

农村免疫难 狂犬病疫情蔓延

12位院士联名呼吁加强犬管理



9月28日是“世界狂犬病日”，今年的宣传主题是“共同行动，使狂犬病成为历史”。日前，针对我国依然严峻的狂犬病疫情形势，夏咸柱、俞永新、侯云德、赵铠、曾毅、庄辉、洪涛等12位院士联名发表述评，呼吁加强狂犬病防控。

统计数字显示，近年来，我国人间狂犬病年报告病例数有下降趋势。2010年，全国23个省份报告狂犬病病例达2048例，报告发病率为0.15/10万，报告发病数较2009年下降了7.46%，较发病高峰2006年的3300例下降了38%。院士们称，进入21世纪后，我国人间狂犬病报告病例持续增多，近年来病例虽然有所下降，但是每年的报告病例仅次于印度，居世界第二位，病死率也仍然居我国各类报告传染病前3位；而且，狂犬病发病主要发生在经济条件和医疗条件较差的农村地区，疫情有蔓延趋势。

12位院士的述评指出，当前，我国狂犬病防控面临的首要问题是农村犬管理和免疫难落实。我国农村犬只数达8000余万，狂犬病免疫接种率不足10%。其次，我国涉及狂犬病防控的多个部门缺乏必要的协调管理机制，影响狂犬病总体防控效果的提高，部门间协调配合与防控研究有待加强。第三，我国动物狂犬病免疫屏障尚未建立，在狂犬病传染源仍然存在不能及时检出的情况下，一旦被咬伤暴露，及时就诊和进行科学处置就显得尤为重要。因此，人狂犬病暴露后规范化处置率有待进一步提高。

目前，世界卫生组织已经确认西欧、除部分波罗的海国家外的中南部欧洲，以及日本、马来西亚等43个国家和地区无狂犬病。在我国周边国家中，菲律宾、印度、泰国、孟加拉国、斯里兰卡、柬埔寨提出了“到2020年消除狂犬病”的目标。目前，我国尚未提出消除狂犬病的目标。

院士们指出，一些发达国家管理狂犬病的主要经验是加强对犬的管理和提高对犬的狂犬病疫苗接种率。因此，院士们建议政府建立合作机制，制订分工协作、联防联控的狂犬病防控长效机制和计划；进一步研究制订和完善狂犬病防治法律法规，落实对犬的有效管理和免疫，从源头上防控狂犬病；加大投入，设立狂犬病防控专项经费，重点用于农村狂犬病防控和人员救治，并加强相关研究。

(据《健康报》)

相关链接

被犬咬伤后及时冲洗伤口最关键

世界上没有任何一种疾病的痛苦和病死率能与狂犬病相比。资料显示，每年全球约有5.5万人死于狂犬病，即每10分钟就有1人死于狂犬病。中国是全球第二大狂犬病高发国家，每年有3000余人死于狂犬病。

狂犬病的典型症状是恐水，饮水时患者会出现咽喉肌痉挛，不能将水咽下，即使口渴也不敢饮水，故又名“恐水症”。狂犬病的潜伏期短的为10天，长的达到两年，一般为1-3个月。潜伏期长短与被咬部位距离中枢神经系统的远近和咬伤程度、感染病毒的数量有关。狂犬病病死率极高，一旦发病，几乎100%死亡。

河南省疾病预防控制中心提醒公众，如果不小心被犬、猫等动物咬伤或抓伤，及时冲洗伤口最关键，然后立即到当地防疫部门接种狂犬病疫苗，越早越好。(曲华敏)

狂犬病知识，您了解多少？



问：狂犬病疫苗必须在被狂犬或可疑犬咬伤24小时内接种才有效吗？
答：狂犬病疫苗注射的原则是注射越早，效果越好。但是，超过24小时注射疫苗，只要在疫苗生效前，也就是疫苗刺激机体产生足够的免疫力之前，人还没有发病，疫苗就可以发挥作用，对暴露已数日数月而一直未接种狂犬病疫苗的人，只要能得到疫苗，也应该与刚暴露者一样尽快补充注射，争取抢在发病之前让疫苗起作用。

问：年轻夫妇在接种狂犬病疫苗期间能否要孩子？
答：狂犬病疫苗中没有任何一种成分会影响人体生殖细胞的染色体，也不会对胚胎或胎儿的智力发育和身体发育造成影响。因此，年轻夫妇在接种狂犬病疫苗期间不必有顾虑，随时都可以要孩子。

问：夫妻一方被犬咬伤或发病，另一方要不要采取预防措施？
答：夫妻一方被可疑犬咬伤，只要被咬伤者及时采取了预防措施，另一方不用接种。但是，如果夫妻一方发病，另一方就应立即采取预防性治疗措施，还要注意隔离。

师恩难忘

汝州市 杨文杰



9月10日，天空飘着零星细雨，电视上直播着晚会，醒目的横幅上闪烁着“欢度教师节”的字样。我的心不由得一震，立刻回想起2003年的教师节。那一天陪伴着我度过多少个春夏秋冬，让我缅怀终生。

2000年，我参加了中医自学考试，每年以3门课程的努力学习着。啃书本的艰辛增添了生活的压力，我于是萌生了拜师求学的念头。出于对中医的挚爱，我选择了河南中医学院第一附属医院，并先后在该院肛肠科和肿瘤科学习。

一个偶然的时机，我认识了河南中医学院第一附属医院国医堂儿科元老黄明志教授。那一天是2003年的教师节。黄老还把他行医多年来的用药经验整理成册，送给了我，并说来年把我介绍到濮阳学习，我不高兴地期待着。

不曾想，次年正月十三，黄老打来电话说：“告诉你一个不好的消息，黄老在春节期间突发心肌梗死，去世1周了……”我愣住了，好久才缓过神来，泪水夺眶而出……

黄老走了，他和蔼慈祥的面容却永远留在我的心中。他无私的授教、毫不保留的大家风范，成为我学习的榜样。夜深人静，我肃然起立，朝着北方，止不住思念和敬重，低下头，深深地一鞠躬——谨以此献给我的恩师，愿老人家安息。

我和黄老们邀请黄老吃饭，他从未答应过，还教导我们：“你们出来学习，既不能挣钱又要花钱。我可有工资，要吃饭就到我家去，怎么能让你们管饭！”

就这样口传心授，我跟随黄老一直学习到春节。黄老还把他行医多年来的用药经验整理成册，送给了我，并说来年把我介绍到濮阳学习，我不高兴地期待着。

不曾想，次年正月十三，黄老打来电话说：“告诉你一个不好的消息，黄老在春节期间突发心肌梗死，去世1周了……”我愣住了，好久才缓过神来，泪水夺眶而出……

黄老走了，他和蔼慈祥的面容却永远留在我的心中。他无私的授教、毫不保留的大家风范，成为我学习的榜样。夜深人静，我肃然起立，朝着北方，止不住思念和敬重，低下头，深深地一鞠躬——谨以此献给我的恩师，愿老人家安息。

庆“十一”话医改

长垣县 吴咏梅

金秋十月飘飘香，祖国华诞普天庆，耳畔传来欢呼声。

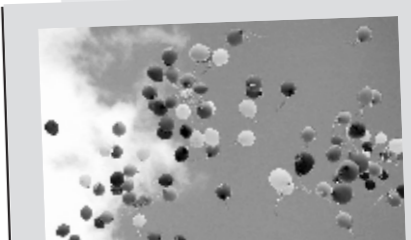
忆往昔，百姓苦，小病扛，大病拖，因病致贫灾难重。

如今医改遍神州，一体化的卫生室，窗明几净卫生生。

配备器械先进化，健康档案建得清，百姓沐浴在春风。

谁家几口人？谁有高血压？谁有糖尿病？谁家孩子要出生？打开本子看得清。

庆“十一”，话新风，医改普照喜盈盈。



国庆颂

邓州市 耿林

迎着辉煌分外红，步伐稳健腰更挺。人欢马叫走金道，龙腾虎跃闹天宫。日新月异天地亮，与时俱进目标明。强国富民说康乐，喜望东风胜西风。

满江红·祖国华诞

温县 王道永

金菊吐艳，普天赞，祖国华诞。忆往昔，峥嵘岁月，国运维艰。英烈捐躯兴中华，万里长征何畏险。炮声隆，民族立东方，红旗展。雄鸡唱，神州爽，国昌盛，顺民意。制英明国策，南巡明鉴。改革开放民族魂，中国特色国情显。倡和谐，兴科学发展，神州欢。

乡村医生陈建军的两大心愿

本报记者 常俊伟

9月14日早上，秋雨淅淅沥沥地下着。经多方打听，记者终于找到了卫辉市上乐村镇北辛庄村卫生室。但是，卫生室的大门紧闭着，记者一打听才知道，乡村医生陈建军不在。

在村民的引导下，记者终于在附近的一个村民家中找到了正在给患者看病的陈建军。只见他坐在床边，双手在患者的头上和耳朵后面不停地按摩。陈建军一边按摩一边不停地询问患者：“好一点儿了吗？”治疗约半个小时后，陈建军打开随身携带的药箱，拿出两支注射液，然后熟练地给患者进行了肌肉注射。

打完针，陈建军一边收拾东西一边向记者介绍患者的情况。老人名叫刘娥，因脑部供血不足而经常头晕。

“在北辛庄，陈医生是有口皆碑的好医生。他医术好，收费便宜，服务态度又好。”刘娥的家属对记者说，刘娥的病治疗两个多月，费用还不到200元。

在回去的路上，一不留神，记者发现陈建军不见了。原来，他快速赶回了北辛庄村卫生室，回去给一名发热的村民打针了。记者在村卫生室找着他时，他正拿着电话说：“先把受伤部位



的衣服脱掉，然后用凉水浸泡一下，我马上就到。”放下电话，他在药柜里拿了一些治疗烫伤的药物，对记者说：“对不起，村北头的一个孩子被稀饭烫伤了。”然后，他披着雨衣，骑着电动车，匆匆上路了。不一会儿，他便消失在风雨中。

当陈建军再次回到北辛庄村卫生室的时候，已经是10点40分了。记者统计了一下：陈建军仅一个上午就在外奔波了20多千米，为同村的4名群众

治病开药，收费不到100元。

北辛庄村的村民都知道陈建军的口头禅：“不管是刮风下雨，还是盛夏寒冬，只要患者不能来村卫生室，我就一定要出诊。”这句极普通的话折射出众多乡村医生的人生态度。

自1992年从卫生学校毕业后，陈建军毫不犹豫地留在北辛庄村行医。近20年来，陈建军身体力行，闻“病”而动，为村民排忧解难。他看病收费不高，用的药80%是常规药。“能够用几粒药治好的，决不开一盒；一天的量能治好病的，决不开两天的量。”他还为自己定了一个标准：出诊费、门诊费、注射费，他一般都不收。“即便如此，还有不少村民看不起病，每年总有一些医药费收不回来。”说起这些，陈建军似乎有些伤感。

陈建军有两大心愿：一是将他的北辛庄村卫生室纳入新型农村合作医疗系统，这样可以解决更多村民的看病难题。二是希望把北辛庄村卫生室的硬件建设搞上去。北辛庄村卫生室现在用的还是“老三件”(听诊器、血压计、体温表)，如果能简单的验血、吸氧、B超之类的设备，既可以提高村卫生室的看病准确率，又可以让村民少往县城跑几趟。

好消息！发表职称晋升论文“快速通道”开通 《实用诊疗》征稿启事

《婚育与健康》(标准刊号:ISSN 1006-9488 CN 41-1245/R)学术理论版《实用诊疗》(月刊),由河南省卫生厅主管、医药卫生报社主办。本刊主要刊登医学教育、科研、临床中医、西医、中西医结合、公共卫生、民族医药、预防保健、护理、检验、药学、卫生管理等相关的医学论文。

主要栏目:论著、临床经验、医学教学、学术探讨、老中医经验、医学研究、中西医结合、临床护理、医院管理、病例报告、医学影像、药物与临床、综述等。

一、来稿应能反映该学术领域的最新进展与水平。论点明确,论据充分,数据可靠,条理清晰,图文相符,文字简明。论著、综述、讲座一般不超过4000字,病例报告1000字左右,其余2000字左右为宜。

二、严格按照论文写作格式,注明作者姓名、性别、年龄、单位、职务、研究方向、联系方式。如果是多个作者,应注明顺序。

三、著作权相关事宜:作者文责自负;本刊根据需要对来稿做文字修改、删节,凡有涉及原意的修改,则征求作者同意;来稿刊登后,赠送当期杂志两册。

四、快速通道:重大研究成果及国家自然科学基金等论文,可使用“快速通道”在最短时间发表。

五、稿件请以附件形式发送至电子邮箱。

咨询电话:(0371)88882571 高玉元 QQ:270034961
投稿邮箱:syfezl@126.com
来信地址:郑州市纬五路47号院医药卫生报社601室 邮政编码:450003

为了一方百姓的健康,广大乡村医生甘守寂寞和清贫,不愧是值得尊敬的人。或许你们有委屈,或许你们只是想说说心里话……我们特开设《感悟》栏目,在这里大家可以畅所欲言,或心事,或感想,或经验之谈;不拘文采,无需长篇大论,你说、我编、大家看,让更多的朋友参与进来,就是开办此栏目的目的。



★选择了从医这条路,就注定了守候。我们没有时间游山玩水、登高冲浪,因为我们知道,时间就是生命!有时,抢救一个人的生命就在于我们早到1分钟。

身为医生,我们信奉八字真言——“挽救生命,分秒必争”。

——长垣县 吴咏梅

★患者肚子疼,疼得快哭出声了,一进门就要求打止痛针。我一说需要

检查,患者就要求快点!半分钟不到,患者就问:“医生,我得的是什么病?”患者要求我给号脉,我说西医不号脉,患者说不会号脉还是医生吗?我硬着头皮给他号脉很久,患者笑着说:“我昨晚喝酒喝多了,摔跤扭伤了腰,你号出来没有?”

遇到这些患者,我都有一种快要疯了的感觉。

——三门峡 王芳

★乡村医生是“警察”,患者生病

了,必问其原因,立其医案,对症下药。乡村医生是“人民教师”,患者病在哪,要吃什么,不能吃什么,要一一讲解给患者听。乡村医生是“清洁工”,天天要清扫疾病隐患。乡村医生是“情报员”,传染病、流行病、疫情来了,必定要及时、准确上报……

乡村医生是什么?乡村医生是卫生防疫、医疗保健、健康档案……十几项工作的执行者和创建者。

——南阳 李时运

驻马店市平舆县中医院 打造患者心中的“金字招牌”

本报记者 丁宏伟 通讯员 刘先莉

驻马店市平舆县中医院是一所集医疗、教学、保健、科研为一体的国家二级甲等中医院。近年来,该院坚持“突出中医药特色,加强专科建设”的办院方针,依托特色专科,实施人才强院战略,强化医德医风建设,整体实力不断增强。

显特色 树品牌

专科特色是中医药的魅力所在。近年来,平舆县中医院大力实施品牌战略,不拘一格,开展重点专科专病建设,不断拓展医疗服务领域,集中力量打造医院的核心竞争力,确立了以骨伤科、肛肠科、针灸理疗科等特色专科为龙头,各专业、各学科协调发展的路子,对各种常见病形成了规范系统,富有中医药特色、疗效显著的诊疗方法,树立了良好的品牌效应。

平舆县中医院骨伤科是该院重点科室,擅长治疗各种复杂的创伤、骨折,能熟练开展腰椎手术、髌(膝)关节置换术、断指(趾)再植术,特别是在全髓关节、人工股骨头置换以及膝关节置换术方面具有独特的诊疗技术。2007年以来,该院已成功开展髌韧带、膝关节置换手术200余例。

肛肠科作为平舆县中医院的另一个特色科室,一直致力于传统中医药的利用、开发和研究,并结合先进的现代诊疗技术和治疗方法,专病专

药,尽显中医特色。近年来,该科研发了“痔瘻洗剂”、“痔瘻栓”、“润肠丸”、“泄结丸”、“止痛洗剂”等纯中药特色制剂10余种,结合“肛门口全程无痛手术”、“肛门口微创手术”、“开窗留桥术”、“一次性脓肿根治术”等多种独特的手术方式,用于肛肠疾病的全程治疗,疗效持久,效果显著。

引人才 强素质

医疗竞争的核心是人才竞争。平舆县中医院院长朱晓升认为:“人才是医院的根本,是医院发展的突破口。搞活了医疗队伍这盘棋,医院的发展就有了源之水、有根之木。”

平舆县中医院扎实推进人才培养和引进战略,培养了一批学科带头人和引进人才,为医院的发展注入了新鲜血液。该院一方面积极培养本院学科带头人,以“名医效应”带动科室发展;一方面,积极输送优秀人才外出进修深造。该院与郑州市人民医院、河南省中医院研究联合,开展业务技能轮训与学习。近年来,该院已经选派多名同志赴郑州进修,大大提高了医务人员的技术水平。

平舆县中医院坚持项目实施带动战略,将完善基础设施建设作为医院发展的重要工程,充分利用资源,扩建住院部,调整科室布局,为医院的发展提供了强力支撑。2010年8月,该院门诊综合楼顺利投入使用,优化了病区,美化了环境,改善了住院条件,

取得了一定的社会效益和经济效益。

重文化 正医风

“加强中医药文化建设,有利于更好地发挥中医药文化优势,巩固中医药发展基础,满足广大人民群众对中医药服务的需求,有利于提高医院的核心竞争力。”谈及平舆县中医院的文化建设,朱晓升如是说。

为促进中医药文化发展,平舆县中医院组织职工认真学习《国家中医药管理局关于加强中医医院中医药文化建设的指导意见》、《中医医院中医药文化建设指南》等相关文件。该院结合实际,开展了形式多样的中医药文化建设活动。在门诊病区、候诊大厅等场所,制作了一系列彰显中医药文化的标语、中药知识宣传栏等宣传展板,充分营造中医药文化内涵建设的氛围。

平舆县中医院将医德医风建设作为其文化战略的重要组成部分来抓,制订医德医风考评机制,按季度对全体医务人员进行综合考核,深入开展“医院管理年”活动;成立行风评议办公室,对全院临床、医技等20余个科室进行医德医风工作质量考核;重点检查科室医德医风考核记录、医患沟通记录、医德医风等,了解患者及其家属对科室各项工作的满意度,对考核结果编成工作简报,在院周会上进行通报。通过考核,医院的综合服务质量明显提高。

医者三心

长垣县 吴咏梅

在我的从医生涯中，深深体会到，医者要具备三心：细心，仁心，同心。

医生看病要细心。医生不仅要有过硬的技术，还要仔细诊断疾病。受条件的限制，为患者看病时，我们不一定面面俱到，而且病情的发展也不是一成不变的。但是，我们应该尽可能地细心，做到不误诊、不延误患者。

医生要具有仁心。常言说得好：“常怀一颗仁爱之心，方有济世之术。”连最起码的仁爱之心都没有，试想哪里能得到患者的认可和尊敬？

作为医生还要医患同心，站在患者的立场上多想想，尽可能地减少患者的痛苦，也减少患者的经济负担。其实，一句话、一个眼神，或者一个小小的举动，就有可能让患者认可你，把你看作最信任的医生。

当然，做到了细心、仁心，还怕医患不同心吗？

忙碌也是一种幸福

开封县 贾文丽

因为孩子转学到市里，所以我不得不陪孩子一段日子，以让他尽快适应新的学习环境。

从忙碌的日子里瞬间清闲下来，我真是不太适应——除了接送孩子，就是逛街、睡觉，如坠云里雾里，不知身在何处。

那天傍晚，我和儿子一起去买菜。经过一家社区诊所，我不由自主地站在门口往里看。护士和医生都在忙碌着，为患者看病输液，我竟然牵着儿子的手，站在门口很久。与一个老朋友聊天，我说：“我成了一个无业游民，因为大放假才深深体会到忙碌也是一种幸福！真羡慕忙碌的医生！”看到其他医务人员忙碌

的身影，我心里很不好受，有一种负罪感，原来患者就是我的情感寄托啊！离开了患者，我就失去了自身的价值！说着说着，我拿着手机哭了，幸好没有让人看到！

同行朋友们，你在忙碌吗？你是不是想有一个节假日？是不是在抱怨自己整天“马不停蹄”？那么，给自己放一个长假吧！

让自己在悠闲的日子里为那些忙碌的身影而感动！让自己在忙碌的日子里体会别样的幸福，在以后的日子里更愉快地为患者服务！

其实，忙碌也是一种幸福！