



从湿治过敏性鼻炎

龙某某,女,48岁。2004年4月15日初诊:过敏性鼻炎病史12年,诉突发性鼻痒,喷嚏,流鼻涕,伴嗅觉下降,乏力纳呆,头昏身重,腰腿酸疼,易外感,舌体胖大,色淡苔白腻,脉沉迟弱,常服抗过敏药、感冒药。近年来,自感体质下降,过敏性鼻炎反复发作,经久不愈。辨证为脾肾阳虚,肺气不足,寒湿阻窍,治疗宜温肾运脾,益气固表,祛湿通窍为治。处方:生麻黄12克,炒白术24克,炒苍术15克,制乌附30克,熟地黄15克,生黄芪24克,防风15克,炒莱菔子15克,辛夷花10克。3剂,水煎服。

二诊:药后鼻痒、喷嚏、流鼻涕明显减轻,乏力纳呆,头昏身重好转。效不更方,服上方一周诸症基本痊愈,因本病易反复发作,后将上方为丸,嘱患者坚持服用,以巩固疗效。半年后随访诸症已痊愈,感冒也少发。

按:笔者多年临床发现,过敏性鼻炎多为湿邪作祟,更有湿郁日久化热者,医者往往一味清热,殊不知,本病因于湿邪,易伤阳气,病不愈,乃阳气不足,一味清热,虽当时症状减轻,却不知阳愈伤,湿愈盛,而致过敏性鼻炎经久不愈,临证不可不知。(孙国印 孙君山)

特色针灸治功能性子宫出血

功能性子宫出血简称“功血”,是一种常见的妇科疾病,多由神经、内分泌功能失调所致。根据排卵与否,通常将功血分为无排卵型及排卵型两大类,前者最为多见,占80%~90%,主要发生在青春期及更年期,后者多见于生育期妇女。病程长者可伴有贫血症

状,必须全面体检,排除全身或器质性疾病。近来,笔者运用针灸“断红穴”治疗功血,取得较好疗效,介绍如下。

断红穴定位:该穴位于手背第二、三掌骨间,即八邪中的上都穴。

针刺方法:局部常规消毒后,用毫针快速沿掌骨水平方向刺入1.5~2寸,

使针感上行至肩,留针20分钟。配合艾灸15分钟。

机理:断红穴,针之可使经气相通,针感上行至肩,使经气通畅而升提之。灸之能补气固脱,顺经气而能固,经气固则血止,故治疗崩漏,常获满意的止血效果。(马兴红)



如何烱化中药

当医生给病人开中药处方的时候,有时候会在处方中某味中药的后面注明“先煎”、“后下”、“包煎”、“烱化”或“冲服”等字样。尤其是用阿胶等胶类中药材配伍其他中药治疗各种病症时,医生通常会注明“烱化”字样,也就是用热溶液将其溶化的意思。而所谓的热溶液,可以是白开水,也可以是黄酒、热牛奶,或是趁热滤去渣的药液。

掌握烱化方法十分必要,以烱化阿胶为例。

打碎或打粉:阿胶打碎或打粉可增加接触热水的面积,在倒入热水后不停搅拌以助加速溶解。

隔水炖保持水温:烱化阿胶时水要够热,可以用隔水炖

的烱化方式,即把阿胶放在一个小碗或杯子里,加适量白开水或经过滤的药液放在锅里隔水炖,让碗里的水保持在沸点左右,并不停搅拌。

用药液烱化时先静置过滤:用药液作溶媒时,不能简单理解为用药液浸泡。应将处方中需煎煮的中药煲好后,倒出药液,静置后取药液或过滤取澄清药液再用;如需加热时,同样可用隔水炖的方法。(钱振兴)

在家突发心脏病如何急救

对于心脏病患者有时只要经过简单急救,就有可能挽回患者的生命。而他们的抢救希望其实几乎都寄托在家庭急救上,但由于这方面知识的严重缺乏,大多数患者未能得到及时正确处理而遗憾离世。



家中应备物品

心脏病患者应在医生指导下,准备一些突发情况下必备的药物,如硝酸甘油、速效救心丸、阿司匹林等。这些急救药品要放在显眼的地方,方便紧急之时找到。心脏病患者家里还应该准备一个血压计。很多人一旦感觉心脏不舒服就服硝酸甘油或速效救心丸,要知道这是扩张血管药物,有一定的降血压作用,若病人此时血压太低,服药很有可能雪上加霜。

感觉心脏不舒服马上躺下

患者心脏突然不舒服时一定要坐下或者平躺,即使在街上也要这样做,千万别硬撑。

如果在家犯病要立刻躺下,先用血压计测量血压。如果血压不低,立即含服硝酸甘油或救心丸,并嚼服适量(100~300毫克)的阿司匹林。家属若在场,必须积极协助患者完成这些必要的急救工作,并拨打120急救电话,等待医生更专业的救援。

紧急救治要抢“黄金4分钟”

一旦患者心脏停搏或无自主呼吸,那么死亡的危险性就相当大了,一定要立即做心肺复苏。如果及时采取复苏措施,很多人能挽回生命。如果心跳停止4~5分钟后才开始进行

复苏,患者幸存的几率就很小。这就是“黄金4分钟”说法的来源。

做心肺复苏两点最关键

做心肺复苏前,应先做两点:判断是否有呼吸停止和心脏停搏情况;拨打120急救电话。

如果患者没有呼吸、脉搏、心脏跳动,就要实施复苏了。施救者要确保患者仰卧于硬板床上或平地上,患者的衣扣和裤带要解松,以免引起内脏损伤。多数情况下施救者可以先用拳头有节奏地用力叩击其前胸左乳头内侧(心脏部位),连续叩击2~3次。注意拳头抬起时离胸部20~30厘米,以掌握叩击的力量。叩击后,已经停止搏动的的心脏受到刺激,或许能恢复自主搏动。

为了开通气道,施救者先把一只手放在患者的额头,轻轻向头顶位置推动,另一只手慢慢将患者的下巴向前略微上抬。然后,要进行胸外心脏按压和口对口吹气。胸外心脏按压要求施救者跪在患者身边,双手手掌向下,一上一下,十指交叉,手指微微翘起,掌心放到胸骨正中稍偏左位置(心脏部位),注意要以掌心用力。按压幅度一般为3~5厘米,频率一般不低于100次/分钟。口对口吹气的做

法是一只手握捏住患者鼻子,对患者口部吹气,注意不要漏气,每次吹气持续1~2秒钟,吹气后松开鼻子。胸外心脏按压与口对口吹气要反复交替,按压与吹气之比为30:2,即每做30次胸外心脏按压,交替2次吹气。

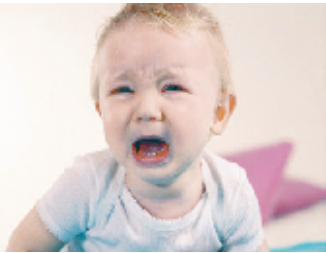
复苏过程中,施救者要观察患者颈动脉搏动。如果尝试停止按压后搏动持续存在,说明患者自主心搏已恢复。此外复苏显效时,患者可出现眼球活动,甚至出现脚动,可以适当减少或停止胸外心脏按压。但身边的人仍然不可大意,要时刻注意患者的情况,等待急救医生的到来。如果心肺复苏持续30分钟以上,患者仍无心搏及自主呼吸,现场又没有进一步救治和送治条件,可考虑终止心肺复苏。(王连生)



对患儿体检须仔细

驻马店市第一人民医院 张慧

患儿,男,1岁半,以腹泻就诊。经查体及实验室检查诊断为小儿肠炎(1度脱水),给予补液治疗,未给予止泻药物。次日,患儿病情未好转,且转为2度脱水。因患儿家属拒绝住院,于是在门诊继续给予补液,同时给予口服止泻药物治疗。第三天在门诊治疗,患儿脱水仍未好转,但无腹泻。经过沟



通,患儿家属同意住院,患儿住院后被确诊为肠套叠。经相应治疗后,患儿痊愈出院。

体会:医生在接诊该患儿时,未对家属描述的患儿哭闹不止引起注意,简单诊断为“小儿肠炎”即收入病房。这个案例提示我们,任何时候都不能忽略对患者的体格检查,用药时要掌握剂量,切忌滥用。

欢乐度日乐哈哈

温县 王道永

每天说句开心话,
心情愉悦长寿加,
喜事乐在眉头上,
胸中像开一朵花。

钱多钱少不算啥,
够吃够用别贪大,
清淡饮食衣穿暖,
快乐人生福气加。

如今社会搞经济,
咱也勤劳大步跨,
跟上时代不掉队,
欢乐度日乐哈哈。

用药指导

乡村医生给患者用药也应“三查七对”

近日有朋友向我讲述了两例乡村医生误将灭鼠液、矮壮素当成医用注射液,给患者注射后致使患者死亡的案例,令人深思。

案例1 一个4岁女孩因皮肤病在医院配了维生素B₁₂及胶丁钙注射液曾在医院注射过一次,第二次用药时患儿家长误将灭鼠液当成维生素B₁₂拿给乡村医生。乡村医生未加查对就给患儿注射,结果造成患儿死亡。

案例2 一个65岁的男性直肠癌

患者因疼痛需打止痛针,患者家属误将矮壮素当成止痛针拿给某乡村医生,该乡村医生未加查对就将其当成止痛针药给患者注射,患者死亡。

分析 现在有些厂家生产的农药、灭鼠液使用安瓿灌装,大小与医用注射液安瓿相同,形状也与医用注射安瓿相同,甚至颜色上也相同,如果不严加查对极易将两者混淆。医院对护士要求用药“三查七对”是为了避免护士接触的药多,造成患者之间用药张

冠李戴,给患者打错针、用错药。乡村医生虽然接触的药品没有医院护士多,患者之间药物混淆机会少,但由于农村患者及家属文化程度偏低,有些农民兄弟存在着将农用药、医用药混放的不良习惯,因此乡村医生“三查七对”的重点应是农用药与医用药识别,患方提供的药与医院医生开的药是否相符,与医院门诊病历记载是否相符等。

(黄永良)

遗失声明

田灿臻,女,漯河医学高等专科学校毕业证书丢失,予编号059372001000,声明作废。

诚聘

内、儿、妇产、放射、骨外、针推、康复科(对骨质增生、颈肩腰腿痛有专长)医师、编辑及市场营销人员(懂药品销售、计算机、经济类)若干名;另招驾驶员2名(30岁以内,真诚实干,懂武术者优先)。

温州联系电话:15888771188 15888772288

多厂家联合直销各类医疗设备

出厂供应:微波治疗仪、B超、彩超、心电图机、心电监护仪、乳腺诊断仪、乳腺治疗仪、阴道镜、妇科利普刀、心电工作站、脑电地形图、牵引床以及皮肤科各种设备(白癜风、牛皮癣治疗仪)、经颅多普勒、系列肛肠治疗仪、各种手术器械;并维修各种医疗设备。

不做经销,让利于终端客户!把价格进行到底!!!

欢迎垂询:4000360866(全国各地因话手机拨打均按市话收费)

联系人:郑思 13837178375

捕猎机

捕鱼机

激光捕猎机:声诱吸引,可捕野猪、野羊、野兔、野鸡、飞鸟等野生动物。2千米800元,3千米1350元;超声波捕鱼机:可捕水中一切鱼类,浮鱼范围深宽。20米580元,80米1400元,130米2200元。来人可到野外大山水库现场试捕,将你的地址发到13977500569,即寄资料VCD光碟,可货到付款。

广西玉林市海利电子厂 联系人:张永 电话:(0775)2817160 手机:13977500569

捕猎捕鱼新科技

高频捕猎机:通过微电脑智能芯片系统,发射声波诱捕野猪、野兔、山鸡、飞鸟等各种动物。A型可捕2千米780元,B型4千米1350元,加强型5千米2250元。超声波捕鱼机:浮鱼范围深宽25米600元,110米2280元。货到付款,来人可试捕。将你的地址、姓名发短信到13557057833即免费寄光碟资料供参考。

广西玉林市中南电子厂 联系人:张发鹏 电话:(0775)2858660

欧洲产品质量领袖奖开立彩超

一、荣获国家质量监督检验检疫总局“中国名牌产品”称号
二、均获美国FDA、欧盟CE认证和中国SFDA认证
三、系列产品已批量进入欧盟、美国等八十多个国家和地区
四、24小时响应售后服务,保修期2年
五、免费试用,免费培训,免费专家疑难解答
六、国内首家获得4D彩超注册证,10万无买4D彩超

河南办事处:(0371)63219614 63219615
联系人:申洪亮 13603986050 广告的解释权归本公司所有

适合基层医院的检验设备

ZC系列血细胞仪、HCC系列电泳、全自动生化分析仪、XN系列血凝仪、W-200尿机、血流变、微量元素、电解质等全套检验设备及耗材。试剂开放,成本低,操作简便,性能稳定,性价比。高。

长春紫宸公司15年的专业研发和制造经验,进口材料品质,自主核心技术。

郑州办事处:13503860245 (0371)63963757
售后热线:15803803944 地址:郑州市南阳路320号
诚招各地经销商及销售精英

诚招门诊加盟

投资小 收益高 短、平、快 打造乡村医生快速致富最大平台

郑州众康生物科技有限公司是一家集生物新技术研发、特色特效专科产品开发、新技术、特色专科产品推广为一体的单位,立足于发掘祖国传统中医药,致力于开发适合广大基层医院、门诊、社区卫生所的一系列专科产品。公司现有以下特色专科产品:

一、气管炎哮喘专科:运用三大系列中药(治标、标本兼治、固本)新型三步疗法,从根本上治愈气管炎哮喘。

二、糖尿病专科:根据胰岛素分泌不足,最新一代降糖产品,降血糖的效果明显,5~7天即可使血糖明显下降,一个疗程可使血糖达到稳定,不需要控制饮食。

三、咽炎专科:迅速康丸,有疏理气的作用,对慢性咽炎、声音嘶哑有特殊疗效,有咽喉炎的神奇。

四、胃病专科:胃康胶囊,是纯中药,无毒副作用,对溃疡面有较好的保护和较快的愈合作用,是根治胃炎、胃溃疡等肠胃功能失调的理想产品。

五、骨病专科:以传统黑膏药、传统散剂加新型口服药,内服加外用,轻松治愈骨科疾病。

六、高血压专科:新一代纯中药降压产品,平稳降压,服药当天即可降低血压,7天可以稳定血压,30天可使血压达到正常,每天服用1次,服用方便。

七、牛皮癣专科:内服加外用,不含激素依赖性成分,无毒副作用。轻度患者1个月即可治愈(重症患者需要2~3个月),治愈后注意饮食,不敢说一生不复发,至少十年不复发。

八、股骨头坏死专科:内服加外用,治疗股骨头无菌缺血性坏死疗效满意,安全、起效快,携带方便、服用方便;且剂量小、副作用小,患者经济负担轻。

九、儿科系列:“小儿退热贴”和“宝宝止泻贴”均为纯中药制剂,是独有的专利技术,安全起效快,弥补了口服药和针剂给宝宝带来的毒副作用。

十、面瘫系列:起效快,治愈率高,不留后遗症。向患者承诺:患病7~15天,1个月疗程治愈;患病15~30天,2个月疗程治愈;患病30~90天,3~5个月疗程治愈。以上产品全部为纯中药产品,国家正规批准文号,疗效好,价格低。所有专科产品面向全国空白区域诚招加盟代理,提供区域市场保护,签订独家代理合同。

电话咨询:(0393)8081879 全国免费电话:400-0393-021
短信:13839277005 13838939991
网址:www.hnzksw.com QQ:2432649234

2012年《医药卫生报》

征订工作开始啦!

惊喜! 惊喜!

订阅全年《医药卫生报》

免费送大“礼”

凡征订全年《医药卫生报》均免费赠送
《药周刊》、《疾病防控周刊》、《乡村医生特刊》

读者请到当地邮政局或邮政所订阅!

医药卫生报

全年订价:¥130元
《医药卫生报》邮发代号35-49

征订热线:(0371)65957881 65955644
联系方式:医药卫生报社报刊发行中心 郑州市纬五路47号