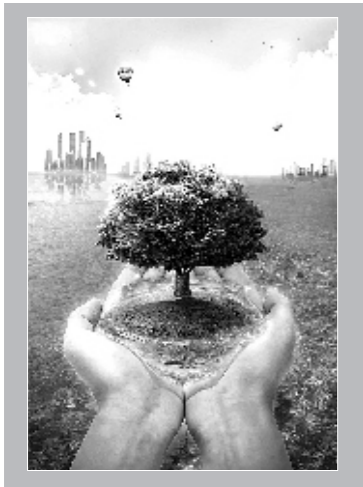


临渊羡鱼，不如退而结网

陕县 马云飞



我刚毕业回家开诊所时，由于经验不足，第一年患者越看越少。后来，我跟别的同行学习过，遇到疑难问题向老师求教过，误诊误治自问过，经历疑难病症更是头疼过……这个过程和刚走上医生岗位的年轻人所经历的没什么两样。

接下来，我在2004年考取了执业助理医师资格，虽然当时没有政策要求必须考，但我感觉那是必须的——一个司机没驾照是不能开车的，一个医生如果没有医师资格证，不是一件很荒唐的事情吗？

那年我复习得很认真，看病之余

就看书，细读教材，多做习题，最后以高出及格线四五十分的成绩一次通过。后来，我考执业医师资格，依然考取了那样的高分。

在群里谈起考证，一个网友说：考了有什么用，不还是乡村医生？大医院又不要你。还有网友说：我考了两次都没过，就没信心了，不考了。

这个证有没有必要考，我觉得这个问题不需要探讨，大家去问问想买车的人为什么急着要考驾照，再去看看驾校现在为何那么火爆就行了。纠结于考与不考的同行们，还不如趁年轻把今天该做的事情赶快做好，千万不要拖到没精力的时候。

关于考不过的问题，我还是想说说切身体会：只要你能拿到医学院校的毕业证，你也应该能拿到医师资格证！我有个同行也是考了两年没过，因为考前几天他得空了还想去麻将场泡两场呢！更有甚者，进考场只是想撞一撞运气。这样的态度，这样的付出，还想要怎样的回报？勤能补拙是良训，一份辛劳一份收获，在任何时候都是劝学的真理。恐怕大多数同行还打算用这句名言教育孩子吧！

有同行抱怨说，乡村医生很苦很累没前途，也有人嚷嚷着要改行。我就说，真要改行的先别叫嚷，来个真格的让大家看看，或开饭店或做生意干出点名堂来给人做个榜样。这么一说，没

话了——大多数人还是不想改行。我的家乡在山区，百姓们生活很苦，农忙时节忙庄稼，闲了就外出打工或者进山采摘搞趟卖钱。他们都是早上五六点上山，带着干粮，要到晚上七八点才下山，很累、很苦，但是他们很满足。没有苦和累，有谁会给他们钱吗？我总感觉和他们比起来起码我们很安逸，比不上不足，比下有余，其实这才是我们的现状。

我们身边不乏干得出色的同行，那是榜样，我们可以羡慕，可以学习，但是成功无法复制。如果还想从事这个行业，就应该在茶余饭后，在诊疗之余，多花一些时间学习学习别人的经验，想办法提高一下自己的技能。有很多同行建议我把我们的现状、我们的困惑、我们的渴望都写出来，让管理部门，让我们的领导们看看。其实我想，非常想，想让好的政策能够实施，想让医政的阳光普照我们，但是大家想想，有时我们自己的想和做都难保证一致呢，更何况是大政方针的实施啊！

有个成语叫“临渊羡鱼，不如退而结网”，意思就是说与其站在河边看着水里的鱼欢快地游来游去，幻想鱼儿到手后的场景，不如回去下工夫结一张渔网来捕鱼。只有退而结网，方有餐桌鱼香，不然，站在河边羡慕多久，也不会有鱼自己蹦上桌来的。

守住平凡

商城县 柯子

我诊所的正对面，是一家修车铺。

主人是一位30多岁的男子，农忙之余兼营修车铺，维持一家的生计。闲暇之时，我喜欢走出诊所，与其随意闲谈。他善良热情待人真诚，公平交易童叟无欺，无论寒冬酷暑清晨黄昏，总是有求必应随时服务。

人们喜欢来此修理自行车，他在顾客中享有极佳的口碑。虽然起早贪黑地忙碌，且每天的收入并不丰厚，然而他似乎很知足，过得充实而又快乐。每有顾客在就餐时上门，他会匆匆放下碗筷为人补胎充气——收获不过是微不足道的一元钱，可他却干得无怨无悔。联想到自己有时出诊，收入还不够摩托车的油钱，难免会同他发发牢骚，可他总是报之一笑：干的是这个营生，没有拒绝的理由啊！那份坦然，让人佩服。

转眼数年，诊所早已易址重建，我的工作条件亦有极大的改善，可也面临许多新的无奈，自感工作压力日甚，难忍牢骚满腹，生出许多倦怠。

修车铺子依旧，主人年近半百。随着电动车的普及，他的生意不如以前兴盛。偶尔路过那里，我会驻足小憩。我试探着问他，是否考虑过改行做别的生意。他告诉我也曾考虑过去儿子工作的城市，可自己干这行干了几十年了，不想舍弃。修车虽然收入不多，但也能维持生活，同时给了他人方便，自己也有所寄托。

看着他淡定的表情，我的心里不由得生出羞愧。虽然乡村医生的地位并不显赫，可生活也算“比上不足，比下有余”，既然难舍这份职业，何必又去哀叹伤怀？与其苦苦怨天尤人，岂如努力做好工作。

安心守住平凡本就是精彩人生！

还有精神在

尉氏县 潘凤洲

乡村医生担负着农村卫生工作的各项任务，在防治天花、疟疾、鼠疫、霍乱等重大传染病中功不可没。在非典、禽流感、手足口病等传染病防控中，乡村医生都奋不顾身地战斗在防控第一线，把生命安危置之度外，行为可歌可泣。一年365天没有节假日，随时应召，为了人民群众的健康，他们在超负荷运转着，同时也在为待遇和养老问题困惑着。

曾听到乡村医生朋友多次谈起乡村医生的苦和累，还有待遇问题如何不公。我也曾笑着安慰他们，说至少我们“还有精神在”——生活因有我们而健康美丽，我们应该因为成为一名乡村医生而自豪。别忘记你走在街道上老少乡亲向你热情打招呼的情景，别忘记你出诊后患者家属远远送你的目光，别忘记你诊治的患者痊愈后感激的话语，别忘记……

精神对我们很重要，精神是心田的庄稼，只要心脏在跳动，精神就生长着、活跃着、播种着，到收获季节，它必定回报你欢乐的丰果。我们不要为乡村医生的现状而烦恼，有付出必定就有收获。随着医改的推进，乡村医生的待遇问题已经纳入日程，相信国家不会忘记我们，人民群众不会忘记我们。

赠乡医

□卜俊成

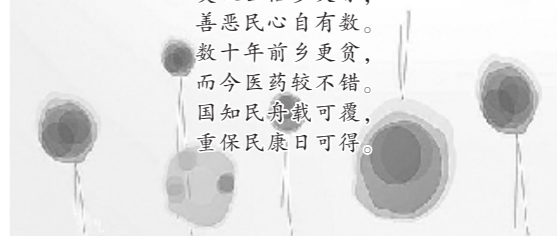
近日，捧读一乡村医生信件，其苦诉在乡下行医的种种不易。闭目沉思，感慨颇多，奈吾心有余而力不足。唯有作打油诗两首赠之，劝其乐观，聊以自慰。

(一)

各行各业多不易，何况乡乡吾乡医。国家政策虽不改，心向乐观做自己。比德比学比医技，德高技湛患定趋。叹苦更苦苦不减，苦中作乐真君举。

(二)

甘守乡村祛疾病，名微利薄忍执着。莫叹世俗多凄凉，善善恶恶自有数。数十年前乡更贫，而今医药较不错。国知民瘼载可覆，重保民康日可得。



忙碌也是一种幸福

开封县 贾文丽

因为儿子转到市里，我不得不陪孩子一段时间，以便让他尽快适应新的学习环境。

瞬间清闲下来，我还真是不太适应——除了接送孩子就是逛街睡觉，很空虚。

那天傍晚和儿子去买菜，经过一家社区诊所，我不由自主地停步往里看，护士和大夫都在忙着为患者诊病、输液，我竟牵着儿子的手站了很久很久。和一个老朋友聊天，我说我现在成了“无业游民”，这才深深体会到了原来忙碌也是一种幸福，真羡慕忙碌的你们。看到其他医务人员忙碌的身影，心里真不好受，有一种负罪感。原来患者就是我的天啊！离开了患者，我就失去了自身的价值！说着说着，我拿着手机就哭了。

同行朋友们，你在忙碌吗？你是不是想有个节假日？是不是在抱怨每天的忙碌？那么，给自己放个长假吧，让自己在悠闲的日子里为那些忙碌的身影而感动，让自己在忙碌的日子里体会别样的幸福，在以后的日子里更愉快地为患者服务。

原来，忙碌也是一种幸福！

夕阳下闪闪发光的背影

新密市 付文娜

每次提到爷爷，总有说不完的话题和写不完的故事。

爷爷的童年是苦涩和无助的。他6岁时眼睁睁地看着母亲生病却无钱医治而活活“熬死”，8岁时他的父亲出去做苦力累倒了再也没有醒来。可怜的他在奶奶的带领下“做工”来养活自己。

慢慢地，爷爷长大了。由于聪明懂事，他被村里的一位“先生”收为徒弟。白天，爷爷除了跟师傅学看病、采药外还得抽空“挣工分”。晚上，当乡亲们入睡后，爷爷会拿起《汤头歌诀》、《药性赋》、《伤寒论》在煤油灯下苦读。

A 爷爷勤奋好学，能尝的药他都尝过，所以短短几年里收获了不少经验。“先生”看在眼里喜在心里，就把自己的女儿许给了爷爷，也就是我的奶奶。

那时，国家提出了“把医疗卫生工作的重点放到农村去”的口号，爷爷如愿参加了县里卫生学校的正规培训成了一名乡村医生。在那个缺医少药的年代，为及时治愈患者，爷爷总是步行到省城郑州买药。“当时越是没有钱买布做鞋，你爷爷的鞋越烂得快！”奶奶说，爷爷不论刮风下雨、天黑路远，不管寒冬酷暑或者半夜三更只要有患者喊，随叫随到。

在一个寒冬的夜里，爷爷一个晚上就出诊了12次，最远的是到隔着3个村子的前村给一个刚刚出生13天的女婴看病。当时，那个女婴哭闹不安，吃奶困难，爷爷说女婴很有可能是患了“脐风”，也就是破伤风。但女婴的奶奶却固执地认为女婴是“扫把星”，她偷偷跟爷爷说女婴一听到声音就会大哭，脸还像个苦瓜——真要不好治就送出去，反正是个女娃儿。

女婴的奶奶的话和重男轻女的思想坚定了爷爷一定要治好她的想法。除了坚持让她吃药治疗外，爷爷每天坚持去给她注射治疗。一周后，她的症状明显减轻，一个多月后完全恢复了。她的母亲看着她又活了过来，非要让儿孙认爷爷为干爹，说是爷爷给了儿孙第二次生命。

爷爷说，那时农村妇女生产都是由没经过专业培训的“接生婆”接生的。接生员的手或者所用的剪刀、纱布未经消毒或消毒不严格，导致当时新生儿患破伤风的病例屡见不鲜。在经过诊疗并总结经验后，爷爷掌握了一套治疗新生儿破伤风的方法。为了减少此病的发生率，他还亲自培训附近的接生员学习新式接生法。此后，经爷爷治愈的破伤风患儿不计其数，认爷爷为干爹的患儿也有十几个。



B 上世纪六七十年代，农村经济条件贫穷，百姓对健康的认识不够。乡亲们认为“不干不净，吃了没病”，不管啥东西只要在袖子上胡乱一擦就吃到肚子里了，所以那时疟疾、血丝虫病、天花、霍乱等传染病特别多。

在那个时期，爷爷不但要背着药箱挨家挨户给百姓发药，给孩子种牛痘、打预防针，还要给大家讲卫生知识。很多时候，爷爷忙起来一天吃不上一顿饭，睡不上一次安稳觉。奶奶说，有一次爷爷为了按

时给村里的孩子打预防针，忙到夜里11点多还没回家。她提着油灯去卫生所找时，却看见爷爷正在微弱的灯光下给自己缝合伤口。原来，爷爷怕耽误给孩子们接种，天黑跑得飞快摔倒在尖石头上了。

说爷爷是“真正为穷人服务的天使”一点也不为过。上世纪七八十年代，爷爷开个药方一般都是几角钱，最多不超过两元钱。村里的李叔提起爷爷总是感激万分。他说当年他家非常穷，他的父亲患有肺心病，到了冬季就咳嗽，喘不过气来。爷爷不但免去了他父亲的全部药费还按时到家督促他父亲服药，并陪他父亲唠上几句家常话宽慰他。现在，李叔的父亲已经去世多年了，李叔隔三差五还会找爷爷说说话，因为在他心中爷爷是他家的恩人。

爷爷免费治疗过的百姓究竟有多少，连他自己都记不起来了，但是那些曾经受爷爷帮助或者救治过的患者来看病时，总会跟我提起爷爷的事迹，在他们心里，爷爷是“让穷人能看起病的医生”。

如今，爷爷快80岁了，前段时间因脑梗塞住进了医院，当很多他曾经医好的患者去医院看望他时，爷爷问的最多的是卫生所和患者的情况。当一辈子的乡村医生，曾经被评为“全国优秀乡村医生”的爷爷躺在病床上时仍关心着百姓和基层卫生事业，怎么不让我敬重呢？

上个周末爷爷出院了，出院的第二天回到卫生所，看着我们井井有条地忙碌着，爷爷笑了。爷爷离开卫生所时，我和患者目送着他的背影，夕阳照在了爷爷的身上，饱经风霜的脸上，一个弓腰驼背的背影在夕阳下闪闪发光。



为了一方百姓的健康，广大乡村医生甘守寂寞和清贫，不愧是最可敬的人。或许你们有委屈，或许你们只是想说说心里话……我们特开设《感悟》栏目，在这里大家可以畅所欲言，或心事，或感想，或经验之谈；不拘文采，无需长篇大论，你说、我编、大家看，让更多的朋友参与进来，就是开办此栏目的目的。

★患者自诉感冒，进门落座就让我给他号脉。号过脉后我提笔开处方，患者发话：给我取氧氟沙星、安乃近……这几种药对我好使！我说：那些药我这里没有！你来让我看病说明我是医生，你是患者，所以我说了算！再说了，安乃近给你，你吃成虚脱；开氧氟沙星给你，你吃出“再障贫血”，那算谁的错呀？患者哑口无言，乖乖让我开药。

——陕县 马云飞

★正在忙碌时，门口响起了鞭炮声，一对中年夫妇抬着一块匾额进了卫生所。我很是惊讶，他们紧握我的手说：“感谢您5年前治好了我女儿的病，这几年我一直在外打工，直到今天才来感谢您！”一股暖流充满我的心田，患者恢复健康就是对我们医生最好的鼓励啊！

——尉氏县 潘凤洲

★行医中，我最怕患者无端地说医生存有“奸心”，见效后不让病快愈，让其多服药从中获利。事实上，作为医生，就算是庸医，也想让患者迅速康复。患者痊愈，医生才甚感欣慰、满足、幸福！

——邓州市 耿林

★生命是如此脆弱，经不起恶疾的侵袭。即将离开这个世界时，她那双求生的双眼，死死地盯着你，满是哀求，希望你能从死亡边缘把她拉回岸边，希望你能战胜死神给她一个春天。然而，在恶疾面前，医生也跟自己没有回天的能耐。

人生苦短，善待自己，善待身边的每个人，珍惜生的每一天。

——长垣县 吴咏梅

★国庆节时，大儿子放假回家，晚饭后突然问我：“爸，我放假7天，咱们全家能出去玩一天该有多好啊！”看着儿子期待的眼神，我怎能忍心拒绝，仔细盘算了一下近期的门诊安排，我就爽快地答应了。谁知，儿子竟脱口而出：“嗨！爸，你又骗我们，你啥时候说话才算数啊？”当众人出老子的丑，恼火，真恼火，可仔细一想孩子都13岁了，因为外出游玩曾对孩子言食言过多次，于是狠下心来决定抽半天时间陪孩子们做一次短程游玩，目标是县城——顺便进城把近3个月里没有办的事情办了。晚上回到家，大儿子的第一句话就是：“摊上做乡村医生的老爸，命苦啊！”这次我没有食言，可我无法。

——汝州市 杨文杰

★一日，有一村民领着他5岁的小孙女前来就诊。村民对我说：“孩子发烧，你给她打一针吧！”小姑娘听到后很害怕，一口咬到上腹部，咬得愈深，愈咬愈紧。在场的人说了好多好话，她才松开口，再看，我的上腹部已留下了很深的牙印。

——温县 王道永

秋登贤山顶

信阳 别尔黎

秋登贤山顶，眺望信阳市。彩虹通两广，绿带飘东征。桂花香满街，红窗歌乐鸣。古风轻拂去，游人眼朦胧。



摄生疗法话花椒

博爱县 呼廷法珩

生长于中华大地的花椒，是老百姓烹饪菜肴的重要佐料。用花椒与其他食物烹调出的菜品种类繁多，其香和麻辣风味令人叫美。

花椒药食皆宜，涉及饮食、医药、民俗、文化等数个领域。古代盛行芳香药物辟疫防病，早在春秋战国时代，人们就佩戴芳香药物以除不祥和防止秽浊气味的侵袭。1972年发掘的长沙马王堆一号汉墓，出土的香枕、香囊中就有花椒。现在，端午节妇女小孩仍有戴香囊者，仍不失古人遗风。由于花椒芬芳多籽，民俗结婚做新娘时，要在新被四角装一些红枣、花生、花椒，意指早生贵子，椒子繁盛，比喻子孙众多。

花椒为芸香科植物青椒或花椒的干燥果实，性温，味辛，功能有温中散寒、燥湿杀虫，主治脘腹冷痛、呕吐、寒湿泻痢、虫厥腹痛及皮肤湿疹等症。中医认为，花椒性味辛温，阴盛火旺者忌食，孕妇也应慎食。花椒含辛辣芳香性挥发油，其中花椒素是产生麻辣的根源，食用多量对胃肠道和呼吸道有抑制作用。根据其燥湿杀虫作用，可用布包少许花椒，放在衣柜中可防止发霉生虫。宋代《妇人良方》认为，取川椒2-3升盛于布囊内，令患者每天光脚踏之，对下肢寒湿患者有一定疗效。