

低血糖危象中医诊疗技术

因各种原因使血糖下降至正常值以下，引起以交感神经兴奋和中枢神经系统功能障碍为主要症状的一组临床表现，称为低血糖症。低血糖症以饥饿感、脸色苍白、心悸、冷汗、四肢麻木或震颤、恐惧感或精神错乱、甚至晕厥等，为其主要临床特征。严重时本症可致昏迷。临床一般以血糖浓度低于2.8毫摩尔每升为诊断标准。

低血糖症属中医“晕厥”、“虚风”等范畴。

辨证分型

心脾两虚：起病多缓，头晕，汗出，面色苍白，心慌心悸，恐惧健忘，甚则精神异常，舌淡，苔薄，脉细弦。

治法方药：补益心脾。归脾汤合天王补心丹加减。

肝虚风动：头晕，视物不清，肢体麻木或震颤，甚则晕厥，或抽搐，两目上翻，口吐白沫，舌淡红，苔薄，脉细弦。

治法方药：养肝息风。补肝散加减。

痰热闭窍：酒醉暴饮后，多汗，嗜睡，神昏谵语，舌红，苔黄腻，脉滑数。

治法方药：清热化痰，开窍醒神。补肝散加减；菖蒲郁金汤合玉枢丹加减。

气虚阳脱：心慌有饥饿感，精神恍惚，面色苍白，冷汗频出，甚则神昏晕厥，舌质淡红，苔薄，脉细数或微弱。

治法方药：益气回阳固脱。参附汤合生脉散。

适宜技术

一、针刺疗法

1.取人中、百会、足三里、内关等穴，针、灸并用，适用于气虚阳脱型。针

用补法，灸至病情缓解为止。

2.针刺十二井、百会、水沟、涌泉、承浆、四神聪等穴，可开窍止痉，适用于低血糖昏迷。留针15分钟。

3.针刺水沟、素髎、神阙、关元、涌泉、足三里等穴，可回阳固脱、调节阴阳，适用于低血糖之脱症。留针20分钟。亡阴者，可加太溪穴；亡阳者，可加气海穴；心阳不振者，尚可加内关穴。

4.针刺内关、足三里、三阴交，有健脾益气、补益血的作用，适用于脾虚之低血糖症。

5.针刺心、神门、脑、下脚端，适用于心阳不振者。留针20分钟。

二、耳针疗法

针刺下屏尖、脑、枕、心、轻刺激，间歇运针，适用阴虚虚脱者。留针1~2小时。

三、灸法

1.灸百会、神门、中脘、关元、涌泉、神阙，用药卷悬灸10~20分钟，适用于肾阳虚衰之低血糖昏迷。

2.灸中脘、关元、气海、足三里、三阴交，用艾条灸20分钟，有健脾益气的作用，适用于脾阳虚之低血糖症。

四、中成药

1.麝香保心丸：主要成分为麝香、蟾酥、人参提取物等，具有芳香温通、益气强心作用。每次1~2粒，含服。

2.生脉散口服液：每次服20~40毫升，每天2~3次。

3.至宝丹：每次1丸，口服或鼻饲。



4.益气口服液：由黄芪、当归、熟地黄等提取制成，每天3次，每次10毫升。有益气养血的作用，适用于血虚之低血糖症。

五、中药制剂

1.参附注射液：4~6毫升，加入50%葡萄糖注射液40毫升，静脉推注。

2.生脉注射液：6毫升，加入50%葡萄糖注射液60毫升，静脉推注，或取生脉注射液10毫升，加增液剂1000~2000毫升，静脉滴注。

3.四逆注射液：10毫升，加入5%葡萄糖盐水500毫升，静脉滴注。

4.参附青注射液：由红参、附子、青皮提取物制成，20毫升，静脉推注。有回阳固脱的作用，适用于阳气暴脱型。

六、食疗法

取人参100克，龙眼肉100克，白糖500克。人参煎汤去渣与龙眼肉同煮，再与白糖一起熬成龙眼糖。低血糖常发者可于餐后1小时左右服用，每次10克。阴虚有热者不宜。

(摘自《急症中医诊疗技术》)

常常“伪装”成感冒的疾病(下)

出现鼻塞、流涕、咳嗽等症状时，很多人都以为是感冒了，并不拿此病当一回事。其实，这些症状并非都是由感冒引起的。

流行性腮腺炎

主要特征：常以普通感冒形式出现，随后突然高热不退，同时腮腺炎性肿大，面颊肿痛，可持续3~5天。若没在持续期及时治疗，便可能引起化脓性腮腺炎及各种并发症，如脑炎、副鼻窦炎、急性胰腺炎和肾炎等。

治疗：一、一般护理。隔离患者并让其卧床休息，直至腮腺肿胀完全消退。饮食以流质或软食为宜，避免酸性食物，保证液体摄入量，并注意口腔清洁。

二、对症治疗。宜散风解表、清热解毒。必要时口服去痛片、阿司匹林等解热镇痛药。

专家提醒：重症并发严重肺炎、心肌炎者，可短期使用肾上腺皮质激素。

流行性脑膜炎

主要特征：冬、春多发，传染性强；初期症状多为鼻塞、流涕、浑身酸痛不爽，很快发展为撕裂状头痛、喷射样呕吐、颈项强直、角弓反张等，遍身红疹，出现昏迷；后遗症较为严重。

专家提醒：如果怀疑孩子患了脑膜炎，家长要引起充分重视。在做了以下一些工作之后，应立即送孩子去医院医治。

给孩子测量体温；将孩子的头部向前弯曲，让他的下巴触到胸部，看看孩子是否做得到，问他是否感到疼痛；对于婴幼儿，注意观察他的前囟门是否突出；注意观察孩子在亮光下是否

立即紧闭双眼。如果孩子被确诊为脑膜炎，家人也要服用预防药。

麻疹

主要特征：婴幼儿多发；全身皮疹和颊黏膜有麻疹斑，3~5天即蔓延全身，持续高热40摄氏度。若无异常两周即可痊愈，反之则可引起肺炎、脑炎和眼角膜炎等；死亡率甚高。

麻疹的治疗措施：至今尚未发现对麻疹病毒有特异作用的抗病毒药物，故治疗重点在于加强对患者护理、对症处理和防治并发症。

猩红热

主要特征：高热，遍体细小丘疹，面颊红晕，口周苍白，舌质鲜红若草莓状，继而皮疹脱屑而愈。

专家提醒：应注意与感冒的疾病鉴别。

疾病防治



食物为你提供天然抗生素

郑州大学第二附属医院 彭永强

抗生素并非只有通过注射或者服用药物才能获得，很多食物都含有抗生素成分，而且既能抵抗体内病菌又不至于破坏人体内的有益菌群。这些天然抗生素应该受到人们重视。

生姜

可以参与人体细胞调节免疫，提升溶菌酶活性，对女性阴道滴虫有较好的抑制作用。同时，还能有效去除人体皮肤、指甲中所感染的部分细菌。

葱白与大蒜

这两种食物含有大量的大蒜素，这一物质对葡萄球菌、链球菌、皮肤真菌有一定的抑制作用。呼吸道感染、痢疾、肠炎等疾病患者，在没有其他疾病的情况下，多吃一些葱白和大蒜对恢复健康有着积极意义。

马齿苋

这种很寻常的野菜含有丰富的天然抗生素，可以抑制并杀死消化黏膜的大肠杆菌、痢疾杆菌等，改善恶心、呕吐、腹痛等症状。同时，还能够有效减轻皮肤红肿、毛囊感染等症状。

平菇

平菇中含有大量的蘑菇核糖酸，能够有效抑制细菌合成与繁殖。同时，平菇中的营养成分还能促进人体新陈代谢，增强人的体质，对于肝炎、病毒性感冒、慢性胃炎等疾病都有较好的辅助治疗作用。

茴香

茴香是茴香中非常活跃的一种成分。它对大肠杆菌、痢疾杆菌以及变形杆菌等都有很好的抑制作用，可以预防、治疗多种感染性腹泻。

萝卜

含有大量“干扰素诱生剂”——一种抗病毒性的物质，能刺激人体产生干扰素，对病毒性疱疹等疾病有着较好的防治作用。需要提醒的是，萝卜生吃最好，因为在咀嚼过程中能够促进有效成分较大程度地释放。



经常参加体力劳动的人，一般身体都比较强壮。这是因为劳动时，某些部位的组织和器官得到了锻炼，因而比较发达。但是，由于劳动特点和劳动方式的限制，劳动时身体只能有一个或几个肌肉群得以活动，很容易感觉疲劳。

如果不能适当地结合体育活动和休息，就容易产生一些疾病，例如长期单调的弯腰动作，容易使腰背肌群疲劳、肌纤维损伤。体育运动则可以使人体的各部分组织肌肉得到锻炼，如可使肌纤维增粗、健壮有力，可以增强肌肉的收缩力，改善血管弹性，可增加肺活量，可使神经系统更加灵活、反应机敏。

所以，体力劳动是不能完全代替体育锻炼的。适当的体育锻炼可以作为从事体力劳动前的准备活动，这样有助于消除劳动后的局部疲劳。

体力劳动不能代替体育锻炼

健康提示

消除劳动后的局部疲劳。

肾动脉狭窄介入后慎用降压药

肾血管病是指肾动脉狭窄性疾病，它是引起继发性高血压的原因之一。而继发性恶性高血压又严重威胁着人们的身体健康。为解决这一难题，我们开展了肾动脉支架置入术治疗肾动脉狭窄。此手术不仅保证了患者双肾的正常功能，而且对人体创伤小，具有安全、有效、并发症少的特点。

其适应证包括高血压（急进性高血压、顽固性高血压、恶性高血压、高血压伴一侧肾萎缩、不能耐受抗高血压药物）、挽救肾功能（肾功能不全/恶化无法用其他原因解释，使用降压药

尤其是血管紧张素转换酶抑制剂或血管紧张素II受体拮抗剂后肾功能恶化）。

伴随的心脏问题：不稳定心绞痛、反复发作的急性肺水肿与左室收缩功能不匹配。

但是伴随严重疾病、预期寿命有限的患者和严重造影剂过敏、慢性缺血性肾病、接近需要长期透析的患者，不宜进行介入治疗。

术后监护及常规用药：
一、停用或减用降压药物，密切观测血压变化，根据血压对介入治疗的反应，调整抗高血压药物。

二、鼓励患者多喝水或经静脉予以充分补液，保证4~6小时尿量达1000毫升以上，必要时给予利尿，使造影剂尽早尽快排泄出来。

三、氯吡格雷：75毫克/(天·次)，1~3个月；阿司匹林：100毫克/(天·次)，维持。

四、患肾萎缩、肾血流量明显减少者，用低分子肝素100~120单位/千克，每隔12小时一次，3~5天。

五、密切监测尿量及肾功能变化。

六、术后当天查血、尿常规，次日复查血、尿常规及肾功能。

(颜景臣)

复方甘草片服用有禁忌



复方甘草片是常用镇咳药物，含有甘草硫浸膏、阿片、樟脑、八角茴香油、苯甲酸钠等5种成分，属于黏膜保护性镇咳药，对无合并症的干咳有较好的疗效。

由于复方甘草片口感不佳，不少人常常喝一口水后即吞下。但如此服用效果并不理想。这是因为甘草片中的甘草硫浸膏是通过覆盖有炎症的咽喉黏膜，掩盖其局部感觉神经末梢受到的刺激，从而发挥镇咳作用，因此含服甘草片才能发挥最佳疗效，吞服效果则大打折扣。

复方甘草片中含有阿片，阿片具有成瘾性，如持续服用时间过长，可出现快感，并逐渐产生依赖；停药后会出现打哈欠、出冷汗、流鼻涕、焦躁不安等症状。因此，患者一般只服用3~5天，忌长期服用。

复方甘草片会导致水钠潴留，使血压升高，还升高血糖，所以高血压、糖尿病患者要慎用。而且阿片可引起平滑肌松弛，造成排便、排尿困难，所以便秘和前列腺肥大的患者也要慎用。

(程怀孟)

12岁以下儿童要慎用以下5类止泻药。

氟哌酸(诺氟沙星)

对致病性和产毒性大肠杆菌、沙门菌属等所致的胃肠炎、菌痢有良好的疗效，临床应用广泛，为人们熟知。但因该药及其同类药物(喹诺酮类)有引起骨病变的可能，因此，12岁以下小儿不宜选用。

易蒙停(洛哌丁胺)

适用于各种病因引起的急慢性腹泻。但其作用强烈，用于低

龄儿童易致药物不良反应，如影响中枢神经系统等，加之曾有新生儿致死性的报道，故国内外均限制用于低龄儿，如我国易蒙停使用说明书中就规定，5岁以下儿童禁用。

复方地芬诺酯(复方苯乙哌啶)

适用于急性慢性功能性腹泻及慢性结肠炎的治疗。该药每片含盐酸地芬诺酯2.5毫克、硫酸阿托品0.025毫克。其中，地芬诺酯对肠道作用类似吗啡，可直接作用于

肠平滑肌，作用很强烈。由于国内外不断有应用该药致小儿中毒甚至致死的报道(死亡病例集中于小于两岁的婴幼儿)，又因该药小儿用药剂量至今尚无统一标准，因此两岁以下婴幼儿禁用，两岁以上小儿应慎用(严格控制用药剂量)。

四环素

具有广谱抗菌作用，对感染性腹泻具有一定疗效。但8岁以下小儿应用四环素及同类药物如土霉素、多西环素、米诺环素等，

可致恒齿感染、牙釉质发育不良和骨生长抑制，因此8岁以下的小儿应避免应用此类药物。

药用炭

能吸附导致腹泻及腹部不适的多种有毒与无毒刺激物，减轻对肠壁的刺激，减少肠蠕动，从而起到止泻作用。但由于该药吸附作用强且无选择性，对消化酶，如胃蛋白酶、胰酶的活性均有影响，长期应用可致小儿营养不良，故3岁以下小儿禁止长期应用。

(据《健康报》)

12岁以下腹泻小儿不宜用氟哌酸



2012年《医药卫生报》

征订工作开始啦!

惊喜! 惊喜!

订阅全年《医药卫生报》

免费送大“礼”

凡征订全年《医药卫生报》均免费赠送《药周刊》、《疾病防控周刊》、《乡村医生特刊》

读者请到当地邮政局或邮政所订阅!

全年订价: ¥130元
《医药卫生报》邮发代号35-49

征订热线: (0371)65957881 65955644
联系方式: 医药卫生报社报刊发行中心 郑州市纬五路47号