《专利中药配方集锦合订本》、名家集体合影彩照、价值两千元礼品等。

主题：多种颈肩腰腿疼、五官、儿科等疑难杂症的专题讲座。

联系人：张老师　**联系电话**：13181800141

全国浮针疗法临床示范推广培训中心
第165届疼痛高级研修班河南招生通知

一、浮针疗法突破传统针灸理论，学习无需经络穴位基础，是一种操作简便、相对易学的新疗法，针具在局限性疼痛特定的位置行皮下组织散扫以治疗疼痛(1~2分钟解除或减轻疼痛)。近年来，浮针疗法在国内外推广，发展迅速，因简便、广泛、安全的特点，成为医院和个体诊所治疗疼痛的普及疗法。经6万多例临床应用，其有效率达到100%，康复率达到90%以上。由于取效快捷，常快于麻醉，在北美被誉为“神针”。“一针在手，走遍神州”，可随时随地解决疼痛问题。该疗法曾荣获第一军医大学“九五”科技成果、中国人民解放军优秀医疗成果二等奖、世界国际科技进步二等奖、世界中医学会特等奖。

主治：颈椎病，腰椎间盘突出症，腰三横突综合征，腰肌劳损，腰扭伤，骨质增生，肩周炎，风湿、类风湿性关节炎，神经痛，三叉神经痛，头痛，失眠，网球肘，腱鞘炎，强直性脊柱炎，梨状肌综合征，带状疱疹，乳腺炎，癌性疼痛，结石疼痛，胃痛，胆囊炎痛，阑尾炎等各种疼痛疾病及妇科炎症。

二、踝三针治疗腰椎间盘突出症。

三、特效彩色、无铅膏药的制作新技术，操作简单、无烟无毒、无异味，全过程只需十几分钟。

费用900元，发结业证(自备1寸照片两张)。

另：太极神针疗法(神穴治百病)温经活血、祛寒止痛、开阳举陷、补虚固脱。

报到时间：12月16日　培训时间：12月17~18日
报名地点：郑州市纬五路45号附1号河南省医学会602室
联系人：侯主任(0371)56685168　18637156665
中心网址：www.fuzhenwang.cn

非药无痛治疗　自然绿色疗法

第二届汪氏中药竹罐排瘀疗法、套管针灸刀新疗法培训班通知

主办单位：河南省医学科学普及学会、医药卫生报社、北京御舜堂医学研究院
培训时间：2011年12月13日～18日，其中12月13日是报到时间

一、汪氏中药竹罐排瘀疗法

汪氏中药竹罐疗法第六代传人汪萍女士出身于中医世家，中药竹罐疗法一直是其祖上秘而不宣的绝技，在当地负有盛名。汪萍女士自幼耳濡目染，深得家传中药竹罐疗法之精髓。

为弘扬祖国医学精粹，汪萍女士自主研发了数控中药竹罐工艺，使中药竹罐可以进行规模化生产，这为中药竹罐的普及推广奠定了良好的基础。北京华清池引进中药竹罐疗法，被候选为“人类非物质物文化遗产名录”，名声鹊起，誉满京城，单项业务日收入超万元！

汪氏中药竹罐疗法作为独特的自然疗法，有较高的普及推广价值。首期学员普遍反映良好，其鲜明特点如下：

(一)绿色疗法：水磨精细天然竹罐，天然活血化瘀煮剂、无痛排瘀工具，治疗过程无痛苦、风险小。

(二)易于普及：有无医学基础均可，简易手法触诊易于掌握；投资小、效益高，从业、创业项目独特。

(三)疗效显著：综合拔罐、刺络、排瘀、药熏手法，效果显著，某些病痛可一次痊愈。不留疤痕，不伤神经、血管、内组织，无不良反应。

(四)疗效直观：风、寒、痰、湿疼痛患者可以直观看到瘀邪异常。

适宜范围：神经性头痛、血管性头痛、颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出、腰肌劳损、青春痘、妇科疾病、女性下肢寒凉、胃部不适、高血压、各类慢性疼痛、失眠多梦、记忆力衰退等。

二、套管针灸刀新疗法

套管针灸刀新疗法是北京御舜堂医学研究院石洪印教授历时5年的专利研发成果，该疗法有效回避了针灸针刀治疗弊端。前三期学员普遍反映良好。特色如下：

(一)无痛进针见效快：借助套管快速进针，患者无痛觉，3分钟完成治疗，针出病缓，当场见效。

(二)特制针具无风险：最长针体1.5厘米，短针1厘米。不伤神经、血管、内组织，培训结束随时可以临床操作。

(三)好学易懂，对资质要求不高，适合各级医院特色门诊、康复诊所、按摩针推门诊、医学美容机构、社区门诊、基层诊所、家庭保健理疗等引进推广。

适合病症：适用于颈椎病引起的头晕、上肢麻木，腰椎病引起的腰疼、下肢疼，以及肩周炎、膝关节炎、乳腺增生、卒中、气管炎、面神经炎、胃病、鼻炎、高血压、失眠、痔疮、肠炎、近视、耳鸣、记忆力减退等，针到病缓。

本次培训另传授：(一)静脉曲张简易疗法。(二)乳腺增生简易疗法。

三、培训费用

培训费用：每人1900元(含培训、考试、合影)，需办理卫生人才专业证书和会员证书者另付900元，协助安排交通食宿，费用自理，可为学员开具正式发票，供回单位报销使用；可为有学分要求者办理省级一类学分。

四、时间安排与联系地址

时间安排：12月13日全天报到。

12月14日~15日，学习套管针灸刀疗法；12月16日~18日，学习中药竹罐疗法。

办公地址：郑州市纬五路经二路交叉口河南省卫生厅卫生监督局511室。

报到地址：郑州市纬五路河南省人民医院斜对面河南省医学会505教室。行车路线：火车站乘101路公交车到河南省人民医院下车，过经三路口向东步行100米路南(丽声助听器招牌右侧胡同向南20米)即到。

联系电话：(0371)65962891　15037197983　QQ:442835059　孟老师