



1996年夏季的一天，就就职于瑞典兰德大学附属医院、负责冠状动脉特护病房的沃林主任，一个50岁的老头，坐在办公室里。桌上堆积着2240份心电图，每份心电图都是一张4开左右的方格纸，由左至右有一条弯曲起伏的线。沃林独自在办公室里审阅它们。他迅速而仔细地浏览着，将他认为代表心脏病发作的心电图挑出来。为了避免因为疲倦带来的疏忽，他每2小时休息一会儿。他不想因为粗心大意而犯错，代价太大了。因为这是医学界的“深蓝大战”，而沃林就是心脏病学界的棋王卡斯帕罗夫。他将与电脑进行对决。

心电图是一种非常普遍的诊断检查，在美国一年就有多达5000万次的这种检查。我们将电极片贴在患者皮肤上，接收心脏每次收缩、扩张产生的电流，由此绘制出心电

外科机器

医学界的“深蓝大战”

图。心电图上的曲线显示了心肌电位的变化，一旦心脏出现问题，心电图的曲线就会出现异常。具体来说就是电流通过坏死的心肌部分时，心电图上的曲线就会产生变化。有时这些变化很明显，但更多的时候这种变化很细微。

对于医学院的学生来说，心电图看起来很简单，难以理解。图中包含了十二导联，每一个导联都产生一种不同的曲线记录，每一种曲线都有对应的英文字母标识。比如，从一开始就下降的曲线称为Q波，心脏收缩突然向上升起的称为R波，随后又向下的称为S波，受冲击后显示环型称为T波。学生要学习辨别这些甚至更多的曲线。

我还是医学院的学生，第一次学习解读心电图时，感觉它就像复杂的推算。我和同学们将那些晦涩难解的译解指南写在一些小卡片上，放在白大褂的口袋里，方便随时查看。

随着不断学习，译解心电图变得容易多了，就像植入中心静脉导管那样简单。经验丰富的的心脏外科医生有时只要扫一眼就能判断出患者是否心脏病发作，好比小孩可以马上认出房间另一端的母亲。但心电图又实在太复杂，有些细微的变化很容易被忽略掉，即使是专家的判断也不能是百分之百正确。研究

表明，送到急诊室的2%~8%的心脏病患者会被误诊为没有问题，可这些人中的1/4最终死于心脏骤停。

有人试图让电脑解读心电图。他们认为如果电脑能比人更准确地为患者诊断，那么我们就使用电脑解读心电图，每年就可以使几千人免于死亡。

1990年，加州大学圣地亚哥分校的急诊科医生巴克斯特在公开发表的学术论文中第一次提出电脑可以比医生做得更好。这种电脑系统像人类一样，从每个成功案例中总结经验，从每个失败案例中吸取教训，进而改进自己的内部程序。在之后的研究中，巴克斯特发现电脑可以熟练诊断心脏病，胜过许多参与研究的对比组的医生。对于患者的胸闷疼痛症状，电脑可以准确给出诊断意见，医生则出现了较多失误。不过这些医生中，2/3是经验不足的住院医生，他们对于心电图的判断还存在一定困难。那么，电脑可以超过经验十足的医学专家吗？

关于这个问题，瑞典的伊登布兰特做了一个实验。他将1万多名患者的心电图资料输入他的电脑系统，并“告诉”电脑哪种情况代表心脏病发作，哪种情况代表没有，直到电脑“成长”为专家，甚至可以读懂最复杂的心电图。接下来，他邀请了沃林参与实验。沃林可是瑞典

顶尖的心脏专科医生，每年要看上万份心电图。伊登布兰特从医院病历档案中挑选了2240份心电图，其中恰好一半是表示心脏病发作的。他将这些心电图分别交给电脑和沃林去诊断。1997年秋天，实验结果被低调地发表出来：沃林正确挑出了620份，电脑则挑出了738份。电脑以20%的优势击败了专家。

西方医学一直将“像机器一样完美”作为目标。从进入医院的第一天起，我们就明白医生是不允许犯错的。花时间和患者搞好关系是好的，但必须是在X光片判断无误、每种药剂称量准确的前提下。医生不可以遗忘患者的过敏症或病史等问题，也不可以误诊。在手术室中没有多余的动作，没有多余的时间，也没有多余的血可以被浪费。毕竟，这关乎人命。

达到完美的关键是要多练习。心脏手术、血管手术以及其他各种手术的成功率与主刀医生的练习次数有直接关系。25年前，外科医生需要精通诸如子宫切除术、肺部恶性肿瘤切除术，以及腿部动脉栓塞等各种手术。而现在，每一种手术都有专门的医生来做，他们日复一日专攻自己要做的那一门手术。我在手术室中听过的最高赞赏就是：“葛文德，你简直就是机器！”在一些情况下，人类的确实可以像机器一样完美。

小 草

郑州市金水区总医院 刘楠楠

我们是自豪的小草
虽然无名
虽然渺小
但也有崇高的信念
也有不移的人生坐标

细心温柔的内科护士
照顾病人是那样周到
雷厉风行的外科护士
总是脚步匆匆与死神赛跑
意志坚定的急诊护士
在生与死的较量中
永不放弃
争分夺秒
天使般的妇产科护士
同新生命一同欢笑
她们的脚步是那样轻盈
唯恐把熟睡的母婴惊扰

护士
无比神圣的称呼
这一职业
是我们无比骄傲的选择

有一对亲姐妹，姐姐的老公是做大生意的，很能干，家境富裕；而妹妹的老公只是个普通的打工仔，身体还不好，自从妹妹生了孩子后，日子越发拮据了。一次，姐姐来妹妹家，妹妹的境况让她很心疼。见妹夫不在，姐姐便在妹妹面前痛骂起妹夫来：“没本事就不要学人家娶老婆，看看你跟着他过的是什么鬼日子！”姐姐原是为妹妹好，可是言语过激，妹妹听了倒觉得姐姐是故意给她难堪。

我和婆婆关系亲密，仿佛母女。婆婆老年发福，肚子大如西瓜，怎么减肥也瘦不下来，这成了她的心病。夏天，老公买了大西瓜回家，我看了一眼便说：“哇，这西瓜真大啊，跟婆婆的肚子有一拼！”老公轻轻蹭了蹭我的胳膊，向我使了使眼色，我这才发现

一次偶然的机会，我看了一档以酒为主题的养生节目，感触颇深。在节目中，中国红酒协会副会长以法国某红酒为例，解析了科学饮酒不但养生，而且是一种文化、一种乐趣。几经周折，我找到了该品牌红酒在郑州的代理。进入店里，我看到的是酒与茶的融合，这足以说明店主人的良苦用心，同时也体现了品酒论茶不再是前朝文人墨客笔下的意境。

落座后，一位品酒师接待了我，在交谈中我充分了解到红酒不仅仅能预防心血管疾病、肾结石、感冒等，而且能提高免疫力、促进消化，然而，红酒更大的秘密在于其中的单宁。单宁是葡萄皮和葡萄籽所含的一种物质。医学研究证明，单宁可抗氧化、延

有这样一个故事：在西伯利亚，有一种狐叫银狐。银狐有洁癖，它十分爱惜自己那身洁白的皮毛，只要身上沾了水珠、草叶什么的，它就会用舌头舔得干干净净。当地的猎人，正是利用银狐的这个洁癖去捕获银狐的。他们在银狐经常出没的地方，把麻醉药撒在树叶上和草丛间，银狐们在舔干净皮毛上沾有麻醉药的水珠和草叶时，也麻醉了自己，从而成为猎人的俘虏。

这段文字经常被一些学校的考卷引用，作为材料让学生写作文。也许从这里面大家会产生很多的联想，总结引申出一些哲理。而我想到的是，凡事无需过于追求十全十美，太注重自己的形象有时反而会适得其反，会失去很多，甚至会搭上身家性命。

我曾认识一位女强人，在商场上所向披靡，连续多年创造高额利润，自己也被冠上青年企业家的头衔。可是为了事业的完美，在父亲离去的最后时刻，她未能见他一面；她的孩子也成了学校的问题学生。为了追求事业上的卓越，她失去了太多。

再回到大自然中，花之王牡丹总遭群芳嫉妒，也常被世人采摘，而那些名不见经传的花朵却能独自芬芳，暗自幽雅。当

亲密在左
尊重在右

□徐妙卿

酒样人生

□康世保

完美也会自伤

□李肖容

高频电动扁桃腺切除器

高精技术 快速彻底

GBQ-1 便携型 16.6 万元
GBQ-1 豪华型 18.8 万元

★自主知识产权★安全快捷★一秒微创手术★
★电脑控制★不出血不住院★

全国营销服务中心：郑州市建设西路11号
鑫苑国际广场东塔A座1801
咨询电话：15838308317 0371-66628126

悬赏通告

2011年1月11日，河南省柘城县皇集村发生一起杀人案，犯罪嫌疑人作案手段极端残忍，将受害人马某强奸后杀死。经侦查，此案系朱某中所为。朱某中，男，汉族，现年57岁，豫东口音，家住皇集村委会八组484号。

此人身高170厘米左右，方脸型，双眼皮，花白头，皮肤黝黑，嘴唇发紫，左眼角下有1厘米左右条形不太明显的旧伤疤，爱喝酒，有嫖娼恶习，无业无故。此人患有严重气管炎及轻度的肺心病，需长期服药，所吃药品有喘安片、氨茶碱、强的松、阿莫西林胶囊、治喘宝等；病情加重或季节交替时，需注射青霉素、头孢唑肟、菌必治等抗生素类药物。请广大群众特别是医疗机构从业人员注意发现此人，并积极向公安机关举报。对提供线索抓获此人者，我局直接奖励现金5万元整，并为其保密。

联系人： 古警官 13700702496
张警官 13598335689
河南省柘城县公安局
二〇一一年十月六日

多厂家联合直销各类医疗设备

出厂供应：微波治疗仪、B超、彩超、心电图机、心电监护仪、乳腺诊断仪、乳腺治疗仪、阴道镜、妇科利普刀、心电工作站、脑地形形图、牵引床以及皮肤科各种设备（白癜风、牛皮癣治疗仪）、经颅多普勒、系列肛肠治疗仪、各种手术器械；并维修各种医疗设备。

不做经销，利于终端客户。把价格进行到底!!!
欢迎垂询：4003608866（全国各地用手机拨打均按市话费收）
联系人：郑总 13837178375

疼痛专科常年招生 综合门诊加盟

使你的业务突飞猛进，使你的科室、诊所更具有竞争力，这一切都不是困难。本科传授手法骨柱整脊、浮针、火针、三氧等各科特殊疗法，治疗疾病立竿见影，功效神奇。包教包会，学会为止。主治：颈椎病、腰椎间盘突出症、各种关节神经病、失眠、偏瘫后遗症及三高症等；另加盟治疗癫痫、肾输尿管结石。每月1、15、15开班

医院地址：河南省郸城张宛院二楼疼痛专科
报名电话：13939403763 联系人：刘涛

静脉曲张非手术疗法专利技术高端培训

静脉曲张的发病率高达9.1%，其中80%以上患者不愿手术。据了解，目前已经开展注射疗法的医疗单位，因技术和用药方面的原因，不但疗效不满意，而且存在很多弊端，治疗后麻烦不断。为提高该项项目的知识水平、规范操作、提高疗效，进行一较高端培训显得非常重要。

本培训由专家针对患者实地讲解，并进行操作示范，使已经开展该项目者提高一步，未引进该项目的单位增加一种技术，更方便患者就地治疗。

培训单位：河南省现代医学研究院 郑州国医堂医院
联系人：李庆彪主任 电话：400-777-8125 13598808481

郑州贝斯特科技发展有限公司

（天津大学科技发展有限公司河南总代理）

厂价供应：妇科彩超、妇科彩超、阴道镜、可视人流、宫腔镜、不育症诊断治疗仪、精子分析仪、宫腔镜治疗仪、臭氧治疗仪、微光治疗仪、乳腺治疗仪、男性性功能检测仪、电脑肛肠治疗仪、彩色经颅多普勒血流变、心电工作站、脑地形形图仪、骨密度测量仪、心电图仪、心电图仪、血流变、血球仪、微量元素分析仪、监护仪、各种类型B超等。

地址：郑州市纬五路69号
联系电话：13703865906（24小时服务热线）
（0371）66215358

适合基层医院的检验设备

ZC系列血细胞仪、HCC系列全、半自动生化分析仪、XN系列血常规仪、W-200 尿机、血流变、微量元素、电解质等全套检验设备及耗材。试剂开放，成本低，操作简便，性能稳定，性价比。

长春泰宸公司 15 年的专业研发和制造经验，进口材料品质，自主核心技术。

郑州办事处：135033860245 （0371）63963757
售后服务热线：15880380204 地址：郑州市南环路 320 号
诚招各地经销商及销售代表

捕鱼捕猎机

超声波捕鱼机：利用声波冲击鱼类脑神经使之缺氧而浮头，任人捕捉；浮鱼范围为深宽 30 米 680 元、120 米 2350 元。雷达激光捕猎机：声诱激光击雷，捕捉野野猪兔山羊山鸡飞鸟等野生动物；可捕范围 3 千米 850 元、4 千米 1300 元，特大型 5 千米 2150 元。米厂到水库大山先试后买，或货到付款。如果要资料、光碟，请将收信地址、姓名、邮编用短信发送到 13617851218。

广西玉林市鸿鹰电子厂
地址：玉林市名山开发区内 电话：(0775)2822798

心海导航

非药无痛治疗 自然绿色疗法

第二届汪氏中药竹罐排瘀疗法、套管针灸刀新疗法培训班通知

主办单位：河南省医学科学普及学会、医药卫生报社、北京御堂医学研究院
培训时间：2011 年 12 月 13 日~18 日，其中 13 日是报到时间。

一、汪氏中药竹罐排瘀疗法
汪氏中药竹罐疗法第六代传人汪萍女士出身于中医世家，中药竹罐疗法一直是其祖上秘而不宣的绝技，在当地负有盛名。汪萍女士自幼耳濡目染，深得家传中药竹罐疗法之精髓。

为弘扬祖国医学精粹，汪萍女士自主研发了数控中药竹罐工艺，使中药竹罐可以进行规模化生产，这为中药竹罐的普及推广奠定了良好的基础。北京华清池引进中药竹罐疗法，被推选为“人类非物质文化遗产名录”，名声鹊起，誉满京城，单项业务收入超万元！

汪氏中药竹罐疗法作为独特的自然疗法，有较高的普及推广价值。前期学员普遍反映良好，其鲜明特点如下：
1.绿色疗法：水磨精细天然竹罐，天然活血化瘀煎剂、无痛排瘀工具，治疗过程无痛苦、风险小。
2.易于普及：有无医学基础均可，简易手法触诊易于掌握；投资小、效益高，从业、创业项目独特。
3.疗效显著：综合拔罐、刺络、排瘀、药熏手法，效果显著，某些病痛可一次痊愈。不留疤痕，不伤神经、血管、内组织，无不良反应。
4.疗效直观：风、寒、痰、湿疼痛患者可以直观看到瘀邪异常。

适宜范围：神经性头痛、血管性头痛、颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出、腰肌劳损、青春痘、妇科疾病、女性下肢寒凉、胃部不适、高血压、各类慢性疼痛、失眠多梦、记忆力衰退等。

二、套管针灸刀新疗法
套管针灸刀新疗法是北京御堂医学研究院洪印教授历时 5 年的专利研发成果，该疗法有效规避了针尖针刀治疗弊端。前三期学员普遍反映良好。特色如下：
1.无痛进针见效快：借助套管快速进针，患者无痛感，3 分钟完成治

窗外

德国医院印象
□张志松

德国医院不单单从环境上营造人性化的氛围，整个布局处处体现出对患者的尊重和理。医护人员与患者之间互相尊重。每个患者从进到科室，就会听到问候的声音；接下来是医护人员了解患者来医院的目的，为他们安排医生。若需要等候，院方会为他安排好等候的座椅。每个座椅旁都会有一个桌子，上面放有饮料、杂志和医院的宣传资料。患者有时为等一个高级医生看病会等上三四个小时，我想这也算看病难吧。的确，在德国，普通患者要想让专家看病要约上很长时间，而且还必须要有保险公司来为他安排。

医院里未设立门诊，小病或常见病都由私人诊所或社区门诊处理，只有患大病或重病患者才住进医院。医院分公立医院、私立医院、教会医院3种，医生工资由国家统一发放。医生的培养制度非常严格，想成为一名高级医生，掌握的技术也必须是全面的。德国实行的是全民医保，参加特殊保险的人将会获得特殊医疗待遇。

在德国学习的3个月时间里，我深切地感受到德国医院不但环境人性化，而且医疗设施先进而齐全。他们拥有世界上最先进的医疗设备及器械，医生在这里工作可谓得心应手。手术室内虽然手术间不多，但都是层流室。手术床不像我们国家手术间那样每间一床，它是可移动式的手术床，移动患者非常方便。每间手术室外都有麻醉间，手术器械的消毒全部采用环氧戊烷，患者手术的安全系数也被提高到最大。医院里CT、MR、放射科、检验科是共用的，比如B超机，几乎每个科室都有，由医生自己操作，增加了诊断的准确性。

在德国医院看不到陪护家属，患者在这里都能得到很好的护理。我在工作期间，没见到一例患者投诉及纠纷，医生与患者之间相互关爱、呵护、友好相处，亲如一家。

德国的医护人员对来自中国的医生非常友好。他们会非常耐心地向我介绍他们的工作流程，邀请和他们一起手术、研讨手术中的问题，并且细心地帮我安排生活中的每一个细节。

虽然回国已半年多了，但那段时间总让我难忘。通过这次在德国的学习，我了解了许多德国先进的技术，看到了中德医院之间医疗技术和人文方面的差距。我将把学到的技术和理念应用在工作中，为患者的康复而加倍努力工作！（下）

控烟园地

什么是吸二手烟或被动吸烟？
答：不要把吸二手烟理解为把别人没抽完的烟接过来再抽。我们所说的吸二手烟是指不吸烟者吸了吸烟者制造的环境香烟烟雾。这对不吸烟者来说是一种被动的、不由自主的行为，因此也称被动吸烟。

环境香烟烟雾是怎么回事？
答：吸烟者每吸一口烟总分吸、停、呼三步。吸气时，吸烟者将烟支燃烧产物全部经口吸入体内，这股烟气被称为主流烟；停吸时，烟支自行燃烧产生众多化学物质散发到环境中，这股烟气被称为侧流烟；呼气时，吸烟者将部分吸入的烟气从口中呼出，扩散到环境中，这股烟气则是主流烟的一小部分（约为50%）。环境香烟烟雾就是由侧流烟和吸烟者呼出的部分主流烟组成。

如何评价主流烟和侧流烟？
答：主流烟和侧流烟里出自同一支烟，但因它们的形成条件有很大不同，故其化学成分和数量差异极大。主流烟燃烧温度高达900摄氏度，富氧、多蒸馏、偏酸性，而侧流烟燃烧温度为600摄氏度，贫氧、多还原、偏碱性。无论主流烟还是侧流烟均含有几千种化学成分，其中致癌物达几十种。两者相比，侧流烟更具毒性。每点燃一支香烟侧流烟中一氧化碳、烟碱和强致癌性的苯并花、亚硝胺的含量分别为主流烟含量的5倍、3倍和4.5倍。（组式加）