

携手关爱家园 向“零”艾滋迈进

——郑州市疾病预防控制中心“携手园·关爱之家”成立一周年纪实

本报记者 李伟强 刘旸 通讯员 陈书章 高世博 卢祎舟

一年间，郑州市疾病预防控制中心“携手园·关爱之家”通过对艾滋病病毒感染者跟踪、管理、干预和心理支持，与艾滋病病毒感染者达成互信的关爱平台；

一年间，郑州市疾病预防控制中心“携手园·关爱之家”依托性病诊疗服务开展广泛的防治艾滋病知识宣传，深入酒吧、浴池、娱乐场所，不留盲区；

一年间，郑州市疾病预防控制中心“携手园·关爱之家”利用相关网站、QQ群、知情人介绍、社区小组介绍等方式，建立了一支专业人员和志愿者相辅相成的艾滋病干预、宣传队伍；

一年间，郑州市疾病预防控制中心“携手园·关爱之家”完善以政府为主导，疾病预防控制中心、医疗卫生机构、社区组织联动的三位一体防治艾滋病运行模式；

……

一个个艾滋病病毒感染者积极参与的身影，一段段感人至深的真人真事，构成了郑州市疾病预防控制中心“携手园·关爱之家”成立一周年来每一位参与者内心最美的回忆。

据介绍，郑州市疾病预防控制中心“携手园·关爱之家”自2010年12月1日正式挂牌成立起，通过艾滋病咨询、干预、能力建设、培训、宣传及关爱、转介等形式，利用相关网站、QQ群、知情人介绍、社区小组介绍、“滚雪球”等途径，进入酒吧、浴池、娱乐点等活动场所，开展多种形式的宣传和干预工作。同时，郑州市疾病预防控制中心建立了国家级男男性接触者人类免疫缺陷病毒检测哨点，在工作中得到了社区小组、志愿者的认可，建立了良好的合作关系，积累了一定的防治艾滋病管理经验。这些行之有效的联系措施和先进的管理经验，值得借鉴和分享。



河南省委书记卢展工，省卫生厅厅长刘学周等在防治艾滋病宣传活动现场

艾滋病病毒感染者的精神家园始于郑州疾控

在这里，他们可以相信的朋友认真听他们倾诉；在这里，他们的心灵可以放开、无拘无束。许多艾滋病病毒感染者更是把这里当成了自己的“家”，常回“家”看看。如今，在郑州市疾病预防控制中心“携手园·关爱之家”里聊聊天、谈谈心成为许多艾滋病病毒感染者的一种习惯。这里对这个边缘群体而言，已经超越了一个医院、一个门诊的含义，更像是一个精神家园。

这个精神家园的建立和形成不是一朝一夕、一蹴而就的，其中渗透了郑州市疾病预防控制中心工作人员一次次的耐心工作、一遍遍的

会不会马上死去？我是不是会被隔离起来？”一系列的疑问让他无所适从。

于是，“携手园·关爱之家”的工作人员向他讲解艾滋病的基本知识，他才稍稍安心。从此，他经常回到“携手园·关爱之家”，主动和咨询员聊天。

“‘携手园·关爱之家’是由艾滋病同伴教育志愿者、艾滋病病毒感染者草根组织、心理医生、艾滋病专家、网络服务联手组成的家园。其职责在于向新发现的艾滋病病毒感染者进行‘一对一、面对面’的心理支持及危机期干预，提供性病、艾滋病防治知识培训及感染者身份认同的培训，宣传倡导安全性行为及健康的生活方式，帮助艾滋病病毒感染者重新建立积极的生活态度，走出自闭状态，回归、回馈社会。”郑州市疾病预防控制中心主任在接受采访时，这样总结“携手园·关爱之家”的社会职能。



河南省卫生厅副厅长黄玮(左二)等为郑州市疾病预防控制中心“携手园·关爱之家”揭牌

精心开导、一点点的情感付出。

在被确诊感染艾滋病病毒后，大多数人会出现濒临崩溃的感觉。这时的他们是那么无助和脆弱，也许一个瞬间的想法就会让一个鲜活的生命从世界上消失。在“携手园·关爱之家”，郑州市疾病预防控制中心的专业咨询人员，向朋友一样给予每一位艾滋病病毒感染者心理支持和情感交流，及时帮助他们走出无助期。通过这个过程，艾滋病病毒感染者的情感得到宣泄，他们也把咨询员当作可以倾诉的朋友、可以信赖的家人。

2010年年底，一个22岁的小伙子陪同朋友前来郑州市疾病预防控制中心进行艾滋病病毒检测。朋友说：“要不你也测测？”于是，他也进行了检测。几天后，他的检测结果出来了，是阳性。郑州市疾病预防控制中心的工作人员给他打电话，告诉他检测结果有点儿问题，让他过来谈一谈。他马上回答说：“开什么玩笑？我身体这么健康，会有问题！”

几天后，惴惴不安的他又到郑州市其他几家医院进行检查，可是医院最后都推荐他到郑州市疾病预防控制中心确诊。当确诊检查的结果出来之后，他难以接受：“为什么是我？为什么我这么倒霉？我只有一次没有带安全套，怎么就会被传染上？”工作人员告诉他：“对于群体来说，一次危险性行为感染艾滋病毒的概率很低。但是对于每个个体而言，每一次的行为感染艾滋病毒的概率就是100%。既然感染已经是事实，就不要抱怨，积极配合治疗才是接下来你需要做的最重要的事！”听了咨询员的话，小伙子的心情渐渐平复下来。

可是在这之后，像许多确诊的艾滋病病毒感染者一样，这个小伙子感到害怕和恐惧，他感觉自己的生命仿佛被攥在一个恶毒的手上。“我

“在这里，接受咨询的每一个人不会感觉到自己是一个受歧视的艾滋病患者。每一个人都是‘家’里的一份子！在‘家’里，他们可以同咨询员聊家庭、聊感情、聊生活，可以和其他志愿者、艾滋病病毒感染者共同打扮、设计这个属于他们的‘家’。渐渐地，每一位艾滋病病毒感染者都会获得重新面对生活的勇气！”郑州市疾病预防控制中心党委书记王会民，这样总结自己任在“携手园·关爱之家”成立一年来的所见所闻。

自愿咨询检测者的关爱之家兴于郑州疾控

一名在宾馆做过服务员的24岁小伙子，于2011年3月在街边收到了郑州市疾病预防控制中心免费发放的艾滋病防治宣传页。在看到“携手园·关爱之家”的相关介绍后，他主动来到郑州市疾病预防控制中心进行咨询和检测。

当小伙子到达郑州市疾病预防控制中心时，咨询室内有一位感染者在咨询专家。由于咨询涉及个人隐私，都是单独进行的。他悠闲地坐在门口的凳子上等待。几十分钟后，咨询室的门开了，一个人满脸焦虑地走了出来。他笑呵呵地走进咨询室，对咨询员说：“刚才那个人为什么那么紧张？结果阳性就要立刻接受治疗吗？”咨询员当时对他说，艾滋病病毒感染者在得知自己感染艾滋病病毒后，一时间很难做到坦然面对。

果不其然，当这名小伙子的检测结果为阳性时，他没有了之前的轻松和玩世不恭之态，坐在椅子上大哭起来。哭完之后，他黯然地离开了。咨询员很担心，一直给小伙子发短信。直到

晚上，小伙子才给咨询员回短信：“我活着已经没有意义了，也不想再回家面对父母。让我自生自灭吧！”

咨询员赶紧回短信，劝说小伙子不要放弃，勇于接受治疗。可是，情绪激动的他，竟然关了手机。这可急坏了咨询员，咨询员不停地拨打小伙子的电话，“那是一条命，虽然在工作之外，但是我不能不管。稍微放松警惕，他可能就会放弃自己的生命。”那位咨询员回忆当时的情景仍然记忆犹新。

终于，1个小时后，小伙子的电话拨通了。在得知小伙子的所在位置后，咨询员立即赶过去，虽然当时已经是22时。于是，一个艾滋病病毒感染者，一个艾滋病工作者，坐在马路边上，像朋友一样，从23时聊到了凌晨4时。

据郑州市疾病预防控制中心性病艾滋病监测科科长刘征介绍，郑州市疾病预防控制中心的自愿咨询检测是为咨询者发泄、倾诉和提供帮助的，咨询员可以通过检测的方式帮助咨询者缓解和释放心中的压力和困惑。自愿咨询检测的根本目标是促进咨询者克服对艾滋病的恐惧感，树立坚强的信息，了解安全的性行为，使艾滋病病毒感染者能够自己面对和处理个人生活中的各种问题，避免出现过激行为。

在采访中，记者了解到，郑州市疾病预防控制中心的工作人员并不多。而且由于工作的特殊性，他们也很少接受媒体采访，外界对他们的工作并不了解。但是，工作在这里的每一个人都在平凡的岗位上默默地做着琐碎的、不为人知的工作。

把握每一个寻访感染者的机会源于郑州疾控人

周末是一般人进行休闲娱乐的时候，也是郑州市疾病预防控制中心性病艾滋病防治科工作人员最忙碌的时候。

2011年7月16日晚，郑州市疾病预防控制中心性病艾滋病防治科的工作人员开始了又一次寻访艾滋病病毒感染者的活动。在提前和一个娱乐场所的经理联系后，当日18时左右，由6名工作人员和志愿者组成的干预工作组出发了。

19时，志愿者现场讲解艾滋病检测的必要性，拉开了活动的序幕。在这之后，另一些志愿者开始做一对一的“郑州市男男性接触者人群基线调查表”。

在活动中，志愿者要尽量消除填表者的内心顾虑，获得尽可能真实的信息。而且，郑州市疾病预防控制中心的工作人员还要在已经填好的调查表中，抽取部分人的血样，拿回郑州市疾病预防控制中心检测。

一个血样对照一个被调查者，调查、填表、

采血、解答各项工作在有条不紊地进行。虽然是在正常工作时间以外，但是每个志愿者和工作人员都是认真的，没有一丝倦怠。

直到22时，当天的活动才结束。在活动中，工作人员共采集到40多个血样，为进一步分析艾滋病病毒感染者分布情况，提供了有力依据。

据介绍，在“携手园·关爱之家”成立的一年中，像这样定期不定期深入娱乐场所和社区寻访艾滋病病毒感染者的活动，郑州市疾病预防控制中心举办过很多次，每一位参与其中的工作人员都希望得更细致、更深入地开展这样的寻访，尽可能多地掌握艾滋病病毒感染者情况，从而更好地为他们提供全方位的支持、干预治疗。

网络咨询检测平台由郑州疾控人搭建

另悉，在“携手园·关爱之家”不断深入地艾滋病病毒感染者提供全方位服务的同时，郑州市疾病预防控制中心还专门开设了性病门诊，为有需要的患者和人群提供性病防治知识、性病检测和治疗，以及转介服务。该门诊有完善的性病检测和性病治疗仪器，并力求通过性病诊疗达到对就诊者宣传性病艾滋病防治知识的目的。

此外，郑州市疾病预防控制中心利用网络资源，针对年轻人接触网络比较频繁的特点，在网上宣传艾滋病性病防治知识及相关法律法规，发布郑州市疾病预防控制中心在艾滋病、性病方面的相关活动信息，即时在线解答网友有关性病、艾滋病问题，建立并随时更新咨询问题库，并与“缘聚中原”等网站进行链接，为更多有需要的人提供便捷、高效、快速的服务。郑州市疾病预防控制中心还设有专门的“咨询聊天群”，并建立了“携手园咨询检测群”。

艾滋病病毒感染者小H（化名）是个“80后”，与许多年轻人一样，也喜欢上网。有过高危性行为的他，对自己的健康状况有所担心，但是在现实生活中却难以启齿，更没有勇气去医院检测。

一个偶然的机会，小H在“缘聚中原”网站上方看到了“郑州地区男男性接触人群免费咨询检测”的公告。这一下子吸引了他。公告写到：“携手你我，呵护健康”，送给你郑州市最权威地检测结果及转介服务，此次活动的全部检测均免费，您的个人隐私将受到保护；检测地点设在郑州市疾病预防控制中心。公告完全打消了小H的顾虑，第二天他就来到郑州市疾病预防控制中心进行了检测。

就是这样一个个多领域联动、搭平台交流的艾滋病防治模式，让“携手园·关爱之家”在成立

后的一年中，深得艾滋病患者的信赖，受到艾滋病防治专家的好评，这一模式也收到了来自多方面的肯定。

向“零”艾滋迈进是郑州疾控人的不懈追求

据联合国艾滋病规划署已经于2011年11月21日，在柏林发布的《2011年世界艾滋病日报告》显示，尽管金融危机仍在继续，全球艾滋病防治工作进展显著，2010年，新增艾滋病病毒感染者人数及艾滋病相关疾病致死人数均降至各自高峰期以来的最低水平。这一可喜的变化，与每一个参与艾滋病防治的工作人员分不开，也与全社会的理解、认知的提高分不开。

在这样的全球大背景下，我国也审议通过了《中国遏制与防治艾滋病行动计划（2011~2015年）》，明确各地区要把艾滋病防治与深化医药卫生体制改革结合起来，纳入改革规划，加大经费投入，加强基层艾滋病防治能力建设，提高艾滋病治疗的可及性，努力实现到2015年艾滋病新发感染数比2010年明显减少、艾滋病病死率明显下降，确保遏制与防治艾滋病行动计划顺利实施。

在这样的艾滋病防治大环境下，工作在艾滋病防治最前线的郑州市疾病预防控制中心人员深感使命神圣、责任重大。

据了解，郑州市疾病预防控制中心将在现有的“携手园·关爱之家”的运行基础上，进一步扩大参与艾滋病防治的志愿者队伍，做好“同伴教育园”；进一步加强在校大学生的艾滋病防治知识宣传，做好“健康教育园”。同时，他们还会将现阶段运行良好的艾滋病干预模式在高危人群中推广，全面开展快速检测、项目培训，有组织地开展艾滋病防治工作，为每一位有需要的艾滋病病毒感染者服务。

相信在将来，“携手园·关爱之家”在以政府为主导，疾病预防控制中心、医疗机构、社区组织三位一体的服务模式，将更为有效地通过对男男性接触人群的干预探索和对艾滋病病毒感染者随访管理，加大对高危人群的干预覆盖，将艾滋病防治工作更好地落到实处。

转眼间，一年时光匆匆走过，在又一个世界艾滋病日到来之际，郑州市疾病预防控制中心“携手园·关爱之家”也迎来了自己的一周岁生日。在接受采访时，郑州市疾病预防控制中心主任王松强表示，“携手园·关爱之家”是艾滋病男男性接触者人群可以信赖的家园，是艾滋病病毒感染者心中渴望的家，在未来的艾滋病防治工作中，郑州市疾病预防控制中心将继续依托已经颇具规模的艾滋病预防控制平台，积极携手相关部门向“零”艾滋迈进！



郑州市疾病预防控制中心专家深入郑州市火车站开展防治艾滋病宣传活动

