

历练从刀开始

一辈子的学习

连载



如果我们病人说，我们要做医学训练，病人一定不会很痛快地说，‘好，你可以在我身上练习。’

室，幸好修补手术很成功，两周后他就回家了。

然而，我还不能放松警惕。医生提醒我们，威利的修补手术并不能完全解决问题，随着威利的长大，他必须接受主动脉气球扩张术或者换心术。

出院日期就快到了，可我们却还没选好家庭医生。出院前一天，一个年轻的住院医师找到我，递给我一张名片，说希望成为威利的家庭医生。

大多数人不知道医生其实是分不同等级的，当一个医生救了他们孩子的命，他们就想尽办法预约这位医生。

我知道这样对他不公平。我也是住院医师，我能够理解他的感受，但我仍然毫不犹豫地做了这个决定。

所以说，住院医师只有使用托词，才能让病人相信他，将身体交给他，住院医师也

才能有学习的机会。现在想想，威利住院期间其实很多事情都是由住院医师做的：给他插管的是住院医师，给他做手术的是外科见习生，为他装中心静脉导管的是心脏外科研究员。

这种冷血机制的好处不只是提供新学习的机会，同时也保证了公平。如果学习中一定会造成伤害，那么应该对每个人都是一样的。

行者无疆

飘着药香和书香的古城

伍振

提起湖北蕲春，或许知道的人并不多，但说到李时珍、吴承恩……可能无人不晓。

蕲州古色古香的街道，随处可见大大小小的药材批发店，蕲州不因‘医圣’李时珍而立，却因李时珍的人文价值，有了医治‘贫穷’的良方。

在蕲州，无论你碰到谁，他都可以给你讲上两段《本草纲目》、《西游记》，讲几个李时珍、吴承恩的趣闻轶事。

当我们来到位于蕲州城南风景秀丽的雨湖，远望一片明清建筑，松竹苍翠，白墙绿瓦隐约其中。

李时珍花了整整30年时间著就的《本草纲目》，已经被翻译成日文、德文、英文、法文、俄文、拉丁文等许多种文字出版。

坐在江边的石头上，思绪在千年岁月里来回穿行。《本草纲目》虽已是过去式，但是李时珍精神仍引得今人乘风破浪，奋起直追……



李时珍父子墓和李时珍像

秋赋

洛阳市精神卫生中心 杨英武

独立寒亭浴香露，风过西楼栏杆冰。白鸟悠悠打旧事，碧草凄凄话新荣。

秋风渐爽叶含泪，寒意日重落红轻。毕生悲喜终不悔，一瓣心香未了情。

牵挂

苏景义



他，妻子死后，他又上班又要照顾儿子，既当爹又当妈，人都忙糊涂了。

箱子很大、很沉，他费了很大的劲才

把箱子拉出来，掀开箱盖一看，他不禁愣了，里面全是棉衣，一套一套叠得整整齐齐，一套比一套大一截儿，整整15套！

郑华的眼泪哗地就下来了。妻子从发现癌症到去世，才4个月，她是啥时赶制了这么多棉衣呢？妻子是不放心他，不放心孩子啊。

郑华哭了，拉开提包，将儿子的衣服、玩具、小人书拿出，放回原来的位置。



枸杞芽

雷传桃



雪芹不仅是一位大文豪，还是一位养生大师！眼下是深秋季节，枸杞芽的食疗

效果会不会大打折扣？

临近傍晚，采摘了两三斤枸杞芽后，我带着这一问题回到家里，动手做了一盘油盐炒枸杞芽和一小盆枸杞芽鸡蛋汤。

我打电话请教一位老中医，得知秋后的枸杞芽能治口干、头疼、鼻干、咽痛、干咳等津伤失润症状。

老中医还说，“春吃枸杞芽，可以清火；夏吃枸杞芽，可以解暑；秋吃枸杞芽，能够祛除燥气”。

小小枸杞芽，“通吃”三个季节，一流的食物效果，真棒！

学会放弃

朱文娟



答医生，可以在将来的某个时候补偿他。但如果一旦错过了与自己深爱的人在一起的机会，那可能永远也不能遇到一个让你这么心动的人了。

在200多个应聘者中，只有一个人被雇用了，他并没有解释他的理由，他只说了以下的话：给医生车钥匙，让他带老人去医院，而我则留下来陪我心仪的人一起等公交车！

适当放弃，是对人生洞悉后的选择，是气度非凡的睿智决断。

放弃可能会令人痛苦，但有时，如果我们能放弃一些我们的固执、狭隘，甚至一些优势，我们得到的可能会更多。



在一个干净明澈的午后，母亲从抽屉里捧出一大摞纸，对我招招手，示意我过去。纸上满满当当的全是数字和符号。

母亲小时候没上过学，结婚后参加了一个月的“扫盲班”，才告别了她的文盲时代。然而，真实情况是她只学会了写3个字——她的名字。

她又用铅笔点点纸面，语调是几十年来一贯的沉稳。她说，这上面是两年来你的心情，你听好了啊。

她开始解读那些奇形怪状的字所记录的故事：‘唔，这个是你硕士毕业那天通过答辩的圆圈，这是你工作后第一次拿到工资的圆圈，而这个是你见到坐了一夜火车、从老家赶来看你的小脚外婆时的圆圈……’

而那些不时出现的、剑戟般森森散布的叉叉里，有伯父去世、大病缠身、工作失意、路上遭窃……曾经，我也有过那么多的愤怒、失落和迷惘。

而最多的是三角，这意味着在大多数的日子里，我的生活波澜不惊，平静又和缓。

一张张细致地看，翻到最后，母亲说：“我给你总结一下。”她说，两年里，圆圈比叉叉多出了43个，可你看到没有，刚开始的那段日子里，是圆圈多，中间是三角多，而最近几个月叉叉又多。这说明你最近情绪不好，应该好好调整一下，寻思寻思哪些地方做得不对。

母亲住在大哥家，我的单位就在附近。每天下班后，我都能过去小坐片刻，跟她聊会儿天。每次，她都详细地问我这一天干了些什么，发生了些什么事。而当出差在外时，她也每天给我打一个电话，嘘寒问暖，从我的只言片语中揣测我是高兴还是失落。

可以想象，在我所不知的某个时刻，母亲会拿出纸来，在上面认真地写上日期，然后郑重地画上一个符号。如果她认为这是件值得记忆的大事，便在后面上只有她能读懂的“文字”。

这些负载了特定含义的符号，都记录在心电图纸的背后，这些图纸，是当医生的大哥拿回家的。而她就别人的心跳背面，记录着我的日常心情。



青少年不要尝试吸烟

许多吸烟者对自己无法停止吸烟感到很遗憾，不过他们却把干咳归咎于感冒，把高血压归咎于每天生活的紧张。这种吸烟者无法面对一个事实，那就是：真正的原因是香烟。

如果你是吸烟者，家中有青少年或儿童，现在你至少可以戒烟来为他们树立一个好榜样。但是要记住，青少年的本质就是叛逆，道德规范及说教不会发生什么作用。



幽默乐园

外科、内科、精神科医生同去狩猎野鸭。一只野鸭飞过，内科医生举枪瞄准，但没发射，外科医生惊问：“为何不开枪？”

关于召开“驼人杯”河南省卫生新闻奖表彰大会、“河南省医院院报(刊)联盟”成立大会暨2011年第二期通讯员培训班的通知

为表彰2010年全省卫生系统通讯员采写的优秀作品，加强各级医疗机构院报(刊)交流沟通，不断提高办报办刊质量，提高广大通讯员的写作水平，进一步扩大卫生新闻宣传工作的影响，营造有利于卫生事业改革与发展的良好社会环境和舆论氛围，经研究决定，召开河南省卫生新闻奖表彰大会、“河南省医院院报(刊)联盟”成立大会暨2011年第二期通讯员培训班。现将有关事宜通知如下：

一、主办单位 本次活动由河南省卫生厅新闻办公室、河南省卫生记者协会联合举办，医药卫生报社承办，河南驼人集团独家协办。

三、培训内容 1. 危机公关与媒体应对。 2. 报纸栏目设置与投稿技巧。 3. 获奖作品解析与新闻角度把握。 4. 稿件的常见问题及如何提高稿件命中率。

六、注意事项 1. 请各单位务必于2011年11月12日前将参加会议同志的名单及联系方式报至会务组。

联系人：吴若晨 许冬冬 电话(传真)：(0371)65955644 电子邮箱：wsbwrc@126.com