

秋高气爽，秋季腹泻来扰

受访专家 中山大学附属第二医院儿科教授 苏浩彬
广州市白云区第一人民医院儿科主治医师 颜思璐



典型病例

患儿，男，1岁，因发热、流涕、咳嗽等症状到社区医院就诊，经询问病史，医生诊断为“上呼吸道感染”，给予输液、口服阿莫西林治疗。经过治疗，上述症状未见明显改善，还出现了呕吐、腹泻。复诊时，医生考虑其为胃肠型感冒，便加用了中成药口服。次日，患儿体温升至39.5摄氏度，且吐泻频繁，大便性状为白色米汤样便。继而出现嗜睡的症状，且面色灰白，眼窝下陷。立即送至儿童医院急诊。经检查，确诊为“轮状病毒性肠炎并发脱水及酸中毒”，并被收入院救治。经过补液、纠正酸中毒等处置。1周后，痊愈出院。

伴随感冒症状易致误诊

轮状病毒性肠炎，又称“婴幼儿秋季腹泻”。婴幼儿秋季腹

层医院可能无现成口服补液盐，可利用医院现有液体配制，具体方法：氯化钠3.5克，碳酸氢钠2.5克，氯化钾1.5克，葡萄糖20克，加水1000毫升。

止吐：可选颠茄合剂

颜思璐指出，临床上比较头痛的是早期有些患儿表现出强烈的呕吐症状，根据临床经验，呕吐症状1~2天都会消失。但家长比较焦虑，而临床可以用的止吐药很有限，容易引起纠纷。

苏浩彬认为，如患儿呕吐严重，补液宜选择静脉通道。亦可使用颠茄合剂（10毫升1天3次）止吐。呕吐控制后再用口服补液盐。一些止吐药物如复方苯乙哌啶，容易发生不良反应，新生儿和幼儿可引起呼吸抑制，故2岁以下小儿禁用。如果呕吐不是特别严重，尽量不用。

蒙脱石散：多口服使用

蒙脱石散口服或灌肠是治疗秋季腹泻比较有效的方法之一，但有些基层医生在其具体应用上有些困惑。苏浩彬指出，一般非住院患儿不考虑灌肠，因为家长对灌肠的方法不易掌握。如8个月患儿，临床上口服用法为蒙脱石散1/3包，1天3次；灌肠时用法为蒙脱石散1/2包，一般用10毫升生理盐水稀释，1天2次；如果有黏液（可能伴发细菌感染）可加用黄连素10~20毫克/千克，1天2次，灌肠。

营养支持：常常被忽略

对于那些平常的营养状况相当于或低于临界状态的患儿而言，尤其当腹泻迁延不愈时，就非常容易出现由于营养素缺乏所导致的一系列疾病。

根据联合国儿童基金会和世界卫生组织的意见，口服补液治疗应与适当的喂养做法指导相结合。在急性腹泻发作期间，补充锌（每天20毫克，持续10~14天）和不断的母乳喂养能够预防脱水并减少蛋白质和能量的消耗，能够在减少儿童腹泻和营养不良方面发挥作用。

苏浩彬指出，多数腹泻患儿可以继续平常的饮食或稍做调整进行适当的稀释（如牛奶）即可，患儿照常母乳或牛奶喂养，如已添加辅食的患儿可增加如米糊、米汤的比例。

另外，微生态疗法可调整肠道菌群平衡，助长益生菌从而改善症状，可服用双歧杆菌制剂等。（据《医药经济报》）

秋季腹泻临床特点

由于抗生素在儿科临床上的广泛应用，细菌感染所致的腹泻病已有所减少，而由病毒所引起婴幼儿腹泻明显增多。其中，以轮状病毒所致的婴幼儿秋季腹泻尤为典型。

轮状病毒所致的婴幼儿秋季腹泻以全球性、季节性、流行性和自限性为特点，每年多发于9~11月，最喜欢“骚扰”6个月~2岁的婴幼儿，起病急，病情重，伴有发热等上呼吸道感染症状，呕吐多，腹泻频，排洗米水样或蛋花汤样水便，常伴脱水酸中毒等。

婴幼儿感染轮状病毒后，病毒潜伏1~3天便发作。病初，几乎每个孩子都有呕吐现象，大约持续2~3天。多数患儿有发热症状，体温多在38~40摄氏度之间，持续1~4天。病后2天出现腹泻，大便每日10次左右，水样便，蛋花样便呈花绿色或乳白色。可有少量黏液，无脓血，无腥臭味。腹泻多在病后4~7天缓解，少数孩子腹泻可持续20多天。个别患儿会发生猝死，可能与并发心肌炎有关。

传染病防治

关注老年人心理健康

河南省精神卫生中心 王金宝

老年性强迫

很多人不明白，上了年纪的老人，腿脚也不怎么利索了，为什么偏偏就爱倒腾工资呢？到了发退休金工资的时候，就会有很多老年人，特别是古稀的老人们，排着队把工资取出来，然后再存到另外一张定期存折里头。

古稀老人的记忆力明显减退，对工资卡里虚幻的数字不能形成记忆，只有通过填单、取钱、点钱、登记、再存入等一系列仪式性的复杂程序才能加强记忆；其次，退休后收入减少，自身价值感降低，通过取钱、数钱和向子女报告钱数等方式来增强自身的价值感；另外，老年人担心工资没有及时打到卡上或者打少了，只有看到了、点过了，才放心。

对于老人坚持每月去银行倒腾工资，寻求价值感、踏实体验的理财方式，家人要给予保护，慢慢地引导。家里人、特别是年轻人要善待老人的这些生活习惯。如果刻意地去改变，可能会让老人出现适应障碍，心里头不踏实，产生焦虑、抑郁等情绪。

老年性痴呆

老年性痴呆发病很隐匿，不为人们所注意，因此，正确识别痴呆早期症状，使患者得到及时治疗，延缓进展，就显得非常重要。痴呆早期记忆障碍表现很突出，患者容易忘事，丢三拉四，初期表现为对近事的遗忘，有的患者表现为情感障碍，早期有情绪不稳定，感情脆弱易流泪，遇事郁郁愁闷，为小事焦躁不安，害怕恐惧等。上述早期症状，非同时出现，一旦有类似症状发生，应立即到专科医院进行心理咨询，以利于早期诊断。

目前尚无有效地治疗方法，现有的药物只能延缓进程而不能彻底的根治，老年性痴呆重在预防。从近年研究的结果看，预防老年痴呆发生的主要措施有如下几个方面：

注意智力训练，勤于动脑，以延缓大脑老化。整日无所事事，则患老年痴呆症的比例较高。

加强精神调养，保持乐观情绪，宁静无惧，恬淡虚无，与世无争，知足常乐，清心寡欲。

注意调整人际关系，避免长期陷入忧郁状态，因为忧郁是老年人患痴呆症的危险因素。

加强体育锻炼，运动可降低中风概率，可预防大脑退化。除整体性全身活动外，应尽量多活动手脚。

老年性失眠

老年人失眠主要表现在入睡时间延长、睡眠不深、易醒、觉醒次数增加、深睡眠时间减少。究其原因，老年丧偶、丧子的重大打击，退休后的失落和对生活焦虑，不能适应忽然改变的生活节奏和生活空间等等都容易引起老年人失眠。

治疗及预防：确定一个起床时间并保持下去，每天不变。然后，试着让身体告诉自己需要入睡的时间。关上电视、计算机和电话；可以听一些轻柔的音乐，或是与相知的人谈天；洗一个时间较长的热水澡，再找一本无聊的书看看，打两个哈欠，揉揉眼睛，深呼吸。

遵循客观规律：形成适合自己的睡眠规律，不必勉强改变。还有，如果哪个晚上没有睡好，千万不要在第二天刻意补充睡眠，以免造成恶性循环。

安抚烦乱心理：心理干扰是大多数老年人失眠的原因。保持平和的心态、宽容的对人方式、积极乐观的生活等，对拥有良好的睡眠是极为有益的。

河南省卫生厅疾控处 主办
河南省精神卫生中心 协办
咨询电话：(0373)3373990 3373992
地址：新乡市建设中路388号

详细解读 脊髓灰质炎疫苗

脊髓灰质炎是由脊髓灰质炎病毒引起的小儿急性传染病，5岁以下宝宝的发生率特别高，尤其是婴幼儿，所以又称为小儿麻痹症。这种病毒潜藏在玩具、文具、饮用水中，当宝宝吃进病毒后，大部分不会有问题，但有1%~1%的人出现症状，病毒通过口腔，进入胃肠，随后侵犯脊髓，主要损害患儿脊髓中管理运动的部位——脊髓前角运动神经细胞。造成弛缓性肌肉麻痹，发生麻痹症的儿童多数留下跛行，终身致残。

脊灰糖丸是一种口服疫苗制剂，白色颗粒状糖丸，接种安全。一般首次免疫从2月龄开始，连服3次，间隔4~6周，4岁时再加强免疫一次。口服疫苗后约2周内即可产生抗体。

接种后反应

只有极少数婴幼儿服用脊灰疫苗后发生一过性腹泻，可不治愈。

一、为什么服用疫苗后，医生不让马上喂热水？
答：脊髓灰质炎疫苗要用冷开水服用，因为它是活疫苗，特别怕热，温度高就可失去活性，因此不能加在热水或热的食物中服用，以免疫苗失效。如果喝水或喂奶要在服用半小时以后。

二、别的疫苗都是针剂，为何这种疫苗是口服的？
答：这种活疫苗病毒对人类神经系统已无或极少毒性，口服后可在宝宝肠道组织中繁殖，使体内同型中和抗体迅速增长，同时因可产生一种免疫物质（分泌型IgA），肠道及咽部免疫力也增强，可消灭入侵的野病毒，切断其在人群中的传播，而且活疫苗病毒可排出体外，感染接触者使其间接获得免疫，所以其免疫效果更好。

三、什么情况下宝宝不能服用？
答：高热、腹泻、重症感染及急性传染病、结核患者暂缓服用，因生病时服用效果降低，很难产生抗体，但病愈后仍需补服。

四、母乳对疫苗有影响吗？
答：母乳中含有抗体，会影响疫苗的接种效果，所以不要刚喂完母乳就服糖丸，一般宜在哺乳后2小时服用。服糖丸30分钟后再哺乳。

五、宝宝吃下疫苗后，因哭闹吐了，怎么办？
答：有些宝宝因哭闹造成服用糖丸时呕吐，此时必须重新补服。家长应看着宝宝全部服下糖丸。（据《母子健康》）

免疫园地

学校卫生

10月24日，一堂被称为“性别教育课程”的公开课在上海理工大学附属小学三年级一班举行。孩子、家长、教育主管部门负责人和媒体，一同坦然面对与“性”相关的教学全过程，这在国内十分罕见。

这堂主题为《身体红绿灯》的课程长35分钟，30个孩子在学习老师的指点下，认识身体的隐私部位，包括敏感区域、生殖器官的位置等，然后以亮出“红灯”或“绿灯”的游戏方式，练习识别各种友善或具有攻击性的动作，提高自我保护能力。

新华社记者 刘颖/摄

“饿死肿瘤”成癌症治疗新趋势

尽管抗细胞增殖药物可直接杀死肿瘤细胞，但由于周围血管支持，残存肿瘤细胞仍可继续生长。针对这一问题，近年来，国内外医学界纷纷采用“抗肿瘤血管生成+抗肿瘤细胞增殖”治疗方案，以达到“饿死肿瘤”的目的，这逐渐成为癌症治疗新趋势。

据中国抗癌协会临床肿瘤学协作专业委员会秘书长李进介绍，所谓“A+策略”就是 anti-angiogenesis 联合抗细胞增殖治疗策略。这一策略的核心是，癌症治疗不仅要针对肿瘤细胞，更要针对肿瘤微环境，尤其是肿瘤血管生成，以求全方位控制肿瘤生长。

“从单一打击肿瘤细胞转变为全方位控制肿瘤生长，‘A+策略’体现了肿瘤治疗新趋势。”中山大学附属肿瘤医院副院长徐瑞华说，目前“A+策略”已在全球多数国家和地区付诸临床，用于结肠癌、非小细胞肺癌、乳腺癌、恶性胶质瘤、肾细胞癌等治疗，美国2/3肿瘤处方中含有抗肿瘤血管生成药物。

协和医科大学肿瘤医院内科主任冯春岩告诉记者，在我国，“A+策略”也正日益得到广泛应用。如贝伐珠单抗注射液联合以5-氟尿嘧啶为基础的化疗治疗转移性结直肠癌的方法，就已普及到全国30多个城市的500多家医院。（张晓松）

长寿的遗传不一定靠基因

长寿可以遗传，但与通常认为长寿遗传就是传下一些“长寿基因”不同，一项新研究显示，在基因不变的情况下，父辈生物还能借助外因把“长寿秘诀”传给后代。

英国《自然》杂志网站登载的一份研究报告说，美国斯坦福大学等机构的研究人员用寿命只有两三个星期的线虫进行了实验。而本次研究显示，只需改变基因发挥作用的物质，即通过增加或减少某些与基因接触的物质，来“打开”或“关闭”相应基因的功能，就可使线虫的寿命增加30%。更重要的是这种长寿现象被线虫遗传给了下一代，从基因环境被改变的线虫算起，其后的3代子孙都出现类似的长寿现象。

这是令人困惑的现象，因为如果基因本身发生有利于长寿的变化并将“长寿基因”传给下一代还容易理解，但这些线虫的基因并没有变，只是第一代线虫体内基因发挥作用的物质有所变化。研究人员说，父辈线虫如何“通知”下一代在体内形成这种有利于长寿的环境，仍然是个未解之谜。

此次研究还显示，这种并非建立在基因上的遗传不能长久延续，第四代线虫就不再具有相应的长寿特征。这也印证了这种长寿遗传现象并非由基因引起。

据介绍，这种不由基因而由环境引起的遗传变化称作“表观遗传学”，以前曾发现某些花的颜色特征可以表观遗传，但具体机理不清楚。参加本次研究的安·布赖特说，这是首次发现长寿这种复杂现象也可以表观遗传。

研究人员接下来计划用老鼠和鱼等遗传特性与人接近的脊椎动物进行实验，以探索这种不靠基因也能遗传长寿的现象是否也会发生在其他动物身上，并为人 类长寿研究积累科研资料。（黄莹）

前沿探索

全国浮针疗法临床示范推广培训中心 第162届疼痛高级研修班河南招生通知

一、浮针疗法突破传统针灸理论，学习无需络穴位基础，是一种操作简便、相对易学的新疗法，针对在局限性疼痛特定的位置皮下组织散打以治疗疼痛(1~2分钟解除或减轻疼痛)。近年来，浮针疗法在国内外推广，发展迅速，因简便、广泛、安全的特点，成为医院和个体诊所治疗疼痛的普及疗法。经6万多例临床应用，其有效率达100%，康复率达90%以上。由于取效快捷，常快于麻醉，在北美被誉为“神针”。“一针在手，走遍神州”，可随时随地解决疼痛问题。该疗法曾荣获第一军医大学“九五”科技成果、中国人民解放军优秀医疗成果二等奖、世界国际科技进步二等奖、世界中国医学特等奖。

主治：颈椎病，腰椎间盘突出症，腰三横突综合征，腰肌劳损，腰扭伤，骨质增生，肩周炎，风湿、类风湿性关节炎，坐骨神经痛，三叉神经痛，头痛，失眠，网球肘，腱鞘炎，强直性脊柱炎，梨状肌综合征，带状疱疹，乳腺炎，癌性疼痛，结石疼痛，胃痛，胆囊炎，阑尾炎等各种疼痛疾病及妇科疾病。

二、踝三针治疗腰椎间盘突出症。

三、特效彩色、无铅膏药的制作新技术，操作简单、无烟无毒、无异味，全过程只需十几分钟。

费用900元，发结业证(自备1寸照片两张)。

另：太极神针疗法(神穴治百病)温经活血、法至简单、开阳举陷、补虚固脱。

报名时间：11月18日 培训时间：11月19-20日
报名地点：郑州市纬五路45号附1号河南省医学会602室
联系人：侯主任(0371)56685168 18637156665
中心网址：www.fuzhenwang.cn

适合基层医院的检验设备

ZN系列血细胞仪、HCC系列全、半自动生化分析仪、XC系列血凝仪、W-2000原机、血液变、微量元素、电解质等全套检验设备及耗材。试剂开放，成本低，操作简便，性能稳定，性价比高。

长春紫宸公司15年的专业研发和制造经验，进口材料，自主核心技术。

郑州办事处：13503860245 (0371)63963757
售后热线：15803803944 地址：郑州市南阳路320号
诚招各地经销商及销售经理

多厂家联合直销各类医疗设备

出厂供货：微波治疗仪、B超、彩超、心电图机、心电图仪、乳腺诊断仪、乳腺治疗仪、阴道镜、妇科冷刀、心电图工作站、超声地形图、牵引床以及皮肤科各种设备(白癜风、牛皮癣治疗仪)、经颅多普勒、系列肛肠治疗仪、各种手术器械、并维修各种医疗设备。

不假虚情，让字字透骨。把价格进行到底!!!

河南办事处：(0371)63219614 63219615
联系人：申洪亮 13603986050 广告费版权归本公司所有

欧洲产品质量领袖奖 开立彩超

一、荣获国家质量监督检验检疫总局“中国名牌产品”称号
二、均获美国FDA、欧盟CE认证和中国SFDA认证
三、系列产品已批量进入欧盟、美国等八十多个国家和地区
四、2小时响应售后服务，保修期2年
五、免费试用、免费培训、免费专家疑难解答
六、国内首家获得4D彩超注册证，10万元买4D彩超

河南办事处：(0371)63219614 63219615
联系人：申洪亮 13603986050 广告费版权归本公司所有

郑州贝斯特科技发展有限公司

(天津大学科技园河南总代理)

厂家供货：妇科冷刀、妇科冷刀、阴道镜、可视人流、宫腔镜、无痛诊断治疗仪、精子分析仪、盆腔炎治疗仪、臭氧治疗仪、微波治疗仪、乳腺治疗仪、男性性功能检测、电脑超声治疗仪、彩超经颅多普勒血流仪、心电图工作站、超声地形图仪、微量元素分析仪、半自动生化分析仪、血液变、血液球仪、微量元素分析仪、监护仪、各种类型B超等。

地址：郑州市南关街68号
联系电话：13703986050 (24小时服务热线)
(0371)66215589

疼痛专科常年招生 综合门诊加盟

让你的业务突飞猛进，使你的科室、诊所更具竞争力。这一切都不是难事。本科技师手把手教你：浮针、火针、三氧等各种特殊疗法，治疗疾病立见奇效。功效神奇。包教包会。学会为止。主治：颈椎病、腰椎间盘突出症、各种关节痛、失眠、偏瘫后遗症及三高症等；另加盟治疗癫痫、肾输尿管结石。

每月1日、15日开班

医院地址：河南省郑州市二环路二号楼疼痛专科
报名电话：13939403763 联系人：刘涛

郑州恒业医疗 专业耳鼻喉科经营公司 特价销售

美国低温切割等离子、鼻窥镜、喉镜及显微系统、手术器械、听力设备、鼻灶、综合治疗台、膨胀止血海绵、纳米银鼻内镜冲洗器、护理液等耳鼻喉科专用耗材。

地址：郑州市花园路国贸中心3009室
联系人：姚经理(0)13253539120 (0371)66062109

高科技捕鱼机 捕猎机 上门试机第一家

高功率激光捕鱼机：可捕野鸭、野兔、野鸟等一切野生动物。B型可捕2千米850元/台，A型可捕3.5千米1350元/台，特大型可捕4.5千米2350元/台，至尊型可捕6千米4300元/台。智能超声波捕鱼机：新一型可捕30米水深750元/台，水霸王可捕80米水深1650元/台，海霸王可捕130米水深2850元/台，特大霸王可捕180米水深3980元/台。

需要详细资料者，可发短信的地址、姓名、邮编到13790228068，即寄资料。光碟。欢迎用户亲自到厂选购，可现场试捕，满意后再购买(如果有不实的情况，厂家按2000元赔偿用户的经济损失)。以上产品均可货到付款。(本广告长期有效)

广东东莞市鸿辉电子厂
联系人：李新理 邮编：5232900
电话：(0769)86380268 (013790228068)

捕鱼捕猎机

超声波捕鱼机：利用声波冲击鱼类脑神经使之缺氧而浮头，任人捕捉，浮鱼范围可深宽30米680元，120米2350元。雷达激光捕鱼机：声光激光击昏，捕捉野鸭野兔山山鸡飞鸟等野生动物；可捕范围3千米850元，4千米1300元，特大型5千米2150元。米厂到水库大山先试后买，或货到付款。如果索要资料，光碟，请将收信地址、姓名、邮编用短信发送到13617851218。

广西玉林市鸿辉电子厂
地址：玉林市名山开发区内 电话：(0775)2822798

静脉曲张非手术疗法专利技术高端培训

静脉曲张的发病率高达9.1%，其中80%以上患者不愿手术。据了解，目前已经开始开展注射治疗的医疗手段，因技术和用药方面的原因，不但疗效不满意，而且存在很多弊端，治疗后麻烦不断。为提高该项目的知识水平、规范操作、提高疗效，进行一次高端培训显得非常重要。

本培训由专家针对患者实地讲解，并进行操作示范，使已经开展该项目的医生提高一步，未引进该项目的单位增加一种技术，更方便患者就地治疗。

培训单位：河南省现代医学研究院 郑州国医堂医院
联系人：李庆福主任 电话：400-777-8125 13598804841