

食品与安全

饮食习惯面面观

老年人

坚决告别“问题食品”

本报记者 张晓华

“我的婆婆从来不吃买的馒头和肉类加工食品,最近,听说豆腐加工环节存在问题,她连豆腐都不吃了!”提起婆婆的饮食,张女士很感慨。

张女士的婆婆郑老太太今年80多岁了,住在郑州市政四街,是一名退休老干部。老人的退休金足够日常花销,所以很是讲究食品品质。

近几年,食品安全问题频出,每一起食品安全事件,都会让郑老太太彻底与某类食品“拜拜”。“反式脂肪酸”的新闻一播出,老人再也不买各种蛋糕和甜点;“毒豇豆”事件一被炒热,老人购买蔬菜只去早上固定的几家摊贩;“毒豆芽”的新闻一播出,餐桌上再没出现过豆芽的影子;“地沟油”一遭披露,老人几乎谢绝一切外出就餐的邀请……

如今,郑老太太每天一大早就到家附近的早市上买新鲜的蔬菜,家里吃的馒头是保姆蒸的,一切肉类加工制品如火腿肠、卤肉等一概不买。

记者询问多位老年人后发现,多数人都非常在意食品安全问题,对媒体上报道的相关现象更较真。对出现问题的食品,他们保持着高度的警惕性。



“上了年纪的人吃得少,消化吸收能力有限,所以吃得简单、更讲究。”张女士说,“他们也有充足的时间去挑挑细选食材,慢慢加工。”

也有部分老年人过分迷信“安全食品”,导致家里餐桌上的食物越来越单调。

家住郑州市纬五路的何女士告诉记者,她的婆婆只认准有限的几种食材,每次一做就是好几顿的,放着每天吃。

“她觉得这样挺安全省事,但长此以往导致人没有胃口,况且也容易营养不均衡。”何女士说。

都市白领

大多数人不满意

本报记者 刘畅



“现在的食品安全问题太让人担心了,我在外面吃一次饭就闹一次肠胃炎。现在我出门吃饭不吃肉,怕不新鲜;朋友聚餐不选火锅店,怕有‘地沟油’;工作日的午餐就随意将就一下,还是晚上回家自己做着吃比较放心!”当记者问及食品安全时,在开封从事外贸工作的单小姐,便迫不及待地讲起自己对食品安全的担忧来。

近来,一些媒体高频率爆出的“地沟油”、“问题猪肉”、食品添加剂等食品安全问题,都市白领们开始尽可能地减少在外就餐的频率,以保证自己的饮食安全。在记者通过电话及网络聊天客户端等,对北京、武汉、沈阳、开封、郑州5地近30位“上班族”进行调查后发现,所有的受访者都不同程度地

表达了对食品安全现状的担心。在调查中,有90%的受访者对食品安全现状不满意,53%的人担心食材本身的安全问题,69%的人担心预包装食品中的添加剂问题,仅有不足10%的受访者担忧食品的烹调方式不安全;有80%的受访者认同提高一日三餐的质量可以促进身体健康,只有不到10%的人对自己目前的就餐状况表示满意。

记者发现,由于担忧在外就餐的食品安全问题,都市白领们开始热衷于带盒饭,以解决午餐问题。可是,盒饭的存放不当,加热不当又带来了新的食品安全问题,这种“恶性循环”的怪圈也让很多白领苦恼。

在郑州某媒体工作的祝女士表示,她对食品安全问题非常敏感,每次在外就餐时都会担心摄入不安全食品。因此,在外就餐成了她的一种负担,严重影响到了她及家人的生活质量。

本次调查显示,都市白领因为认知程度和教育水平相对较高,所以对食品安全问题的关注度也很高。相较于寄希望于通过改变饮食习惯来保证摄入食品安全的做法,白领们更希望能够从源头上排除食品安全的隐患,也更期待涉及食品安全的相关法规能够真正落到实处。

有什么样的食品卫生与安全观,十分有助于在全社会有效宣传食品卫生与安全知识。近日,本报记者陆续采访了居家老人、都市白领、少年儿童、农民等不同群体,以了解食品卫生与安全意识状况。

“看着漂亮,闻起来香,孩子们才喜欢,为了达到这个目的,商家往往会使用更多的添加剂。但过量食用添加剂对孩子的骨骼、神经系统乃至智力发育都会有影响。”近日,谈到学校附近的食品安全问题,相关专家告诉记者。

不久前,工商管理部门和食品安全部门公布了60种被滥用的甜味剂、防腐剂、色素,这些多存在于青少年喜欢吃的零食中,其中很多是经过包装的“漂亮食品”。他们是否能经受住这些零食的诱惑呢?

记者走访了郑州多家小学及幼儿园,经过调查发现,不同年龄段孩子对食品的安全认识也不尽相同。一些幼儿园及小学一、二年级的孩子对食品安全没有什么概念,他们年龄小,上学、放学都由家人接送,很少接触“漂亮食品”。

而记者在对一些三年级至六年级的青少年的采访中发现,有些孩子对食品安全问题很关心。目前正在读小学五年级的文文告诉记者,食品安全就是食品无毒、无害,符合营养要求,对人体健康没有危害。文文对记者说,她一般不会在校门口附近买东西吃,特别是小零食,因为新闻上报道说,这些零食当中可能会有一些对身体有害的东西。

孩子

挡住『漂亮外衣』的诱惑

本报记者 李莉



农村居民

本报记者 李亚成



“地沟油”、“毒豆芽”、“问题猪肉”……频频被媒体曝光的食品安全问题,弄得人心惶惶,草木皆兵,什么都不敢吃。“外面哪还有能吃的东西,看着电视上说的,那些人真是坏良心,想想就倒胃口。”家在农村的刘女士告诉记者。

农民朋友除了对不良商贩谴责几句外,对食品安全问题也很重视。经营副食品商店的王女士告诉记者,现在顾客来买东西,买之前必定检查生产日期,如果是即将过期的,他们便会拒绝购买。“在农村生活的小张说:‘自古买家没有卖家精,现在副食品中假货太多,加上农村地区监管不是太到位,防不胜防。’”

记者有一位在乡镇集市上做猪肉生意的朋友,家里三代从事这个职业,一直因为童叟无欺受到十里八村乡亲们的信赖。他说:“这是几代人的营生,不敢胡来,砸了自己招牌不说,坏良心啊!”

“生活条件好了,生活习惯改变了,吃剩饭或者长期存放变质食物等造成的食物中毒也越来越少了。最容易发生食物中毒的人群是小孩,最不好保障的是农村留守老人和儿童较多,老人勤俭节约惯了,孩子辨别能力有限,他们属于食品安全问题的高发人群。”

“我的姥姥属于那种特别节俭的人,每次回去都能在她房间里发现过期的奶制品、糕点什么的。我们帮她扔了,她又偷偷捡回来。”记者的一位朋友这样抱怨家里的老人。在农村,很多大人对小孩子都是寸步不离,不停叮嘱“这不能吃,那不能吃”,因为他们看到了太多的食品安全问题。

“粮食是自己地里产的,菜是房前屋后种的,油是自己榨的,只要盐没毒,水不污染,还是在家吃着放心。”很多农民朋友在食品安全问题面前,选择食物趋向于自给自足。

名老中医张磊喜收三徒

本报讯(记者 卜俊成 通讯员 郑宏)“向圣贤张仲景敬香”、“学徒扶老师就座”、“学徒向老师敬茶”……10月28日,在全国著名老中医张磊教授的收徒仪式上,河南省中医药研究院张磊特色门诊的3位优秀中医学子:薄立宏、张国杰、宋红湘拜全国著名老中医张磊教授为师,欲继承其医学要道,发扬其高尚医德,增辉中原杏林。

河南省中医药研究院院长韩颖萍告诉记者,师承教育作为千百年来中医药人才培养的主要模式,在传承中医药学术思想、临床经验和专业技术方面一直发挥着不可替代的作用。历代中医药名家的独到技术经验,后世学者只有长期跟师实践,才能少走弯路,逐步领会和较快掌握。因此师承教育是中医成才的重要途径。

郑州市东大街社区卫生服务中心“静悄悄”地开业了

本报讯(记者 阎涛涛)没有锣鼓喧天,没有鞭炮鸣放,也没有邀请嘉宾,前不久,郑州市东大街社区卫生服务中心“静悄悄”地开业了。虽然没有隆重的仪式,但是片区用一种实实在在的方式来庆祝开业。

200多份,能为100多位社区居民提供服务,开业庆典不但需要很多时间和精力去筹备,还要多花很多钱。与其这样,还不如把这些时间和钱都用在实实在在的工作上,让居民得到更好、更便捷的医疗保健服务!东大街社区卫生服务中心主任岳书有这样告诉记者。

“我们每天能建立健康档案

据了解,东大街社区卫生服务中心位于管城区,占地500平方米,总建筑面积2000平方米,开业近1个月,已建立健康档案8000余份,服务居民2万人次。

丰富业余生活 展现精神风貌



日前,开封市文教卫工会主办、开封市妇产医院承办了开封市文教卫工会系统职工“妇产医院杯”第九套大众广播体操比赛。经过激烈角逐,开封市妇产医院代表队以熟练、协调、流畅的动作,荣获了本次大赛的第一名。



日前,巩义市人民医院在热烈庆祝该院建院60周年活动期间,在门诊大厅举办了为期1周的书法摄影展。



近日,三门峡市卫生学校举办了“韵律青春,动感飞翔”团员趣味活动,项目包括踢毽球、七彩连环炮、胯下传球、跳大绳、单脚火车跑等。同学们情绪高涨,口号声、加油声、欢呼声不绝于耳。

基业长青的文化力量

——新乡市第二人民医院文化建设报告

本报记者 常俊伟 通讯员 郭明青

新乡市第二人民医院风雨兼程59年,从一所工人医院发展成为一所集医疗、预防、科研、教学、康复、保健、急救为一体的现代化综合性三级医院,先后荣获全国放心示范医院、河南省医院行风建设先进单位、河南省医疗质量万里行活动先进单位、河南省消费者信得过单位、文明示范窗口先进单位等一系列荣誉。这一切都见证了这所医院的成长与进步,光荣与梦想!

这一切靠的是什么?“靠的是厚积薄发的医院文化和共同的愿景凝聚的力量!”新乡市第二人民医院院长杨继辰给出了这样的回答。近年来,该院在借鉴其他行业文化建设经验的基础上,结合本院实际探索医院文化建设,尝试将医院管理由刚性传统管理转变为柔性的文化管理,不仅营造出了和谐宽松的人文环境,而且有力地促进了各项工作的和谐发展。

价值观念 见诸行动
新乡市第二人民医院把社会责任作为文化来建设,目的是形成共同的价值观,把落实责任这一被动行为变成约定俗成的传统和习惯,变成医院和员工主动执行的行为规范,形成了“广济天下,惠及百姓”的医院核心价值观;确定了“仁心仁术,厚德载医”的院训,“为人民服务,让人民满意”的服务宗旨,“一切为了患者”的工作理念。

“医院精神文化绝不仅仅是写在墙上、念在嘴上,关键要扎根心中,内化为观念,见诸于行动。”谈起医院的文化建设,杨继辰这样告诉记者。他们将医院精神、价值观、医院理念等在诊疗区、医务人员工作区等醒目位置张贴;领导在进行工作部署、动员讲话或做思想工作中,随时进行医院精神文化的灌输;在新职工军训时把医院精神、工作理念作为队列训练的口号;对较好地践行医院文化的事例及时表扬。医院精神文化不仅融入该院的各种活动中,更成为指导他们各项工作的行为准则和最高评判标准。

亲情文化 仁爱泽群
“祝您生日快乐,身体健康,感谢您为医院建设和发展付出的心血和汗水。”不久前的一个早晨,是胡同志54岁的生日,以前从来没有过生日的他却意外地收到一个精美的生日蛋糕。

贺卡上祝福的话语让他倍感温暖亲切,他说:“有这样的院领导无微不至的关怀,我们都要把身体养好,继续努力工作。”近年来,新乡市第二人民医院注重“以人为本”的亲情文化和人文管理,由此产生的浓厚的人文氛围,更使新乡市第二人民医院的文化独具魅力。由于工作压力大,员工的身心健康状况一直是杨继辰心中的隐痛。他认为,“以人为本”既要患者为本,也要职工为本。为此,他们努力探索长效防控机制,积极改善职工福利,提高待遇;定期为职工进行健康体检,出台新的工休假管理办法,要求全院职工弹性工作,并为职工选择了既能让身心得到休息和调整,又能得到培训和提高的方式——团队成长拓展训练。

元旦的职工越野赛、“三八”妇女节开展的拔河比赛,职工们在辛苦工作的同时不忘锻炼身体,提高自身素质。每年的春节联欢会更是职工们期待的年度文化大餐。他们踊跃报名参加,利用业余时间精心排练,自编自导身边微小而感人的情景故事。为缓解临床一线护士的工作压力,杨继辰更是亲自带队,或深入苍松翠柏的太行山中纵情山水,或到军营体验实地打靶射击的畅快,在娱乐的同时让职工感受到院领导的关怀。此举激发了全体职工的工作热情,凝聚了精神力量。

人接、检查有人陪、取药有人拿、出院有人送等亲情服务;畅通急诊绿色通道等举措,为群众排忧解难,使医疗服务更加人性化。该院相继开展了“微笑服务”、“礼仪服务”等主题活动,进行“做人做事”、“医患沟通技巧”等培训讲座;在门诊对行动不便的患者开通了急诊绿色通道,推出首诊负责制,倡行“一声问候,一个微笑,一杯热水”的服务模式。

道德文化 以情动人
“感恩的心,感谢有你;伴我一生,让我有勇气做我自己……”新乡市盲聋哑学校的孩子用手语向帮助他们的人表达内心最真诚的感谢。每年“六一”国际儿童节到来之际,新乡市第二人民医院都会来到新乡市盲聋哑学校,为这里的孩子们捐赠助学金和学习用品。30年来,该院的领导一届又一届,但这份爱心的传递却从没有停止过。

新乡市第二人民医院始终坚持社会公益性质,注重社会效益,通过各种形式践行社会责任。他们开展义诊、健康讲座、免费体检等公益活动;大力实施惠民工程,出台便民措施,在各病区及住院处、门诊收费处设置便民箱,为患者准备针线、老花镜、信封等;对家庭贫困及新农合患者减免10%的治疗费、检查费、床位费和化验费。仅去年,该院共为新农合患者和就医困难群众优惠20多万元。