

上消化道出血中医诊疗技术

上消化道出血是指屈氏韧带以上的消化道,包括食管、胃、十二指肠或胰、胆等病变引起的出血,胃空肠吻合术的空肠病变引起的出血也属此范围。主要临床表现为呕血和(或)黑粪,伴有急性周围循环衰竭。上消化道出血是临床常见急症,病情严重者可危及生命,临床应予以高度重视。

辨证分型

一、胃中积热证
吐血紫暗甚则鲜红,常混有食物残渣。大便黑如漆,口干喜冷饮,胃脘胀闷灼痛。舌红苔黄,脉滑数。
治法:清胃泻火,化痰止血。
方药:泻心汤合十灰散加减。主要药物:大黄、当归、白芍、大蓟、小蓟、侧柏叶、白茅根、茜草、栀子、甘草。胃气上逆,恶心呕吐者,加代赭石、竹茹、旋覆花;热伤胃阴,加麦门冬、石斛、天花粉。

二、肝火犯胃证:吐血鲜红或紫暗,口苦目赤,胸胁胀痛,心烦易怒。舌红苔黄,脉弦数。
治法:泄肝清胃,降逆止血。
方药:龙胆泻肝汤加减。主要药物:龙胆草、黄芩、栀子、泽泻、通草、车前子、当归、生地、黄芩、胡黄连、芍药、柴胡、甘草。可加白茅根、茜草、旱莲草加强止血;吞酸者加乌贼骨、贝母。

三、脾不统血证
吐血暗淡,大便漆黑稀薄,面色苍白,头晕心悸,神疲乏力。舌淡红,苔薄白,脉细弱。
治法:益气健脾,养血止血。
方药:归脾汤加减。主要药物:黄芪、人参、白术、茯苓、甘草、白芍、仙鹤草、乌贼骨、阿胶。脾胃虚寒者加熟附片、炮姜,或改用柏叶汤;出血量多者,可加地榆炭、侧柏叶、血余炭。

四、气随血脱证
吐血量大,大便黑甚则紫暗,面色苍白,大汗淋漓,四肢厥冷,眩晕心悸,烦躁口干,神志恍惚,甚或昏迷。舌淡红,脉数无力或脉微细。
治法:益气摄血,回阳固脱。
方药:独参汤或四味回阳饮加减。主要药物:人参、制附子、炙甘草、炮姜。

经验方

一、朱良春方
功效:回阳止血。
药物组成:制附子9克,红人参10克,生白术10克,炮姜炭10克,炙甘草8克,灶心黄土(包煎)60克,三七粉(分吞)5克,乌梅20克,阿胶15克。
用法:水煎两次,取汁约300毫升,熔入阿胶,待药液微温服之。
主治:气随血脱证。

适宜技术

一、针刺疗法
胃中积热证:取上脘、内庭,针用泻法;肝火犯胃证:取不容、劳宫、梁丘、太冲、地五会,针用泻法;脾胃虚弱证:取中脘、脾俞、足三里、隐白,针用补法加灸。
二、穴位贴敷法
1.栀子1克,郁金6克,白芷6克,大黄15克,共为细末,韭菜汁调成糊状,敷于膻中、上脘、上脘三穴,药干另换新药。适于热盛伤络型。
2.白芷、炒栀子各适量,水煎,布包药渣趁热敷胸口,适于热盛伤络型。
3.紫珠草、地榆根各150克,水煎,浓缩500毫升(可按此比例制取药液),用时先取300毫升,用胃管注入胃内,左右变换体位,使药液与胃各部充分接触,然后抽出。另取200毫升注入胃内保留。
4.吴茱萸末适量,醋调敷于涌泉穴。
三、敷脐疗法
1.大黄30克研细末,加米醋适量调成膏状敷脐,外以纱布覆盖,胶布固定,每天换药一次,3~5次为一疗程。适于胃热壅盛型。
2.大黄、栀子各20克,研细末,米醋适量,用法同上。适于肝火犯胃型。
3.鲜小蓟、鲜旱莲草各适量,捣烂取

预防护理

上消化道出血主要是上消化道疾病的并发症,有反复发作的特点,预防十分关键。要做到生活有规律,饮食定

二、胃血宁I号、胃血宁II号
功效:收敛止血、消神生肌。
药物组成:胃血宁I号:紫珠叶粉2克,白及粉3克,乌贼骨粉5克,生大黄粉1.5克,混合装入塑料袋内,封口。胃血宁II号:血余炭粉2克,紫珠叶粉2克,白及粉3克,乌贼骨粉5克,生大黄粉1.5克,混合装入塑料袋内,封口。
用法:每次一包,每日3次,温开水送服。
主治:急性上消化道出血。

汁,大蒜一枚捣如泥,与西瓜霜15克和匀成膏状,敷于脐窝及双侧涌泉穴,外以纱布覆盖,胶布固定,每天换药一次。适于吐血不止者。

四、中成药
1.四白汤:功能化痰止血,活血止痛。每次一克,吞服,每日4次。
2.参三七粉:3克,口服,每天3次。用于各种部位出血。
3.大黄粉:3克,口服,每天3次。用于各种部位出血。
4.白及散:6克,口服,每天2~3次。用于吐血、便血、肺伤咯血、金疮出血等。
5.乌芍散:6克,口服,每天2~3次。用于消化道出血。
6.十灰散:3~6克,口服,每天2~3次。用于血溢妄行出血。
五、中药制剂
1.生脉注射液:功能益气回阳养阴。每次20~40毫升,用5%~10%葡萄糖稀释静脉滴注。
2.参附注射液:功能益气回阳固脱。20~100毫升加入5%~10%葡萄糖盐水中,静脉滴注。
六、其他疗法
内镜对出血灶喷洒止血,常用云南白药、参三七粉、白及粉、复方五倍子液等药物局部止血。

时,不酗酒和进食粗糙食物。忌用损害胃黏膜的药物。积极治疗原发病,保证治疗的连续性和长期性,如降低门脉高压、抗溃疡治疗等。
(摘自《急症中西医结合诊疗技术》)

周期性发热 须查明是否感染所致

病例:患者,女,83岁,近6年来有周期性发热症状,每年2~3次,每次不超过12小时即恢复正常。但最近她先后发热4次,第一次距上次5个月,第二次间隔4天,第三次间隔3天,第四次间隔11天。每次发热的特点是,先寒战,而后高热39~40摄氏度。发热时颜面潮红,手脚发凉,尿液呈啤酒色,2~3天恢复正常。经反复多次检查未能明确诊断。请问,这是什么病?该怎样治疗?

根据来信的资料,对该患者初步的诊断应考虑为发热原因待查,菌血症的可能性大。
引起发热的原因很多,依据病史、体格检查与辅助检查,一般可以找到引起发热的原因。临床上,通常首先考虑发热由病原微生物感染引起(如细菌、病毒、真菌、寄生虫等),应积极寻找感染灶和致病微生物,针对致病微生物给予抗感染治疗、支持治疗的同时,积极完善系统全面的检查,排查是否有非感染性疾病引起的发热,如肿瘤性疾病(常见为淋巴瘤、胃肠道肿瘤、胆道肿瘤等)、结缔组织病(如风湿性关节炎、系统性红斑狼疮、血管炎等),还需要排查发热是否由特殊感染引起(如艾滋病、肺结核等),尤其是对不明原因发热的患者。

针对该病例,应当首先考虑发热由感染引起。患者基础疾病有糖

尿病、肾病综合征并口服激素治疗,此为引起免疫力降低、容易感染的危险因素。患者每次发热时先寒战,后高热,要考虑败血症、菌血症的可能,应当重点排查可疑的感染灶,如呼吸道、胆道,泌尿道、心脏瓣膜、皮肤软组织,以及其他潜在的感染灶。病史中如果存在有咳嗽、咯痰、气短等情况,要考虑呼吸道有感染灶,如果有慢性腹痛要考虑到有胆道感染。查体时要注意检查有无肿大的淋巴结、皮肤肌肉软组织有无脓肿包块、听诊心脏有无杂音。常规辅助检查要注意尿常规有无增多的白细胞以发现有无泌尿道的感染,胆道的彩超检查可以帮助明确有无胆结石、胆囊胆管炎等胆道感染的情况,泌尿道彩超可以帮助明确有无肾盂肾炎、输尿管结石等引起泌尿道感染的情况,心脏彩超可以帮助明确有无瓣膜赘生物引起感染性心内膜炎等情况。如果怀疑呼吸道感染,或者泌尿道感染,或者败血症,可以进行痰、尿、血的细菌培养,寻找病原菌。如发热持续不退,常规抗感染治疗无效,应住院进行系统诊治。

综上所述,发热待查是最难诊断的疾病之一,要到大医院找有经验的医生仔细询问病史、查体,完成相关检查,必要时需要住院系统诊治,以明确是感染性发热还是肿瘤性发热或是自身免疫性发热。治疗上应针对发热的原因予以对因治疗,对是退热药只可短期临时应用。

疾病防治

预防冻疮要趁早

冻疮多发生于严寒季节,一般在气温5摄氏度以下时发生,到了春季气候转暖后又自愈,但入冬后容易再复发,令人苦恼不已。其实,冻疮的发生,特别是脚的冻伤多发生在秋末冬初天气还不算太冷的时段,这时,也是预防冻疮的最佳时机。
预防冻疮的关键是进行耐寒锻

炼。首先,从秋末冬初开始,就循序渐进地用冷水浸泡往年常生冻疮的部位,如手和脚。开始,可以每天尝试浸泡半小时,以后逐渐增加到浸泡一小时,在易受冻部位涂上凡士林或其他油脂类护肤品以保护皮肤。其次,要注意局部保暖,如天气寒冷时外出要使用口罩、手套、防风



吃红薯 配点咸菜

红薯是一种营养丰富的保健食品。它富含淀粉、膳食纤维、胡萝卜素、维生素A、维生素C、维生素E和B族维生素,以及钙、铁、硒、钾等矿物质,有补脾益胃、活血通络、生津止渴的食疗作用。红薯含有大量膳食纤维,可刺激肠道,促进胃肠蠕动,对老年人便秘有较好的疗效。

但是,红薯缺少蛋白质和脂肪,因此要搭配蔬菜、水果及蛋白质一起吃,才不会导致营养不良。最重要的是,红薯最好在午餐时食用。午餐时吃红薯,钙质可以在晚餐前全部被吸收,不会影响晚餐时其他食物中钙的吸收。此外,红薯的含糖量较高,吃多了可刺激胃酸大量分泌,使人感到烧心。吃红薯时搭配一点咸菜,即可有效抑制胃酸。

食之有味

健康提醒

耳塞、围巾等。鞋子不宜过紧。此外,从食物上也可以进行温补。适当吃些牛肉、羊肉等温性食品以增强身体的耐寒能力。平时,还应该经常自己按摩手、足及耳廓等部位,促进这些器官的血液循环。有条件者,还可以辅以物理治疗,比如在入冬前用紫外线照射以温暖冻疮的部位,从而起到预防作用。(杨丽)

药物点穴并用增加疗效



木香9克,砂仁6克,枳壳(实)12克,炒白(苍)术15克,制厚朴12克,大腹皮12克,莱菔子15克。在服药的基础上,再加穴肝脾、脾、胃、胆、足三里等,可收到较好的治疗效果。

又如对慢性胆囊炎没有明显结石,协助疼痛或作胀者,西药可选用口服抗生素(如喹诺酮类)和利胆药如硫酸镁、熊去氧胆酸、鹅去氧胆酸,消炎利胆片(属中成药)、清肝利胆口服液(属中成药)等;中药主方金钱草30克,黄芩10克,醋柴胡10克,炒白芍15克,炒枳壳12克,生甘草5克,鸡内金20克,郁金10克,川楝子9克,元胡10克,生大黄3克冲服,再加穴肝脾、胆、胆、阳泉等。穴穴时,医生可用钝性的穴棒(或签字笔或未削的铅笔等)以及医生的拳、指、肘、膝即骨梢的强固点来按压人体上的敏感部位(阿是穴)和经络穴位为主要穴道,常取穴穴如:足三里、阳泉、肺、心、肝(胆)、脾(胃)、肾、气海、关元等穴,使其产生麻木、酸软或疼痛,有开通经络、固摄散泄的作用。此法通过经络,可收到联络脏腑、沟通内外、运行气血、贯串上下的效果。(刘从建)

点穴是一种武术技击术,源于中医学,是借助经络、脏腑的生理病理变化,在人体相关穴位上施加一定的反映来治疗疾病的一种方法。笔者结合30余年的临床体会,发现服用中西药物再配合点穴按压,对一些慢性病可收到较理想的疗效。

比如慢性浅表性胃炎,对上腹部胀或上腹部疼痛、餐后加剧者,西药服用抗生素(如羟氨苄青霉素、庆大霉素等)与胃黏膜保护剂(如胶体次枸橼酸铋、硫糖铝等)和制酸剂,以及减少胃酸分泌和缓解腹痛的药等;中药主方采用黄连5克,蒲公英25克,

中医治疗激素依赖性皮炎

近年来,由于激素类软膏制剂的大量应用,激素依赖性皮炎已成为农村皮肤科常见病。笔者采用中药内服外敷治疗面部激素依赖性皮炎,收效良好。

内服方:生地、金银花、黄芩各20克,苦参、白鲜皮各50克,防风、荆芥、陈皮各15克,菊花、龙骨、牡蛎各10克,水煎服,每天1剂。

外敷方:黄柏、地榆各30克,白鲜皮、甘草各10克。加水2000毫升,浸泡10分钟后中火煮沸,文火煎10分钟,过滤溶液后冷却备用。用8层纱布或4层毛巾做成湿敷贴敷皮损处,做开放式间歇性冷敷,每次20~30分钟,每天3~4次,10天为1疗程,连用1~3个疗程。早晚外涂少量氧化锌软膏起保护与润泽作用。10天为1疗程,连用1~4个疗程。(卫红)

遗失声明

洛阳市第五人民医院张静医师资格证(证书编号:200941110110108198404174727)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

诚聘

内、儿、妇产、放射、骨外、针灸、康复科(对骨质增生、颈肩腰腿痛有专长)医师、编辑及市场营销人员(懂药品销售、计算机、经济类)若干名;另招驾驶员2名(30岁以内,真诚实在,懂武者优先)。
温州联系电话:15888771188 15888772288

欧洲产品质量领袖奖开立彩超

一、荣获国家质量监督检验检疫总局“中国名牌产品”称号
二、均获美国FDA、欧盟CE认证和中国SFDA认证
三、系列产品已批量进入欧盟、美国等八十多个国家和地区
四、24小时响应售后服务,保修期2年
五、免费培训、免费专家疑难解答
六、国内首家获得4D彩超注册证,10万元买4D彩超
河南办事处:(0371)63219614 63219615
联系人:田洪亮 13603986050 广告的销售权归本公司所有

捕猎机 捕鱼机

激光捕猎机:声诱吸引,可捕野猪、野羊、野兔、野鸡、飞鸟等野生动物。2千米800元,3千米1350元;超声波捕鱼机:可捕水中一切鱼类,浮鱼范围深宽。20米580元,80米1400元,130米2200元。来者可到野外大山水库现场试捕,将你的地址发到13977500569,即寄资料VCD光碟,可货到付款。
广西玉林市海利电子厂 联系人:张永 电话:(0775)2817160 手机:13977500569

多厂家联合直销各类医疗设备

出厂价,微波治疗仪、B超、彩超、心电图机、心电图仪、乳腺诊断仪、乳腺治疗仪、阴道镜、妇科超声刀、心电图工作站、脑地形图、牵引床以及皮肤科各种设备(白癜风、牛皮癣治疗仪)、经颅多普勒、系列肛肠治疗仪、各种手术器械、并维修各种医疗设备。
不假经销,让利于终端客户,把价格进行到底!!!
欢迎垂询:4000360866(全国各地图话手机拨打均按市话费收费)
联系人:郑忠 13837178375

适合基层医院的检验设备

ZC系列血细胞仪、HCC系列全、半自动化分析仪、XN系列血凝仪、W-2000尿肌、血液、微量元素、电解质等全套检验设备及耗材。试剂开放,成本低,操作简便,性能稳定,性价比高。
长春紫宸公司15年的专业研发和制造经验,进口材料品质,自主核心技术。
郑州办事处:13503860245 (0371)63963757
售后服务:15803803944 地址:郑州市南阳路320号
诚招各地经销商及销售精英

捕猎捕鱼新科技

高频捕猎机:通过微电脑智能芯片系统,发射声波诱捕野猪、野兔、山鸡、飞鸟等各种动物。A型可捕2千米780元、B型4千米1350元、加强型5千米2250元。超声波捕鱼机:浮鱼范围深宽25米600元、110米2280元。货到付款,来人可试捕,将你的地址、姓名发短信到13557057833即免费寄光碟资料供参考。
广西玉林市中南电子厂 联系人:张发鸣 电话:(0775)2858660

用药指导

如何服用阿司匹林胃肠反应小

肠溶阿司匹林是目前绝大多数医学专家首选防治心绞痛、心肌梗死、脑梗死、血管闭塞性疾病以及心脏搭桥、介入治疗术后等心脑血管病的常用药物。在该药不良反应中,以胃部不适最为常见,严重者导致胃出血。那么怎样服用阿司匹林,才能让治疗效果最佳而又对胃肠刺激最小呢?笔者通过多年临床探索后有以下几点体会。

服用剂量:每天100毫克最佳。临床实践证明,每天服阿司匹林100毫克,抑制血小板聚集的作用最明显,而增加剂量时血小板的聚集并无明显减少,不良反应则增多。所以,每天服100毫克是患者长期预防严重心血管意外的最佳剂量。

服药时间:早餐前半小时服药最好。因为阿司匹林都是肠溶片,药片外的糖衣都有抗酸能力,即使不同厂家生产的药物其抗酸效果有差异,但均在早餐前空腹时服药为宜。因肠溶药片很小,在胃的停留时间很短,空腹饮水后阿司匹林片外面的抗酸糖衣还没有溶解,药片就随水进入肠道,不再对胃有刺激。而餐后服药,阿司匹林片会随食物在胃内停留2~4小时才能完全进入肠道,因其在胃内停留的时间长,对胃黏膜的刺激时间长,致使胃部不良反应增加。(殷大新)

浅谈儿科用药

剂量篇

南宁市 李时运

凡事有度,儿科用药更是如此。由于小儿特殊的生理特点,所以儿科药量的计算成为影响治疗效果的关键所在。

众所周知,儿科药物剂量计算方法有以下4种:一、按千克体重计算,这种计算方法最常用,可算出每天或每次的需用量。二、按年龄计算,剂量幅度波动大,适合年龄较小的药物,如营养类药物等。三、按体表面积计算,此法较按年龄、体重计算更为准确,但因其与基础代谢、肾小球滤过率等生理活动关系密切,不易掌握。四、按成人剂量折算,此法用于未提供小儿剂量的药物,所得的剂量一般较小,故不常用。

有同行说了,总不能每一种药物都按千克体重算吧,这样多麻烦啊?是的,不能每种药物都按千克体重来计算。那怎么计算呢?这就需要把以上4种计算方法融会贯通,较为精确的药物,如退热药,应按千克体重计算的按千克体重计算;不需要计量特别精确的药物,如乳酸菌素片,可以以折算法等。

打个比方说,一个3岁小儿,发热38摄氏度来诊。退热药物选择布洛芬片剂,3岁小儿平均体重为:(3(年龄)×2+8=14(千克)。布洛芬的计算方法为7毫克/千克/每天。两个值相乘就得出98毫克/每天。布洛芬以每片200毫克为例,那么每次的用量就是98毫克÷200毫克=0.49,即约半片。如果选用抗生素,以头孢克洛(规格125毫克/袋)为例,平均30毫克/千克/每天,所需剂量为14毫克×30毫克/千克/每天=420毫克/每天。那么每天的用量就是420毫克/每天÷125毫克=3.36袋,每次的用量1袋就可以了。

又有同行说了,这也太麻烦了,总不能一个小孩都这样算了来去吧?此种算法虽然麻烦,可是熟能生巧,时间长了,只要知道了患儿的年龄或大致体重,剂量就了然于胸了,何需计算乎?一旦掌握了体重的计算方法,药物的剂量计算方法,举一反三,灵活运用,相信会“药”半功倍的。

非药无痛治疗 绿色自然疗法 第三届泄血(排淤)特色疗法及套管针灸刀新疗法培训班通知

特色泄血疗法是按照中医理论,由韩国泄血疗法创始人朴楠羲先生创新的绿色疗法。在近20年的临床实践和推广过程中,韩国已有10万余家庭采用此方法用于自治自病,我国引进此疗法后,反响热烈,求学者众多。
特色泄血疗法集中医经络、刺血、针灸、拔罐疗法于一体,运用现代科技改进传统工具,容易掌握,一学即会。四个主要安全穴位可有效治疗50多种慢性病,疑难病,无痛微创,没有风险。工价位低廉(国产全套工具100元左右,进口全套工具2000元左右),常规消毒后可长期使用!适合各级医院特色门诊、美容机构、按摩推拿门诊和社区门诊!
本次培训由泄血疗法创始人朴楠羲先生事业伙伴,韩中自然医学学会会长杨钟训先生(韩国),韩中自然医学学会秘书长孙凤女士莅临授课!
培训增设套管针灸刀新疗法,无痛无风险易掌握,2~3分钟快速缓解各种疼痛。主讲老师是北京御舜堂医学研究院院长石洪印教授。
参加培训的学员或机构优先加入河南省医学科学普及学会成为个人会员或单位会员(办理会员证书、发表论文、优惠参加本学会组织的各类新技术培训)。

报名时带近期2寸蓝底彩照3张,身份证复印件2份,学历复印件2份,报名表现场填写。
主办单位:韩中自然医学学会 北京御舜堂医学研究院 河南省医学科学普及学会
培训费用:每人1900元(含培训、考试、合影、结业证),需办理卫生专业入会资格证书培训费2800元,工具和教材另计;协助安排交通食宿,费用自理,需报账的学员开具正式发票,可回单位报销使用。
时间安排:11月20日全天报到;11月21~22日,套管针灸刀疗法;11月23~25日,泄血排淤特色疗法。
报名地址:郑州市纬五路与经二路交叉口,河南省卫生厅卫生监督局511室,河南省医学科学普及学会教育培训部。
培训地址:郑州市纬五路河南省人民医院对面,河南省医学会505教室。
乘车路线:火车站乘101路到河南省人民医院下车(过纬五路经三路交叉口)向东100米路南即到。
联系电话:(0371)65962891 15037197983 QQ:442835059 联系人:孟老师