



如何选用抗生素?

四、头孢菌素类抗生素有哪些副作用?

头孢菌素类抗生素用药比较安全,偶可见过敏性休克、哮喘及速发型皮疹等,青霉素过敏者约有5%~10%对头孢菌素有交叉过敏反应。静脉给药可发生静脉炎。第一代头孢菌素、头孢噻吩和头孢氨苄大剂量时可出现肾毒性,这与近曲小管细胞损害有关,头孢拉定容易引起小孩子的血尿,已经告知慎用。第三代头孢菌素偶见二重感染或肠球菌、铜绿假单胞杆菌和念珠菌的增殖现象,使用时要随时加以调整。头孢孟多、头孢哌酮高剂量使用时可出现低凝血酶原血症,需要加以注意。

五、大环内酯类抗生素有什么特点?

大环内酯类抗生素系近年来发展较快的一类抗生素,仅次于头孢菌素类抗生素,在临床应用中有重要地位。与头孢菌素类抗生素比较,大环内酯类抗生素有以下特征:

- (一)对头孢菌素类抗生素无效的支原体、衣原体、军团菌有效。
- (二)对弯曲杆菌、幽门螺杆菌、鸟结核分支杆菌有较强抗菌作用。
- (三)血浓度低,但组织分布与细胞内移行良好,很适合支气肺炎和前列腺炎的治疗。
- (四)毒性低,过敏反应少。
- (五)具有免疫调节等非抗菌作用。
- (六)缺点对血管有刺激性,使用时有胃肠反应,静脉滴注由于有肝脏的毒副作用,尽量不要用于1岁以下的患儿。
- (七)最大的缺点就是容易耐药,据权威估计阿奇霉素的耐药占50%以上。

六、红霉素和阿奇霉素有什么区别?

(一)阿奇霉素在红霉素的基础上扩大了抗菌范围,对肺炎链球菌等革兰阳性菌及流感嗜血杆菌和卡他莫拉菌有很强的抑制作用,这两种细菌都是最常见的上呼吸道和下呼吸道的感染细菌。阿奇霉素口服吸收后迅速而广泛地渗入人体组织,特别是肺、支气管黏膜、上皮黏液及痰液中,并优先分布于感染部位,可以有效杀灭病原微生物。

(二)阿奇霉素有良好的抗生素后效应,口服三天,抑菌作用可以维持10天。阿奇霉素吸收后直接被传送到感染部位或通过吞噬细胞进行传递,在病变部位达到很高的组织浓度,可比胞外浓度高300倍,且组织浓度降低缓慢。

(三)对胃酸稳定,口服吸收好,不良反应小。

(四)半衰期延长,用药时间少,组织半衰期为68~76小时。由于很高的组织浓度,并能维持较长时间,每天仅一次给药即可。红霉素需要一天四次服用。

七、用药次数对于疾病有没有影响?

抗生素根据用药特点可以分为两大类:第一类为浓度依赖性杀菌剂,比如庆大霉素、环丙沙星。这一类药物的浓度越高,对病原的杀灭就越快,但由于药物的副作用,不是浓度越高越好,庆大霉素高浓度可以引起耳毒性和肾毒性。环丙沙星类高浓度可以引起中枢神经系统的病变,都不能无限地加大剂量使用。第二类为非浓度依赖性,或称时间依赖性抗菌药物。其在血液里的最高浓度相对不重要,重要的是维持在某个最小浓度的时间。头孢菌素类抗生素就是这个特点。在服用这类药物的时候,不要随便减少服用的次数。

(下)(搜狐健康)

利尿剂降压 宜选温和型

利尿剂是控制高血压的常用降压药之一,大约1/4的老年患者所服用的降压药中有利尿剂,那么,怎样才能做到科学合理使用利尿剂呢?

合理选择利尿剂 老年人对药物耐受性差,因而在利尿剂的选择上,应以性质温和、作用缓慢的药物,如呋塞米、螺内酯等为主。避免作用强烈而迅速的利尿剂,防止引起脱水、低血钾、低血钠等严重不良反应。

注意小剂量用药 老年人对利尿剂较为敏感,因而在服用时以小剂量为宜,如老年人服用呋塞米,每天12.5~25毫克,分为1~2次口服即可。

长期用药须补钾 老年人肾功能减退,保钾能力降低,容易造成低钾血症,引起全身乏力,因而在服用利尿剂期间要注意补钾。在日常生活中可多食柑橘、香蕉、海带、紫菜、菠菜、苋菜、油菜、芹菜、大葱、莴笋、马铃薯、山药、鲜豌豆、毛豆及大豆等含钾较高的水果和蔬菜。必要时加服氯化钾片。

不单独用利尿剂 利尿剂的降压效果较差,单独使用难以有效控制血压,需要与其他降压药联合应用。

(韩咏霞)

卒中早用依达拉奉

依达拉奉是一种脑保护剂,它可以通过清除细胞膜产生的过剩自由基,抑制细胞膜的脂质氧化,从而保护细胞膜免受氧化损伤,缩小脑梗死面积,减轻神经功能障碍,并能够促进脑梗死后神经功能的恢复,缓解神经症状。

同时,依达拉奉还可抑制炎症介质白三烯的生成,减轻或预防脑水肿的发生,从不同途径对脑组织具有保护作用,尤其适用于中重度缺血性卒中急性期的治疗。

依达拉奉最好是在卒中后24小时内开始给药,每次30毫克加入适量生理盐水中稀释后静脉滴注,30分钟内滴完,每天两次,一个疗程为14天。临床观察表明,依达拉奉用于治疗缺血性卒中,能够较好改善神经症状、减轻神经功能障碍和提高今后的日常生活能力。

它常见不良反应主要是胃肠道反应,可引起患者出现暖气、恶心、呕吐、烧灼感等症状,给予质子泵抑制剂如雷尼替丁、奥美拉唑等,可以显著缓解症状。偶可在注射部位出现皮疹、红线等静脉炎表现时,可用硫酸镁热敷,注意更换注射部位,但无须停药。

长时间用药过程中要特别注意对血小板、肝功能和肾功能的监测,一旦出现明显肝、肾功能异常,或血小板减少,应及时停药。

为此,医生强调指出,80岁以上高龄患者,有明显肝肾功能损害、严重心脏病患者应慎用该药。凡是用药后出现全身性皮疹、潮红、肿胀、疱疹、瘙痒的过敏患者禁用该药。

(韩咏霞)

国家药监局提醒关注胸腺肽注射剂引起的严重过敏反应

记者10月26日从国家食品药品监督管理局了解到,根据国家药品不良反应监测中心《药品不良反应信息通报》,胸腺肽注射剂可能引起严重过敏反应。国家食药监局提醒医务人员、药品生产企业以及公众,关注胸腺肽注射剂引起严重过敏反应的问题。

胸腺肽注射剂是一种免疫调节药,包括注射用胸腺肽、胸腺肽注射液和胸腺肽氯化钠注射液三种剂型,临床上用

于某些免疫功能低下疾病的辅助治疗。数据显示,近年来胸腺肽注射剂引起过敏性休克等严重过敏反应占比较高。2003年至2011年4月30日,国家药品不良反应监测中心共收到怀疑药品为胸腺肽注射剂的不利反应事件报告5459例,其中严重病例1326例,占24.29%。严重不良反应主要涉及全身性损害,包括过敏反应、过敏性休克、高热等;其次是呼吸系统损害,包括呼吸困难、

喉水肿、哮喘、胸闷、窒息;以及皮肤及其附件损害,主要为严重皮疹。上述严重不良反应均与过敏反应相关。根据病例报告数据库信息分析情况,国家食品药品监督管理局建议医务人员在使用前应详细询问患者的过敏史,对该药所含成分过敏者禁用,过敏体质者慎用。在给药期间应对患者密切观察,一旦出现过敏症状,应立即停药并进行救治。

同时,国家食药监局提醒医务人员应严格掌握胸腺肽注射剂的适应症,权衡患者的治疗利弊,谨慎用药;严格按照药品说明书规定的用法用量给药;应单独用药,避免不合理配伍使用;儿童用药应慎重,以减少严重不良反应的发生。

国家食药监局还要求生产企业对说明书相关内容进行修订,增加不良反应描述,尤其是严重过敏反应;加强临床合理用药的宣传,确保产品的安全性信息及时传达给患者和医生;完善生产工艺,提高产品质量标准,并开展相应的安全性研究。

(新华社)

打造“三型”医院 谱写发展新篇

——范县人民医院着力建设人民满意的医院

本报记者 陈述明 通讯员 鲁广放



医护人员丰富多彩的文化生活



新近投入使用的范县人民医院门诊楼



设施齐全的范县人民医院住院楼

近年来,范县人民医院抓住从范县老城向新区搬迁的机遇,不断加大投入,加强管理,使就医条件明显改善,诊疗水平明显提高,就诊患者大幅增加。医院先后荣获“河南省卫生先进单位”、“河南省政务公开先进单位”、“河南省卫生厅医疗质量管理年表彰单位”、“河南省爱心奉献单位”和濮阳市文明单位等荣誉。新院建设项目被河南省卫生厅、河南省中医药管理局在全省通报表扬。

不断加大投入 打造环境优美型医院

范县人民医院原坐落在老城区,面积狭小拥挤,设施陈旧简陋,就医环境较差,已不能满足人民群众日益增长的就医需求。为改变这一现状,该院以谢文院长为首的领导班子把新院建设作为重中之重的工作来抓,加大资金投入力度,先后争取到省开发行贷款1500万元、国家扩大内需资金1900万元及省配套资金340万元,为新院建设提供了资金保障。在建设过程中,制定详细的推进计划,具体任务责任到人,时间节点细化到周,并克服资金、天气、环境等因素制约,着力加快建设进度。

今年6月,范县人民医院建筑面积3600平方米的门诊楼、1.3万余平方米的病房楼、5000平方米的医技楼及附属业务用房全部竣工,完成了长期规划中的一期工程;7月6日,实现了整体搬迁。在新院建设时,注重环境的优化,专门设置了绿化区、休闲区等,使新院设施齐全,功能完善;平时加强对医院的保洁管理,随时清扫垃圾,保持医院的整洁卫生。

目前,范县人民医院环境优美,绿树成荫,幽雅怡人,得到了河南省卫生厅领导的普遍赞赏,省内外多家县级以上医院也先后来到医院参观。

提高诊疗水平 打造医术精湛型医院

诊疗水平的高低,决定着医院的形象和效益。范县人民医院注重引进技术和人才,加强内部管理,切实提高医疗水平。

一是加强人才队伍建设。范县人民医院先后派送临床、护理和医技人员近200人轮流到河南省人民医院、郑州大学一附院、濮阳市人民医院等三甲医院进修深造,提升了医疗服务能力;大力实施人才引进工程,三年内共在省内外招聘100名医学高校优秀毕业生。按医院需要,实施了定向进修培养,为医院储备了专业技术人才。

二是加强硬件配置。先后投资2000余万元,购置了磁共振、大型螺旋CT、计算机放射成像系统、全自动生化分析仪等一大批先进医疗设备。

三是加强学科建设。对原有大科室进一步细化,内科系统分设心血管内分泌内科、消化呼吸肿瘤肾内科、神经内科三个专业学科,外科系统分为普外(胸外科)、颅脑泌尿外科、骨外科三个专业学科,使其更加专业化。

以人为本,打造医患和谐型医院

范县人民医院坚持把开展优质服务作为医院塑造形象、提高信誉的直接载体,积极构建和谐医患关系。

一是强化服务理念。该院强化“人文关

怀、和谐医患”的服务理念,遵循一切以病人为中心,把病人的生命安全、健康利益放在首位,全心全意为患者提供安全、有效、价廉、便捷的医疗服务。进一步优化了门诊就诊流程,增设了服务窗口,方便了患者就医。门诊大厅24小时免费提供热水、爱心轮椅、亲情担架,随时有志愿者服务人员为患者提供全方位的帮助。对住院患者,医生详细交待病情,合理用药,尽量减少病人负担。实行了院长接待日和24小时行政值班制度,公开了投诉电话,设立了意见箱,对患者反映或投诉的问题积极协调处理,及时整改,限时办结。相继开展了“我服务、您评价”、“星级护理”等一系列优质服务活动,收到了良好的社会效益。

二是加强文化建设。在门诊楼、病房楼、

医技楼等区域开辟了“文化长廊”,制作了精美的科室简介、科普知识、文明服务用语等牌匾,确定了院徽、院旗和院歌,丰富了医院文化内涵。以“内强素质、外塑形象”为切入点,要求各病区设施和办公用品统一摆放,规范管理。坚持开展爱国卫生活动,增加投入改善设施,创造舒适的工作环境。

三是推进政务公开。范县人民医院以被定为创建“濮阳市政务公开示范点”为契机,全面规范和完善了院务公开的内容、程序、形式,把病人住院费用“一日清单”、药品及医疗项目价格等情况作为公开的重点内容,使诊疗费用透明化,既有效缓解了看病贵的问题,又取得了患者的理解,有效改善了医患关系。



范县人民医院中长期规划鸟瞰图