

# 急性椎基底动脉闭塞的介入治疗

本报记者 卜俊成 实习生 张思恺

作为一种危重脑血管疾病,急性椎基底动脉闭塞的临床预后极差,患者死亡率高达 60%~90%。部分患者即使暂时脱离生命危险,仍将长期忍受由椎基底动脉系统供血不足所带来的痛苦。要降低此类患者的死亡率,必须使闭塞的血管及时开通。临床经验显示,药物治疗和旁路手术都不能达到理想的效果,近年来,介入技术和材料的发展让开通闭塞血管成为可能。

日前,在中国首届神经介入大会上,记者就急性椎基底动脉闭塞介入治疗的相关问题采访了河南省介入治疗中心主任,河南省人民医院介入科主任、学科带头人李天晓。

“动脉粥样硬化基础上的血栓

形成、椎动脉颅内段闭塞等是引发急性椎基底动脉闭塞的原因。患者常有眩晕、复视、肢体运动障碍和感觉障碍等症状。”李天晓说,药物治疗和旁路手术对此类疾病都不能起到理想的疗效。河南省人民医院介入科运用介入技术取得了较好的治疗效果。

在介入手术前后,患者要适当配合药物治疗。其中,手术前患者至少服用氯比格雷(75 毫克/天)联合阿司匹林肠溶片(100 毫克/天)3 天,在手术前未标准化抗血小板聚集准备手术中急性患者要静脉泵注替罗非班(剂量参考心血管疾病的用法);手术前 2 小时静脉泵注尼莫地平,手术中经静脉推注肝素 3000 单位,每小时追加 800~1000 单位。手术后再

排除颅内出血前提下,皮下注射低分子肝素抗凝 2~3 天,并严密监控血压 3~5 天以防过度灌注;常规服用氯比格雷(75 毫克/天)6~9 月后改为阿司匹林肠溶片(100 毫克/天)长期服用。

李天晓说,急性椎基底动脉闭塞的介入治疗对技术要求较高,手术前应该尽量准确评估闭塞长度,血管造影不易显示那些血流极其缓滞的部位,闭塞长度容易高估,动脉闭塞晚期最大密度投影、多平面三维重建等重建方式较为客观;手术中节段性的微导管低压造影也有助于准确评估病变。

动脉闭塞段开通不同于狭窄成形,无法在水中辨识血管的走

向,而动脉粥样硬化患者颅内椎动脉、基底动脉走行迂曲有别于正常走向,如果导丝在探查过程中严重偏离闭塞段血管轴向,极易造成穿孔、夹层。因此,介入医生在手术前要仔细阅读患者的影像资料,核磁共振、CT 等断面成像上的血管遗迹有助于推测血管轴向;手术中切忌单一角度投照,应该适时判断导丝的走向是否和血管轴向一致。

部分患者闭塞远端血流来源于前循环,如后交通动脉、原始三叉动脉、脑膜动脉等。由于闭塞以远端血管逆向充盈,椎基底动脉插管顺行路径图无法显示,前后循环同时插管是一种选择;对于那些远端血流缓滞、分支动脉显影不良的患者,采用单导丝技术盲目探查远

端并置留工作导丝不可取,而通过微导管做路径图更为安全。

另外,手术中介入医生操作时,切忌“暴力”,应轻柔、耐心,应尽量选取头端柔软、附着亲水涂层、操控性好的探查导丝,为简化操作以长硬的交换导丝代替不妥。

椎基底动脉闭塞腔内开通介入技术可行,手术后血流分级明显改善,单纯椎基底动脉颅内段闭塞再开通临床预后更好。但是椎基底动脉介入治疗技术复杂、并发症较高,应严格筛选病例、谨慎开展。

## 医学动向

## 义诊来社区 健康和谐归



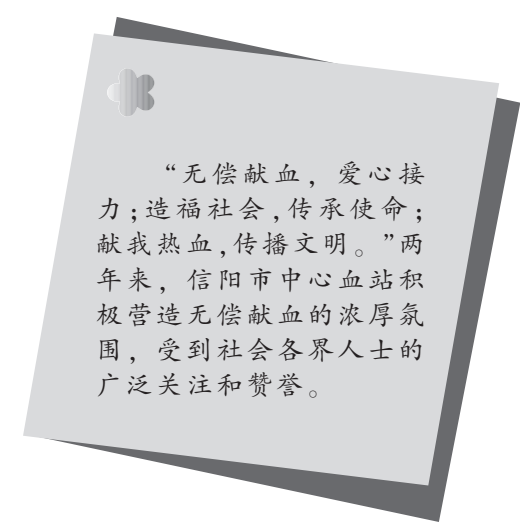
近日,鹤壁市第一人民医院派出内科、外科、妇科、儿科等科室 30 余名老中青专家,先后在山城区 8 个社区卫生服务站开展健康咨询和大型义诊宣传活动。活动期间,专家们为到场居民提供疾病诊疗、日常用药、科普知识咨询等服务。每到一处,专家们都受到广大社区居民的欢迎。据了解,该院累计为社区居民开具 2000 余张健康处方、1000 余张慢性病治疗处方,发放 3000 余份健康宣传资料。

高志勇 韩振华/摄

# 传播无偿献血的文明馨香

——来自信阳市中心血站的报道

本报记者 王明杰 通讯员 杨其智 石磊



## 一、围绕中心任务,增强工作主动性

2010 年,刚上任不久的信阳市中心血站站长黄贤威果断提出:坚持加快发展不放松,以科学发展为主题,以加快思想转变和服务方式转变为主线,不遗余力地实施好无偿献血工作和民生工程,为实现科学发展、造福社会作出更大的贡献,迈上新的台阶。为此,血站领导班子坚持以人为本,紧紧围绕科学发展观制订了详细的工作方案,组织全站职工认真完成各项工作任务;党支部对照科学发展观的要求,对查找整理出的影响和制约血站科学发展问题以及群众反映的意见和建议逐条进行分析,提出了整改思路 and 措施,并结合上级有关文件精神,使全体职工更加清醒地认识到实践科学发展观的紧迫性和当前党的思想建设必须面对的突出问题,以让党满意、让人民满意为工作的核心,提高为党中心任务服务、为群众服务的水平,增强工作的主动性,让血站职工在思想上、政治上、行动上与党中央保持高度一致。通过学习和开展科学

发展观活动,激发了血站职工的工作热情,为实施好无偿献血民生工程,实现好、维护好、发展好人民群众的根本利益夯实了基础。

据介绍,两年来,为改善信阳市整体形象、提高城市知名度、打造惠民品牌工程,信阳市委、市政府提出“六城联创”工程。信阳市中心血站党支部以科学发展观为指导,以“六城联创”和“质量第一、服务临床”为中心,严格按照一个“办法”、两个“规范”抓管理、促发展,在市“六城联创”办公室和信阳市卫生局的领导下,结合无偿献血工作实际,成立了领导小组。血站领导与科室负责人签订了目标责任书,层层分解任务,在保证完成正常的采集供血工作的同时,认真完成上级安排的每项创建工作,多次受到上级部门的表扬。据统计,血站全年共突击清理卫生 10 余次,更换固定宣传栏内容 12 期,完成了园林城市创建工作的植树任务。

## 二、围绕服务质量,确保临床用血需求

黄贤威说,要改变人们的传统观念需要长期的宣传教育。为促进无偿献血事业的健康发展、保证献血队伍源源不断地得到补充,信阳市中心血站投入大量的人力、物力、财力进行

《献血法》和普及献血知识的宣传,先后与多家新闻媒体签订协议,全方位、多渠道进行宣传报道,通过宣传报道,既宣传了献血知识,又进一步树立了血站良好的社会形象,取得了良好的社会效益。同时,利用“世界红十字日”、“世界献血者日”、“《献血法》颁布实施纪念日”、“情人节”等节日,组织宣传、咨询活动,共发放宣传资料近 10 万份;在“世界献血者日”当天隆重举办了全市无偿献血表彰大会。通过多种形式的宣传,提高了群众无偿献血的积极性,保证了临床用血需要。

据黄贤威介绍,信阳市连续 3 次被授予“全国无偿献血先进城市”称号。要保持住这一荣誉,真正做好依法采血、安全供血工作,就必须提高服务质量,坚持以人为本,吸引更多的年轻人加入无偿献血队伍中。近年来,恰逢“手足口病”和甲型 H1N1 流感爆发,血站及时部署安排,制订详尽的应急预案,购置储备充足的预防和救护药物、器具,保证采供血工作人员和献血者的安全;在克服临床用血量大幅增长、疾病流行以及献血人员减少的多重困难后,确保临床用血需要,全年采集血液人次较往年明显增长,采供血人次全部来自自愿无偿献血。在积极做好采供血工作的同时,血站强化了质量管理,用两个体系规范采供血各个环节,认真检测每份血液,保证了

血液质量。近年来,信阳市没有发生一起因采供血引起的纠纷,也没有出现一起因采供血造成经血传播的疾病,血站受到临床用血单位和献血者的好评。

## 三、围绕质量管理体系,提高采供血技术含量

血液质量事关用血者的生命安全和健康,是血站的生命线。有效控制经血传播疾病的发生,是血站工作的重点和长期奋斗目标。近年来,信阳市中心血站根据一个“办法”和两个“规范”的要求,建立了“质量管理体系”和“实验室质量管理体系”,把质量管理体系贯穿在采供血全过程,严格落实采供血各项规程和技术标准。2010 年,为保证体系的持续改进和不断完善,重新修订体系文件,按照体系要求,在硬件上加大投入,花巨资购置了一批采供血关键设备,配备了一批应急备用设备,使血站在硬件建设上达到了先进地市血站的水平,为信阳市中心血站顺利通过卫生部对全国血站督导检查做好了充分的准备。为保证血液质量,血站质最控制科对采供血原辅材料和采供血全过程进行实时监督,检验科对每份样品认真检验,没有出现任何差错;还定期邀请摩迪认证公司和驻马店市中心血站对此进行检查,以查找工作中的不足,保证了每份血液质量。

采供血工作是一项对人员、技术要求较高的职业。为保证

采供血工作顺利开展,信阳市中心血站根据一个“办法”和两个“规范”的要求,制订了周密培训方案,除了要求新进人员达到规定的资质外,还对在职职工进行了定期培训,要求未达到学历的人员继续学习深造,以丰富知识,提高自身的专业技术水平。经过几年的努力,血站培养了一批专业水平较高的人员队伍,为引进新技术、新项目打下了基础。为提高血站供血的技术含量,增加血液利用附加值,血站又成功引进开发展血液白细胞过滤技术和血浆病毒灭活技术;为保证项目的顺利开展,在做好内部人员培训的基础上,还邀请了临床输血专家对全市供血库(输血科)工作人员进行全员培训,取得了较好的效果。新技术、新项目的开展,不仅填补了信阳市临床输血的两项空白,还极大地降低了临床输血风险。

## 四、围绕服务与军民共建,谱写无偿献血新篇章

据黄贤威介绍,信阳市中心血站建立了献血服务体系,规范了服务程序和内容,开通了免费咨询电话,节假日向献血者发送温馨短信,及时反馈献血检验结果,并对每位献血人员进行电话回访。这一系列举措体现了血站人性化服务及人文关怀的理念,增强了双方的相互沟通,激励了更多人加入到无偿献血队伍中来。同时,对来血站办理偿还血费的人员实行全过程陪同服务,对符合办

理偿还的及时办结,对不符合要求的作耐心解释,争取他们的理解。

做好“双拥”工作,开展军民共建是信阳市中心血站的重要内容之一。血站领导班子每年都召开专题会议,按照党中央、国务院、中央军委等开展军民共建活动的指示精神,主动与解放军驻信阳部队建立军民共建关系,双方领导经常协商、交流、共同学习,积极开展形式多样的创建活动。血站在春节、八一建军节等重要节日,去共建部队慰问,送去学习、体育、娱乐用品,以表达对解放军的

厚重情谊,受到了他们赞扬。部队官兵也时刻关心和支持血站的发展,每当信阳市用血量较大、采血困难时,共建部队官兵总会伸出援助之手,献出他们的热血,以保证临床用血之需。通过几年的共建活动,血站与驻信阳部队建立了深厚地情谊,双方关系愈来愈和谐。

真情流淌,血脉相通。也许自己所献的血就能拯救一条生命,要尽自己的力量帮助那些需要帮助的人!信阳市中心血站传承使命,秉承、弘扬“人道、博爱、奉献”的精神,传播着无偿献血的文明馨香。



信阳市中心血站为加强卫生文化建设,扎实推进文明单位创建活动,全面提高全站职工的文化素养,日前举办了摄影、书法、绘画艺术作品比赛等系列活动。图为信阳市中心血站摄影、书法、绘画艺术作品比赛现场展出的部分作品。

## 职业健康检查知多少?

本报记者 阎清涛 通讯员 张玲玲

近日,郑州市一家蛋白生产企业想为单位职工进行一次职业健康检查,但是该企业对职业健康检查不了解,专门派人到郑州市职业病防治所进行咨询。

据郑州市职业病防治所专家刘素香介绍,根据卫生部发布的《职业健康监护管理办法》要求,职业健康检查内容包括接害工人的一般情况、职业接触史、体检周期、上岗前和在岗期间检查项目、职业禁忌证等;职业健康检查项目包括一般检查项目、特殊检查项目和选检项目。其中,选检项目应根据医疗卫生机构设备条件、用人单位职业病危害程度和劳动者健康损害程度确定。

在一般情况下,进行职业健康检查时应注意受检者从事职业病危害作业的工作时间、既往病史、个人生活史、家族病史、传染病史、药物过敏史等情况,掌握这些信息能更好地判断职业病危害的影响。此外,还要调查接触职业病危害因素作业人员的职业史,包括受检者接触有害作业的时间、地点、单位、工种、岗位、作业方式及变动情况,以及作业场所的有害物质浓度(强度)、防护措施。这些情况必须由接触有害作业人员或所在单位提供。

刘素香说,职业健康体检项目应执行卫生部《职业健康监护管理办法》中的上岗前和在岗期间检查项目的规定;职业健康体检的间隔时间,应执行卫生部《职业健康监护管理办法》中的在岗期间检查周期的规定。但是,由于生产环境中的有害因素种类繁多,还有许多有害因素未列入《职业健康

监护管理办法》规定中,用人单位应根据生产环境监测结果及作业人员的健康状况来确定体检周期。

## 九旬老人不再三叉神经痛

本报讯(记者 张治平 通讯员 郭予焱)近日,安阳市第六人民医院成功为一位 97 岁的三叉神经痛患者实施了射频热凝手术。

半年前,李老太左侧面部突发烧灼样疼痛,洗脸、说话、进食、刷牙等都会诱发剧烈疼痛。她慕名来到安阳市第六人民医院主任医师刘玉学就诊,被诊断为左侧三叉神经第Ⅲ支痛。

如果想让患者早日摆脱痛苦、彻底地治愈,微创射频手术是最好的选择。但是,李老太已经 97 岁,且患有心率不齐、左心

室功能降低、主动脉瓣钙化并返流、二尖瓣三尖瓣肺动脉瓣返流等心脏病,手术风险很大,经过与心内科、麻醉科等专家会诊后,刘玉学制订了详细的手术、麻醉、用药方案。为了能和李某进行有效的沟通,该院破例让李老太的儿子进入手术室充当“翻译”。在局部麻醉加强化麻醉下,刘玉学顺利为李老太实施了射频、热凝经迷路后左侧三叉神经切断术。手术后,李老太不再疼痛。

## 临床看点