



# 睡觉也能“睡”出关节炎？丝袜美丽不可靠？ 不良生活方式易导致关节炎

本报记者 胡晓军 通讯员 马霖

睡觉也能睡出关节炎？美丽的丝袜不可靠？10月12日“世界关节炎日”当天，有专家呼吁，平时要养成良好的生活习惯，特别是要注意一些最为常见的生活细节，有了症状及时就医。

## 睡觉睡出关节炎 卧榻摆放不当引发全身疼痛

35岁的李女士最近总是感觉关节疼痛，特别是早上醒来时，感觉背部僵硬，浑身疼痛。在症状愈发严重的情况下，李女士来到了医院。

郑州市人民医院风湿免疫科主任史丽璞详细询问了李女士的生活习惯，了解到李女士家的床摆放位置紧挨墙壁，并且李女士有开空调睡觉的习惯。

史丽璞说，这是不正确的生

活习惯，容易“睡”出关节炎。当人挨着墙睡觉时，会感觉到“骨节里”的墙壁的温度和室温相差3~8摄氏度，墙壁的寒气会对人体造成伤害。人体长期受风、寒、潮的影响，极易诱发关节炎，女性还可能导致痛经，严重的甚至会引发心脑血管疾病和消化道疾病。

## 丝袜成为隐形“杀手” 风湿邪引发病痛

“我女朋友冬天依然穿着丝袜，有时候为了好看甚至光着腿穿短裙和皮鞋，我劝她别只要风度不要温度，可她根本听不进去，我担心长期下去她会得关节炎。”在郑州市人民医院，小张苦恼地向医生诉苦。

史丽璞说：“秋冬季节是关节炎的高发期，来就诊的患者很多

都是女性。因为她们喜欢在秋冬季穿裙子配丝袜，这样膝盖及小腿部分受冷空气的刺激，导致血液流通不畅，并且受风湿邪影响导致疼痛。随着年龄增加，患者可能会加重关节疼痛，有的甚至发生病变。”

史丽璞建议，为了健康着想，女性在寒冷季节最好穿长裤，少穿短裙、丝袜，在条件允许的情况下可以佩戴护膝。

## 关节炎频发 很多都是生活方式病

据了解，全世界的关节炎患者约有3.55亿人，其中1.9亿人患有骨关节炎，超过1650万人患有类风湿关节炎。我国的关节炎总发病率约为13%。

史丽璞说，生活中的不良小

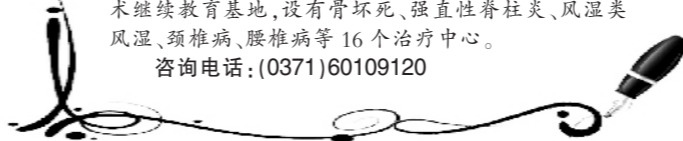
习惯可以诱发关节炎，比如手指长时间进行同一种姿势的活动(如长时间使用手机按键和电脑键盘)，可能诱发手指腱鞘炎；女性在夏天长期穿短裙、吹冷气，易患“空调腿”。同时，作为一种常见的慢性病，关节炎有向低龄人群扩展的趋势。

专家呼吁，防治关节炎应从

## 关注 河南亚太骨病医院协办

河南亚太骨病医院是省级非营利性骨病专科医院、省级新农合直补定点医院、全国中医骨病临床技术继续教育基地，设有骨坏死、强直性脊柱炎、风湿类、风湿、颈椎痛、腰椎间盘突出等16个治疗中心。

咨询电话：(0371)60109120



# 山东德州 3名医护人员参与「贩肾」被抓

9月23日，山东省德州市人民医院3名医护人员因涉嫌参与非法组织人体器官买卖在河北霸州落网。

9月23日下午，河北省霸州市兴华南路门秀杰诊所，来自安徽的21岁小伙子杨明，躺在这家诊所三楼简陋的手术台上。

随后，破门而入的警察控制了包括上述3名医护人员在内的8人。霸州警方在接受采访时称：“当时警方接到报警称有人在诊所进行非法器官买卖，于是出警。”

回想起当天的抓捕行动，霸州市公安局市区分局行动队队长黄凯说：“我们赶到诊所时，他们都换好了做手术的衣服，‘活体’已经被消好了毒，毛也刮了，肠也灌了，正准备麻醉。”黄凯说，他们冲入大门紧锁的诊所后，现场所有人都“目瞪口呆”，而买肾脏的“受体”已经离开，“据说他看医疗环境太差，就撤了”。

10月11日下午，河北省霸州市兴华南路门秀杰诊所。根据大门封条显示的时间，这里在9月24日被当地警方查封。距离诊所不远的一家超市老板介绍：“开诊所的是3个山东人，平时不大与人交流，诊所开了三四年了。”

正是这不太与人交流的3个人，却成了这起非法组织人体器官买卖案件中的核心人物。黄凯介绍说，事发时诊所老板均不在现场，事发后他们外逃。

“他们分工明确，在网上有一个群，通过网络联系。德州的这3个大夫是通过现在在逃的黑中介孙治刚(音)联系过来的；负责麻醉的张孝文联系了另外两个人来做这台手术，还联系了北京的一个大夫，但是那个大夫没来。”

黄凯称，根据他们事先达成的协议，“一共收取‘受体’28万元，支付给‘活体’2万元，剩下的由其他参与者瓜分”。黄凯介绍说，案发后，准备卖肾的安徽小伙子已经离开了霸州。“其实不止他一个，是全国性质的。他们之前曾到杭州待过几天，跟他在一块儿住的人都是‘活体’，这是一个地下组织。”

10月13日上午，德州市人民医院医务科主任袁利向记者证实“确实有2名医生已经请假”。经他证实，“请假的2名医生为泌尿科副主任医师李芳军和麻醉科副主任医师张孝文，‘都是50多岁’。袁利称，他们‘请假’是‘家属给医院打电话说的，说家里有点事儿，需要请假，大概有十几天了’。

记者追问其是否了解3名医护人员到霸州做手术一事，袁利称，“这个不了解，也只是听到了传言，而且这是医生的个人行为，与医院无关”。当记者追问袁利“听到了哪些传言”时，他称：“这些都是传言，到今天也没有任何一个官方机构来通知我们这件事儿。我们只知道他们请假了。”

据了解，今年5月1日起实施的刑法修正案(八)第37条明确规定了组织出卖人体器官罪。刑法修正案(八)规定：组织他人出卖人体器官的，处5年以下有期徒刑，并处罚金；情节严重的，处5年以上有期徒刑，并处罚金或者没收财产。(本报综合消息)

## 安阳

# 7天1580人献血近63万毫升

本报讯(记者 张治平 通讯员 李新建 毕兴民 许浩)“十一”长假本是市民探亲访友、度假旅游的大好时期，然而在安阳市却活跃着一支甘愿放弃休息机会、为公民无偿献血志愿服务大队和默默无闻坚守献血屋或流动采血车、热情服务无偿献血群众的安阳市中心血站员工。他们执着地坚守在光荣而又特殊的岗位上。

据悉，近期一些城市的血液库存量下降，安阳市个别血型库存量也持续走低甚至低于库存警戒线。面对这一紧张状况，安阳市无偿献血志愿者服务队积极配合安阳市中心血站，多渠道、全方位开展工作，采取有效措施扩大献血招募范

围。30多名来自不同行业的无偿献血志愿者身着工装，佩戴胸徽，组成低碳环保的“骑行宣传队”，携带印有“无偿献血功德无量”、“献血一袋救人一命”、“爱心路上你我同行”字样的彩旗，从市政广场出发，穿行于古都安阳的大街小巷，手提无纺布袋，散发宣传手册和彩页，义务宣传无偿献血相关知识和重要意义。他们一路骑行一路歌，很多爱心人士也悄悄加入他们的队伍。

截至10月7日18时，安阳市共有1580名市民参加无偿献血。他们共献血近63万毫升、机采血小板43个治疗量，较平时市区采血量增加3倍以上，充实了安阳市的血液库存。

# 预约挂号：方便患者就医的探索之举

(上接第一版)

“很多人现场排队几个小时才能挂到的专家号，通过电话预定就可以挂上，而且避免了长时间排队。在患者享受到电话预约带来的便利的同时，也有很多患者反映，预约热线太“热”，老是占线，专家号太少，预约难以成功。”河南省中医院门诊部的医务人员说患者经常向他们这样反映。该院门诊部护士陈贝给出了与耿建华同样的解释，他给记者举例说，很多患者都想电话预约他们医院的褚玉霞、侯江红大夫，排放一个星期的号，很快就没了。这就造成预约难度比较大。

记者尝试着拨打了118114，预约省内两家大型综合医院心血管内科的知名专家，未能预约成功；当记者改约其他专家时，被话务员告知可以预约。

## 医务人员建言献策

通过电话、网络等手段预约挂号就诊，不仅能够合理调配人员，提高效率，还可以错峰就诊高峰期，必将成为未来发展的趋势。然而，目前电话预约挂号还存在诸如只约知名专家、使用率低、患者接受程度较低、服务平台和服务质量有待提升等问题。

河南省人民医院门诊部主任耿建华对记者说：“目前，很多人还不知道或者不了解电话预约挂号服务，应该加大宣传力度，让更多的人了解电话预约挂号的便利之处。”针对患者电话预约挂号选择医生针对性强，只约知名专家的问题，她说，除了建议患者理性就医外，希望卫生行政部门将职称晋升的数量和指标多往医疗系统倾斜。耿建华介绍，一方面目前医院的很多医生已经具备晋升资格，达到评定专家水平，但是苦于晋升、评定专家数量和时间限制而无法晋升；另一方面现在的患者看病又十分重视头衔。患者数量多，优质医疗资源少，必然导致挂号难。她还建议，电话预约挂号应采用更科学的分时段挂号，最大限度减少患者院内候诊时间。

在采访中，有医务人员建议门诊也实行分级医疗。因为现在门诊是全开放的，不像住院，患者需要由下一级医院转过来。门诊患者可以随意挑选医生，医生不能拒绝。很多患者，连基本的诊断都没有，看常见病也非知名专家号不挂，这无疑浪费了很多医疗资源。

河南省中医院的护士陈贝说，患者反应预约热线“太热”，太难打，“现在电话预约挂号成了抢专家号了，患者拨打热线时间集中，所有人都在同一时段拨打118114，然后按9键，热线过‘热’”。陈贝建议增设预约挂号专线，增加客服坐席。

虽然目前电话预约挂号存在这样那样的问题，但是相信通过不断完善，通过电话、网络等方式预约挂号就诊的便利性会逐渐凸显，也必将被越来越多的患者接受。这样的预约挂号方式，不仅能够合理调配人员，提高门诊效率，还可以错峰就诊高峰。

如何将电话预约挂号这项措施，发挥最大的便民作用，还需要更多的人参与进来，共同探讨改进。

# 解放军第一五五中心医院 首位驻港部队人员赴桂林集训



郭长升向张明献鲜花

本报讯(记者 李季)记者10月7日从解放军第一五五中心医院获悉，通过专业技能考核、政治审核、体格检查等层层筛选，妇产科主治医师张明成为该院首位驻港部队人员，已于当日赴桂林参加岗前集训。

据介绍，张明9月30日接到上级通知，要求她作为驻港部队人员赴桂林参加岗前集训。10月7日，解放军第一五五中心医院院长郭长升、政委杨富带领医院领导班子成员为张明举行了简朴而又隆重的欢送仪式。在欢送仪式上，张明表示：“作为联勤部队的代表，我一定会牢记职责，不负重望、不辱使命，圆满完成各项任务，以优异的成绩向上级组织、医院党委和全体官兵交一份合格的答卷。”

# 被遗忘的背包

本报记者 刘永胜 通讯员 范海岚 倪淑怡

星期四晚上8点，河南科技大学第二附属医院。

儿科护士姚吉凤和孙瑜像往常一样，在病房内巡视。突然，她们发现儿科走廊一侧的卫生间门上挂着一个背包。“有人吗？有人吗？”她们高声询问，却没有回应。怎么办？她们只好把包

拿到护士站里仔细检查，发现包内装有户口本、新农合证件及一些现金。

“我认识她！”看到这些证件，小姚高兴地大叫起来，“她好像是旁边外一科的一位住院患者，我经常看到她来咱们科的卫生间！”说完，小姚赶紧拿

着包赶到外一科病房，将包还

给患者。当发现包内物品及现金分文未少时，患者和家属连声道谢。患者女儿拿出400元钱要感谢小姚和小孙，两位姑娘坚决不收：“这没什么，每个人都会这样做的！”

# 河南省人民医院启动“希望之心”后 首批两贫因先心病患儿得到免费救治



图为紧张的手术现场

本报讯(记者 李苒 通讯员 邢永田)日前，两名贫困先天性心脏病患儿在河南省人民医院心血管外科办理了出院手续，得到免费救治。

“12年了，苦命的孩子终于和正常人一样了。感谢国家的好政策，感谢河南省人民医院……”两名均来自农村贫困家庭的患儿，没花一分钱就治好了病，孩子的父母激动不已。

9岁的程丽亚体型瘦弱，两年前被发现患有房间隔缺损、室间隔缺损和肺动脉高压，因家境贫困一直没有得到救治，病情不断加重。12岁的刘亚茹患有法洛三联症(肺动脉狭窄、室间隔缺损、主动脉搏跨合并右心室肥厚)，病情复杂又严重，也因家境贫困未

得到及时治疗。

河南省人民医院心血管外科副主任冯德广为程丽亚实施了手术，仅1个小时就解决了3个大问题；该科主任医师谢周良等为刘亚茹实施了手术，手术也非常成功。

据了解，9月5日，由澳门明德慈善会捐助的“河南省孤贫儿童复杂型先天性心脏病免费救治‘希望之心’”项目在河南省人民医院启动。澳门明德慈善会现场捐助100万元，用于救助100名患复杂型先天性心脏病的孤贫儿童。救治采取按病种限额付费的方法，限额标准内的费用由新农合基金补偿70%，澳门明德慈善会资助30%，超限部分由河南省人民医院承担。

# “医疗质量是我们永恒的追求目标”

## ——新乡市第二人民医院医疗质量责任报告

本报记者 常俊伟 通讯员 郭明青

“医疗质量安全无小事！医疗质量是我们永恒的追求目标！”谈起医疗质量安全，新乡市第二人民医院院长杨继辰如是说。

一直以来，新乡市第二人民医院坚持走内涵发展的道路，深入开展医院管理年活动，持续提高医疗质量，以“医疗质量万里行”活动为入手点，在全院上下形成了医疗质量安全齐抓共管的良好局面。

## 以制度建设为保障

“医疗质量是医院生死存亡的关键，没有优良的医疗质量作保障，医院的发展就永远是一句空话。”杨继辰常常这样告诫身边的医务人员。

新乡市第二人民医院领导始终将医疗质量作为医院的生命线来真抓实干，在全院医护人员中牢固树立起“质量第一”的观念。为使医疗质量得到持续提升，他们采取了一系列得力措施：完成《制度汇编》的设计修订工作，为医院各项工

作提供具体标准，制订了《医院投诉管理规定及实施办法》、《医务人员服务用语规范》、《医师值班制度》、《医务人员着装规范》、《病历管理规定》、《高危特殊手术患者管理》等规章制度。针对医疗质量的各环节分别出台了详细规定，使全体医护人员的行为有所遵循。为了使这些制度得到贯彻执行，他们制订了严格的考核办法。有了制度上的保障，新乡市第二人民医院的医疗质量有了持续提升，质量管理工作得到前所未有的重视，质量管理水平迈上了新台阶，受到各方赞誉。

## 以改善基础设施为突破口

“基础设施建设在保障医疗质量安全中起着非常重要的作用，特别是高、精、尖的医疗设备在保障医疗安全中的作用更是显而易见！”杨继辰这样对记者说。

新乡市第二人民医院在秉承优秀医院文化、不断提高医疗技术水平的同时，不断加大基础设施投入力度，添置和更新医疗

设备，适应医院现代化发展的需要。为改善就医环境，该院将门诊的行政职能科室全部搬迁到北院，扩大了就医面积。医院床位增加了80余张。去年，该院投资9012万元，设计地下1层、地上16层，建筑面积共2.9万平方米的新病房大楼开工奠基。新病房大楼设计集中体现了新乡市最先进的医疗设施、最舒适的住院环境、最人性化的设计理念、最科学的服务流程，届时将为患者提供高层次、高质量、高水平的医疗服务。为最大限度地满足患者和临床需求，该院投入巨资引进了东芝1.5T核磁共振、128层螺旋CT、Vivid7彩超机等大型医疗设备，将大幅度地提高医疗诊治水平，促进新技术、新项目的开展，更好地服务群众。

短短两年多的时间内，新乡市第二人民医院在以杨继辰为院长的新一届领导班子的带领下，先后完成了土地使用并购、新综合病房大楼顺利开工建设，三级医院创建获得成功。这些成绩的取得，既鼓舞了士气，凝聚

了人心，又为该院今后又好又快发展奠定了良好的基础。

## 以质量建设为核心

近年来，新乡市第二人民医院不断加强监督管理队伍建设，在全院构建个人、科室和医院职能部门三级质量控制体系，促进医疗护理质量的持续改进；定期召开质量经营分析会，通报各科经营情况，对科经营中存在的问题以及收入结构、目标完成情况进行分析对比，帮助科室改进工作，降低药品耗材比例。为促进合理用药，保障医疗安全，该院坚持每月进行医生诊疗用药排名、抗生素用量排名，并张榜公布，对专科用药靠前的医生进行分析、评议和通报，坚决杜绝开大处方、不合理检查等行为，保障安全合理用药。

他们坚持和创新了每周业务院长查房制度，严格执行疑难、危重患者会诊制度，通过采取内外科互查、模拟沟通等形式进一步规范了医疗行为，针对发现的问题和不足，当场反馈、整

改，起到了现场办公的作用和“查一科带一片”的工作效果；全年共组织全院及大内科、大外科会诊70余次，通过会诊、集思广益，协助科室进一步明确诊断，从而制订更完善有效的治疗方案，提高了治愈率；定期召开科主任联席会，通报医疗过程中存在的缺陷和问题，认真部署下一阶段医疗工作。

他们坚持“以患者为中心，以质量为核心”的文化理念，狠抓医疗质量管理，既让医院面貌焕然一新，又使社会满意度大幅提升，更为人民的生命健康和社会的发展进步作出了贡献。去年，经河南省卫生厅批准的新乡市烧伤诊疗中心、新乡市骨科诊疗中心、新乡市神经外科疾病微创诊疗中心在该院正式成立。新乡市第二人民医院的例子再次说明，作为医疗卫生单位，任何时候，只要保障人民群众健康作为第一责任，把提高医疗质量作为第一选择，把党和政府满意作为第一标准，才能找对立足点，开创新局面。