

中医偏方、秘方迷人眼

专家提醒：并非适用任何人

本报记者 李苻

用酒精调匀胡椒、花椒和冰片,可治疗狐臭;大蒜加白糖可治疗胃痛、胃下垂……

这些“很好、很方便”的中医偏方、秘方到底能不能对每个人都“药到病除”呢?记者在采访多家中医院的专家后得知,中医偏方、秘方确有疗效,但患者在选用时最好遵循医嘱,对症用药。

现象

试用秘方,效果不尽人意

今年70岁的宋老先生患有糖尿病等多种疾病,看了许多知名专家,效果都不是很好。后来熟人向他介绍了一个偏方,称可以治疗糖尿病。宋先生按图索骥,照此方抓了十几服药。用了一个月后,他的血糖依然很高。

记者在调查中发现,不少人

认为中医博大精深,一些方子都是中医通过长期努力钻研总结出来的,具有一定的治疗效果,“生病时去看看中医,治标也治本”。但如果对这些人问一句:“为什么中药可以治标又治本?”估计很多人都很茫然。

病症

同病不同因,切勿盲目服用

记者通过搜索引擎发现,老中医的各式秘方真是漫天飞舞。可是这些种类繁多的秘方到底有多少是靠谱的?这些靠谱的秘方又适用于每一位患者吗?记者采访了河南中医学院第一附属医院副主任医师赵俐黎。

“一般而言,秘方容易以偏概全,方子里的内容只对部分人有用,对于绝大部分人是不适合的。”

赵俐黎说,“大家在用药时一定要客观理性,不要以偏概全,尤其患了复杂的疾病,千万不能盲目相信偏方、秘方。”

赵俐黎告诉记者,中医讲究辨证论治。一个人得病后,需要如何用药,必须经过详细的望、闻、问、切。医生在开具处方时会根据患者的体质选药。如果患者体质偏寒,处方中就会多一些温和的药物。相反,如果患者是热性体质,处方中就会添加一些降火驱热的药物。

赵俐黎介绍说,日常生活中,一些老年患者经常会便秘。曾经有一名患者说,别人告诉他一碗熟南瓜加5钱猪油可治疗便秘,他问赵俐黎这种方法管用不管用?“我就对他说,这种方法对部分单纯性排便不畅的老人是有效的,但大多数老人便秘的原因不尽相同。”

“有些老人三两天排一次大便,可能是因为气虚所致。有些老人便秘可能是由于肿瘤或其他疾病所造成的。在这种情况下,患者一定要求助于专业大夫,查清病因,正确用药。”赵俐黎表示。

建议

偏方、秘方都要理性选择

患有“老慢支”的张先生因为长期咳嗽、痰多,试用过一种偏方:用壁虎制的盐蛇散。最初用起来颇有疗效,但是久而久之他开始出现一些中毒反应。

“盐蛇散在促进排痰方面是有疗效的,但不能忽视的是,这些用野生动物制成的药材往往带有一定的毒性。”河南中医学院一位副教授说。

据了解,中医偏方、秘方是

指流传在民间、无医学典籍记载,也从未被大范围使用的民间土方。它们或出自老一辈人的口口相传,或来自中医师徒在临床实践中总结的经验。这种药方对于一些疾病确实能收到独特疗效。因此,民间不乏偏方、秘方的拥趸者。

该副教授表示,偏方并非都是灵丹妙药,在非常强调辨证论治的中医看来,乱用偏方很可能造成得不偿失的后果。

“民间偏方不同于正规处方,它是长期经验的积累,一直都存在误区与争议。毕竟绝大多数偏方、秘方都没有经过循证医学的证明。”该副教授说,“即便是中医开的处方,也只能一方专用,不能因为同样患了这种病就按照该药方进行服用。同时,服用药物要严格遵循医嘱,定期到医院复诊,以巩固治疗。”

睾丸萎缩如豌豆

祸首疑是棉籽油

本报讯 (记者 阎清涛 通讯员 孙宏跃)近日,郑州市妇幼保健院优生科门诊来了一对夫妇。二人向医生诉说结婚快两年了,一直没有怀孕。两人身体的都很健康,夫妻关系和谐。该院医生对该男子进行精液检查,结果令人大吃一惊。

郑州市妇幼保健院优生遗传科主任张富青介绍说,正常的精液,1毫升含有精子500万到1亿个,正常男性的正常排精量在2~8毫升,但是,这位正值壮年的男子精子数为零!据患者本人讲述,他曾于一年前进行过相关检查,精子密度在100万个左右。那么,是什么原因让他的精子数日在短短一年时间内变为无了呢?

医生经过仔细询问得知,他们夫妇常年在外出打工,经常在一家餐馆吃饭,餐馆常用棉籽油做饭。医生分析认为,罪魁祸首可能为棉籽油。据了解,棉籽油是用棉花籽榨的油,含有大量的棉酚,棉酚具有抑制精子生成和活的作用,可用于男性避孕。男性若大量、长期食用棉籽油,会导致不孕。后经B超检查,该男子睾丸已萎缩如豌豆大小。

商丘首台献血房车投入使用

本报讯 (记者 赵忠民 通讯员 王峰娟 黄涛)商丘市中心血站投入50万元购置了功能齐全的献血房车,固定停放在步行街南头,已于11月21日正式投入使用。

这种可移动献血房车采用环保材料制成,提供的献血环境更加舒适。新型献血房车外形美观并印有醒目的无偿献血宣传图文,房车内设有体检征询区、化验区、采血区与休息区。献血者在献血房车内可以一站式完成填表、体检、化验、采血等全部采血程序。车内献血服务配套设施完善,冷暖空调系统、影音系统、监控系统、医用空气消毒机、强功率紫外线消毒灯、液晶电视等一应俱全;相比以前的流动采血车,内部空间更大,流程布局更合理,区域功能更分明。

该新型献血房车可以同时容纳4人进行献血,休息等候区可容纳6人,还可以根据需要安装机采血、小板设备。

洛阳举办稀有血型者联谊会

本报讯 (记者 刘永胜 通讯员 郑备战)11月19日上午,洛阳市稀有血型者联谊会在洛阳市国际金融大厦召开,来自全市近200名稀有血型献血者欢聚一堂,分享浓浓“亲情”。

据了解,洛阳市中心血站1999年就对无偿献血者的血样进行了Rh阴性血筛查,为Rh阴性血者每人建立了详细的档案(包括姓名、工作单位、家庭住址、移动电话以及亲友联系方式)。同时,洛阳市中心血站还建立了“洛阳稀有血型之家QQ群”,目前群成员已达200多人;坚持组织举办一年一度的Rh阴性血献血者联谊会,为稀有血型献血者提供交流平台,帮助大家建立友谊,增进感情,关键时刻互相关爱、互相救助,共同组成一个和谐融洽的家庭。

一名稀有血型者说:“我得知自己是稀有血型时,心里很害怕,但是今天参加联谊会后,我认识了许多稀有血型朋友,心里有底啦!今天我还学习了不少稀有血型知识,受益匪浅!”

筑牢反腐防线

本报讯 (记者 王平 通讯员 赵毅)11月24日下午,平顶山市第一人民医院组织50余名党员干部来到平顶山市预防职务犯罪警示教育基地,接受预防职务犯罪警示教育,以筑牢党员干部拒腐防变的思想防线。他们在前辈的谆谆教导中有所领悟,从党的反腐历程中有所启迪,从先锋模范的感人事迹中激发工作热情,从触目惊心的腐败案例中受到警示,从而深刻认识廉洁行医、正直做人的重要性和必要性。

郑大二附院帮扶贵州5家医院

本报讯 (记者 卜俊成 通讯员 陈建设)近日,郑州大学第二附属医院与贵州省安顺市普定县人民医院、西秀区人民医院、西秀区中医院、安顺市七十三医院、安顺市妇幼保健院5家医院签订了友好协议。根据协议安排,郑州大学第二附属医院将对这5家医院进行帮扶。

据悉,贵州省安顺市经济相对落后,医疗水平和医疗条件相对较差。郑州大学第二附属医院此次与贵州省5家医院签订友好协议,是该院积极响应河南省政府号召、帮扶贫困地区医院的有力举措。据介绍,郑州大学第二附属医院是我省第一家帮扶西部贫困地区的省级医院。

郑州出台医疗卫生单位卫生间管理规范

本报讯 (记者 刘旻)近日,郑州市卫生局下发了《郑州市医疗卫生单位卫生间管理规范》(以下简称《规范》),要求全市各级医疗卫生单位对照《规范》加强卫生间的硬件设施建设,规范软件管理,为患者提供优质的就医环境。

《规范》针对医疗卫生单位的设置与管理问题,明确了卫生间设施、盥洗设施、标识标志、卫生管理、保洁作业等多个方面标准,进一步规范了郑州市医疗卫生单位办公场所、就医场所公共卫生间的管理工作,提升了卫生系统的整体形象。

据了解,近期,郑州市还结合日常督导检查结果及卫生间专项治理情况,对市属医疗卫生单位进行了年度评选,评选出十佳卫生间、较差卫生间和年度卫生间管理奖。

精神卫生服务管理模式转型培训会在新乡举行

本报讯 (记者 常俊伟 通讯员 秦步鑫)11月11日上午,全国精神卫生服务管理模式转型(河南地区)培训会议在河南省精神病医院召开。会议邀请上海市精神卫生中心副院长谢斌教授对即将出台的《精神卫生法(草案)》进行了解读。

近年来,与精神卫生有关的话题成为社会持续关注的热点,因为利益纠纷所出现的“被精神病”现象越来越多,而精神病医院现有的收治制度也饱受诟病,很多专家认为我国当前存在的精神卫生问题已经成为突出的社会问题。为此,我国相继出台了医药卫生体制改革方案和政策。尤其是今年10月,备受关注的《精神卫生法(草案)》提交十一届全国人大常委会第二十三次会议进行审议,并向社会公开征集意见,社会各界对精神卫生的关注度也进一步提高。

此次会议就《精神卫生法(草案)》的出台从司法精神病学、精神卫生立法与政策、精神卫生服务模式及卫生经济学等方面进行了探讨,对促进我省精神卫生事业又好又快发展具有重要现实意义。



图说新闻
南阳市中心医院自推行整体化护理服务以来,护理服务质量不断提高,真正做到了“把时间还给护士、把护士还给患者”,患者满意率稳中有升。图为该院领导班子成员到病区进行护理专项查房,征求患者的意见和建议。

进一步加强乡村医生队伍建设的实施意见解读

(上接第一版)

多渠道补偿

《实施意见》将完善乡村医生补偿政策。对纳入基本药物制度和新农合门诊统筹实施范围的村卫生室,政府根据其提供服务的数量和质量,多渠道予以补偿。

基本公共卫生服务补助

政府购买 合理补助

将30%~40%的基本公共卫生服务任务交由村卫生室承担,并根据绩效考核结果将相应比例的基本公共卫生经费拨付给村卫生室,不得挤占、截留或挪用。

基本医疗服务补助

个人和新农合基金进行支付

对乡村医生提供的基本医疗服务,主要由个人和新农合基金进行支付。村卫生室一般诊疗费(含挂号费、诊查费、注射费、药事服务成本)标准为5元(含1个疗程),其中新农合支付4.5元,个人支付0.5元。新农合支

付部分由新农合门诊统筹基金支付,实行总额控制,包干使用,超支不补。

实施基本药物专项补助

村卫生室实施基本药物制度后,综合考虑基本医疗和公共卫生服务补偿情况,采取专项补助的方式,按每1000个农业户籍人口每年补助村卫生室5000元,省财政承担50%,省辖市、县(市、区)财政承担50%。

解除乡村医生后顾之忧

《实施方案》要求,完善乡村医生养老政策。各地要结合我省实施城乡居民养老保险制度,积极引导符合条件的乡村医生参加城乡居民养老保险,对符合城乡居民养老保险待遇领取条件的乡村医生发放养老金。

城乡居民养老保险制度实施时,已年满60周岁、未享受职工基本养老保险待遇以及国家规定的其他养老待遇的乡村医生,不用缴费,可按月领取基础养老金。对连续从事乡村

医工作10年以上、到龄退出、不再从事医疗卫生服务的乡村医生,每人每月给予300元的生活补助,所需资金由省财政承担50%,省辖市、县(市、区)财政承担50%,为老年乡村医生提供生活保障。

保障实施

《实施意见》要求,各有关部门要加强组织领导,将乡村医生队伍建设作为深化医药卫生体制改革的重要内容,落实相关政策,认真履行职责,强化协作配合,加大督促指导力度,确保各项工作扎实推进;细化相关政策,保障资金投入,积极调整财政支出结构,将完善乡村医生补偿和养老政策以及村卫生室建设等方面所需资金纳入财政年度预算,确保资金及时拨付到位,确保专款专用;严格绩效考核,大力宣传,为加强乡村医生队伍建设营造良好的舆论氛围和社会环境。

遗失声明

河南省泌阳县杨东海医师资格证(编号:200641210412822197209104815)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

多厂家联合直销各类医疗设备

出厂供应:微波治疗仪、B超、彩超、心电图机、心电监护仪、乳腺诊断仪、乳腺治疗仪、阴道镜、妇科利普刀、心电工作站、脑地形图、牵引床、以及皮肤科各种设备(白氙灯、牛皮癣治疗仪)、经颅多普勒、超声肛肠治疗仪、各种手术器械、并维修各种医疗设备。
不做经销,让利于终端客户。把价格进行到底!!!
欢迎垂询:4000360866(全国各地电话手机拨打均按市话费)
联系人:郑总 13537178375

适合基层医院的检验设备

ZC系列血细胞仪、HCC系列全、半自动化分析仪、XN系列血凝仪、W-200尿机、血流变、微量元素、电解质等全套检验设备及耗材。试剂开放,成本低,操作简便,性能稳定,性价比。
长春磐宾公司15年的专业研发和制造经验,进口材料品质,自主核心技术。
郑州办事处:13503860245 (0371)63963757
售后热线:15803803944 地址:郑州市南阳路320号
诚招各地经销商及销售精英

悬赏通告

2011年1月11日,河南省柘城县皇集村发生一起杀人案,犯罪嫌疑人作案手段极端残忍,将受害人马某强奸后杀死。经侦查,此案系皇木申所为。皇木申,男,汉族,现年57岁,豫东口音,家住皇集村委会八组484号。



此人身高170厘米左右,方脸型,双眼皮,花白头发,皮肤偏黑,嘴唇发紫,左眼角下有1厘米左右条形不太明显的旧伤疤,爱喝酒,有嫖娼恶习,无业无故。此人患有严重气管炎疾病及轻度的肺心病,需长期服药,所吃药品有喘安片、氨茶碱、强的松、阿莫西林胶囊、治喘宝等;病情加重或季节交换时,需注射青霉素、头孢氨苄、面必治等抗生索类药物。请广大群众特别是医疗机构从业人员注意发现此人,并积极主动向公安机关举报。对提供线索抓获此人者,我局直接奖励现金5万元整,并为其保密。

联系人: 古警官 13700702496
张警官 13598335689
河南省柘城县公安局
二〇一一年十月六日

捕猎捕鱼新科技

高频捕猎机:通过微电脑智能芯片系统,发射声波诱捕野猪、野兔、山鸡、飞鸟等各种动物。A型可捕2千米780元,B型4千米1350元,加强型5千米2250元。超声波捕鱼机:浮鱼范围深宽25米600元,110米2280元。货到付款,来人可试捕,将你的地址、姓名发短信到13557057833即免费寄光碟资料供参考。

广西玉林市中南电子厂
联系人:张发鸣 电话:(0775)2858660

捕猎机 捕鱼机

激光捕猎机:声波吸引,可捕野猪、野羊、野兔、野鸡、飞鸟等野生动物。2千米800元,3千米1350元;超声波捕鱼机:可捕水中一切鱼类,浮鱼范围深宽。20米580元,80米1400元,130米2200元。来人可到野外大山水库现场试捕,将你的地址发到13977500569,即寄资料VCD光碟,可货到付款。

广西玉林市海利电子厂 联系人:张永
电话:(0775)2817160 手机:13977500569

欧洲产品质量领袖奖开立彩超

一、荣获国家质量监督检验检疫总局“中国名牌产品”称号
二、均获美国FDA、欧盟CE认证和中国SFDA认证
三、系列产品已批量进入欧盟、美国等八十多个国家和地区
四、24小时响应售后服务,保修期2年
五、免费试用、免费培训、免费专家疑难解答
六、国内首家获得4D彩超注册证,10万元买4D彩超
河南办事处:(0371)63219614 63219615
联系人:申洪亮 13603986050 广告费修税归本公司所有

诚 聘

内、儿、妇产、放射、骨外、针推、康复科(对骨质增生、颈肩腰腿痛有专长)医师、编辑及市场营销人员(懂药品销售、计算机、经济类)若干名;另招驾驶员2名(30岁以内,真诚实干、懂武者优先)。
温州联系电话:15888771188 15888772288

高频电动扁桃体切除器

高精技术 快速彻底

GBQ-1便携型16.6万元
GBQ-1豪华型18.8万元
*自主产权*安全快捷*一秒秒钟微创手术*
*电脑控制*不出血、不住院*
全国营销中心:郑州市建设西路11号
鑫苑国际广场东塔A座1801
咨询电话:15838308317 (0371)66628126

