

妇产科主任王远菊的酸甜苦辣

本报记者 张黎明

王远菊，一个小女人，放弃到都市大医院发展的机会，默默为焦煤集团矿工的家庭幸福辛勤耕耘。一家企业医院，却成为卫生部在全国唯一批准的企业医院盆底康复治疗中心。王远菊是焦煤集团中央医院妇产科主任。前不久，记者在焦煤集团中央医院图书室见到她时，她正在查阅资料。

美好

王远菊从小生长在四季如春的昆明，在湖南医科大学（现为中南大学湘雅医学院）就读时与丈夫相识、相知、相爱。1996 年，她随丈夫来到焦煤集团中央医院。刚开始，王远菊不适应北方的气候，院领导最早给她所在的科室安装了空调；吃不惯北方的面食，院领导特意交代职工食堂为她做

快乐

2002 年，焦煤集团中央医院妇产科陷入发展低谷，缺人才、无设备，王远菊负重前行。怎么办？该院开始倾斜分配政策、购置先进设备、积极培训人才……经过几年努力，人才梯队逐渐形成，平均年龄不到 30 岁；科室购置了四维彩超等先进医疗设备；建起了氧吧、孕妇学校，成为卫生部批准的全国唯一一家企业医院盆底康

复治疗中心。

谈起孕妇学校，王远菊的内心充满喜悦。她告诉记者，他们为前来孕妇学校咨询的孕妇建立健康档案，发放拟讲课程征求意见表，让孕妇按自己想了解的知识进行填写。护理人员对调查情况进行归类，反馈给医务人员。医务人员则根据情况，每月安排专业人员讲课，对孕妇进行专题辅导。此外，他们还针对怀孕 9 周的高龄孕产妇开展唐氏综合征（先天愚型）染色体筛查，发现畸形胎儿提前采取干预措施。

王远菊告诉记者：“我接生的第一位产后大出血患者只有 25 岁。以前技术不成熟，处理方式就是切子宫。现在，她们给做子宫动脉介入术，保留了她们的子宫。看着患者转危为安、康复出院，我心里很有成就感。”

心酸

提起心酸事儿，王远菊讲了一样一件事情。不久前，她接诊了一位 19 岁的贵州少女。女孩在南方

打工，遭强暴后和同学来到焦作，身无分文的她不幸又身染重病，昏迷不醒，多脏器衰竭。院领导得知后指示，无论如何也要先抢救。女孩没有亲人在身边，妇产科工作人员轮流照顾她；没有钱，院方发动职工捐款……“近 1 个月的时间，看着女孩渐渐在康复，大家都觉得挺值得。”

后来，在民警的帮助下，他们联系到了女孩的家人。可是，女孩的家人东拼西凑也只筹集了不到 1000 元钱。没办法，这位女孩写下一封感谢信，悄悄走了。想起此事王远菊就心酸，她担心女孩不能坚持治疗而影响身体健康。

愧疚

说起患者、父母和孩子，王远菊心存内疚。

为了到中南大学湘雅医学院读研究生，王远菊把刚出生 19 天的孩子托付给了姐姐；为了工作，她早出晚归，婆婆却从来没有怨言，总是把饭菜做好等儿媳归来；因为工作忙，就连在同

一家医院上班的丈夫她也几天见不到一面；对于父母，她更是愧疚，因为 16 年来她只回了 2 次昆明老家……

对患者，她亦心存愧疚。去年，一位 80 岁的老人因子宫脱垂找到了王远菊。老人说：“其他医生都不敢给我做手术，我相信你，你给我做吧！”王远菊仔细为老人检查后，也采取了保守治疗。后来，老人不明原因发烧，没多久就去世了。

“我去悼念老人时，她的女儿拿出一个精致的小包包，里面装着一个剪贴本。我打开一看，震惊了，里面是老人搜集的我的所有个人资料。我当时就哭了……此后，每天早晨交接班，我们都会抽出半小时学习疾病诊断规范、疾病新进展，以提高自身素质。”

苦恼

王远菊也有自己的苦恼，她告诉记者，医学博大精深，有很多未知的东西等着人类去发现、去探索，很多情况医生也无能为力。患者死亡了，家属大都不理解，这是让她最苦恼的事情。

河南援外 38 年纪事 省卫生厅国际合作处协办



经过一上午的紧张忙碌，我写完最后一位患者的影像报告时，已经到了下班时间。与往常一样，我更衣洗手、关闭门窗后，便拖着疲惫不堪的身体往驻地走。

我刚走出医院大门，身后突然传来声音：“中国医生，请等一等！”我循声望去，只见人群中跑过来一位皮肤黝黑、衣衫褴褛的中年男子，他拉着一个五六岁的小男孩，手里拿着 X 光片，气喘吁吁，用近乎哀求的语气说：“大夫，我刚从外地赶来，您能不能帮我看一下片子？我还要赶下午的班车呢！”作为医生，“治病救人、随时待命”是我们的职责，于是我带着两位远道而来的“不速之客”又重新回到诊室。

这位男子叫苏莱曼，来自距离首都千公里之外的巴伦图市，小男孩是他的长子。一年前，孩子因“双腿疼痛，行走不稳”在当地医院就诊后，一直按“双膝关节炎、滑膜结核”进行治疗。可孩子的病情不但没有好转，反而日益加重。不得已，他在当地医生的建议下，带着孩子专门来到首都奥罗特医院来找中国专家。

听苏莱曼介绍完病史，我仔细地给孩子做了体格检查，把他们带来的所有 X 光片看了一遍。凭着在国内多年的工作经验，经过认真测量腰部沈通氏线和帕氏方格，最终，我给他出具了一份影像报告——小儿先天性髋关节脱位合并一侧股骨头畸形，并为他介绍了治疗方案。最后，我告诉他，这种病如果得不到及时、正确的治疗，孩子会落下终身残疾……苏莱曼听完我的讲述，手捧着我出具的诊断报告，激动得半天说不出话来。

当我送走这两位远道而来的“不速之客”时，已经是下午 1 点多了，在回驻地的路上，我一面忍受着饥肠辘辘的煎熬，一面默默祝福这个孩子早日康复。

『不速之客』

中国援厄立特里亚第七批医疗队 张金增

志愿服务进医院



图说

近日，来自驻马店市卫生学校、驻马店市中心医院等单位的 300 多人组成志愿者服务队，在驻马店市中心医院参加了“志愿服务进医院”活动启动仪式。志愿者们按照岗位要求被分为医学专业志愿者和非医学专业志愿者两类。

据了解，有意向参与志愿服务的人员可以通过网络、电话、现场等方式集体或个人向驻马店市中心医院志愿者服务办公室提出申请。所有申请人员须经过面试、培训合格后方能成为正式志愿者。

丁宏伟/摄

“健康老师”学生多

本报记者 阎涓涛 通讯员 李晓茹

每天，郑州市二七区绿云社区卫生服务站门前的健康板报和服务站内都有居民在读书、看报。他们翻阅的不是国内外新闻，也不是奇闻趣事，而是健康知识、健康信息。这些板报和资料都是绿云社区卫生服务站站长郑淑琴负责的，所以这里居民都称郑淑琴为“健康老师”，称自己为她的“学生”。

“健康老师”在绿云社区已人人皆知，她办的板报成为社区传播卫生

知识、宣传健康行为的主阵地。居民有病来这里查询诊治信息，没事了来这里学习健康知识。郑淑琴一有空就热心地为大家讲解，还义务为居民量血压、测血糖。大家“老师、老师”地喊个不停，郑淑琴也跑来跑去忙个不停。

近年来，郑淑琴在搞好绿云社区卫生服务站公共卫生服务的同时，坚持把服务站作为传播健康生活方式、提高居民幸福指数的重要阵地，把推

动广大居民学习、了解卫生知识作为重要工作。她利用公共卫生服务经费、社区卫生服务站自筹资金等，开展了健康宣教工作，不但增添了流动屏幕、宣传板面，印刷了 5 万多份健康处方，而且还经常组织社区老年人、慢性病患者定期学习、交流。

目前，绿云社区居民的健康宣教率和知晓率超过 90%，郑淑琴和她的板报功不可没。

崔润成的遗憾事

本报记者 王正勋 通讯员 任永立

《献血法》规定，你不能献血了。”登记员对崔润成说。

“护士，我的生日刚刚过去还不到一个月，你就开开后门，让我再献一次（血）吧！我不要纪念品。”崔润成央求道，被登记员婉拒。

11 点 45 分，一直徘徊在采血车前的崔润成突然看到了当年的同学、在武陟县红十字会工作的王卫星。

社区护士的 1 小时

本报记者 刘阳

近日，正在郑州市丰产路社区卫生服务中心进行常规采访的记者，被该中心输液大厅内孩子们的哭声所吸引，旋即循着哭声走过去。于是，在 1 小时内记者见证了 21 岁年轻护士李媛的忙碌和辛苦，也看到了社区卫生服务中心的变化。

■ 10 点 10 分

在社区卫生服务中心输液大厅里，一个 3 岁半的小男孩正哭闹着拒绝李媛为他扎针。孩子一

边哭一边回抽着双手，无论身边的妈妈、护士如何劝说也不愿意配合。

做好一切输液准备的李媛见状并没有急躁，而是一边耐心地安抚孩子，一边劝说焦急的妈妈：“别急，慢慢来！小孩子都害怕打针，我一会儿再来，您先哄哄孩子！”

■ 10 点 18 分

“李媛，你来一下，看看这个孩子，她的血管太细了，不好扎。”

听到同事的召唤，李媛马上来到另一个看起来只有 2 岁大的小女孩身边，仔细观察小女孩手部的血管。“来，让阿姨看看你的手，打针一点儿都不疼，你最勇敢了！”在找准血管之后，李媛迅速将输液针头准确地扎进小女孩手背上的血管。小女孩含着的眼泪还没有流下来就转而向着李媛做起了鬼脸。

■ 10 点 20 分

看着身边的小朋友这么勇

敢，刚才一直在哭闹的小男孩也停止了哭泣，睁着大眼睛看着李媛回到他身旁。“我也听话，我不哭，阿姨轻轻扎好不好？”看着脸上还挂着泪痕的小男孩，李媛蹲下身子微笑着说：“你真棒，这才像男子汉！”随即顺利地完成了扎针。随后，李媛还细心地将小男孩的手用胶布固定在一个废弃的药盒上，以防跑针。

■ 10 点 29 分

李媛转身回到了配药室，完成后面患者所需注射用药的配药工作。之后，她将药品依次排开放置在手推车上，开始在输液大厅内忙碌地穿梭。

来社区注射保健针的 78 岁老太太、不足 10 个月患了感冒的小宝宝、因患急性肠胃炎而不便于行走的患者……李媛每注射一针都需要两三分时间做准备，遇到配合的患者，就能很顺利地扎完；如果遇到不愿意配合的孩子，大概得十几分钟才能扎完。

■ 11 点 10 分

记者留心数了一下，1 小时内，李媛共为 15 位患者完成了注射，每一次注射，她都要弯腰下蹲才能完成。记者一直保持站立的姿势，站了 1 小时后已经感到体力不支，更何况李媛还要频繁地弯腰。

河南出台县级卫生监督机构

农村 120 急救机构等

县级公共卫生机构合并建设指导意见

（上接第一版）

河南省卫生厅要求，一要加强组织领导。各级卫生行政部门要高度重视卫生监督、急救指挥等公共卫生机构在保障民生和城镇化进程中的重要作用，将县级公共卫生资源整合工作作为深化医改的重要内容，列入重要议事日程，积极向所在地党委、政府汇报相关工作，请求帮助落实相关政策和项目配套资金。县级卫生行政部门要发挥牵头作用，积极组织实施公共卫生资源整合工作，要抽调相关人员成立专门班子，统一规划、统一设计、统一组织实施、统一管理；要积极协调各有关部门，及时研究解决项目实施过程中建设用地、规划、税费减免等问题，加大督促指导力度，确保项目建设顺利进行。二要落实资金投入。各级卫生行政部门要积极协调同级财政部门，调整财政支出结构，足额落实县级卫生监督、120 急救指挥体系建设项目等所需配套和启动资金，确保资金及时拨付到位。三要鼓励试点探索。省卫生厅鼓励各地因地制宜制订本县公共卫生服务管理中心建设实施方案，开展试点，改革创新。各省辖市卫生部门可结合实际，制订本辖区内县级公共卫生资源整合具体实施方案。

温馨提醒

早睡 晚起 多喝汤

冬季养生重在养藏

本报记者 李季

“立冬”标志着冬季的来临，那么人们在冬季要注意哪些基本的养生之道呢？记者采访了开封市中医院专家郑万善。他指出，冬季养生要温补，以养藏为原则，早睡、晚起、多喝汤。

郑万善告诉记者，立冬后的起居切记养藏。早睡、晚起，保证充足的睡眠，有利于阳气潜藏、阴精蓄积。冬季穿衣服要适度。衣着过少，室内温度过低既容易感冒又耗阳气；衣着过多、过厚，室内温度过高则阳气不得潜藏，人体将会失去新陈代谢的活力。

在饮食方面，郑万善指出，冬季温补要少食生冷，但也不宜燥热，有的放矢地食用一些滋阴潜阳、热量较高的食物为宜，同时也要多吃新鲜蔬菜以补充维生素。现代医学认为，冬令进补能提高人体的免疫功能，不但使畏寒的现象得到改善，还能调节体内的新陈代谢，使能量最大限度地贮存于体内，为身体健康打好基础。

总之，养生要因因人而异，人有男、女、老、幼之别，体质有虚、实、寒、热之辩，切忌“一刀切”。



前不久，记者在农村采访时发现，部分地区出现了许多“露天工厂”，简陋的设备加上简单的工艺，几个人在村里找一片空地便热火朝天地加工起食品来。没有卫生防护设施，在尘土漫天的室外生产出来的食品难免存在安全隐患。本报提醒广大读者，最好到正规市场购买食品。图为几个农村居民正在加工粉条。

李志刚 王平/摄

