

关注卫生节日



今年10月29日是第六个“世界银屑病日”，关心、关爱银屑病患者成为焦点。那么，什么是银屑病？如何预防银屑病？银屑病患者如何安全洗澡？怎样正确树立银屑病的治疗观念？日前，记者带着这些问题采访了河南省人民医院皮肤科主任医师李振鲁。

# 让银屑病患者走出治疗误区

本报记者 李苻

## 不会传染,但可能遗传

“我的病能治好吗？朋友们都问我为什么不穿裙子也不跟她们一起去游泳。”患牛皮癣两年多了，23岁的李玲(化名)提起久治不愈的顽症痛苦万分。

比李玲更痛苦的还有28岁的小伙儿王峰(化名)。已经到了谈婚论嫁的他一直没敢找女朋友，就是因为患有严重的银屑病，担心没有女孩子喜欢他。为了治好病，他四处求医，还使用了一些民间土方，不但没有效果，而且比以前更严重了。这让王峰失去了对未来生活的信心。

进入深秋，天气转凉，空气干燥，对于多数患有银屑病的患者来说又是一个苦不堪言的季节。据河南省人民医院主任医师李振鲁介绍，银屑病是一种免疫介导的疾病，各个种族、各个年龄段、

不同性别的人群都有可能患病，尤其是关节处，皮肤产生大量鳞屑，从而妨碍皮肤伸缩，稍有不慎就会使皮肤产生裂口。

李振鲁解释，银屑病俗称牛皮癣，是一种常见的慢性皮肤病，复发率较高，易于诊断却难于治愈。这种疾病是一种严重的遗传性疾病，虽然不会传染，但是容易对患者心理及身体造成双重负担。

据了解，银屑病分为寻常型银屑病、脓疱型银屑病、红皮病型银屑病、关节病型银屑病等几种类型。银屑病最初发病时皮肤往往呈现红包或棕红色小点或者斑丘疹，并有干燥的鳞屑，随后逐渐扩展成棕色斑块，边界清晰，相邻的可以互相融合，在红斑上反复出现多层银白色干燥鳞屑，可逐渐加厚。搔抓时，银屑屑会纷纷飞落。有些患者鳞屑又厚又硬，

尤其是关节处，皮肤产生大量鳞屑，从而妨碍皮肤伸缩，稍有不慎就会使皮肤产生裂口。

## 切勿“有病乱投医”

导致银屑病的发病原因有很多，李振鲁说，银屑病的发病原因较为复杂，目前医学界尚未有对此有合理解释，但近年来有关专家研究推测，导致银屑病的原因可能与家族遗传、病菌感染、环境污染、代谢障碍、免疫功能障碍、内分泌失调、精神压力过大等多方面因素有关，尤其是气候变化、外伤感染、药物过敏都可能诱发或加重银屑病。

为了更好地预防银屑病，李振鲁提出一系列建议：调节精神状态，过度紧张、抑郁等心理反应可引起神经内分泌紊乱，导致机体免疫系统及某些酶的紊乱，机体代谢异常，诱发银屑病；预

防感染，感染是诱发银屑病的一个重要原因，如扁桃体炎、气管炎、感冒、牙周炎等与银屑病发病有密切关系，要积极预防、及时治疗；注意生活细节，保持皮肤清洁，防止皮肤干燥，避免外伤和刺激(不使用刺激性药物、不要过度搓洗等)；戒烟酒，多锻炼，多晒太阳，增强体质，提高机体抗病能力。

李振鲁还提醒人们，患了银屑病要到正规的医疗机构接受规范化治疗，不滥用药物，以避免因治疗不当而导致的病情恶化，并减少毒副作用的发生。

**相关链接：**10月29日(星期六)上午9:00-12:00，在河南宾馆二楼大会议室，河南省医学会将举办银屑病大型公益健康讲座、咨询义诊活动。

## 关注 河南亚太骨病医院协办

河南亚太骨病医院是省级非营利性骨病专科医院、省级新农合定点定点医院、全国中医骨病临床技术继续教育基地，设有骨坏死、强直性脊柱炎、风湿类风湿、颈椎病、腰椎病等16个治疗中心。

咨询电话：(0371)60109120



日前，新疆维吾尔自治区喀什塔县城乡寄宿制学校孩子们上学艰难的情况被报道后，引起人们广泛关注，解放军第一五五中心医院的医护人员自发为孩子们捐款。

## 河南省精神病医院 通过国家药物临床试验机构资格认证

本报讯(记者 常俊伟 通讯员 黄洪勇)近日，国家食品药品监督管理局网站发布公告宣布，河南省精神病医院获得国家药物临床试验机构资格认证证书，该院精神专业通过了资格认定。这标志着我省拥有首家具有精神药物国家临床实验资格的医院。

河南省精神病医院作为国家三级甲等精神卫生专科医院，近年来承接了国家食品药品监督管理局批准的多项精神药物临床试验任务。专家经过评审认为，该院药物临床试验机构组织健全、人员到位、职责明确，监督制约机制完善，形成了较强的整体优势。

据了解，本次全国共有9家医疗机构获得国家药物临床试验机构资格认定证书，

## 《张仲景全书》出版

本报讯(记者 乔当归)日前，记者从南阳张仲景医学研究所获悉，一部280万字有关张仲景学的大型专业类书籍——《张仲景全书》已与读者见面，被有关专家视为当代仲景学领域的一大盛事。

此书为南阳张仲景医学研究所所长、副研究员刘世恩等数十位南阳本土在仲景

学领域具有较深造诣的专家、学者，呕心沥血，历时15年撰著而成。《张仲景全书》分为上编《医圣张仲景像集》、《张仲景传记》、《古今中外〈伤寒杂论〉传本辑》；下编《原文类释》、《〈伤寒杂论〉方药研究》、《历代伤寒学家简介》，共两编六部。

## “健康不仅是个人的事，也是社会的事” 殷大奎做客新乡讲养生

本报讯(记者 尚慧彬 通讯员 陈燕 常晓冬)“健康不仅是个人的事，也是社会的事。”在10月21日由新乡医学院第三附属医院举办的健康大讲堂上，卫生部健康教育首席专家、中国医师协会会长殷大奎教授这样说。

殷大奎指出，健康素养随着社会发展逐步受到人们重视，党的十七大首次将健康素养与思想道德相提并论，认为健康不仅仅是个人的问题，更是社会的问题。殷教授根据自己多年的科学研究和养

生经验提出，提高健康素养、具备科学的养生知识是健康长寿的关键。他重点讲解了构成人体健康的四大基石：合理膳食、适量运动、戒烟限酒和心态平衡。他强调，健康的首要问题就是合理膳食，并以居民“膳食宝塔”模型为依据，高屋建瓴地指导大家如何科学摄入食物、保持身体健康状态。随后，殷教授又细致分析了吸烟对人体造成的危害，劝导大家远离烟草和进行适量运动，养成科学健康的生活习惯。

## 周口协和骨科医院 荣膺“全国诚信民营医院”称号

本报讯(记者 侯少飞 通讯员 李利芳)近日，在中国医院协会民营医院管理分会和卫生部医院管理研究所联合举办的创建“全国诚信民营医院”活动中，周口协和骨科医院脱颖而出，荣获“全国诚信民营医院”称号。

创建活动采取社会评议、患者监督和政府主管部门评价相结合的方式，对全国民营医院的经营工作进行评审，对有虚假宣传和违法执业行为的医院采取一票否决。

经过一年半的推荐、初选、创建、公示、自查、专家复核评估和集中评审，周口协和骨科医院被卫生部评为第三批“全国诚信民营医院”。

## 周自查、月排查、季小结、年总评 濮阳市卫生学校巩固“平安校园”成果

本报讯(通讯员 张志贤)近年来，濮阳市卫生学校将“平安校园”建设作为学校的一项基础工作来抓，取得了显著成绩，先后获濮阳市社会治安综合治理先进单位、濮阳市“平安校园”建设先进单位等多项荣誉。

濮阳市卫生学校坚持安全第一、预防为主、综合治理的方针，切实做好学校安全管理工作，严格执行“周自查、月排查、季小结、年总评”的安全

隐患排查制度，将安全隐患消灭在萌芽之中；凡涉及学校安全的事宜，必须严格填写安全检查整改记录，建立健全学校安全检查整改档案，并作为追究责任的重要依据；及时发现和解决学生在学习、生活和饮食等方面存在的安全问题，切实加强学生食堂安全管理，严格执行《食品卫生法》和学校《食品安全卫生管理制度》，严防食物中毒、传染病及各类突发性公共卫生事件的发生。

## 三门峡市中心医院 解放军海军总医院 协作医院挂牌

本报讯(记者 刘岩 通讯员 汤剑燕)10月20日，三门峡市中心医院与中国人民解放军海军总医院协作医院揭牌仪式隆重举行，河南省卫生厅副厅长黄红霞出席仪式。参加揭牌仪式的还有三门峡市委书记杨树平、市长

赵海燕，海军总医院副院长王海涛。海军总医院是国家首批“三级甲等”医院，拥有4个全军医学专科中心、3个全军专病中心和600余项国际、国内先进技术成果。三门峡市中心医院经历55年

的艰苦创业，近年来有了突飞猛进的发展，该院此次与海军总医院的合作，对三门峡市卫生事业提升品质、走向高端是一个有力促进，在为三门峡市人民提供优质医疗服务的同时，也为全省卫生事业注入了新的活力。



## 洛阳市精神卫生中心“考试”住院患者

本报讯(记者 刘永胜 通讯员 刘伟 红军)“吸烟可引起哪些疾病？”“可诱发呼吸系统、消化系统和心血管系统疾病，还可引起癌症！”出题的是医务人员，答题的是住院患者。近日，洛阳市精神卫生中心九病区举办的这场别开生面的健康知识竞赛，不但使患者掌握了健康知识，而且促进了他们的精神康复。

在竞赛现场，第一轮个人必答答题环节中，住院患者王超、李和伟、朱俊良回答准确无误，患者罗振华、季晓峰、王朝轩超常发挥，不但回答问题正确，并且还回答了该问题的相关知识，博得在场人员阵阵掌声，6个小组总分相当。第二轮的小组抢答题环节中，6个小组的



得分仍未分出高低。在风险环节中，第五小组以20分之差落后其他5个小组，未能进入最后附加赛环节。经过激烈角逐，评选出第一名、第二名和第三名。

## 老人“歌吧”唱出健康好心情

本报记者 阎清涛



都说老年人有“三难”：大多数老年人文化生活单调；孤独寂寞，精神上缺少慰藉；打药、吃药负担大。而郑州市金水区文化绿城社区的老人“歌吧”直接解决了前两个

难题外，也间接缓解了第三个难题。

每天下午三、四点钟，文化绿城社区多功能厅里，总能飘出动听的歌声，一群老年人聚集在“歌吧”里，聊天、唱歌、搞联欢。天气好时，他们还更喜欢到室外唱歌，大家一起参加各种公益活动。

文化绿城社区想老年人所想，开设“歌吧”帮助老年人寻找一种快乐健康的休闲方式。居民王秀芬是“歌吧”常客，她乐呵呵

地告诉记者，“歌吧”今年4月开办，起初硬件设施非常简陋，歌词都是抄录在废旧的挂历上，没有伴奏乐器，队员们都是清唱，“即便是这样，大家的唱歌热情仍然很高涨”。

如今，“歌吧”会员已经达到40多人，其中年龄最大的72岁。“歌吧”的硬件设施也越来越好了，社区专门为他们提供电脑伴奏以及免费印制歌本。

“现在社会老龄化越来越严重，空巢老人生活中难免遇到不顺心的事，可是他们却无人倾诉，于是我便开始琢磨，怎样让老年人有地方倾诉苦闷，年轻人有地方减压。”社区工作人员孟燕告诉记者，社区居民随时可以来“歌吧”聊聊天、乐一乐。

## 数字说话

出动卫生技术人员 1228 人次  
出动救护车 7956 辆次  
现场诊疗患者 3.67 万人次  
累计发放药品价值 200 多万元  
南阳市卫生局荣获  
移民迁安工作“三等功”

本报讯(记者 乔当归 通讯员 胡金聚 郭果)日前，记者从南阳市卫生局获悉，该局荣获南水北调丹江口库区移民搬迁安置工作三等功，再次受到南阳市委、市政府的表彰。

据了解，三年来，南阳市卫生系统在3批移民搬迁安置医疗卫生保障工作中，多措并举圆满完成移民搬迁医疗卫生服务任务，全心全意为移民群众办实事做好事，圆满完成移民集中搬迁安置医疗卫生保障任务。

## 召陵区人民医院“十一五”发展的启示

金秋十月，硕果满枝的漯河市，迎来了丰收的欣喜和朗朗笑声。伴随着多条河道形成的水乡葱茏的绿色，伴随着医改与患者越走越近的脚步和身影，几年来，漯河市召陵区人民医院绘就了一幅幅崭新的卫生图画。

“十一五”期间，医疗卫生事业得到了长足发展，人民群众就医得到了实惠，城镇医保、新农合等为群众就医带来了便利，解决了群众最关注的、与生活密切相关的利益问题。因此，和谐卫生、以患者为中心才变得更加具体和真实！漯河市召陵区人民医院院长张向阳如是说。

全院职工所想，是我之所行；人民就医所忧，是我之必想。张向阳对记者说，为夯实基础设施建设，召陵区人民医院多方筹措资金，先后投资1000多万元，新建了一座6层病房楼，对新、老病房楼和门诊进行了重新装修，美化了院内环境，增添了螺旋CT、腹腔镜、全自动生化分析仪、全身数字化彩超等医疗设备，为患者营造了一个宽松的住院环境，推出了全方位的立体服务模式；高度重视人才的引进和培养，加强人才引进和在职工继续教育，每年都到省内外知名医学院校招聘研究生、本科生，定期聘请省内外知名专家和管理精英来院授课；增加青年医护人员外出进修学习名额，有计划地选送青年骨干到省内外知名医院学习深造。与此同时，他们还加大学科建设投入力度，推动重点科室医疗技术创新。近年来，该院先后引进了一批专业技术人才，占职工总数的80%。人才的引进，技术的不断创新，使该院医疗技术得到大幅度提升，综合竞争实力明显增强。

有思路才有作为。目前，召陵区人民医院建筑面积已达到10500平方米，固定资产为2700万元，与“十五”规划末相比较，固定资产同比增长了113%。特别是2008年新病房楼正式投入使用后，对外开放床位由原来的100张增加到270张，有效缓解了人民群众日益增长的医疗保健需求和医院公共设施不足的矛盾。去年，该院又启动了新址建设项目。该项目总投资7000万元，占地约3.6万平方米，门、急诊病房综合楼高16层，建筑面积为26300平方米，建成后对外开放床位400张。

“十一五”，召陵区人民医院经历风雨，勇往直前；“十二五”，张向阳与该院领导班子一道正谱写新的辉煌篇章。

本报记者 王明杰 通讯员 王会军