不信春风唤不回

——乡村医生曾伟与“曾氏卒中散”探秘

本报记者　乔当归　通讯员　崔松涛

曾伟名片

- 邓州市彭桥镇彭桥村卫生所所长
- 中医执业医师
- 县级中医名医
- 邓州市先进个人
- 南阳张仲景传统医药研究会副秘书长
- 河南优秀乡村医生

A 少年立下良医志

邓州市是医圣张仲景的故里，有着浓郁丰厚的中医药文化底蕴。出生于邓州市彭桥镇彭桥村一个农民家庭的曾伟，为中医文化的博大精深所吸引，又目睹了农民疾病之痛、就医之难、贫穷之苦，遂坚定“良医济世”的信念。

1991 年，曾伟从原南阳市医学专科学校毕业后，踌躇满志，一腔热情，回到生他养他的故土——邓州市彭桥镇彭桥村卫生室。为不断提高对农村常见病、多发病的诊治水平，也为了圆自己的“良医”梦，曾伟充分利用一切可以利用的时间，博览群书，精修医道。他从《黄帝内经》、《伤寒杂病论》、《金匮要略》、《千金要方》等古代医学名著中汲取精华，还经常向有经验的医者学习、请教，不断搜集民间治疗卒中的单方、验方、秘方，以致废寝忘食、冬夏不辍。为了汲取新的营养、接触前沿医学知识，他订阅 5 种医学期刊，每天挤出两个小时学习中医知识，并坚持了 20 余年；还在南阳医学高等专科学校进修 3 年，理论与实践水平得到大幅度提高。

B 情系乡亲献爱心

曾伟淳朴持重，精研医道，一丝不苟，不仅医术独到，还乐于助人。

在农村，农民得了病，不到万不得已，不往大医院跑，他们最先想到的是身边的乡村医生。农村出生的曾伟，深知种田人生活的艰辛，他把“尽可能地给农民提供方便、让患者少花钱看好病”作为行医准则。

外地患者找曾伟看病，他无偿地为他们提供住所；遇到岁数大、偏瘫时间长的患者，他热心地守候在患者的床前，悉心照料，随时观察病情，以对症下药。虽然苦一点儿、脏一点儿、累一点儿，可是每当看到患者康复的笑脸、听到患者家属的感谢，他会忘掉一身的疲劳，感到欣慰。他常说：“患者的康复就是医生的最大幸福。”他就是这样一个永远将患者放在第一位、倾尽全力服务群众的乡村医生。

马云秀在 6 年前因脑出血而形成左侧偏瘫。6 年来，曾伟每天上门给她进行针灸治疗，刮风下雨也不间断。现在，马云秀已经痊愈了，还能打工呢。为救治患高血压病的贫困户魏荣，他租车送其到医院抢救，缴挂号费……这样的事例太多了。

十几年来，对村里的五保户、特困户，曾伟更是多一分关心和关爱。为五保户看病，他未收过一分钱的出诊费、注射费；对家庭特别困难的患者，他还尽量免收医药费。王丙仓孤身一人，患冠心病多年，从接受治疗到病故，累计免收诊治费、注射费、药费近 1000 元，他还自己掏腰包买了 100 多元的营养品帮老人滋补身体。

当国家有难时，曾伟虽然做不到范仲淹的“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，但是知道“国家兴亡，匹夫有责”。面对 1998 年特大洪水灾害，他捐献了 1000 元。在 2003 年“非典”期间，他密切关注从疫区返乡人员的身体状况，发现高热患者，第一时间赶到患者的家中，对其进行详细的检查，并及时上报。在走村串户了解情况的同时，他捐献了 2000 元。2008 年汶川地震发生后，他又捐了 2000 元。在手足口病局部流行时，他按照国家医药管理部门推荐的配方配备中药，熬成汤水，装成袋子，免费送往幼儿园。在输入性甲型 H1N1 流行期间，他积极主动地宣传预防措施。彭桥村创建文明小区，他带头捐出 400 元。村组道路硬化，他毫不犹豫地拿出 1000 元。镇敬老院落成时，他第一个捐资 200 元……他先后救助数百名贫困患者，无偿捐助的资金达 5 万余元。他说，虽然自己的经济条件有限，但只要是为群众办事，再苦也乐意；能为社会、为国家尽自己的绵薄之力，他心里踏实。

20 多年来，曾伟以做一名乡村医生为荣，根植农村，服务父老乡亲，且无怨无悔。以精湛的医术、良好的医德，赢得广大群众的好评。前不久，他当选为南阳张仲景传统医药研究会副秘书长。他多次被评为彭桥镇、邓州市先进个人，先后获得“县级中医名医”、“全省优秀乡村医生”等荣誉……

C 阻止卒中发淫威

卒中是严重危害人类健康和生命安全的、常见的难治性疾病，祖国医学将其列为“风、痨、臌、膈”四大疑难病之首。卒中是以猝然晕倒、不省人事，伴口眼歪斜、语言不利、半身不遂，或无晕倒而突然出现半身不遂为主要症状的一类疾病。西医称之为出血性脑血管病与缺血性脑血管疾病，前者包括脑溢血和蛛网膜下腔出血，后者包括脑血栓、脑栓塞、脑梗死、短暂性脑缺血发作。

据统计，我国每年卒中的发病率高达 120/10 万，每年卒中患者的死亡人数超过 120 万，现在幸存卒中患者达 700 万人，其中 450 万患者存在不同程度的丧失劳动力和生活不能自理，致残率高达 75%，且易复发。因发病率高、致残率高、复发率高、死亡率高及并发症多，卒中已经成为人类健康的“第一杀手”！给人类健康和生命造成极大的威胁，给患者带来极大痛苦，家庭及社会负担沉重。

卒中的主要侵袭对象是中老年人，55 岁后，每 10 年卒中危险就上升 1 倍，男性患者高于女性。临床资料显示，卒中近年来呈现年轻化趋势，小于 40 岁的卒中患者比例已经由上世纪 70 年代的 1.29%上升到上世纪 90 年代的 7.83%，现在的比例更高。

每当看到瘫痪在床的卒中患者，曾伟便会感慨：“怎样才能让这些卒中患者站起来，像正常人一样生活？”

于是，他发誓：把治疗卒中、让偏瘫患者重新行走作为自己的奋斗目标。

于是，夜深人静，书海夜航……四处奔走，拜师问道……诚心终于感动上苍，功夫不负有心人！

在 20 年的实践中，曾伟凭着坚忍不拔的毅力与自强不息的斗志，以中医内科疾病为主，积累整理 2000 余份典型病例；写出 20 余本学习笔记。现在，他能够熟练运用中医药知识，发挥中医药“简、便、廉、验”的优势，广泛运用中医药适宜技术，诊治农村常见病、多发病。

曾伟潜心钻研，对卒中的病因、病机进行系统的研究。每病有论有方，其论多取《内经》、张仲景及金元诸家之要。

潜心研究之后，曾伟认为，风无所不入，受之者轻曰感、重曰伤，又重曰卒中。卒中发作时，卒然晕倒，昏不知人，或痰涎壅盛、咽喉作声，或口眼歪斜、手足瘫痪，或半身不遂、舌强不语，风邪既盛，气必上壅，痰随气上，停留壅塞，昏乱卒倒，皆痰也。五脏虽皆有风，但独肝经最易被风入侵。可能是因为肝主筋属木，受之则筋缓不荣。卒中有冷热，阳病则热、阴病则冷，冷则用温风药、热则用凉风药。在辨证施治时，曾伟既能谨遵古训，又能结合临证体验，酌情通变，因证设方，不拘成法。曾伟拟定一系列行之有效的基础方剂——“曾氏卒中散”系列，配合针灸，不住院，不输液，疗效好，疗程短，费用低，吸引了不少邻乡、邻县和外省的患者慕名前来求诊。

D 不信春风唤不回

“初得卒中，即开痰理气。善治风者以气理风，气顺则痰消。”

卒中有真中、类中两种，真中者少，类中者多。真中有中腑、中脏、中经之不同。中腑者多见四肢拘急不仁，或中身之前或中身之后或中身之侧，脉浮而恶风寒，治疗用小续命汤加减。中脏者多滞九窍，可见唇缓、失音、鼻塞、耳聋、目眩，大小便秘结，治疗原则为通其滞，用十全大补汤调养。肢不能举，口不能言，此邪中经也，治疗宜用大秦艽汤补血养经，或二陈汤加清热养血药。

类中不同，刘完素主火，李杲补土，朱震亨滋阴。僵仆卒倒者，气虚也，治疗宜六君子汤加姜汁、竹茹；痰涎壅盛、偏枯、口禁、筋急拘挛者，火也，在表用防风通圣散，在上焦用凉膈散。口眼歪斜、半身不遂、涎多不语者，痰也，治疗宜用二陈导痰汤等。外感内伤者，当辨轻重，重于外者先驱风邪而后补中气，治疗以散风为君、以补损为臣使；重于内伤者，先补中气而后驱邪，治疗宜以滋补为君、以散邪为臣使。其心火暴甚、痰涎壅塞、毫无风邪而歪斜不遂者，治疗宜清热化痰、养血顺气。气血两虚而挟痰者，八珍汤加天南星、半夏、枳实、竹茹、姜汁。痰涎壅塞、口眼歪斜、舌强不语者，当用吐法。但是，年老体弱者，不要轻易用吐法。

了解曾伟的人都知道，他有一个倔脾气：越是难做的事，他越要坚持去做。“在卒中恢复期和后遗症期，用药以道地药材为主。中药治疗卒中，具有无耐药性、药效持久、适合长期服用等优势。”曾伟说。

2000 年，湖北省老河口市一名叫李国军的偏瘫患者经人介绍向曾伟求治。针对病情辨证施治，曾伟采用“曾氏卒中散”内服加针灸治疗。几天后，患者的症状竟然明显好转。经过调整治疗方案，3 个月后，卧床几个月的李国军坐起来了，后来还能蹒跚着走路了。于是，一传十、十传百，许多患者慕名而来。

2005 年 3 月，南岗村下岗组村民范恒遂头疼难忍、神志不清，被曾伟诊断为脑出血。经他精心治疗 7 天，患者的症状改善，神智稍清醒。又经过一个多月的细心诊治，患者开始下床走动，半年后就可做一些家务活了。范恒遂逢人就说：“曾医生救活了我，挽救了我们一家人。”

打造百年名院　护佑百姓万千

——写在镇平县人民医院 60 华诞庆典及新病房大楼启用之际

本报记者　乔当归

基本概况

镇平，古称涅阳，金正大三年(1226 年)置镇平县，著名诗人元好问为首位县令。镇平县地处河南省西南部，南阳盆地西北侧，伏牛山南麓，辖 3 个街道、11 个镇、8 个乡 409 个行政村。

这里曾是秦川古道的必经之地、楚汉文化的繁荣沃土，又是开国名将彭雪枫将军的故里。

这里有三潭碧水、菩提古刹、巍巍五朵、悠悠赵河，“绿叶阴浓，遍池亭水阁……海榴初绽，朵朵簇红罗。乳燕雏莺弄语，有高柳鸣蝉相和。”

“中国玉雕之乡”、“中国地毯之乡”、“中国金鱼之乡”、“中国玉兰之乡”，“外商眼中的河南最佳投资城市”、“河南省综合改革试点县”、“全国文明村镇建设示范点县”……这些是时代授予它的诸多美誉，使它声名远播。

B 华丽蝶变

60 年前，镇平县人民医院在这人杰地灵、英才辈出、文化底蕴深厚的地方应运而生，揭开了悬壶济世、救死扶伤的篇章。

60 年医灯续焰，60 年爱心接力，60 年仁术传递。一代又一代“镇平县医院人”，用一腔的热血、满腹的真诚、无私的大爱与精湛的医技，倾情呵护着百姓的幸福与安康。该院俨然一颗璀璨的宝珠，放射出普惠的祥光。

抖开历史的尘封，镇平县人民医院始建于 1951 年 9 月，其前身是在镇平县政府卫生室的基础上于中山大街福音堂院内成立的镇平县卫生院。1958 年 9 月，易名为今。1959 年，河南省财政厅拨款 23 万元，于城北车庄与碾房庄之间，征地 10290 平方米，筹建新院，新院于 1968 年 8 月投入使用。

60 年沧海桑田，60 年春华秋实。如今的镇平县人民医院已经成长为一所技术力量雄厚，集医疗急救、教学科研、预防保健于一体的综合性国家二级甲等医院；是南阳高等医学专科学校的定点实习医院、全县各乡镇医院的继续教育培训基地，是新型合作医疗和医疗保险定点医院；先后获得了“爱婴医院”、“抗击非典先进集体”、“南阳市目标管理先进单位”等荣誉称号。该院占地面积近 3 万平方米，建筑面积达 5.9 万平方米，编制病床有 376 张，实际开放床位达 500 张，2011 年将新增编制病床 400 个。该院现在有在职职工 608 人，拥有高级职称专业技术人员 43 人、中级职称专业技术人员 147 人、硕士研究生 3 人、本科生 139 人。该院设置有内、外、妇、儿、急诊、肿瘤等 20 多个门类齐全的临床科室和辅助科室。2010 年，该院共接待门、急诊患者近 20 万人(次)，收治住院患者 2.3 万余人(次)，开展各类手术 5681 例。

历经 60 年的创业与建设，镇平县人民医院在基础设施、基本功能、医疗环境、服务质量、队伍建设和综合效益等方面，日新月异。

A 美好片段

自然条件得天独厚，人文积淀浓郁优越。96 万“镇平人”在这 1500 平方公里的土地上耕读劳作，谁知有何感觉？答案只有一个，物丰民殷，安居乐业，幸福安康！

毫无疑问，人民的“幸福指数”相当一部分是用医务工作者的“辛苦指数”换来的。只有白衣天使的真诚与努力，才能使医药卫生体制改革的成果更多、更好地惠及群众，群众的幸福指数才能不断提高。

这就让我们展开思想的双翼，飞向那气派壮观而温馨舒适的 16 层病房大楼，飞向那柔情似水且宅心仁厚的白衣天使……

镜头一：住院犹在家，同样有快乐。每逢传统佳节，镇平县人民医院院长杨亚东都要带领院领导班子、科室主任、护士长及护理人员，到病房探视、慰问患者，为这些因住院而不能与家人团聚的患者送上亲切的祝福。端午节端上一盘热腾腾的粽子，中秋节送上一份甜甜的月饼，除夕夜献上一碗香喷喷的饺子……细微、周到、真诚的服务，让住院患者享受到节日的温馨。

镜头二：这是元旦后的一天上午，李主任查过房、处理完医嘱后，又返回病房，因为那位来自农村且病情较重的老教师让他放心不下。在与老教师聊病情时，护士把注射药拿来了，准备给老教师进行注射。这时，李主任把注射药瓶接过来，握在手里，继续与老教师聊天。几分钟过去了，护士还没有给老教师扎针，老教师很疑惑：“咋不输液呀？”李主任笑着说：“老哥，液体太凉了，输在身体里可能会不太舒服”。老教师沉默了。细心的呵护，使他和他的家人终生难忘。

镜头三：一位中年妇女走进门诊大厅，正四处观望之际，一位面带微笑的白衣天使飘然而至：“……您是哪儿不舒服？”一位步履蹒跚的老人走过来，导诊人员赶忙跑过来，伸出双手，搀扶他慢慢前行……那边，导诊人员正在给老人倒开水；这边，一位护士在与患者亲切地交谈……可以想象，患者此刻的感觉是何等温馨！

光阴荏苒，日月穿梭。60 年弹指一挥间。镇平县人民医院展现多少感人场景，镇平人民享受多少这样的愉悦和幸福，实在无法计算。

C 科技引航

改革开放的春风为医院的快速发展插上腾飞的翅膀，镇平县人民医院在院长杨亚东、书记刘金峰等领导的带领下，坚持“以人为本、以患者为中心”的办院宗旨，秉承“厚德、敬业、创新、至善”的院训，探索出一条“名医、名科、名院”的“三名”之路。

镇平县人民医院平均每年投资数百万元，陆续购进日本东芝螺旋 CT、美国飞利浦彩超、直线加速器、核磁共振、美国 DR-X 线机、奥林巴斯腹腔镜、全自动生化分析仪、动态心电图、日本尼普洛 NCW-12 透析机等大型尖端医疗设备。在此基础上，该院不断开展新业务，拓宽医疗服务领域，科室专业大步向细、精、深迈进；同时加大对名医、名科、重点专科和特色专科的扶持力度，全面提高医护人员的医疗技术和服务水平。其中，普外一科、普外二科率先在我省开展“新式内镜微创保胆取石、取息肉术”等高新技术，有效填补豫西南地区该领域内的技术空白。

人才兴则事业兴，人才强则医院强。镇平县人民医院大力实施“人才兴院”战略，其技术水平和医德医风得到同行和群众的认可。该院采取“选送进修、外出交流、业余自学、院内培训和学术交流”等多种形式，锤炼和打造出一支医德高尚、医术精湛的医疗队伍。近 5 年来，医务骨干被送往北京大学医院、郑州大学第一附属医院、同济医科大学附属医院等医院进修学习；参加院内专业培训班学习培训的医务人员连年递增；先后邀请郑州大学第一附属医院、武警总医院等医院的专家来院开展示范手术、专题学术讲座；同“网络协作单位郑州大学第一附属医院远程会诊中心”开展远程会诊。

为进一步降低药品费用、减轻患者负担，镇平县人民医院严格执行药品集中招标采购制度，并开展“行风建设暨控制药品收入比例活动”，积极制订各种有效措施，努力降低“药占比”。如，对所有患者使用基本药物国家目录品种；成立医院临床用药管理领导小组，制订、完善降低“药品比”的相关规定，召开药事管理委员会，扩大基本药物使用比例；对部分科室的部分疾病试行临床路径管理，提高病床周转使用率；对 40 元以上的药品进行清理整顿，对存在问题的药品采取限用、停用等措施；调整各科室“药占比”，实行责任追究制。

D 追求卓越

近年来，镇平县人民医院领导班子始终坚持质量立院、人才强院、科教兴院和文化塑院的工作方针，秉持以人为本、优质服务、和谐兴院的管理理念；大力开展“假若我是一个患者”、“改善服务态度，提高业务技能；规范医疗行为，促进医患和谐”大讨论活动，引导医务人员展开换位思考。

为扩大对外联系和宣传、展示良好的品牌形象，镇平县人民医院不断为体检人员提供规范化、专业化的服务，还经常组织“送医下乡”、免费义诊和技术讲座。

为塑造整体文化氛围，镇平县人民医院采用院报、宣传栏、标语、电视、网络等进行科普健康教育服务。

杨亚东说：“一名好医生，不仅要考虑医学上的‘技术参数’，更要考虑患者的幸福指数。既符合科学、又符合人性的治疗，才是最完美的治疗。”

镇平县人民医院开展“临床路径管理”与“优质护理服务示范工程”，开辟 120 急救绿色通道；对无主患者安排专人护理等。这一切无不把医院“以患者为中心”的服务理念和医务人员博大的人文情怀融入对患者的全程服务中。

在家乡人民的心目中，“一切为了患者，为了患者一切，为了一切患者”，绝不是一个口号，更不是一句广告语，而是每一位前来就医者的真切感受和体会。

金秋十月，镇平县人民医院将迎来自己的 60 华诞。穿越历史的隧道，跨越 60 花甲征程，镇平县人民医院犹如一位饱经风雨沧桑、“阅尽人间春色”、德高望重的长者，是那样地可钦、可敬、可爱、可信，乃至可以生死相托！

E 幸福承诺

长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。我国现行的医药卫生体制改革，目的是要提高广大群众的幸福指数。无疑，镇平县人民医院将面临更大的发展机遇与挑战。此时此刻，此情此景，杨亚东心潮澎湃，感触良多。面对即将启用的 16 层病房大楼，面对 60 甲子的隆重庆典，他向 96 万玉乡群众作出“幸福承诺”：努力构建和谐医患关系，使群众病有所医，让幸福体现在患者的整个就医过程，体现在人民群众生活当中。镇平县人民医院将以更加精湛的医疗技术、精细独到的优质服务，为 96 万父老乡亲的生命健康保驾护航！