我国尿毒症透析患者年轻化趋势明显

专家呼吁慢性肾病防治关口前移

关注

2011年全国肾脏病学术年会近日在江西省南京市召开。在会上，中华医学会肾脏病学分会首次公开发布的统计数字显示，我国目前注册的尿毒症透析患者逾27万人，尿毒症透析患者平均年龄为53岁，比日本、美国的透析患者年轻了10多岁。与会专家呼吁，我国尿毒症透析患者年轻化趋势明显，应引起各方关注，同时应将防治慢性肾脏病的关口前移。

统计显示，截至去年年底，除西藏自治区外，全国各省（自治区、直辖市）的3587家血液净化中心登记注册的血液透析患者为221628人，今年上半年新增48563名透析患者。目前，在注册的尿毒症透析患者病因构成中，原发性肾小球疾病患者占到了57.4%，糖尿病肾病患者占到了16.4%。据中国工程院院士、中华医学会肾脏病学分会主任委员陈香美教授介绍，我国尿毒症透析患者平均年龄比日本、美国的透析患者年轻了10多岁，我国透析患者接受透析时间低于5年的占到81.5%，而日本为49%；我国透析患者透析时间大于10年的仅占3.5%，而日本达25.9%。另外，我国慢性肾脏病患病率达10%~13%，慢性肾脏病患者达1亿多人，而患者对肾脏病的知晓率只有10%。

与会专家指出，按照我国人口数量和尿毒症发病率，粗略估计，约有80%的尿毒症患者因种种原因未能接受透析治疗，应引起各界人士的高度关注。政府应提高尿毒症患者医保水平，减轻患者的经济负担，让更多的尿毒症患者能够早期接受正规的透析治疗。相关部门应加大国产透析设备的研发力度，降低血液净化治疗成本。医疗机构应引导患者接受充分、科学的透析治疗。（程守勤）

他山石

湖北糖尿病城乡差别明显减小

11月14日是“联合国糖尿病日”，中华医学会湖北省糖尿病学分会近期对该省部分地区农村人口进行了的糖尿病筛查，结果显示，农村人口糖尿病患者逐渐增多，与城市人口的发病率逐渐接近。

中华医学会湖北省糖尿病学分会主任委员、中南医院内分泌科博导徐焱成说，“联合国糖尿病日”前夕，该学会组织湖北省各大医院的糖尿病专家到湖北省部分农村开展“糖尿病筛查大巴车”活动，有效调查对象2000多人。调查结果显示，该省农村糖尿病发病率约为8%，已接近全国9.7%的平均发病率，且糖尿病增长幅度正呈现出农村大于城市的特点。

徐焱成指出，随着农村工业化、城市化的发展，生活条件的改善，生活方式的改变，高脂肪、高热量食物的过多摄入，以及进城打工的农村人口增加，缺乏体力活动等因素，使得农村居民患糖尿病的比例迅速增加。如对湖北省宜昌市的调查结果表明，城区居民的糖尿病发病率约为7%，农村居民的糖尿病发病率约8.5%，农村居民糖尿病发病率超过了城市居民。

虽然农村居民糖尿病发病率逐渐升高，但是糖尿病知识的普及远不如城市，多数农村居民认为糖尿病是一种“富裕病”，与农村居民没有关系，导致检查率和治疗率非常低，不利于疾病防治。专家呼吁，加强对农村人口糖尿病的宣传教育和防治工作，不要让糖尿病成为农村人口健康的“新杀手”。（高翔）

北京推广糖友养生保健操

伴着舒畅的音乐，双腿屈膝微蹲，掌心相对，两手臂缓缓开合、升降……11月12日上午，这套由北京市卫生局组织编创的糖友养生保健操，在北京地坛公园“联合国糖尿病日”活动现场一亮相，大众立即操练起来。

11月14日是第五个“联合国糖尿病日”，今年的口号是“应对糖尿病，立刻行动”。在活动现场，北京市卫生局有关负责人称，为带动糖尿病患者适宜运动，该局组织专家参照现代中医治疗糖尿病的原则编创了这套保健操。该保健操以培养元气、调节肝脾为主要特色，简单易学，既是提供给糖尿病患者的健身方法，也适合大众运动健身。据悉，该保健操视频将在北京卫生信息网和北京市疾病预防控制中心网站公布。（郑灵巧）

广西开展艾滋病流行趋势预警研究

近日，广西壮族自治区疾病预防控制中心开展了广西艾滋病分子流行病学特征进行分析研究以及开展趋势的预警预报研究项目，通过研究将建立起适合广西的艾滋病流行预警预报模型，在全区各市、县推广使用。

据悉，开展该项目是为了解在目前的流行危险因素影响及防治力度下，广西艾滋病的流行趋势、流行毒株的变异及传播方式，以及人员流动对该区的艾滋病毒株的变异趋势和新亚型出现的影响。同时，通过对广西不同地区和不同人群标本进行亚型测定分析，以分子的手段研究广西艾滋病的传播情况以及流行毒株的变异情况，结合广西近20年来的艾滋病相关资料进行综合性的收集整理和分析，并运用相关数学模型对艾滋病疫情进行预测。（莫雪）

帕金森健康小屋北京巡展

近日，“与关爱同行，筑健康之家”·帕金森健康小屋巡展北京站活动暨北京帕金森病患者交流会在卫生部北京医院举行。帕金森健康小屋是中国首套针对帕金森病患者的生活指导工具，于今年的“世界帕金森日”由中华医学会神经病学分会帕金森病及运动障碍学组与勃林格殷格翰公司联合推出。

据北京协和医院神经内科王含教授介绍，帕金森病患者行动不便，常常因家具摆放位置的不当或生活细节的不注意而受伤。帕金森病患者的年跌倒率高达50%~68%。跌倒还会导致伤残和死亡。据介绍，帕金森健康小屋针对患者在生活上可能遇到的不便和困难，给出了简单可行的解决方法。（王建影）

“八成员工受健康困扰”敲响警钟

□王玉初

卫生部新闻宣传中心不久前公布的一项调查结果显示，国内大企业员工身心健康问题突出，超八成人受到过各种健康问题困扰，仅有5.8%的员工自称没有工作压力。

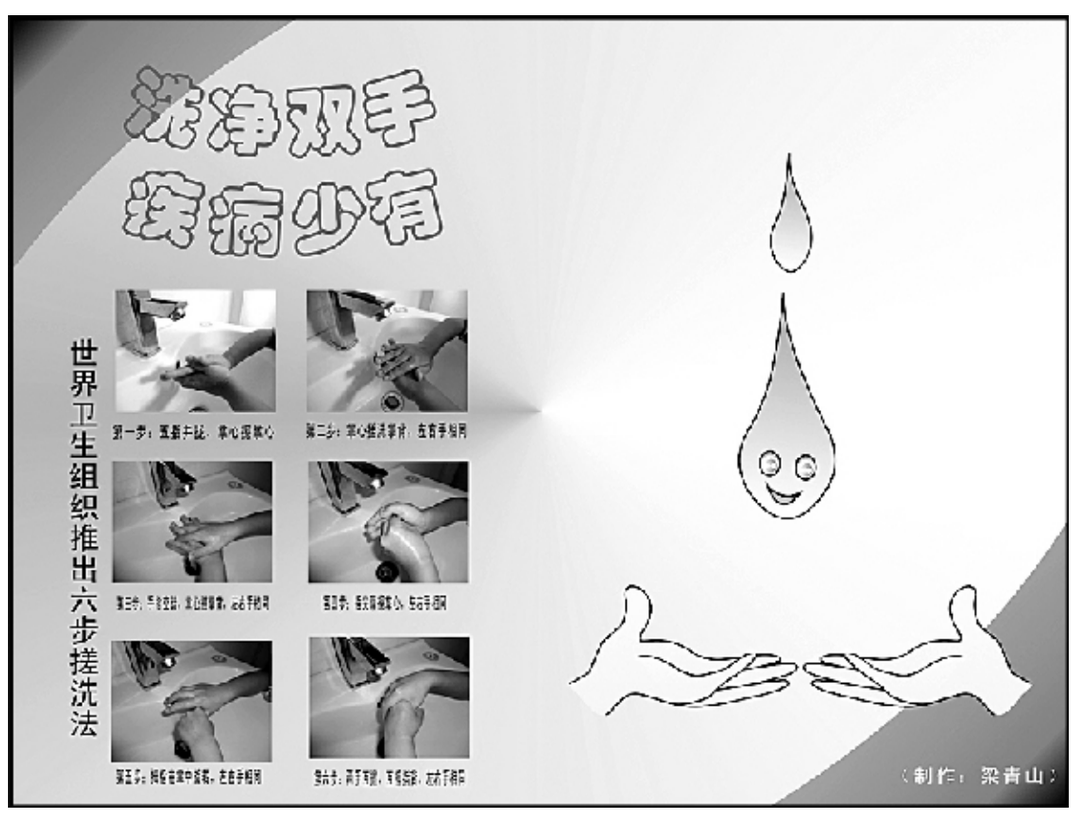
这次调查的50家企业都是全国500强企业，其中国企24家、私企19家、外资企业7家。按理说，在大企业里工作，相对稳定，有较优越的工资福利待遇，企业员工应该表现出一种良好的身心健康状况。可调查结果却出乎人们的意料——超八成人受到过各种健康问题困扰。

企业员工的身心健康不是一件小事情。一来，关乎一个家庭的幸福与生活质量。二来，企业员工的健康，与企业的生产密切相关。如果因为员工身体健康的原因而过早地失去或者明显削弱劳动能力，那将是一笔巨大的损失。三来，企业员工的健康问题，还直接与国家的医疗保障体系相关。如果企业员工能保持身体健康状况，将直接减轻医疗保障体系的负担。

对于企业而言，无论是国企，还是民营企业，很多服务功能由社会来承担，但这并不代表企业对员工的身心健康可以置若罔闻。出于企业自身的利益考虑，也该关注员工的健康，适时调节员工的劳动强度和工作压力，改善工作环境，增加员工的身体锻炼、休息时间。企业多为员工考虑一分，员工对企业的忠诚度会增加一分，人力资源这一最宝贵的竞争力才会释放出最大的能量，让企业受益无穷。

对个人而言，健康问题自然离不开自己的认识与行动。现实中，对于健康问题，绝大多数人不缺认识，但缺实际行动，更缺乏坚持。这不但需要每个人行动起来，还需要社会给予引导，并采取一定的措施让企业员工更加重视身心健康问题。当然，大企业员工的身心健康要关注，更别忘了那些中小企业员工的健康问题，也许他们会有更多关于“除了透支身体，还能透支什么”的感叹。

一家言



新视野

17岁少女被宫颈癌夺去生命

17岁少女因患宫颈癌早逝。近日，第十一届全国妇科肿瘤学术大会在湖北省武汉市召开，专家呼吁关注宫颈癌年轻化现象，注重妇科肿瘤的规范化治疗。

中华医学会湖北妇科肿瘤分会主任委员、武汉大学中南医院肿瘤妇科主任蔡红兵在会上介绍，她接诊过一名17岁少女，两年前因出血一度被诊断为青春期月经不调，直到出血加重、腹部隆起时才到该院就医，确诊为晚期宫颈癌，癌细胞已广泛转移。半年后，这名少女去世。

蔡红兵说，宫颈癌原本多发于50岁左右的妇女，眼下渐渐年轻化、年少化，国内年龄最小的宫颈癌患者年仅15岁。宫颈癌发病低龄化与初次性生活年龄过早、早育、性生活紊乱等因素有关，由于宫颈癌患者多有性生活经历，少女宫颈癌最容易被忽视。

专家指出，初次性生活年龄在15岁以前者，患宫颈癌的危险性比常人高5倍~10倍；有多个性伴侣的女性宫颈癌发病率比一般妇女高，患病的危险性与其性伴侣数成正比。此外，由于年轻妇女性生活频繁，免疫系统易受人乳头瘤病毒感染，而90%以上的宫颈癌合并人乳头瘤病毒感染，这也是导致宫颈癌年轻化的重要因素。（高翔）

新播报

“染艾”者都要筛查结核病

11月9日，世界卫生组织遏制结核病合作伙伴结核菌/艾滋病病毒双重感染工作组核心小组第十七次会议在北京举行。会议披露，针对结核菌与艾滋病病毒双重感染新挑战，2006年~2010年，工作组在艾滋病病例报告数较多的16个省143个县（市、区）开展了结核菌/艾滋病病毒防治行动，并从2010年开始在全国推行，各级医疗卫生机构在向艾滋病病毒感染者/艾滋病患者提供服务时，都要进行结核病可疑症状筛查。

据卫生部疾病预防控制局局长于竞进介绍，2005年，卫生部下发《中国结核菌/艾滋病病毒双重感染防治工作框架》，成立双重感染防治工作协调小组，建立了全国结核病/艾滋病防治机构间的合作机制，各级结核病/艾滋病防治机构开展了双重感染常规监测。

据中国疾病预防控制中心主任王宇介绍，2008年~2009年，该中心对全国31个省（自治区、直辖市）333个县（市、区）约4.5万例结核病患者开展了横断面艾滋病病毒感染状况调查，由此明确了在全国294个重点县（市、区）对结核病患者常规开展艾滋病病毒检测。（郑灵巧）

中国医科院糖尿病研究中心成立

11月14日，中国医学科学院糖尿病研究中心成立大会在北京举行。该中心成员单位包括北京协和医院、阜外心血管病医院、基础医学研究所、药物研究所、医药生物技术研究所、药用植物研究所、医学信息研究所、实验动物研究所共8个中国医学科学院附属院所。北京协和医院院长赵玉沛任该中心主任。

中国医学科学院副院长曹雪涛希望该中心以糖尿病研究为切入点，发挥医科院综合优势，建成我国卫生科学创新体系的核心基地。赵玉沛表示，该中心将注重学科交叉和转化医学研究，为糖尿病早期预防、个体化治疗和科学管理提供良好平台。（王丹）

宫颈癌防治基础数据缺乏

宫颈癌是最常见的恶性肿瘤之一，发病率居女性肿瘤的第二位。但迄今为止，我国对宫颈癌的发病情况尚不完全清楚，这给宫颈癌的防治工作带来很多困难。日前，在吉林省长春市举行的宫颈癌防治研讨会上，专家呼吁，宫颈癌防治急需大样本基础数据。

据会议资料，高危型人乳头状瘤病毒（HPV）感染与宫颈癌发病直接相关，高危HPV检测捕获早期宫颈癌，是近年来国际医学界公认的一种快速、有效的检测方法，可使宫颈癌早期检出率超过90%。但是，将HPV检测应用到我国妇女的宫颈癌早期筛查，目前还缺少基础数据，包括我国一般人群中HPV的型别分布状况；我国宫颈癌以及癌前病变HPV的型别分布规律；国际上已经认定的高危型HPV是否在我国具有类似的致癌性；不同的高危型HPV在我国人群中病毒载量的阈值等。此外，尽管目前许多国家已开始应用疫苗防治宫颈癌，但在我国还难以做到，这需要了解全国各地区HPV感染型别才能确定应用哪种疫苗。

据介绍，包括中华医学会在内的一些组织已经开展了我国宫颈癌的临床检查工作，农村妇女宫颈癌检查也被列入医药卫生体制改革重大公共卫生专项，目前已获部分数据。（孟庆普）

猪蛔虫病致病机理获揭示

由深圳华大基因研究院和澳大利亚墨尔本大学主导完成的猪蛔虫基因组研究，揭示了猪蛔虫病遗传特性及致病机理，对于防治人蛔虫病具有重要的参考意义。其论文日前在国际顶尖杂志《自然》上在线发表。

研究人员采用新一代高通量测序技术对猪蛔虫进行全基因组测序，发现猪蛔虫基因组由2.73亿个碱基对组成，大约含有1.85万个蛋白质编码基因。通过对猪组织中的蛔虫成虫和幼虫进行了转录组测序及分析，研究人员还发现了16.4万个单核苷酸多态性位点。这些数据为研究猪蛔虫在不同发育阶段侵入宿主体内的转录模式提供了重要线索。此外，研究人员还发现了猪蛔虫和人蛔虫相近的与寄生相关的遗传特征，如猪寄生虫能够分泌一些物质，帮助其侵入动物机体，同时抵御宿主的免疫系统。

该项目负责人、深圳华大基因研究员李波指出，猪蛔虫与人蛔虫亲缘关系很近，是作为寄生虫研究的一个理想模型。通过对猪蛔虫进行全基因组测序和分析，进一步挖掘基因组信息，有望为防治人蛔虫病提供更多有价值的信息。（李天舒 刘佳）

痔疮肛瘘治一个笑一个

得了痔疮真遭罪，不敢坐，不敢走，不敢喝酒吃辣，上厕所时火辣辣地疼，拉出来的全是血。山济源堂历经20年研制的“八味百痔灵”的问世，是痔疮治疗史上的一大突破。济源堂结合宫廷秘方，独家研制，将八味中草药通过离子雾化技术高度浓缩成高子液化状态。科学采用针管推经试祀向纳药治愈痔疮，日夜分治疗法比其他方法更彻底，更安全，且无痛苦。

●使用当天：疼痛、瘙痒、灼痛、痛痒等症状立即缓解，走路特别轻松。

●使用15天：痔核开始缩小，明显痔核收敛、变硬，很快就会脱落。内痔不再便血，外痔不再疼痛，想坐就坐，想跑就跑。

●使用25天：痔疮、肛裂、脱肛、肛瘘完全康复，排便正常，痔核完全脱落，肛门恢复原状，不再担心复发。

注：专家提醒痔疮治疗必须彻底，重症患者及病程较长、复发多次者，应增加1~2个周期以巩固疗效，达到不易反发的目的。

推荐使用人群：内外痔、混合痔、肛瘘、肛裂、脱肛、便血、肛周脓肿等肛肠疾病患者。

买2个疗程送1个疗程

免费咨询：4000-123-205

全国总经销：东北正江医药研究院（全国免费邮寄 药到付款）

国药强肾片 让你做大男人

国家食品药品监督机构提醒广大患者：购药时要先认准国药，再看批准文号，一定要选国药准字中药制剂。由吉林通化药业研制生产的参茸强肾片是经过国家食品药品监督机构严格审批（患者可到国家食品药品监督机构官方网站查询），第一次由于不回送，不等大说明书，真诚面对广大男性性功能障碍患者的专用国药。

五星级产品：

★国家食品药品监督机构直接批准产品；

★最新国家药品，国药准字Z20022784；

★全国独家治疗男性功能障碍的专用产品；

★中国消费者推荐产品；

★国家中药保护品种。

最新技术萃取提纯的参茸强肾片采用：人参、鹿茸、鹿鞭、牛鞭、海狗肾、阳起石、淫羊藿等16味名贵中药，疗效迅猛、无毒副作用，经全国多家医院临床验证，针对男性性功能障碍、阳痿阴冷、肾虚及前列腺病有效率极高。是男性朋友可以完全信赖的补肾、壮阳最强产品。因此，被国家食品药品监督机构批准为男性性功能障碍专用国药。

1个疗程一生：功能迅速得到恢复，男性性功能明显增强，最勇更坚挺、硬域，硬急症状消失，夫妻生活时间延长。

2个疗程一男性性功能开始增强，夫妻之间的性福生活变得和谐自然，让男性朋友没有障碍变得强壮有力，阴囊润泽、前列腺症状消除。

3个~4个疗程一彻底解决男性性功能障碍，一次发育后可完全停止用药，绝不回潮，实现了大男人的梦想，一生伴随你。

吉林通化药业郑重提示：根据专家建议，按疗程用用后未康复者，厂家免费提供治疗至康复（请要看报销药证证）。

优惠 买2个疗程赠1个疗程 买3个疗程赠2个疗程

全国免费咨询：4000-120332（4盒1疗程）

总经销：通化药业全国药品邮寄中心（全国免费邮寄 药到付款）

适合基层医院的检验设备

ZC系列血细胞仪、HCC系列全、半自动生化分析仪、XN系列血凝仪、W-200尿机、血流变、微量元素、电解质等全套检验设备及耗材。试剂开放，成本低，操作简便，性能稳定，性价比高。

长春紫宸公司15年的专业研发和制造经验，进口材料品质，自主核心技术。

郑州办事处：13503860245 （0371）63963757

售后热线：15803803944 地址：郑州市南阳路320号

诚招各地经销商及销售精英

郑州贝斯特科技发展公司

（天津大宇科技有限公司河南总代理）

厂价供应

妇科自凝刀、妇科利普刀、阴道镜、可视人流、宫腔镜、不育症诊断治疗仪、精子分析仪、盆腔炎治疗仪、臭氧治疗仪、微米光治疗仪、乳腺治疗仪、男性性功能检测仪、电脑肛肠治疗仪、彩色经颅多普勒血流变、心电工作站、脑电地形图仪、等离子耳鼻喉治疗仪、半自动生化分析仪、血流变、血细胞仪、微量元数分析仪、监护仪、各种类型B超等。

地址：郑州市南关街68号

联系电话：13703865906（24小时服务电话）

（0371）66215358

多厂家联合直销各类医疗设备

出厂供应：微波治疗仪、B超、彩超、心电图机、心电监护仪、乳腺诊断仪、乳腺治疗仪、阴道镜、妇科利普刀、心电工作站、脑电地形图、牵引床以及皮肤科各种设备（白癜风、牛皮癣治疗仪）、经颅多普勒、系列肛肠治疗仪、各种手术器械。该厂还维修各种医疗设备。

不做经销，让利于终端客户。把价格进行到底！！！

欢迎垂询：4000360866（用全国各地固定电话、手机拨打，均按市话收费）

联系人：郑总 13837178375

抗肿瘤，世界目光聚焦上海

□张磊

在本届上海世博会，有一个特别的展馆——未来馆，是代表最高科技成果和未来科技发展方向的专业展馆，笔者发现多个国家的肿瘤专家聚集在这里，我国首个可以替代手术、放化疗治疗中晚期肿瘤的纯中药新药枫苓合剂成为他们讨论的焦点。

中医药治疗将成为主要手段

随着世界卫生组织将肿瘤列入慢性病范畴，专家们认为中医药治疗将是未来的主要手段；但传统的中药只能改善症状，而且见效慢。作为上海重大科技成果的枫苓合剂，已经突破传统技术，成为首个可以单独治疗中晚期肿瘤的纯中药新药。

经上海中医药大学曙光医院、上海长海医院等大量临床证实，许多患者使用该药后，肿瘤很快缩小、消失。据相关专家介绍，枫苓合剂一般连续治疗2~3个疗程，以后每年在复发转移高发月份再强化1~2个疗程即可，当然经济条件具备的患者也可以长期服用。

枫苓已率先列入上海医保目录

笔者了解到，鉴于枫苓合剂的出色疗效，国家科技部、上海市科学技术委员会拨专款鼓励规模化生产，力争全面替代传统的化疗药物，而国家药品监督管理局也批准其为国家抗肿瘤新药，同时上海率先将其列入医保目录（医保编号为：Z0131200010020），在上海19家大医院肿瘤科使用，上海医保患者已经受益。

相关链接：为了让河南患者也能用到此药，在郑州市大学路40号（郑州大学第一附属医院急救中心向南50米）金秋大药房，安阳市春草大药大药房（海鑫购物广场南侧）和洛阳市中州中路开心人大药房二楼（王城公园对面）已引进并成立枫苓合剂专家咨询服务处。

专家预约热线是：

郑州：（0371）60380173

安阳：（0372）5065712

洛阳：（0379）68622393

疼痛专科常年招生 综合门诊加盟

使你的业务突飞猛进，使你的科室、诊所更具有竞争力，这一切都不是困难。该科传授手法脊柱整脊，浮针，火针，三氯等各种特殊疗法，治疗效果立竿见影。包教包会，学会为止。主治颈椎病、腰椎间盘突出症、各种关节神经痛、失眠、偏瘫后遗症及三高症等；另加盟治疗癫痫、肾输尿管结石。每月1日、15日开班

医院地址：河南省郏城张完医院二楼疼痛专科

报名电话：13939403763 联系人：刘涛