



夏秋气温高,空气湿度大,细菌病毒加快繁殖,其中在食物上繁殖尤为明显——因为食物营养丰富,是细菌病毒良好的培养基。如进食了被细菌病毒污染又未充分加热的食物和水,大多数人会患上急性胃肠炎。

急性胃肠炎的药物治

致脱水。此外还可有食欲不振、软弱无力及体重减轻等。

治疗用药

一、抗感染口服药
(一)小檗碱片,成人每次0.1~0.2克,每天3次;儿童每次0.05~0.1克。(二)同时口服阿莫西林胶囊,成人每次250~500毫克,每天3次;儿童每次每千克体重20~40毫克(对青霉素过敏者慎用)。(三)或口服百炎净片,成人每次

1~2片,每天两次(首次剂量加倍);2~6岁用儿童片,每次1~2片;6~12岁用儿童片,每次2~4片;每天两次。不论成人儿童均需同时加服等量碳酸氢钠,以碱化尿液。

二、止泻口服药 (一)次碳酸铋片,每次0.5~2克,每天3次,饭前服;儿童1~5岁每次0.2~0.6克,每天3次。(二)或口服蒙脱石粉剂,成人每次1包,每天3次;

儿童3岁以下每次1/3包,3~7岁每次1/2包,7岁以上同成人。

三、止吐口服药 (一)胃得安片,成人每次5~10毫克,每天3次;儿童6个月~2岁每次3.3毫克;2~5岁每次4.33毫克;5~10岁每次5毫克。(二)或口服多潘立酮片,每次10毫克,每天3次。1~2岁小儿不用此药,3~7岁儿童用成人1/2量,7岁以上用成人量。

四、止痛口服药 (一)阿托

品片,成人每次0.3~0.6毫克,每天3次;儿童每次每千克体重0.01毫克。(二)或口服普鲁本辛片,成人每次15~30毫克,每天3次;儿童每天每千克体重2毫克,分4次服。

五、腹泻带少量便血口服药
(一)卡巴克络片,成人每次2.5~5毫克,每天2~3次;儿童5岁以下每次1.25~2.5毫克,每天2~3次。(二)可同时加服云南白药散剂,每次0.2~0.3克,每天3次;如出血量多且出现头晕、眼花、面色苍白等血压下降症状,可先其中的保险1粒,然后即到医院就诊。

(陈金伟)



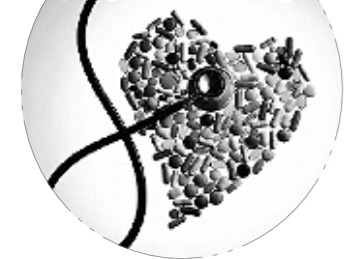
使用激素须按规矩来

糖皮质激素类药物的临床不合理应用非常突出,给患者的健康乃至生命造成重大影响。在日前举行的第三届全国药物性损害与安全用药学术会议上,与会专家呼吁,临床医生应高度关注激素的临床使用问题,严格按照指导原则进行治疗,切莫随意使用。

解放军海军总医院内分泌风湿科主任郭启煜说,临床上糖皮质激素的使用随意性大,不管患者是否适用激素,一些临床医生都开处方。上海瑞金医院内分泌科副主任王卫庆则表示,临床应用糖皮质激素,根据患者病情分为冲击治疗、短程治疗、中程治疗和长期治疗。但目前,一些医生动不动就给患者长期使用激素。长期应用激素引起的不良反应,其严重程度与用药剂量及用药时间成正比,主要有骨质疏松、自发性骨折或骨坏死以及高血压等。中华医学会内分泌学分会主任委员、上海瑞金医院副院长宁光说,若必须用糖皮质激素药物才能控制疾病,则应在积极治疗原发病的基础上使用,并应严密监测病情变化。首都医科大学北京宣武医院药剂科主任王育琴认为,正确、合理应用糖皮质激素是提高其疗效、减少不良反应的关键,主要要看治疗适应症掌握是否准确,品种及给药方案选用是否正确、合理。

专家指出,卫生部今年已发布《糖皮质激素类药物临床应用指导原则》,对激素使用的适应症和相应的使用期限作出了明确规定,为合理应用激素提供了非常具有操作性的规范,临床医生使用激素须按规矩来。(黄敏)

肺动脉高压长期治疗可用伐地那非



发表在《美国呼吸和重症医学杂志》上。

肺动脉高压是一种严重的心肺血管疾病,未经治疗的肺动脉高压患者平均生存率仅为2.8年。由于肺动脉高压患者需终身服药,而治疗所用的靶向药物目前未被纳入医保范围,患者每月需花费近5000元来购买药物,许多患者最终因吃不起药而放弃治疗。

据介绍,在历时1年多的时间里,同济大学附属上海市肺科医院荆志成教授牵头,联合全国9家三甲医院启动的一项伐地那非治疗肺动脉高压多中心研究近完成,相关论文日前在线

例,以21比例随机进入伐地那非治疗组或安慰剂组。观察12周后,完成患者全部进入12周的伐地那非开放治疗试验期。结果显示,和安慰剂组相比,伐地那非可显著增加肺动脉高压患者6分钟步行距离,改善心功能分级,降低肺血管阻力,并减少临床恶化事件的发生。

荆志成说,肺动脉高压患者采用小剂量伐地那非可显著改善肺动脉高压患者的运动耐量、心功能分级、心肺循环血流动力学指标,减少因右心衰加重而导致住院或死亡事件的发生。(朱唯芳 胡德荣)

张大伯因进食不洁食物出现阵发性腹痛、呕吐和腹泻3小时,自我诊断为急性胃肠炎,口服小檗碱和甲硝唑抗感染,阿托品止痛、多潘立酮止吐。服药两小时后上述症状缓解,但出现腹胀难忍,故到医院就诊。医生诊断

阿托品多潘立酮联用 需打时间差

为阿托品片与多潘立酮联用所致的急性胃潴留,即嘱其暂时停药阿托品(待阵发性绞痛出现时再服用),继续服用多潘立酮(待呕吐消失时停药)。按上述处理后,张大伯急性胃潴留缓解并消失了。

故当同时出现阵发性腹痛和呕吐时,二药不宜同时口服,而应根据腹痛和呕吐的轻重不同,仅服用其中一药(即当以腹痛为主时服用阿托品,以呕吐为主时服用多潘立酮;或相隔1小时服用)。(陈金伟)



急性化脓性骨髓炎的中药治疗

常规疗法

一、支持对症处理
注意休息,加强营养,提高机体抵抗力。由于高热,机体消耗过大患者全身虚弱,应给予能量补充,可多次少量输血,大量维生素C静脉滴注,高蛋白饮食,同时纠正水、盐、电解质及酸碱紊乱。患肢制动,制动的目的是防止感染扩散,有利于炎症的吸收和预防病理性骨折。方法可用石膏托或牵引固定达到制动的目的,也可使用夹板固定。

二、中医辨证“消、托、补”三法治疗
初期脓未形成热毒炽盛者,以消法为主。治法:清热解毒,活血通瘀,佐以化湿。方药:五味消毒饮。金银花20克,野菊花15克,蒲公英15克,紫花地丁15克,紫背天葵子15克。或黄连解毒汤合仙方活命饮。黄连9克,黄芩6克,黄柏6克,栀子9克,白芷3克,贝母6克,防风6克,赤芍药6克,当归尾6克,甘草6克,皂角刺(炒)6克,炙穿山甲6克,天花粉6克,乳香6克,没药6克,金银花9克,陈皮9克。有外伤瘀血者加桃仁6克,红花6克;神昏谵语者加水牛角、生地、紫雪丹、牛黄。

脓成未溃者,以托法为主。治法:托里透脓。方药:托里消毒散。人参3克,川芎3克,白芍药3克,黄芪3克,当归3克,白术3克,茯苓3克,金银花3克,白芷1.5克,甘草1.5克,皂角刺1.5克,桔梗1.5克。制成散剂冲服,或按病情酌定剂量水煎服。

脓已溃且体质虚弱者,以补法为主。治法:补益气血。方药:八珍汤。党参10克,白术10克,茯苓10克,炙甘草5克,川芎6克,当归10克,熟地黄10克,白芍药10克。或十全大补汤。党参10克,白术12克,茯苓12克,当归10克,川芎6克,熟地黄12克,白芍药12克,黄芪10克,炙甘草5克,肉桂0.6克(焗冲服)。

急性期未成脓者,可选用金黄散、双柏散、水调外敷,每天换药一次。

适宜技术

罗安民经验外用持续灌注法 方药组成:黄连900克,黄柏1200克,大黄1800克,甘草450克。功效与主治:行瘀通络,清热化湿。治疗骨髓炎。用法:上药煮沸后提纯制成无菌溶液,每毫升含生药0.03克,配成3%浓度灌注于500毫升空瓶内,用于病灶清理术后所残存的骨腔闭塞灌注引流,每天3000毫升,以24小时维持灌注,一般持续1~2周,待引流出液清澈后方可拔管。

杨文水治疗骨髓炎经验 骨髓炎溃破后有腐肉者外用新三仙丹,每次0.1~0.3克,撒于伤口腐肉之处,具有提脓、祛腐、生新的功效,对过敏者禁用;骨髓炎溃后,腐肉不去,肉芽不长不易收口者可外用祛腐生肌散或生肌收口散;而骨髓炎窦道或瘘管形成长期流脓不愈可外用三品一条枪;骨髓炎溃后局部红肿热痛者可外用祛腐生肌止痛散。

抗骨髓炎系列 为863攻关项目,包括:抗骨髓炎片、骨炎灵片、逐瘀消肿膏。方药组成:抗骨髓炎片。金银花、蒲公英、紫花地丁、半枝莲、白头翁、白花蛇舌草等。功效与主治:清热解毒,散瘀消肿。用于附骨疽及骨髓炎属热毒血瘀者。用法:口服,一次8~10片,每天3次,或遵医嘱。特色:去腐生肌,快速起效。能促进成骨细胞生成,能有选择性地作用于因脓液流注、窦道等形成于人体的病灶部位,使病灶部位血液循环得到重建,有利于成骨细胞生成,同时也有灭活病灶金黄色葡萄球菌、铜绿假单胞菌的作用;含有大量的促吞噬细胞吞噬功能素及调节病灶内泌反应,增强碱性磷酸酶活性,能有效促进肉芽生长,骨质新生,骨痂形成;以补正气和抗邪为主,调节内分泌,增强机体血液循环,促使新骨生成,消除炎症,从而有效改善机体的代谢分泌功能,对各种骨髓炎标本同治,通过全面调理,避免手术治疗易复发的弊端。注意事项:孕妇慎用。(据《中国中医药报》)

痰热清注射液治疗手足口病疗效好

手足口病是由肠道病毒引起的急性传染病,属于中医“温病”范畴,多发生于学龄前儿童,尤以3岁以下小儿发病率最高,该病目前尚无特效治疗方法,西医大多使用广谱抗病毒药利巴韦林治疗,但该药可致白细胞减少和贫血,大剂量应用可损害心肌,对有呼吸道疾病(慢性阻塞性肺病或哮喘)患者可致呼吸困难、胸痛等不良反应。同时利巴韦林对病毒腺苷脱氢酶依赖性太强,易产生耐药性,使其临床疗效受限。

浙江省台州市中医院儿科应用痰热清注射液治疗小儿手足口病52例,疗效满意。患者选择台州市中医院儿科发热门诊诊治手足口病患儿108例,随机分为治疗组52例,对照组56例。两组性别、年龄、病程无统计学差异。所有病例均有不同程度发热,体温37.5~39.6

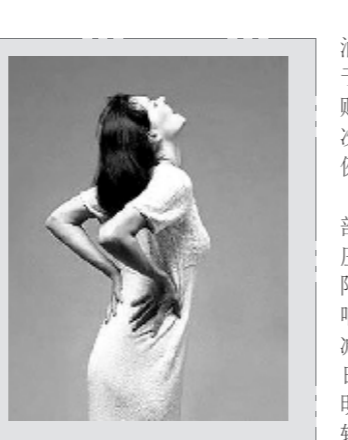
摄氏度,手、足、口腔疱疹及溃疡发生率100%。

治疗组给予痰热清注射液0.5毫升/千克体重,加入5%葡萄糖液100毫升稀释后静脉滴注,一天1次。对照组给予利巴韦林10毫克/千克体重,加入5%葡萄糖液100毫升稀释后静脉滴注,一天1次。两组均常规给予维生素辅助治疗及维持水电解质平衡、退热等对症处理,伴发细菌感染者予相同的抗菌药物治疗,疗程6天。观察两组患儿体温下降、皮疹消退和口腔溃疡愈合的时间。显效:体温正常,皮疹、口腔溃疡基本消失;有效:发热好转,体温下降≥1摄氏度,皮疹减少或无新鲜皮疹出现,口腔溃疡减轻,流涎减少;无效:仍发热,体温下降<1摄氏度,皮疹无减少或增多,流涎,口腔溃疡加重。

结果表明,治疗组显效35例,有效12例,无效5例,总有效率为90.0%;对照组显效26例,有效15例,无效15例。治疗组疗效优于对照组。临床症状、体征改善情况治疗组退热、皮疹消退及口腔溃疡愈合时间均短于对照组,且未见明显不良反应。

痰热清注射液为国家二类中药制剂,由黄芩、熊胆粉、山羊角、金银花、连翘等组成。黄芩治热毒,破壅气,解热渴;金银花、连翘清热解毒,疏风散结,引诸药入肺;熊胆粉、山羊角退热清心,主治时气热盛。诸药配伍共奏清热解毒,宣肺化痰之功效。现代研究表明,该药具有抗炎、抗病毒作用,对呼吸道感染菌能迅速杀灭,且可增加白细胞吞噬能力,调节机体免疫力,值得临床推广运用。(左蓝)

奇正消痛贴膏联用复方氯唑沙宗片治疗急性腰扭伤



急性腰扭伤在基层医院急诊外科门诊常见。笔者采用奇正消痛贴膏联用复方氯唑沙宗片治疗急性腰扭伤57例,疗效满意。

治疗方法

先清洁局部皮肤表面,将奇正消痛贴膏小袋内的

润湿剂均匀涂于药垫表面,外敷于腰部压痛部位,每24小时换一贴。同时给予复方氯唑沙宗片,每次两片,每天3次,饭后口服。57例均连续观察5天。

疗效评定标准 治愈:腰背部疼痛完全消失,体格检查腰部无压痛,无阳性体征,腰部活动不受限,对日常生活、工作、学习等无影响。显效:腰背部疼痛及压痛明显减轻,腰部活动功能显著提高,日常生活、工作、学习等受影响明显减轻。无效:腰背部疼痛无减轻,腰背部压痛及活动功能无改善,改用其他疗法。

疗效 治疗3天后,治愈39例,显效18例;治疗5天后,治愈53例,显效4例。50例获得随访,随访时间10~30天,其中1例民工后来因搬运钢筋再次扭伤腰部,

经同样方法治疗7天后痊愈,余49例均未见病情加重或复发;随访7例。

不良反应 奇正消痛贴膏外用后出现接触性皮炎1例,外用第二天贴处皮肤出现红色皮疹、瘙痒,立即停用,未作任何处理,约10天后皮疹消退、脱皮,痊愈。复方氯唑沙宗片口服后出现恶心5例,头晕2例,可能与患者空腹服药或两次服药间隔时间太短有关,嘱其服药需间隔6~8小时且饭后口服,未再出现上述症状。观察结果显示,奇正消痛贴膏联用复方氯唑沙宗片治疗急性腰扭伤,效果良好,能显著缓解症状,促使腰背部活动功能早日恢复。需注意的是,奇正消痛贴可引起接触性皮炎。因此,需提前告知患者。(汪雪源 韩辉)



麝香保心丸 由人工麝香、苏合香酯、人工牛黄、肉桂、蟾酥、冰片、人参提取物等组成。有扩张冠状动脉、改善心肌缺血、保护血管内皮、抑制动脉硬化、减少心肌梗死面积、预防心室重构等作用。近年研究表明,此药还有促进血管新生、健全侧支循环等功能。舌下含化2粒,用于急性心绞痛发作,起效较快;口服每次1~2粒,每天3次,用于预防或减轻心绞痛发作。

速效救心丸 由川芎、冰片等组成,用于急性心绞痛发

治疗心肌缺血的中成药

复方丹参 由丹参、三七、冰片等组成。有扩张冠状动脉、增加冠状动脉流量、抑制血小板聚集、保护缺血心肌和改善微循环等作用。口服片剂,用于预防心绞痛发作;滴丸每次10粒,每天3次,滴丸含化后3~7分钟起效,适用于急性心绞痛发作,也用于预防心绞痛发作。

银杏叶制剂 为银杏叶中提取的天然活性物质,主要为黄酮素和银杏内酯,能改善缺血心肌的血液循环和冠状动脉循环,降低血黏度,保护血管内皮。适用于慢性冠状动脉供血不足的患者。妇女在行经期内暂停服用。

通心络 由人参、水蛭、全蝎、地鳖虫、蜈蚣、蝉蜕、赤芍药、冰片等组成。具有益气活血、通络止痛等作用,有增加冠状动脉流量、改善心肌缺血、降低血脂、降低血黏度、抑制血小板聚集、改善血管内皮功能等作用。适用于稳定型与不稳定型心绞痛患者。慢性胃炎、出血性疼痛患者和孕妇及经期妇女禁用。

心可舒 由丹参、葛根、三七、木香、山楂等组成。有改善缺血心肌的血液循环和冠状动脉循环,降低血黏度,保护血管内皮。适用于慢性冠状动脉供血不足的患者。妇女在行经期内暂停服用。

带状疱疹外治法

一、雄黄50克,冰片3克,用75%酒精100毫升浸泡,以棉签蘸药液外涂患处,每天2~3次。

二、半夏15克,放于陈醋50毫升中,浸泡12小时后,以棉签蘸药液外涂患处,每天3次。

三、砒霜60克,猪苦胆一个,混和后用筷子搅至砒霜熔化为度,以毛笔涂擦患处,每天5

次。

四、王不留行20克,用文火焙干,呈黄褐色,以不焦为度,研成细粉,用鸡蛋清适量调成糊状,涂擦患处,每天3次。

五、紫草10克、大黄10克,放入适量菜籽油中煮沸,冷却后取油装入瓶内备用。用时先将患处用1%消毒盐水洗净,然后用

棉签蘸药油涂擦患处,每天3次。

六、蜈蚣8条,大黄、黄连各15克,黄柏25克,乳香、没药各10克,研细末,以浓茶水调成糊状,敷患处。

七、新鲜仙人掌50克,去刺、去皮,捣烂如泥,外敷患处,纱布覆盖胶布固定,每天换药两次。(张可堂)



石榴不仅酸甜可口,还有很高的药用价值。石榴皮:石榴皮有固涩、止泻、健胃、驱虫的功效。将石榴皮用木炭火焙至微黄,泡水频饮,用于治疗消化不良。取石榴皮、野沙枣适量水煎服治疗腹泻效果更佳。石榴皮水煎取浓汁能治疗绦虫病。石榴汁:石榴汁有较好的补血、安神、健胃、养颜功效。每天喝一杯石榴汁,可以清除血液中的多余脂肪,并能软化血管,还能治疗和预防心脏病。石榴汁与核桃仁同服可健脑、提高记忆力,与桑葚汁同服能治疗贫血和失眠。石榴子:将石榴子研成细面,早晚各服1汤匙,可以美容祛皱防衰老。石榴花:用石榴花绞汁点眼,可以退目翳。石榴花粉:感受寒邪后,胃冷痛、恶心、呕吐,用石榴花粉热敷胃部即可缓解。(闻书春)