

为心脏病患者保驾护航

——记郑州市第七人民医院心外科

本报记者 李伟强 通讯员 荣文翰 王倩

“做心脏手术，到郑州市第七人民医院。”虽然该院的建院时间不长，但是凭借孜孜不倦地追求心脏病治疗高、新技术，作为郑州心血管病医院、南方医科大学附属河南心血管病医院的郑州市第七人民医院，其心外科的治疗水平声名远播。

开拓创新，造福广大心脏病患者

郑州市第七人民医院心外科是郑州市临床医学特色专科，至今有 30 多年的发展历程，拥有涵盖麻醉、体外循环、术后监护、影像等专业齐全、技术力量雄厚的心外科专业团队。该院成功实施了我省首例常温非体外循环心脏不停跳下的冠状动脉搭桥手术；独立完成冠脉搭桥术，从而结束了郑州市属医院不能独立开展此类手术的历史；成功完成我省首例同种异体原位心脏移植手术，轰动省内外；成功完成全国第四例、我省第一例机器人辅助下的冠状动脉搭桥手术；成功实施了我省首例电视胸腔镜下心脏房间隔缺损修补术，填补了我省在心脏微创手术领域的又一项技术空白；开展了我省首例共同动脉干根治术；为 Debaquey I 型主动脉夹层患者成功实施目前心血管外科难度最大的“主动脉根部替换加主动脉全弓置换加远端支架象鼻术”；完成大动脉调转术、室间隔缺损修补术、左室流出道疏通术，救治了一例重症先天性心脏病患儿。

近 1 万例心脏外科手术，众多领先技术……该院能取得这样突出的成绩，在于心外科始终瞄准国际学术前沿，坚持高起点、高水平、超常发展模式，实现心血管疾病预防、诊断、治疗上的全面突破，并且不断发展领先项目。

技术团队，活力之源

郑州市第七人民医院心外科拥有一批专家人才，陈红卫、张润生、王立成、杨斌就是代表。心外科一病区副主任、副主任医师陈红卫擅长冠状动脉搭桥、婴幼儿先天性心脏病矫治及瓣膜置换等手术，尤其在小切口心脏手术方面拥有丰富的临床经验；心外科一病区副主任、副主任医师张润生擅长先天性心脏病矫治、瓣膜置换等手术，在小切口心脏手术方面具有丰富经验；心外科二病区主任、主任医师王立成，从事心胸外科临床工作 20 余年，临床经验丰富，对复杂先天性心脏病、低体重婴幼儿先天性心脏病、重症瓣膜病、冠心病及大血管疾病深入研究；心外科三病区副主任、副主任医师杨斌，擅长复杂先天性心脏病、低体重婴幼儿和新生儿先天性心脏病手术矫治、重症瓣膜病瓣膜置换及围手术期处理、冠心病微创旁路移植及杂交手术、主动脉瘤及夹层的外科治疗。心外科拥有 10 余名硕士以上学历的年轻技术骨干，成为该院长远发展的活力之源。

该院心外科一病区，每年完成各类心脏手术 400 余例，

手术成功率达 98%，居我省领先水平。该病区目前主要开展房间隔缺损修补术、室间隔缺损修补术、动脉导管结扎术、肺动脉瓣狭窄矫治术、法洛四联症矫治术、完全性或部分性肺静脉异位连接矫治术、完全性及部分性心内膜垫缺损矫治术、右心室双出口矫治术、三尖瓣下移畸形矫治术、先天性或后天性瓣膜病成形术、大动脉转位矫治术、联合瓣膜置换术、冠状动脉搭桥术、瓣膜置换同期冠脉搭桥术、主动脉根部置换术、主动脉弓置换加支架象鼻术等。近年来，该病区的手术量每年以大于 45% 的速度增长。一名 12 岁的女孩患有先天性心脏病、房间隔缺损、肺动脉高压，于 2010 年 10 月 11 日来该院就诊。心外科专家经过会诊，明确了诊断，并制订了治疗方案。考虑到患者的情况，心外一病区副主任陈红卫决定为其采用小切口方法手术治疗。该手术方法具有切口短、美观、靠下、特别适合女性患者等热点，手术后胸骨固定稳定，对呼吸的恢复效果明显，适应于不适合侧开胸、房间隔缺损、室间隔缺损等患者。

该院心外科二病区主要为低体重复杂先天性心脏病患者做手术，手术成功完成了最小体重（2.8 千克）复杂先天性心脏病手术，在该领域的手术成功率达我省领先水平；对巨大或巨大左心室伴严重心功能不全的瓣膜病、年龄大于 65 岁的老年心脏瓣膜病，以及合并冠脉、大血管异常及严重房性心律失常的重症复杂瓣膜疾病都有深入研究，还取得了良好的治疗效果；心房颤动外科治疗；冠状动脉搭桥；Stanford A 型夹层的人工血管升主动脉置换（或本托尔、大卫、wheat 术）加全弓置换（或半弓置换）加支架象鼻术、Stanford B 型夹层的手术或介入覆膜支架血管植入术（EVAR 术）及真假性胸或腹主动脉瘤的开放或介入手术治疗；先天性心脏病外科封堵。一名 44 岁的男性患者，于 2011 年 10 月 25 日晚突然出现胸前区及胸背部撕裂样疼痛，被当地医院诊断为急性胸膜炎，治疗后无明显好转。11 月 2 日，该患者慕名来到该院就诊，通过该院目前国际上最先进的 256 层螺旋 CT 检查显示为 Debaquey I 型主动脉夹层。患者的情况危急，王立成认为，患者随时有生命危险，做手术才有希望保住生命。11 月 4 日，在手术、麻醉、体外组的配合和协作下，王立成成功为患

者实施了目前心血管外科难度最大的主动脉根部替换加主动脉全弓置换加远端支架象鼻术，手术仅用了 6 个小时。

该院心外科三病区相继开展了腋下小切口动脉导管结扎术、心脏跳动下二尖瓣置换术、室间隔缺损修补术等微创心脏手术和低体重复杂先天性心脏病的外科治疗，如主动脉弓中断、单心室、大动脉转位、完全型肺静脉异位引流等的矫形手术，冠状动脉搭桥术以及合并其他心脏病同期手术，胸主动脉瘤及主动脉夹层分离人造血管移植术等一系列高难度手术，尤其是近期在先天性心脏病外科方面成功开展低体重复杂先天性心脏病，6 千克以下婴幼儿占总手术量的 4%，手术成功率为 100%。该病区还成功开展肺动脉闭锁合并室间隔缺损、肺动脉闭锁合并室间隔完整、永存动脉干、完全性大动脉转位、完全性大动脉转位合并左心室流出道梗阻、矫正性大动脉转位、右心室双出口、三尖瓣闭锁、合并单冠畸形的法洛四联症根治（外管道植入）、三尖瓣下移畸形等复杂先天性心脏病的手术治疗，成功率达 98% 以上。小黄是一个只有 7 个月大的幼儿，自出生后全身青紫，哭闹时多次发生晕厥。他反复患肺炎、感冒，让家人整天奔忙、身心俱疲。由于小黄一直烦躁，一次睡觉不超过两个小时，导致其家长夜不能寐。为了尽快把小黄的病治好，其家人带着他辗转于多家

医院。小黄被一致诊断为先天性心脏病、完全性大动脉转位、室间隔缺损、左室流出道狭窄，病情复杂，手术风险大。2011 年 10 月 26 日，经过手术前的充分准备，杨斌主刀，为其进行了手术。由于小黄的脏器小，缺氧导致组织脆性大，凝血机制差，手术中暴露差，缝合部位多，容易导致大量出血、渗血，要求手术者在手术中有清晰的思路 and 团队完美地合作。历时近 6 个小时，杨斌及其团队为小黄成功实施了大动脉调转术、室间隔缺损修补术、左室流出道疏通术。

妙手仁心，扶危济困

近年来，郑州市第七人民医院在发展的同时，坚持以人为本、关注民生，推出了多项惠民、利民措施，为患者提供优质服务。2006 年 3 月，郑州市第七人民医院与中国社会工作协会联合开展了“爱心助医行动”，对来自河南、湖南、四川等 12 个省市的 600 多名贫困先天性心脏病患儿实施了免费手术，产生了广泛的社会影响，成为中国社会工作协会在我省挂牌的第一家“爱心助医行动定点协作医院”。2011 年，该院开展“心的呼唤”救助项目，免费救助 800 多名农村贫困先天性心脏病患儿……

惠民医疗，奉献社会

郑州市第七人民医院在整体搬迁至郑州经济技术开发区新址 1 周年之际，为了感谢社会各界人士的支持和厚爱，从 2011 年 11 月 16 日至 2012 年 2 月 16 日推出 6 项惠民活动。一是在活动期间，免门诊挂号费、诊查费；二是门诊检查、检验项目均进行 6.8 折优惠；三是优惠体检套餐 50 元【彩超（肝胆脾肾胃）、心电图、肝功能两项（谷丙转氨酶、谷草转氨酶）、血脂两项（总胆固醇、甘油三酯）、肾功能两项（尿素氮、尿酸）、血常规、抽血费、尿常规】，原价 153 元，限额 500 名；四是征集 100 名新农合和

医保手术患者，自付部分减免 60%，享受这一优惠的手术仅限于经皮肾镜碎石取石术、经尿道前列腺汽化电切术、腹腔镜下胆囊切除术、腹腔镜下卵巢囊肿剥离术、内镜下逆行胆胰管造影方法内镜下胆管取石术、肺气修补术、鼻内镜下鼻息肉内切术、鼻窦手术；五是征集 300 名农村贫困先天性心脏病（室间隔缺损、房间隔缺损、动脉导管未闭、肺动脉瓣狭窄）患儿进行全免费手术；六是对 0~14 岁复杂先天性心脏病患儿给予 5000~10000 元资助。以上活动的解释权归郑州市第七人民医院所有。



医院地址：郑州经济技术开发区经南五路 17 号（航海体育场东 300 米，经开第一大街南段）
乘车路线：乘 46 路、152 路公交车到郑州市第七人民医院站下车，乘 35 路、59 路、727 路、B17 路、K812 路公交车到航海路商英街站下车向南 500 米。
咨询电话：(0371)60609966 60609900
心外科一病区 60609502 心外科二病区 60609509 心外科三病区 60609757
急救电话：(0371)60609120
医院网址：www.zzszy.com.cn

秋冬交替 预防三类病

本报记者 李伟强 通讯员 高世博 卢玮舟



11 月是秋冬交替之际，由于早晚温差大、天气不稳定，容易造成一些疾病的发生及流行，如病毒性腹泻、呼吸道传染病、煤气中毒等。因此，郑州市疾病预防控制中心专家提醒：哮喘、慢性支气管炎、高血压等慢性病患者注意保暖，使用煤炉取暖的群众要注意安全。

饮食卫生，预防病毒性腹泻

病毒性腹泻，又称秋季腹泻，是由病毒引起的一种感染性腹泻，常见的病原主要有轮状病毒、柯萨奇肠道病毒等。潜伏期一般为数小时至 3 天，临床上主要表现为恶心、呕吐、腹痛、腹泻等肠道症状，部分病例伴发热。

病毒性腹泻好发于秋末冬初，主要通过食用受污染的水源、食品传播感染，易在托幼机构、学校暴发，感染对象以幼儿、学龄儿童和小学生为主。预防措施是注意饮水、饮食卫生；培养饭前便后洗手等良好个人卫生习惯；尽量母乳喂养。一旦出现类似症状者，应及时就医。

室内通风，预防呼吸道感染

秋冬季是呼吸道感染疾病的高发季节，常见的呼吸道感染病有流行性感冒（以下简称流感）、流行性腮腺炎、流行性脑脊髓膜炎、水痘等。“流感主要通过呼

吸道传播，传染性强、传播迅速，在人群聚集处易发生传播扩散。郑州市每年在冬春季有一个季节性发病高峰。”郑州市疾病预防控制中心传染病防治科副主任医师王万民说。

群众要注意个人卫生，尤其是要勤洗手，多饮水，多吃蔬菜水果，注意锻炼身体，防止病毒感染；家庭和学校等集体单位应经常开窗通风，保持空气流通。

另外，接种流感疫苗是预防流感的有效措施之一，特别适合 65 岁以上的老年人、小孩、患有心血管疾病和一些慢性病的患者等。“季节性流感对于年老体弱的危害始终都在。在流感流行季节采取以接种流感疫苗为主的综合措施加以预防，对控制流感非常有效。”郑州市疾病预防控制中心主任王松强告诉记者。

安全取暖，预防煤气中毒

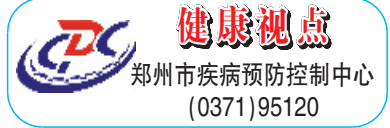
每年到这一季节，使用煤炉取暖的家庭，如果不注意安全，容易发生煤气中毒事故。

为此，郑州市疾病预防控制中心专

家提醒，一旦发现有人一氧化碳中毒，应该立即打开门、窗通风，将患者转移到空气新鲜的地方，同时解开领扣、裤带，保持呼吸道通畅。倘若发现患者有呼吸停止、昏迷等症状，应立即拨打 120，在医护人员到达前，先清除患者口腔、鼻腔内的呕吐物和分泌物，然后进行人工呼吸。在救护的同时应给患者保暖，防止发生并发症。

预防煤气中毒要做好以下几点：在安装炉子时要安装烟囱，并定期检查以确保炉子和烟囱不漏气；煤炉中的煤炭要烧尽，不要闷盖；燃气热水器应置于洗澡间外，房间要保持良好的通风环境。

除注意上述疾病的预防外，患有哮喘、慢性支气管炎、高血压、冠心病等慢性病的患者应注意保暖，预防疾病复发。



口腔好 易长寿 三招做好口腔保健

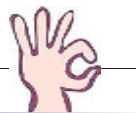
本报记者 李季 通讯员 马文斌

凡是健康长寿的老人，其口腔保健都做得非常好。然而，一般人进入老年期后，牙齿钙化增高，有机质减少，表现为牙齿磨损，牙龈退缩，牙槽骨吸收，牙齿松动、患病、脱落缺失，从而易将食物囫圇吞食，增加肠胃负担，影响了营养的吸收，这时要谈及长寿也是枉然。由此看来，保护好牙齿有益于口腔健康，口腔健康有益于全身健康，而全身健康则有益于长寿。那么，老年人应如何进行口腔保健呢？

首先要保持口腔清洁。老年人要坚持每天早晚用温水刷牙，特别是在晚上临睡前。因老年人牙缝大，容易残存食物，如果不清除，会发酵产酸，腐蚀牙齿。另外，刷牙还可按摩牙龈，改善牙周血液循环，这对坚固牙齿、防止牙龈萎缩有重要意义。刷牙时要针对自己的特征，使用药物牙膏或含氟牙膏，减轻症状，增加牙齿硬度。同时，刷牙方法要正确，用力适当，避免造成牙齿缺损。一日三餐后要漱口，利用水的冲力将嵌塞或粘在牙缝中的食渣漱掉，如嵌塞紧密，可利用牙签或牙线清洁。

其次，应及时治疗口腔疾病。根据口腔疾病的发展规律，老年人应每半年进行一次口腔检查。这样有利于发现和治疗一些早期病变和自己不易发现的疾病。另外，如果出现了牙病，千万不要贪图便宜和省事，去找一些游医修补或拔除。如果这样做，或许会造成一些不良修复体和损失，使自己过早地丧失咀嚼功能，导致一些病变。

最后，加强锻炼，改正不良习惯。口腔是整个身体的一部分，全身的健康状况对口腔的健康有直接影响。因此，老年人应坚持适当的户外活动，保持乐观的情绪、愉快的精神，有利于口腔健康。此外，一些长期的不良习惯如吸烟、酗酒、咬异物等都应改正。烟酒不仅对身体健康有害，而且直接刺激口腔黏膜，导致癌变、咬异物、硬物可造成牙周组织损害，出现一些系统性疾病。



我有妙招

专家支招 让女性远离冬季手脚冰凉

本报记者 卜俊成

24 岁的小李告诉记者，她最怕冬天，因为尽管比别人穿得多、盖得厚，还是手脚冰凉。小李说，她认识的好多女性都是这样。那么，女性如何应对手脚冰凉的症状呢？河南省中医院针灸科主治医师吕沛宛为大家支招。

吕沛宛说，引起女性冬季手脚冰凉的常见原因有 5 种。

因静致冷 有些女性冬天不喜欢运动，静则生寒，这样会使气血循环不畅，不能到达四肢末端，因此出现手脚冰凉的症状。这类女性只要进行适量运动，即可使症状减轻或消失。

阳虚体质 一些女性是阳虚体质，寒从内生，故手脚冰凉。这类女性还伴有唇唇发白、白带清稀、容易腹泻等症。她们可以服用附子理中丸或桂附地黄丸，以温补阳气、温中散寒。

气血亏虚 月经很容易导致女性气血亏虚。除了手脚容易冰凉外，气血亏虚的女性常常感到疲倦乏力。这些女性平时可以服用十全大补丸之类的药物，以补益气血。

瘀血致冷 一些女性患有疾病，体内的瘀血使气血不能运行到四肢，进而引起手脚冰凉，往往还伴有痛经的症状。这些女性可以使用暖宫宝或服用痛经宝颗粒来调理冲任，也可以经常拍手心、手背促进经络运行。

情绪郁闷 气不通则血不行，这样也会引起气血不能到达四肢末端，从而出现手脚冰凉的症状。这类女性在情绪得到调节后，症状很快就消失了，可服用逍遥丸之类的药物，以舒肝健脾、养血调经。

除了上述措施之外，女性还可以经常用艾炙温灸关元（在下腹部正中线上，脐下 3 寸处）；晚上睡觉时用暖宝、热水袋暖下腹部；多吃鸡肉，多喝羊肉汤、牛肉汤等温性食物。

地沟油管制小常识

中牟县食品药品监督管理局 刘国新

取食用油 30 毫升，加热 10 分钟，油温控制在 2000 摄氏度左右，然后冷却至常温，倒入 500 毫升的纯净水瓶内。在瓶外标示油面线，再加水 30 毫升，用力摇瓶至悬液，静置 10 分钟。

观察：如果油面比标示油面线高，则可能为地沟油；如油面和标示线平等则为合格油。

原理：不法商贩为降低油酸价多在油内加小苏打（NaHCO₃），加热后小苏打和油反应生成油脂酸钠，水可以和油脂酸钠结合，使油面上升。

养生漫画



豆浆里营养多，钾钙镁含量高。王晓东/画



红薯一小块，癌症远离你。王晓东/画