

引领肿瘤治疗的新趋势

——记郑州市第三人民医院(郑州市肿瘤医院)自我完善之路

本报记者 胡晓军 通讯员 邵德欣

这是郑州市第三人民医院发展史上值得铭记的一刻。这一刻，随着郑州市抗癌协会的再次回归、郑州市肿瘤医院的正式挂牌，郑州市第三人民医院在肿瘤的综合防治上正式形成肿瘤医院、肿瘤防治研

究所、抗癌协会的三位一体格局。这是郑州市三院人43年前就在郑州市率先建设有一定规模的肿瘤专科后，经过辛勤耕耘、长久而期待后完成的又一次跨越。郑州市第三人民医院(郑州市肿瘤医院)完

成整合后，其提出的综合治疗理念、长远发展目标就给予众多肿瘤患者带来新的希望：在这里，每个人都可以找到最个体化的治疗方案，享受到手术、放疗、化疗、细胞生物治疗等综合治疗的完美服务。

A 辉煌历史 犹记河南肿瘤治疗的灿烂一页

1968年，郑州市第三人民医院成立了肿瘤科，这是郑州市成立最早、规模最大的肿瘤专科。

随着医院的发展，1980年，肿瘤科建立了钴60放疗区；1983年，郑州市肿瘤防治研究所在该院挂牌成立；1984年，肿瘤科被批准成为郑州市肿瘤重点专科；1986年，郑州市抗癌协会在该院。

该院肿瘤专业发展中的每一个脚步，都是辉煌的足迹。据了解，该科由初成立时仅能做化疗及深部X线照射，到逐步开展手术、冷冻、放疗、瘤体注射胶体磷、动脉插管灌注化学药物，再到如今用手术、化疗、放疗、微创治疗等多种途径进行抗肿瘤治疗。

技术的进步、科室的发展，离不开一个个开拓者的努力。郑州市第三人民医院肿瘤科的开拓者们，是盛放在河南肿瘤治疗界的朵朵鲜花，让人铭记。

去年，肿瘤科的创始人之一刘树林到荥阳旅游。他在山脚下买茶水时，卖茶水的老妇人仔细地打量了他一番，惊喜地问：“你是刘主任吧？”

刘树林感到很意外，这位老妇人连忙自我介绍：“20多年前你们来俺村进行宫颈癌普查，结果俺被检查出来患了宫颈癌，还是你给俺做的手术哩。得谢谢你刘主任！”

肿瘤科成立后不久，曾经为荥阳10万名妇女开展宫颈癌普查，受惠的群众至今还没有忘记！

而上世纪60年代在该院接受乳腺癌手术的一名护士，也在不久前专程前来医院致谢：她接受乳腺癌手术后，已经存活了47年。

刘树林1958年毕业于湖北医学院医疗系。他在1964年参加了卫生部在天津主办的第八届全国肿瘤培训班，是河南省最早一批参加肿瘤专科学习培训的医师。培训归来后，刘树林在郑州市第三人民医院建立了肿瘤小组，开展头颈部肿瘤、妇科肿瘤、肝切除术及胰腺癌切除术等。肿瘤专科成立后，刘树林组织开展了防癌普查。

1982年，刘树林担任业务院长，相继创建了郑州市肿瘤防治研究所，扩建了肿瘤病房大楼，将床位增加至200张，肿瘤放疗初具规模，成为河南省肿瘤治疗基地。当时，河南的肿瘤专科医师如邵方等名家，都曾在这里工作。

除了为省内肿瘤科培训人才外，当时肿瘤防治研究所还培养了一批科室带头人。

比如，精熟于恶性肿瘤的诊断与手术的肿瘤知名专家张洲声，在头颈肿瘤、乳腺肿瘤及腹部肿瘤手术方面屡有创新的梁文军……包括老一代的妇科肿瘤主任医师吴克林，曾经到天津、上海等地参加肿瘤培训班；胸科肿瘤科主任医师姚文兴，曾经师从省内知名肿瘤专家邵方；头颈肿瘤主任医师黄荣跃，曾经到北京日坛医院参加肿瘤培训班……

有这么一批优秀的学科带头人，该院头颈肿瘤科、胸科肿瘤、妇科肿瘤、肿瘤内科、肿瘤放疗渐成规模。血液病科也逐步得到发展，河南首例白血病自身骨髓移植在该院取得成功。肿瘤研究所在上世纪80年代形成体系，并于当时申报了肿瘤医院。

B 老树新花 在时代脉搏中定位发展模式

2011年6月25日举行的郑州市抗癌协会第五届会员代表大会上，郑州市第三人民医院党委书记、院长孙世龙被选为新一届理事长。

这仅仅拉开了郑州市第三人民医院复兴肿瘤专业的序幕。随之，郑州市肿瘤医院也在该院挂牌成立。

刘树林感慨地说，这一奋斗目标，他们那一代人已经想了21年。原来，早在1990年，刘树林就和同事们一道，提出了以郑州市第三人民医院肿瘤科、郑州市肿瘤防治研究所、郑州市抗癌协会为依托，建立郑州市肿瘤医院的设想。

可是由于种种原因，先后在他们这里进行培训的省内知名专家已经顺利扛起了肿瘤治疗的大旗。但是唯独在省内最早颇具规模的郑州市第三人民医院肿瘤专业日渐萎缩，被更多的后起之秀夺去了风头。

“感谢以孙世龙为首的新一届医院领导班子的大力支持和正确决策，我们这一代人的梦想终于实现，综合治疗、个体化治疗等行之有效的经验终于可以传承下去了。”刘树林说。

在郑州市第三人民医院党委书记、院长孙世龙的眼里，重新恢复肿瘤专科的神采，仅仅是复兴三院这一老牌医院、建设省内一流医院的序幕。而以肿瘤专业寻找突破的方剂，也正和郑州市卫生局整体规划和布局的“每一家医院要有主攻方向”



郑州市第三人民医院领导班子成员、医护代表和肿瘤患者代表共同为郑州市肿瘤医院揭牌

相契合。

孙世龙说，在进一步总结传统经验、建立良好的工作团队的基础上，他们将充分利用抗癌协会、肿瘤防治研究所、肿瘤医院的发展平台，将肿瘤专业打造成名副其实的名牌学科，带动医院整体发展。也正是基于这样的发展思路，早在去年，他们已经及早动手，将肿瘤外科、肿瘤内科、血液科、放疗科等几个独立的科室进行整合，按照“大部制”的原则，集中多学科合作的优势，对每一位肿瘤患者进行集中会诊，并制订出每个患者的个性化治疗方案。

不仅如此，根据进一步发展需要，郑州市第三人民医院还提倡其他科室也要围绕肿瘤治疗大做文章。比如，神经外科、泌尿外科、耳鼻喉头颈科、神经内科等科室管理者和医务人员，在发挥优势的同时，也要钻研本专业的肿瘤治疗。同时，发展放疗病房，加大病理科在肿瘤研究和临床方面的工作力度。“不管是手术、放疗、化疗、微创等传统的肿瘤治疗手段，还是区域动脉灌注、冷冻、生物治疗等现代化手段；不管是仪器的配备，还是人才的储备，我们医院在肿瘤治疗方面基本上可以覆盖所有的领域。”孙世龙说。

在生物治疗技术的应用中，该院肿瘤专业更是先人一步，他们通过对DC细胞、CIK细胞内发挥免疫效应的基因片段进行修饰，使其免疫活性更强，杀伤肿瘤细胞的特异性更强，是一种优化的DC-CIK细胞输注治疗方法。

据了解，早在5年前，肿瘤一病区张维真主任医师就主持开展了CIK免疫细胞治疗工作，并积累了丰富的经验。临床证明，凡是肾透明细胞瘤、恶性黑色素瘤、顽固性恶性胸腹水的患者，选择该方法治疗效果显著。其他已经确诊的不同阶段的恶性肿瘤，在术后、化疗后或对化疗效果不明显或不能耐受化疗，体内肿瘤负荷不大的情况下，也可以达到改善生活质量、延长生存期的目的。有一位肾透明细胞癌术后多发转移的患者，经过3个疗程治疗后，肺部症状得到很大程度缓解，病灶缩小至1厘米左右，目前已带瘤、无症状、高质量生存3年多，现拟行下一疗程治疗。

孙世龙表示，观念的更新，发展战略的明确，科室和人员的调整等，都在传递同一个信号：让医院、科室乃至个人发展，有专攻的方向和目标，集中精力抓突破，专心致志搞研究，推动医院发展上一个新的台阶。

C 传承创新 大放异彩的肿瘤综合治疗模式

有一位山西长治的患者，因为在动脉血管里发现了肉瘤，跑了很多家医院，都被建议做截肢手术。后来他听说郑州市第三人民医院有一种技术可以不截肢，就专门跑过来了。

郑州市第三人民医院的肿瘤专家经过分析，认为可以通过氩氦刀冷冻消融技术进行治疗。果然，仅仅治疗了两次，患者腿部的肿瘤就消失了。

这就是该院在全省率先开展的氩氦刀冷冻消融技术。擅长氩氦刀操作的主治医师曹晓介绍，氩氦刀并不是“刀”，而是一种超导管，在超声或CT引导下，将导管传入肿瘤内输入氩气、氦气，以快速冷冻的方法，让癌细胞结晶，然后死亡或崩解。

自2008年开始接触氩氦刀，该院的微创治疗团队已成功

治疗了各种肿瘤患者600余人，尤其是曹晓医师的操作技术已是游刃有余，针针到位，挑战了众多高难度手术。有一位50多岁的腿部肉瘤患者，两次手术后复发，腿部肿胀疼痛不能行走，肿瘤直径达9厘米，不规则的瘤体内有多条血管穿过，多家医院的医生都说必须截肢。曹晓经过3次分阶段治疗后，最终患者减轻了症状，并保住了腿。

很多来到该院求医的患者病情都比较重，复发转移的病例较多，手术难度比较大。该院肿瘤学部主任张阳说，如果是早期患者，根治的机会就大得多。同时，肿瘤是全身性疾病，过去一般是直接采取手术治疗，尽可能把肿瘤彻底清除。但是即便这样，也不能保证癌细胞不转移，继续放疗、化疗，患者的身体又承受不了。

怎么办？氩氦刀冷冻消融技术的大力推广与应用，正是郑州市第三人民医院肿瘤专业充分考虑患者的需求，提高治疗舒适度和患者生存质量的见证。据了解，该院在技术手段的应用上，治疗尽量小切口，通过局部消融、粒子植入等微创治疗方法，尽可能减少患者痛苦。

“不能不说现在在肿瘤治疗的乱象很多，即便是一些专科医院，如果首诊的医生不同，也会采取手术，或放疗，或化疗的单独治疗手段。”该手术的不手术、不该手术的却做手术“的情况非常常见。这样一来，患者往往得不到最好的治疗。”张阳说，“我们的目标是让每一个患者都能找到最合适的选择。第一次来做治疗的患者，我们会请不同专业的专家讨论，进行综合会诊。根据临床分期、病理类型、分子生物学水平、经济状况等等制订合理的治疗方案，降低患者的诊治费用，避免手段的不科学，达到最佳治疗目的。”

记者了解到，为了达到最大程度的综合治疗和个性化治疗，在遇到疑难病例的时候，郑州市第三人民医院的肿瘤专家们还通过远程会诊系统，与北京肿瘤医院等知名医院的知名专家们面对面交流、会诊。这让患者不出河南就可以得到最好的诊治。

为了真正实现“综合治疗”，郑州市第三人民医院整合医疗资源，突出专科优势，成立肿瘤医学部，把肿瘤外科、肿瘤内科、血液科、核医学科、放疗科等专家集中到每个肿瘤病区里，从过去的“单打作战”到如今的“联合出击”。无论什么样的肿瘤患者，只要来到了肿瘤医学部，都会享受到专科专家的联合会诊，得到最佳治疗方案。该院努力使肿瘤治疗专业化、精确化、治疗费用合理化。

为了真正实现“综合治疗”，更加准确地判断病情，除了美国氩氦刀冷冻消融治疗系统，肿瘤医学部还配备先进的电子直线加速器、三维放射治疗计划系统(3DTPS)及全身肿瘤立体定向放射治疗系统(全身X-刀系统)等各种先进诊疗设备。同时，他们积极尝试基因分子的监测临床应用，通过这一手段，检测患者化疗效果，对比疗效，实现真正意义上的个体化治疗。

“什么样的患者可以手术，什么样的患者可以微创治疗，什么样的患者可以进行中西医结合治疗……在这里，患者不用出医学部大门便能完成治疗方案中的每一个环节。不但规范、科学，降低了误诊率，还减少了患者每个科室来回跑的劳累，更重要的是能减少不必要的开支。”张阳说，这样做就是要让患者在和肿瘤“作战”的过程中，病区所有的医生都参与进来围着患者转，让患者不走弯路。

该院的肿瘤医学部是郑州市成立最早、规模最大的肿瘤

专科、技术、团队、服务不断提升和发展。“孙世龙曾经说过，对于肿瘤患者来说，只有选对了医院，选对了科室，选对了医生，才能得到最好的治疗。对于肿瘤医学部来说，能让更多的肿瘤患者得到最好的治疗是我们全体医护人员的心愿。”张阳说。

D 人文脉络 整体化医护关照让患者重塑尊严

这是一个特殊的仪式。患者范某在病危之时，托付自己的儿女一定要找到自己的主管医生小赵，让小赵“陪他走完最后的路”。

范某是一个晚期的结肠癌患者，病情先后发展到肺转移、肝转移，形成了双下肢水肿。尽管很痛苦，甚至已经没有治愈的希望，可是在家属建议其转到其他医院治疗时，老人断然拒绝了。

老人说，他在三院肿瘤医学部感受到了关爱，这3年来，多亏了每一位医生和护士，才给了他继续生活下去的信心。而老人的儿女在办完丧事后，郑重地给肿瘤医学部医护人员写了一封感谢信，感谢他们3年来对其父亲的关爱。

了解郑州市第三人民医院肿瘤医学部发展史的人都知道，这既是无陪化病房形成的结果，也是人文关怀营造的氛围。

为了减轻患者家属的负担，该院率先在肿瘤医学部病区开展“优质服务示范工程”，全面推行“无陪化护理”管理模式。护理部主任付朝红介绍说，过去护理患者几乎都是患者家属的事，现在，每位患者都有责任护士。责任护士负责照顾生活不能自理的患者，帮助其洗头、洗脚甚至大小便，大大减轻了患者家属的负担。“护士们还会细心观察患者情绪，配合家属对患者进行心理疏导。”

在肿瘤医学部，每位患者的床头每天早上都会放上一杯温开水。该院还专门成立了护理关爱中心、维修服务中心和餐饮服务中心，专门协助患者进行各项检查，提供饮食服务和维修服务，使护士有更多的时间照顾患者，真正做到了“把时间还给护士，把护士还给患者”。

为了增强患者身体素质，护士每天下午还会带领患者做保健操；对于特殊的患者，如胃癌手术造瘘的患者，护士还进行饮食指导……一系列人性化服务，使患者满意度得到了大幅提高。

据了解，过去治疗肿瘤时，多数医院只关注患者本人，而三院肿瘤医学部，则会在治疗患者的同时考虑其家人的经济能力、精神压力等各方面因素。

“如今在治疗过程中，医生更应该注重人性化治疗，这不但体现了医院对患者的人文关怀，更重要的是，体现了我们对患者的尊重。”张阳说，肿瘤医学部的理念可以说与国际最新肿瘤治疗理念相接轨，推行“生物、心理、社会”医学模式，在重视患者疾病的同时，更加重视他们的康复及生活治疗和心理问题。

此外，肿瘤医学部还建立专门的接待室，医务人员经常花一两小时对患者进行心理疏导；积极与患者聊天，进行死亡教育，把患者从死亡的阴影中解脱出来，平静地度过每一天；对癌痛患者进行评估，减轻他们的痛苦，给予特殊的人文关怀；定期举办患者座谈会、肿瘤防治讲座，定期开展医患互动联谊活动，达到积极治疗、健康生活的目的。

张阳表示，肿瘤医学部特别注重人文技能培训，旨在培训医务人员怎么沟通(怎么说才对，怎样说不对)、医德和职业化(团队合作、终身学习和沟通能力)、病史采集(常规询问、聆听方法和达成共识)等。而培训的中心内容就是，告知医务人员要紧紧围绕患者之间的互动，不断达成治疗上的共识。目前，人文素养的培训已经在该院全体医护人员中开展，此项工作已成为全省医疗机构管理创新中的亮点。

“在完善相关检查后，对患者进行会诊，然后再给出手术、化疗、放疗、生物、中医中药以及热疗、冷冻等最适合的个性化治疗方案。应该采取什么样的治疗手段，就采取什么样的手段，争取达到效果最好、生存质量提升，真正实现医务人员围着患者转。”孙世龙表示。

孙世龙还在畅想未来的发展蓝图：将来的医院新址，肿瘤病房一个内、一个外，一个楼层解决，真正实现以患者为中心。新医院建设还将实现节能、节水、节材、节地，环境舒适方便，餐饮、聊天等多重功能都能够得到满足；楼上楼下全部贯通，空间盘活起来；加大科研力度，转型为教学医院，每个专业都留有实验室。

这一次跨越，将为郑州市第三人民医院树立这样的目标：打造肿瘤学科特色，提供区域综合医学服务，统筹新老院区功能布局，成为一所国内一流、省内领先的、具有肿瘤诊疗特色的三级综合医院。



郑州市第三人民医院北区新院区全景鸟瞰图



郑州市第三人民医院北区新院区效果图