

历练从刀开始

一辈子的学习

连载



现在是下午2点,我正在特护病房。一个护士告诉我,顾先生的中心静脉导管堵塞了。顾先生已经60多岁了,精神很差,体质也很虚弱。他的小肠有个破洞,开了刀却还是没有补好,胆汁从肚皮上两个又红又小的伤

口中不断渗出。这条导管是唯一一个可以为他补充营养的途径,他只能靠导管补充营养并且等待消化道复原。现在,他需要一条新的中心静脉导管。我已经是个经验丰富的医生了,这个手术对我而言很简单。但经验就代表着责任,现在我要教新人如何做了。这个手术由一位初级住院医师来做,她之前只装过两三次中心静脉导管。我告诉她顾先生的情况,并叫她抽空给顾先生装条新导管,她脸色很难看。我知道她觉得很有压力,就像我当初一样。我要她把所有步骤说一遍,她开始集中精神说了一遍,但还是遗漏了患者的检验数

据和对肝素(一种抗凝剂)过敏的事,忘了这对于患者来说可是致命的。我告诉她一定要记清楚这些,就叫她去准备了。我努力地适应新的教导的角色。承担自己失败的责任已经够痛苦了,现在还要为别人承担责任,想到这儿,我感到更郁闷了。半个小时后我接到她的呼叫。我进入手术室,发现床单已经铺好,她也穿戴好了无菌装备。她对我说导管清洗过了,患者的检验数据也很正常。我问:“垫的毛巾在哪里?”她把那个给忘了。我将毛巾卷好塞到患者肩胛骨下。我看着患者,问他是否准备好了,他点点头。

这个初级住院医师找到了一个下针的地方。患者瘦骨伶仃,一根根肋骨都突出来了,我有点担心她会戳伤患者的肺。她为患者打了局部麻醉剂,接着就拿起粗粗的针插入患者的身体,可是角度完全不对。我提醒她调整角度,可她看起来更紧张了。她将针又插得深了一点,然后回抽针筒,没有血出来。她拔出针又试了一遍,角度还是不对。这时顾先生因为疼痛而抽搐了一下,我抓住他的胳膊,告诉他不用担心。她又为顾先生注射了更多麻醉剂,准备再试一次。我告诉自己,现在还不能接手,我要尽可能地让她自己完成手术,这样她才能学会。14



表弟在日本仙台一家贸易公司工作,前不久,他休假回国探亲,我到机场去接他。在我的印象里,表弟一向长得瘦弱,动不动就生病住院,而日本生活节奏那么快,工作强度也较大,他能适应吗?然而,出乎我的意料,当表弟从飞机上气宇轩昂地下来后,我怀疑自己看错了。眼前的表弟长得非常壮实,与以前的他简直判若两人。我长长地松了一口气,说:“表弟,说实话,我去接你的时候,还担心你的身体呢,你在日本经常健身锻炼吧!”表弟笑了笑说:“你只说对了一半。”听表弟这么说,我的好奇心顿时上来了。

日本给健康员工送红包

张志刚

一回到家,表弟就打开了话匣子。因为日本生活节奏很快,要适应这种工作、生活环境,保持身心健康是首要条件。为此,日本不少大公司都推行“健康奖励制度”,给那些保持身体健康、从不请病假、当员工为公司作出更大的贡献,创造了更加可观的经济效益。何况,日本政府还对这项工作做得好的公司进行财政补贴。试想,如果员工身体不好,三天两头生病住院,不但影响公司正常运转,而且还要消耗医药费。

日本很多公司职员在工作几十年退休后,纷纷出现高血压、高血脂、糖尿病、癌症等,日本政府在这些人的公共医疗补助上要花费很大一笔资金。随着日本老龄化社会日益严重,这笔开支不断增加。为此,日本政府要求大公司对员工进行健康管理,甚至对男性、女性职员的腰围都做了限定,凡是超过规定腰围的员工,就要“下岗减肥”。员工健康工作做得好的公司,政府会给予奖励。

日本很多公司职员在工作几十年退休后,纷纷出现高血压、高血脂、糖尿病、癌症等,日本政府在这些人的公共医疗补助上要花费很大一笔资金。随着日本老龄化社会日益严重,这笔开支不断增加。为此,日本政府要求大公司对员工进行健康管理,甚至对男性、女性职员的腰围都做了限定,凡是超过规定腰围的员工,就要“下岗减肥”。员工健康工作做得好的公司,政府会给予奖励。

德国医院印象

鹤壁市第一人民医院 刘丽霞

迎着2010年底欧洲罕见的一场大雪,作为河南省卫生厅派出的一名访问学者,我来到了德国。我们乘坐着德国的高铁来到了德国北部城市吕内堡。吕内堡是一座具有800年历史的城市,是二战以来德国唯一一个没遭受过轰炸的城市。整座城市非常美丽,在白雪的映衬下显得格外妖娆和妩媚。

我们的目的地是这座城市最大的综合性医院。医院只有一幢平顶大楼,地上只有五层,地下一层。这在当地已算是为数不多的高层建筑了。楼顶是一个直升机停机坪,每天可以看到许多直升机来来往往接送患者。大楼正门前旗杆上飘着几面白色旗帜,上面印有医院的名称与标志。整座大楼从外观上看十分普通。我内心琢磨着德国医院为何如此寒酸?

可是当我走进医院时,却看到了与国内医院截然不同的场景。大楼内格外干净,形容为一尘不染一点儿都不夸张。灯光是那样柔和舒适,地面是蓝色的塑胶地板,白色墙壁上悬挂着各种彩色图片,都是这家医院的医生所拍摄的城市美丽景观。一楼大厅内,除了几个探视者和患者在咖啡屋外边喝咖啡轻声细语聊天外,一切都显得那样安静。这里仿佛不像医院,更像是星级酒店。

顺着指示标志,我乘电梯来到了我即将工作的科室——妇产科。整个科室都以红黄两种色彩装饰,给人以热情、喜庆、温暖的感觉。在这里出生的宝贝的照片和科室医护人员的工作、生活照以各种形式悬挂在病房的墙壁上。让我不解的是,他们为何将医务人员的生活照也挂在病房里?或许是增强医患沟通,增加患者的信任吧,我这样猜测。让人感到十分温馨的是,在产科病房走廊上摆放着一个装饰用的摇篮,摇篮里躺着一个仿真娃娃,旁边还放着一个宠物玩具。可以想象,患者在这样的环境里,心理压力和对疾病的恐惧将大大减少。

写在记者节的歌

丁宇

没有鲜花的倾心相拥 没有掌声的漫漫征途 有的只是风雨相伴的报道 有的只是风尖浪口的诉说

你用聚焦的镜头 抓拍着每一个精彩瞬间 你用朴实的文字 记载人世间的苦辣酸甜

你是一首朴素的诗歌 把足迹留在每一个角落 你是洁白的浪花一朵 奔腾跳跃在历史的大河



控烟园地

耳穴戒烟

博爱县清化镇卫生院 呼延法珩

我抽烟是在1974年跟随父亲学医时学会的。那时我父亲74岁,有一杆玉嘴铜烟的精制竹烟袋,长期吸的是自制的“旱烟丝”,劲大味重。父亲由于长期吸烟导致慢性支气管炎、肺气肿、高血压、心脏病而去世,我也因吸烟时咳嗽。2007年4月,在上级医院协助下,我所在的卫生院成立了气管炎哮喘病专科门诊,每日接诊许多因吸烟引起的气管炎、肺气肿患者。看到他们痛苦的样子,我下决心戒烟。每当烟瘾来袭,我就用王不留行籽一粒,用胶布贴在耳穴“中枢神经系统的烟瘾中心”——神门穴,揉按3分钟左右,配合咽唾液,烟瘾再来一照此方法,如此反复。4年来我再也没抽一根香烟,还经常为想戒烟的人免费贴耳穴。

庆幸有书相伴

王熙章



阻,文字意境原无远弗届!我常在书中因一个情境而感伤,因一首诗、一阙词而凝神,所谓尚友古人,大概就是这样吧!阅读可以变化气质,可以生出智慧。人生的旅程里,任谁都难一帆风顺,但庆幸有书相伴,才得以调适生命的起伏,降低对现实环境种种要求。人因阅读而成长,从字里行间寻回对生命的热爱,重新安顿身心。穷人因书而富,富人因书而贵,阅读是生活美学中不可或缺的一页。

悦读

七十八十也少年

赵家耀

而且,老太太的时间表排得挺紧凑:去扬州参加孙子的婚礼,到深圳孙家看望要降生的小宝宝。谈起四世同堂,老人脸上写满了温馨与满足。我偶禁不住聊起她拍电视片的情况。老人颇为感慨地说,过去看电影、看电视,觉得做演员也没啥大不了的,可如今自己举步镜头前,待导演一声“开机”,只觉得

满脑袋发懵,勉强背完了台词,却忘了动作及表情,做了动作,又忽略了台词和神情的变化,到头来动作也变了形、走了样儿,周身上下僵硬,腿脚不听使唤,顾此失彼,“慌腔走板”始终不自在。

经过多年的实践锻炼和摸索积累,如今老太太在镜头前松弛多了,虽非步入“自由王国”,却也像模像样。“八十岁学吹打”,为老人的晚年生活留下浓墨重彩的一笔,可谓活到老学到老,七十八十也少年。

“如果人生下来就是80岁,而慢慢地长到18岁,人生会更加快乐无穷。”我脑海里倏然跳出马克·吐温的话。

健康生活

健康才是美

史丽娜

体发育迟缓,甚至得了厌食症。在我国历史上,唐朝的女子都是以胖为美,姿态丰腴尽显盛世景象,杨贵妃及唐代画卷上的美人儿不都是“肤凝玉脂”、美得富态吗?在非洲,许多国家的人们也

是以胖为美,认为胖是富裕、生活美满的象征。

其实,不管是胖也好,瘦也好,都必须以健康为前提。凡事都有度,那种过度消瘦、弱不禁风的“美”其实是病态的。近几年,国际时尚界也已经意识到了这一点,西班牙政府还颁布了“禁瘦令”,就是为了引导人们尤其是青少年树立健康的审美观。

时尚的潮流日新月异,美的标准也在不断变化,“健康才是美”才是真正经得起时间考验的最终标准!

仕女图



王廷大/作

疼痛专科常年招生 综合门诊加盟 使你的业务突飞猛进,使你的科室、诊所更具有竞争力...

郑州贝斯特科技发展有限公司 (天津大学科技有限公司河南总代理) 厂价供应:妇科腹腔镜、阴道镜、可视人流、宫腔镜...

多厂家联合直销各类医疗设备 出厂供应:微波治疗仪、B超、彩超、心电图机、心电图监护仪...

静脉曲张非手术疗法专利技术高端培训 静脉曲张的发病率高达9.1%,其中80%以上患者不愿手术...

捕鱼捕猎必读 捕猎机:该机大范围发射高频激光声束,使猎物产生幻觉,不由自主奔向信号源...

适合基层医院的检验设备 ZC系列血细胞仪、HCC系列全、半自动化分析仪、XX系列血凝仪...

高科技捕鱼机 捕猎机 上门试机第一家 高光谱激光捕猎机:可捕野猪、野兔、野兔等一切野生动物...

捕鱼捕猎机 超声波捕鱼机:利用声波冲击鱼类脑神经使之缺氧而浮头,任人捕捉...