耳压疗法止牙痛

耳压疗法是指使用丸状物贴压耳穴以防治疾病的一种方法。耳压疗法常用于治疗各种疼痛性疾病如偏头痛、三叉神经痛、坐骨神经痛等；炎症性疾病如中耳炎、牙周炎、咽喉炎、风湿性关节炎、面神经炎等；功能紊乱性病症如肠功能紊乱、神经衰弱、癔症等；过敏与变态反应性疾病如过敏性鼻炎、哮喘、过敏性结肠炎、荨麻疹等。

耳穴探查

人体某部位出现病理改变时，往往会在耳郭上的一定部位出现某种阳性反应，如压痛、丘疹、脱屑、血管充盈等。耳穴探查以压痛法探查耳穴压痛为主。耳穴有一定的区域，当人体患病时，敏感点常不是一个穴位的整个区域，而是这个区域中的某一点，所以耳穴取穴不能机械地按解剖定位取穴，而是要在该耳穴的区域内探查压痛阳性反应点，这是耳穴准确定位的重要步骤。

探查工具

金属或木质探针，探头端圆钝，直径1.5~2毫米。

探查步骤

▲确定耳穴探查的区域

耳穴探查的区域包括与疾病相关的耳穴区及望诊观察到的阳性反应区。

▲与疾病相关的耳穴区

一、与疾病部位相关的耳穴区如胃病反应在胃穴、目病在眼穴、肩痹反应在肩关节穴等。

二、与中医证候相关的耳穴区如骨痹、耳鸣等，因肾主骨、开窍于耳，故反应在肾穴；偏头痛属足少阳胆经的循行部位，故反应在胆穴。

三、与现代医学理论相关的耳穴区如月经不调反应在内分泌穴，消化道溃疡反应在皮质下、交感穴等。望诊观察到的阳性反应区是指用肉眼在自然光线下，观察耳穴部有无变形、变色、丘疹、脱屑、结节、充血、凹陷、水泡等阳性反应。

探查方法

采用压痛法在耳穴区域用探针以轻、慢而均匀的压力寻找压痛敏感点，嘱患者感到受压处明显疼痛时及时告知或医者根据患者皱眉反应作出判断，这些压痛敏感点就是耳压治疗准确的耳穴刺激点。

耳压治疗

治疗工具：王不留行子、胶布、镊子、碘伏、棉球。

操作步骤：在选用耳穴部位进行擦拭消毒，将王不留行子黏附在0.6厘米×0.6厘米大小的胶布中央，用镊子夹住贴敷于耳穴上，并给予适当按压，使耳郭有发热、胀痛感（即“得气”）。双侧耳穴轮流使用，2~3天交换1次。

常用耳压方法：用拇、食指尖或指腹相对置于贴有王不留行子的耳穴的耳郭正面和背面，或用食指尖或指腹置于贴有王不留行子的耳穴的耳郭正面，垂直施压，包括强刺激按压法和弱刺激按压法。

▲强刺激按压法

垂直按压耳穴上的药丸，至患者出现沉、重、胀、痛感，每穴按压1分钟左右，如有必要每穴重复操作2~3遍，每天3~5次。此法适用于实证、年轻力壮者，对内脏痉挛性疼痛、躯体疼痛及急性炎症有较好的镇痛消炎作用。

▲弱刺激按压法

一压一松地垂直按压耳穴上的药丸，以感到胀、酸、轻微刺痛为度，每次压3秒，停3秒。每次每穴按压2分钟左右，每天3~5次。此法是一种弱刺激手法，不宜用力过重，适用于各种虚证、久病体弱，年老体衰及耳穴敏感者。

耳压法治疗牙痛

牙痛常由外感风邪、胃火炽盛或肾虚火旺等致火邪循经上炎而发病。表现为牙齿疼痛、牙龈红肿、面颊部肿胀等。

治则：清热止痛。

操作步骤：采用强刺激按压法。

取穴：口、屏尖、颌、牙、神门。

配穴：牙痛兼有口臭、牙龈红肿、嗳腐可加胃、大肠穴；兼有发热、恶寒、喟喉痛加用耳尖、轮1、轮2、轮3穴；牙痛兼有反复腰膝酸软、五心烦热加用肾穴。

操作：耳穴消毒，采用压痛法在上述耳穴区域用探针以轻、慢而均匀的压力寻找压痛敏感点。在压痛敏感点上贴敷王不留行子后，用拇、食指尖或指腹相对置于患者贴有王不留行子的耳穴的耳郭正面和背面，或用食指尖或指腹置于贴有王不留行子的耳穴的耳郭正面，垂直施压至患者出现沉、重、胀、痛感，每穴按压1分钟左右，如有必要，每穴重复2~3遍，每天3~5次。双侧耳穴轮流使用，两天一交换。

特别提示：牙痛治疗前需与三叉神经痛相鉴别，嘱患者平时注意口腔卫生。

禁忌症

▲耳郭局部有炎症、冻疮或表面皮肤有溃破时，禁用此疗法。

▲过度饥饿、疲劳、精神高度紧张者，禁用此疗法。

▲有严重心脏病、高血压者及孕妇，禁用此疗法。

注意事项

▲耳郭暴露在外且血液循环较差，皮肤受损感染后易波及软骨，严重者可导致软骨炎症，故治疗前必须严格消毒。

▲年老体弱者治疗时宜取卧位，用弱刺激按压法。

▲湿热天气耳穴压丸留置时间不宜过长，宜1~2天一换。

▲对普通胶布过敏者，改用脱敏胶布。

（据《健康报》）

疼痛是继脉搏、血压、体温、呼吸之后的第五大生命体征。但目前在临床上很多医生对于疼痛和镇痛还持有传统的理念。

镇痛治疗应及早开始

在很多医生的认识里，疼痛只是一种症状，在诊断和治疗时没有给予太多的关注。但事实上，患者的疼痛会直接影响治疗和康复效果以及患者对治疗的满意度。积极的镇痛治疗不仅能让患者更好地度过围手术期和功能康复期，而且能缓解患者的焦虑、抑郁等精神症状，有利于患者进一步治疗和康复。

不要担心镇痛掩盖病情

医务人员对有关疼痛的问题有很多误解。很多人低估了患者对疼痛治疗的需求，不了解如何对疼痛评估；还有不少人担心镇痛治疗会掩盖其他症状。其实，并非要求医生在接诊第一时间就给病人镇痛，而是让医生在判断病情的同时对疼痛进行评估，并尽量缩短检查、诊断时间。在新加坡，医生的口袋中有一把简便易行的疼痛管理尺，尺子的一面是疼痛的评分方法，另一面是镇痛的处理方法。

镇痛强调多模式和个体化

疼痛管理的两大重要内涵是疼痛评估和镇痛治疗。复旦大学华山医院的经验是，医生与护士协作对病人进行评估；医生要根据疼痛评估的结果和病人情况，决定疼痛治疗措施，并及时调整治疗计划；疼痛评估的结果及疼痛治疗的措施都要记录在病史中，并不断收集数据以监测疼痛管理的有效性。在镇痛方案的选择上提倡多模式镇痛、及早开始镇痛和个体化镇痛等。（林 洵）

疾病防治

老人噎食怎么办

意识尚清醒的病人可采用立位或坐位，抢救者站在病人背后，双臂环抱病人，一手握拳，使拇指掌关节突出点顶住病人腹部正中线脐上部位，另一只手的手掌压在拳头上，连续快速向内、向上推压冲击6~10次（注意不要伤其肋骨）。

昏迷倒地的病人采用仰卧位，抢救者骑跨在病人胯部，按上法推压冲击脐上部位。这样冲击上腹部，等于突然增大了腹内压力，可以抬高膈肌，使气道瞬间压力迅速加大，肺内空气被迫排出，使阻塞气管的食物（或其他异物）上移并被驱出。如果无效，隔几秒钟后，可重复操作一次，造成人为的咳嗽，将堵塞的食物团块冲出气道。

如果发生食物阻塞气管时，旁边无人，或即使有人，病人往往已不能说话呼救，病人必须迅速利用两三分钟左右神志尚清醒的时间自救。此时可自己取立位姿势，下巴抬起，使气管变直，然后使腹部上端，靠在一张椅子的背部顶端或桌子的边缘，或阳台栏杆转角，突然对胸腔上方猛力施加压力，也会取得同样的效果——气管食物被冲出。

急救常识

骑童车时间太长小腿易变形

幼儿如果过早骑童车或学走路，会因骨质尚未达到一定的坚硬程度、肌肉力量不强而引起骨骼变形。特别是细长的小腿骨，过早受到上身体重的压迫，使两条腿不堪负重更易导致生长不正常，如膝盖内侧特别膨出、两条腿向外撇，看上去像“X”型腿，走起路来像鸭子。也有的孩子两条小腿向内弯曲，立正时膝关节不能靠拢，呈现“O”型腿，也就是人们所说的罗圈腿。这种小腿畸形一旦形成，如果未能早期发现、及时给予必要的矫正，孩子长大了往往难以改变。

一般认为，3岁以下的幼儿，双腿主要是学爬和走路，最好不要让他（她）过早骑童车。孩子适合学习两轮车的年龄是4~6岁。为了安全起见，可以从有辅助车轮的两轮车学起。需要注意的是，家长购买童车时，最好让孩子现场感受，看是否适合，车座位的高低最好可调节，以便根据孩子需要及时调整，每次骑童车的时间不宜太久，一般以10~30分钟为宜。

小贴士

轻度“X”型腿纠治：让孩子盘膝而坐，每次练习20分钟，每天至少3次。

轻度“O”型腿纠治：让孩子双手叉腰，上身保持直立，双腿张开15~20厘米，脚尖略微向外，吸气时两膝靠拢慢慢下蹲，尽可能深蹲并停留片刻。呼气时，慢慢打开双膝，伸直站立，重复10次。每天3次以上。

需要注意的是，上述方法虽然简单、方便，但最好在医生指导下进行，有利于取得更好的效果。如果孩子“X”型腿或“O”型腿症状较重，就应该及时到医院诊治。（陈日益）

健康提醒

中医辨治急性喉炎

急性喉炎是喉黏膜的急性卡他性炎症，常继发于急性鼻炎、鼻窦炎、急性咽炎，也可单独发生。若发生于儿童病情较为严重，主要症状为咳嗽、多痰、咽喉干燥、刺痒、异物感。个别患者可见发热、畏寒等。喉部肿胀严重者，可出现呼吸困难，但成人极为少见。

急性喉炎属中医“急喉喑”范畴，笔者分为以下3型治疗：

风热犯喉证

声音嘶哑或失音，喉部灼热干痛，咽喉部肿胀，声带色红伴发热、恶寒，痰黄稠；舌尖红，苔薄黄，脉浮数。治则疏风清热，宣肺开音。方用疏风清热汤加减：荆芥15克，防风15克，牛蒡子10克，金银花30克，桑白皮15克，黄芩15克，玄参15克，天花粉15克，赤芍9克，玉蝴蝶15克，胖大海15克，浙贝母6克，桔梗9克，甘草3克。水煎服，每天一剂，连服3~5天。

风寒袭喉证

起病急，卒感声音不扬或嘶哑，喉部微痛不适，咳嗽，咽喉部充血，声带淡红微肿，伴发热恶寒，鼻塞涕清；舌淡红苔薄白，脉浮紧。治则疏风散寒，宣肺开音。方用六味汤加减：荆芥15克，防风10克，僵蚕9克，薄荷12克，桔梗9克，甘草6克。声嘶重者加麻黄6克，杏仁9克；咳嗽重加白前9克，炙紫菀9克；恶寒发热重可合用荆防败毒散（荆芥、防风、羌活、独活、川芎、柴胡、白前、桔梗、枳壳、茯苓各4.5克，甘草1.5克）。

肺胃热盛证

声音嘶哑明显，头痛剧烈，吞咽困难，咽喉鲜红疼痛，声带红且布有黄浊分泌物，伴壮热口渴，烦躁不安，口臭，便秘；舌红苔黄，脉洪数。治则清泄肺胃，解毒利咽消肿。方用清咽利膈汤：连翘15克，栀子12克，黄芩15克，牛蒡子12克，薄荷9克，玄参3克，大黄10克，玄明粉15克，蝉衣15克，玉蝴蝶30克，胖大海10克，僵蚕9克，桔梗6克，甘草6克。

外治疗法

取适量冰硼散（硼砂20克，冰片3克，玄明粉20克，朱砂1克）涂敷患处；还可用清热解毒注射液和鱼腥草注射液，少加一点薄荷冰超声雾化吸入，对缓解喉部疼痛症状有特效；含服六神丸、复方草珊瑚含片等，也可起到缓解喉部不适的作用。（博恩）

诚 聘

内、儿、妇产、放射、骨外、针推、康复科（对骨质增生、颈肩腰腿痛有专长）医师、编辑及市场营销人员（懂药品销售、计算机、经济类）若干名；另招驾驶员2名（30岁以内，真诚实干，懂武术者优先）。

温州联系电话：15888771188 15888772288

捕猎机 捕鱼机

激光捕猎机：声诱吸引，可捕野猪、野羊、野兔、野鸡、飞鸟等野生动物。2千米800元，3千米1350元；**超声波捕鱼机：**可捕水中一切鱼类，浮鱼范围深宽。20米580元，80米1400元，130米2200元。来人可到野外大山水库现场试捕，将你的地址发到13977500569，即寄资料VCD光碟，可货到付款。

广西玉林市海利电子厂 联系人：张 永

电话：(0775)2817160 手机：13977500569

捕猎捕鱼新科技

高频捕猎机：通过微电脑智能芯片系统、发射声波诱捕野猪、野兔、山鸡、飞鸟等各种动物。A型可捕2千米780元、B型4千米1350元、加强型5千米2250元。超声波捕鱼机：浮鱼范围深宽25米600元、110米2280元。货到付款，来人可试捕。将你地址、姓名发短信到13557057833即免费寄光碟资料供参考。

广西玉林市中南电子厂

联系人：张发鹏 电话：(0775)2858660

欧洲产品质量领袖奖开立彩超

一、荣获国家质量监督检验检疫总局“中国名牌产品”称号
二、均获美国FDA、欧盟CE认证和中国SFDA认证
三、系列产品已批量进入欧盟、美国等八十多个国家和地区
四、2小时响应售后服务，保修期2年
五、免费试用、免费培训、免费专家疑难解答
六、国内首家获得4D彩超注册证，10万元买4D彩超

河南办事处：(0371)63219614 63219615

联系人：申洪亮 13603986050 广告的释疑权归本公司所有

全国浮针疗法临床示范推广培训中心第162届疼痛高级研修班河南招生通知

一、浮针疗法突破传统针灸理论，学习无需经络穴位基础，是一种操作简便、相对易学的新疗法，针具在局限性疼痛特定的位置行皮下组织散扫以治疗疼痛(1~2分钟解除或减轻疼痛)。近年来，浮针疗法在国内外推广，发展迅速，因简便、广泛、安全的特点，成为医院和个体诊所治疗疼痛的普及疗法。经6万多例临床应用，其有效率达100%，康复率达90%以上。由于取效快捷，常快于麻醉，在北美被誉为“神针”。“一针在手，走遍神州”，可随时随地解决疼痛问题。该疗法曾荣获第一军医大学“九五”科技成果、中国人民解放军优秀医疗成果二等奖、世界国际科技进步二等奖、世界中医学会特等奖。

主治：颈椎病，腰椎间盘突出症，腰三横突综合征，腰肌劳损，腰扭伤，骨质增生，肩周炎，风湿、类风湿性关节炎，神经痛，三叉神经痛，头痛，失眠，网球肘，腱鞘炎，强直性脊柱炎，梨状肌综合征，带状疱疹，乳腺炎，癌性疼痛，结石疼痛，胃痛，胆囊炎痛，阑尾炎等各种疼痛疾病及妇科炎症。

二、踝三针治疗腰椎间盘突出症。

三、特效彩色、无铅膏药的制作新技术，操作简单、无烟无毒、无异味，全过程只需十几分钟。

费用900元，发结业证(自备1寸照片两张)。

另：太极神针疗法（神穴治百病）温经活血、祛寒止痛、开阳举陷、补虚固脱。

报到时间：11月18日 培训时间：11月19~20日

报名地点：郑州市纬五路45号附1号河南省医学会602室

联系人：侯主任(0371)56685168 18637156665

中心网址：www.fuzhenwang.cn

推荐用药

肛门栓剂安全又有效

早期人们认为栓剂只起润滑、收敛、抗菌、杀虫、局部麻醉等局部作用，后来又发现栓剂可通过直肠吸收，发挥全身作用，并可避免肝脏的首过效应，因此肛门栓剂日益受到关注，不再仅仅用于治疗痔疮等局部性疾病，还用于治疗全身性疾病，比如感冒发热、哮喘、关节炎等。

肛门栓剂优点多

肛门栓剂作全身治疗与口服制剂相比，更为安全有效。它有如下优点：药物不受胃肠pH或酶的破坏而失去活性，同时，直肠给药可减少药物对胃肠道的刺激。药物经直肠吸收，不会像口服药物那样受肝脏首过作用破坏，还可减少药物对肝脏的损害。直肠吸收比口服干扰因素少，对不能或者不愿吞服药片、药丸及胶囊的患者，特别是对婴儿和儿童，可用此法给药。对伴有呕吐的患者，通过此种方法治疗也不失为一种有效途径。

使用需注意方法

肛门栓剂虽优点多多，但要让栓剂发挥最佳疗效，一定要特别注意用药部位。直肠为大肠的末端，当栓剂塞入直肠距肛门2~3厘米，药物不经肝脏门静脉而直接吸收率近50%~75%，而塞入直肠距离肛门口约6厘米，则大部分药物会进入门肝系统而被肝脏代谢，吸收率只有20%~40%。因此栓剂置于距肛门2~3厘米处效果最好。

使用肛门栓剂前，首先要尽量排空大小便，并清洗肛门内外。然后剥去栓剂外裹的铝箔或聚乙烯膜，在栓剂的顶端蘸少许液体石蜡、凡士林、植物油或润滑油。如栓剂基质因高温软化变形不易使用，应用前宜将其置入冰水或冰箱中10~20分钟，使其基质变硬，以方便使用。

塞入时患者取侧卧位，小腿伸直，大腿向前屈曲，贴着腹部；儿童可趴伏在大人的腿上。放松肛门，把栓的尖端向肛门插入，并用手指缓缓推进，深度距肛门幼儿约2厘米，成人约3厘米，合拢双腿并保持侧卧姿势15分钟，以防药栓被压出。患者还需尽力憋住大便，用药后1~2小时不解大便。因为栓剂在直肠的停留时间越长，药物吸收越完全，疗效就越好。

需要指出的是，应用退热栓时，不可同时再内服解热镇痛药。有条件的话，在肛门外塞一点脱脂棉或纸巾，以防基质熔化漏出而污染衣物或被褥。（钱进）

多厂家联合直销各类医疗设备

出厂供应：微波治疗仪、B超、彩超、心电图机、心电监护仪、乳腺诊断仪、乳腺治疗仪、阴道镜、妇科利普刀、心电工作站、脑电地形图、牵引床以及皮肤科各种设备（白癜风、牛皮癣治疗仪）、经颅多普勒、系列肛肠治疗仪、各种手术器械；并维修各种医疗设备。

不做经销，让利于终端客户。把价格进行到底！！！

欢迎垂询：4000360866（全国各地固话手机拨打均按市话收费）

联系人：郑总 13837178375

适合基层医院的检验设备

ZC系列血细胞仪，HCC系列全、半自动生化分析仪，XN系列血凝仪，W-200尿机，血流变、微量元素、电解质等全套检验设备及耗材。试剂开放，成本低，操作简便，性能稳定，性价比高。

长春紫宸公司15年的专业研发和制造经验，进口材料品质，自主核心技术。

郑州办事处：13503860245 (0371)63963757

售后热线：15803803944 地址：郑州市南阳路320号

诚招各地经销商及销售精英

高血压最新突破专利技术培训班

我所采用高科技专利技术（专利号：ZL200520122496.6）“长效降血压埋植棒”皮下埋植治疗高血压，治疗一次即可使血压稳定，3年左右不用吃药。该疗法可有效地预防靶器官损伤，完全避免吃药对胃肠道的刺激以及吃药引起的全身副作用和长期吃药带来的烦恼，改善血管硬化、修复心肌肥大。埋植棒已经过上万次的临床实验，没有任何毒副作用，更不会造成人体伤亡。经10年临床观察，安全可靠，疗效显著。这一专利技术已获河南省科技发明挑战杯奖，获河南省周口市科研成果二等奖，曾获全国著名专家的一致好评；本发明论文发表在《中国现代医生》杂志，已被《当代发明家大辞典》收录。为了使更多的高血压患者解除痛苦，现向全国推广此项使用技术，同时赠送快速降血脂秘方，赠送皮下埋植技术的光盘及血流变临床意义的光盘。

每月9日报到，10日开课，培训时间1天（包食宿），学费900元（食宿费、场地费、技术使用费等），上午学习理论，下午实际操作。凡是来学习的医生本人患高血压的，免费治疗；带来的患者治疗费减半，并向患者承诺无效退款。

另转让专利秘方：偏瘫康复口服液及配制方法，转让费2000元。前列速康丸及配制方法，转让费2000元。来之前电话报名。本专利技术全国独家，如有雷同，纯属假冒，请不要上当。辨别真假查询中国专利网查询专利号。详细资料网上查询。

报到地址：河南省周口市高血压病研究所专利技术转让培训基地。（路线：到河南省周口市乘坐3路公交车到商水县中医院下车向东走200米路北即到）

联系人：吕江川 **电话：**(0394)5447870

手机：13938093677

网站：www.gxyyj.com **邮箱：**281261236@QQ.COM

邮编：466100

乳腺专科医师诊疗技术培训

乳腺病近年来已成为我国妇女的常见病，其发病率在成年女性中高达60%以上。因此，乳腺科的发展有着巨大的市场需求。但是乳腺病的治疗普遍存在治疗手段同质化和单一化的问题，除了手术之外就是“千人一方”的中（成）药或理疗、贴敷，疗程长，与患者工作时间冲突；疗效差，难以解决乳腺病难治愈易复发的问题；患者不满意，医院没效益，医生很困惑。实际上，根本原因在于对乳腺病存在临床认识误区：

乳房疼痛和肿块笼统地诊断为乳腺增生——**错误！**

中（成）药能适用于治疗所有的乳腺良性病——**错误！**

红外线和彩超的诊断都是正确的——**错误！**

诊断和治疗乳腺病只能依靠大医院——**错误！**

本培训班采用面对面的精细化教学方式，以准确实用的诊断理论和技术+安全简便的治疗方法和技术，让您摆脱对仪器设备的依赖，掌握正确诊断且疗效100%的独有专利方法，迅速解除乳腺病患者的痛苦，使医院和科室获得极佳的效益，帮您快速成为一方名医，打造独具特色的名科、名院！

报名联系电话：13901324929（北京）

电子邮件：rxbsclf@163.com