

历练从刀开始

意外的成功(下)

连载



我一直没搞明白那天我做的与之前做的有什么不同。不过从那以后,我可以

顺利地为人装导管了。我想,这可能就是练习的成效吧。到现在,我已经超过了100条中心静脉导管了,但是这并不意味着万无一失,有一回我戳破了病人的右肺。当然也有几次很不错,每个环节都很完美。不用思考,不需犹豫,拿着针插入病人的胸部,可以感觉到针走的路线——先穿过了脂肪层,然后是结实的肌肉,接着就进入静脉血管了。在这种时刻,我内心深处不禁发出感叹,太完美了!

外科训练其实就是不断重复这样的

过程:开始时东跌西撞,然后一点一点地摸索,最终掌握了一些技巧。首先,要做好最基本的准备工作:如何穿戴无菌装备,如何给病人盖铺单,如何拿刀,缝合后如何打结,更不用说接受命令、使用电脑和开药方了。但是接下来的任务就比较令人头疼:如何切开皮肤,如何操作电烙器,如何绑住出血的血管,如何切除肿块、缝合伤口。通过半年来的外科训练,我学会了中心静脉导管插入手术、阑尾切除手术、植皮手术、疝气修补手术,以及乳房切除术。一年后,我可以做截肢手

术和淋巴腺活体切片检查,以及痔疮切除手术。经过两年的磨炼,我已经能胜任气管切开术、小肠手术和腹腔镜胆囊手术了。

这是我参加外科训练的第七年了。现在,我对于在病人身上切来划去的事情,已经麻木了。不过当我做手术时,情绪还是会有波动。这些天,我正在努力学习如何处理腹部主动脉瘤、切除胰腺癌以及疏通颈动脉堵塞。我发觉自己既不是天才,也不是傻瓜。但是通过不断地练习,我可以做到。9

慧性乐诗

在这没有雪飘的地方

中国厄厄立特里亚第七批医疗队 王春光

在这没有雪飘的地方 我思念飘雪的家乡 漫天飞舞的雪花 会是又一件衣裳 天地间浸染的苍茫 跳动在青春的心房 牵手走过冰雪寒霜 在温暖的记忆里 弥久留香

让年少伴着北风飞扬 留下岁月轻狂 如歌的梦想 如春雷般激荡 一切如花的模样 都在冬日里为我灿烂开放

多余的情话不用细讲 相恋的泪水不要成行 扬帆万里你是航向 万水千山你在身旁 穿过松涛又一次把你眺望 离枝的雀儿再一次歌唱 美丽的乡恋把相聚的美酒酝酿 淡淡的月光常把相思的梦境照亮

我思念有你的家乡 在这没有雪飘的地方 看高原乱云飞渡 任雨滴滑落脸庞

控烟园地

别了,香烟

南阳市宛城区官庄镇卫生院 刘立新

22年来,香烟和我就像热恋中的情人一样,如胶似漆,从最初相识到相恋,很快便形影不离。想当初,年少我以为它能解闷去烦、缓解压力、镇定情绪、塑造男子汉形象,于是便开始尝试。之后,我便有了痰多、咳嗽、牙齿焦黄、口臭等症状。我也曾多次想与香烟分手,然而,总是抽了戒、戒了抽,反反复复几十次,总是欲罢不能,难分难舍。近年来,我终于认清了香烟的丑陋面目。

香烟无用,吸烟百害而无一益,不能缓解压力,不能解闷去烦,不能镇定情绪,不能提神醒脑,只能毁坏自己的形象。你想想看,一个满嘴烟臭、牙齿焦黄、咳嗽痰多的人,怎么会讨人喜欢呢? “烟毒”会侵害我们身体的各个器官,可引起肺癌、喉癌、舌癌、心脏病、肺气肿、胃溃疡、胃癌、肠癌及静脉炎等多种疾病,而且还能摧毁我们的意志。

烟瘾是一种慢性疾病,学名为尼古丁上瘾症。我是处于病态而不知,一直在自己毒害自己,不是“饭后一支烟,赛过活神仙”而是“饭后一支烟,送我上西天”。 22年来,我与香烟如胶似漆,谁知,它却每每刻刻都在残害我的健康。现在,我知道了自己是饮鸩止渴,我要大声地说:“别了,香烟!”

幽默乐园

庸医

一个医生走在街上,一个小伙子突然把他撞倒在地。医生站起来,揪住小伙子的衣领,举起手就想打。 小伙说:“你用脚踢不要紧,千万不要用手打。” 医生很奇怪:“你这话什么意思?” 小伙说:“您用脚踢,要不了命;可人们都说一怒您的手,就得丢命。”

解梦

有位病人到医院求医,医生问:“你哪里不舒服?” 患者答:“我昨晚做了个梦,梦见自己是头牛在吃草。” 医生便说:“你放心,这很正常,每个人都会做梦,梦境和现实是不一样的。” 只见那位患者很紧张地说:“可是,可是我起床时发现我床上的草席不见了一半!”



天使在身边

□赵家耀

“老伯,请您欠欠身!”一位护士一边说话一边为病人换液体,换好后又转身找来两条毛毯,垫在这位耄耋老者的背后。这位受到照顾的老人却半晌无语,因为他是聋哑人!这位娴静、热情,有着一双清澈明眸的姑娘便是上海市瑞金二路街道社区卫生服务中心香山卫生服务站的护士唐晓岚。

“同聋哑的残疾人交流困难重重,要会‘察言观色’。”小唐颇有感受地对我说。

刚安排好这位老阿婆坐稳,又发现另一位老太太因腿脚发麻许久未能站起身来,小唐弯下腰甚至跪下来为老人按摩双腿。

小唐在工作之余,还常常同

病人和风细雨地聊天。都说“良言一句三冬暖”,她用热情和真诚架起了护患沟通的桥梁,在聊天中不知不觉地完成了心理治疗。于是小唐姑娘被很多老人亲切地称为“咱的囡(女儿)。”

小唐不随波逐流,很追求上进,业余时间不断“充电”。她说,读书、学习对她来说是一种不掺任何杂质的乐趣。

望着温婉如水、气质如兰的小唐,我不禁想起南丁格尔……

写到这里,文稿被邻居看到了,他忙抢过去看。想象着小唐为病人打针送茶、捶腿揉背的样子,他好想当一回病人!他决定悄悄赶往卫生站亲自瞧瞧这位笑容满面、对病人一视同仁的护士。

诗人惠特曼说:“大地给予所有人的是物质的精华,而最后,它从人们那里得到的回赠,却是这些物质的垃圾。”

还地球一片绿色

□筱然

太阳系里有一个美丽的星球,那就是我们的家园——地球。在距地球38万千米之外观察地球时,我们会发现它的表面大多为蓝色和白色,那是海洋、极地和高山上的积雪;而棕黄色和绿色,则是陆地和陆地上的植被。在地球这个大家庭里,繁衍着许许多多的动物、植物和微生物,当然也包括我们人类。因为有了生命活动,我们这个家园才充满活力、美丽多姿。

然而,人类活动进入工业革命时期后,地球发生了翻天覆地的变化,无数人工合成的化学物质进入天空、土壤、河流和海洋,进入我们的身体。

地球是属于全人类的,我们只有一个地球!资源匮乏、人口爆炸和生态环境的破坏,成为人类面临的最为严峻的危机。

1970年4月22日,美国率先发起了呼吁保护地球环境的“地球日”活动,它的核心内容就是呼吁人们降低污染。

这一号召得到全世界人民响应,很多人开始过低碳生活——用淘米水浇花、用废旧报纸擦玻

璃、购物自带环保袋、避免使用一次性餐具、随手关闭电源、坚持爬楼梯……

1987年,澳大利亚人伊恩基南驾单人帆船环绕地球时,看到漂浮在海上的垃圾,深深觉得要去做一些事。回到悉尼后,他在朋友的帮助下发起了“清洁悉尼港日”。这个活动召集了4000多名志愿者清理废旧汽车、白色垃圾、玻璃瓶、烟头等。

“世界清洁地球日”是全球性清洁活动,是由澳大利亚的国际环保组织Clean Up the World的伊恩基南发起的,时间在9月的第三个周末(2011年为9月18日),现为全球最重要的环境保护活动之一,每年全世界有超过125个国家、4000万人参加这个活动。

茫茫宇宙,地球宛如一叶孤舟,我们跟这条孤舟患难与共。拯救地球,就是拯救人类自己!

低碳生活



千姿百态日月新

河南省肿瘤医院 程心超

许多时候,我们需要让自己置身于命运的悬崖绝壁之上。正是面临这种后退无路的境地,人才会迸发出所有的能量,拓展生命的宽度。

有一位名校大学生,毕业时被分配到人人羡慕的政府机关,从事一份惬意的工作。可是好景不长,他便陷入苦闷,原来的工作虽然轻松,但是与所学专业毫无关系。他是经济专

业的高才生,在机关里却无用武之地。他想辞职外出闯天下,却又留恋眼下这份舒适的工作。外面的世界虽然很精彩,风险也很大。无奈之下,他将自己的困惑告诉了最敬重的一位长者。长者一笑,给他讲了这样一个故事。

一个农民在山里打柴时,捡到一只样子怪怪的鸟。那只怪鸟和刚满月的小鸡一样大,还不会飞,农民就把这只怪鸟带回家给小女儿玩。

调皮的小女儿玩够了,便将怪鸟放在小鸡群里充当小鸡,让母鸡养育着。

怪鸟长大后,人们发现它竟然是一只鹰,他们担心鹰再长大一些会吃鸡。然而,那只鹰和鸡相处得很和睦,只是当鹰出于本能飞上天空再向地面俯冲时,鸡群才会产生恐慌和骚乱。

渐渐地,人们越来越不满,如果哪家丢了鸡,便会首先怀疑那只鹰。要知道鹰终究是鹰,生来是要吃鸡的。大家强烈要

不再回来。”老人将鹰带到附近一个最陡峭的悬崖绝壁旁,然后将鹰狠狠地向悬崖下的深涧扔去。那只鹰开始如石头般向下坠去,快到洞底时它终于展开双翅开始缓缓滑翔,最后轻轻拍了拍翅膀,飞向了蔚蓝色的天空。它越飞越舒展,越飞越高,越飞越远,渐渐变成了一个小小的黑点,飞出了人们的视野,再也没有回来。

听了长者的故事,年轻人似乎有所感悟。几天后,他辞去了公职外出打拼,终有所成。

可见,留恋于安逸、舒适的生活,生命将会永远局限于那一亩三分地。

将自己置于没有退路的悬崖,从某种意义上说,是给自己一个向生命高地冲锋的机会。

生命的宽度

□朱孟军

求杀了那只鹰,或是将它放生,让它永远也别回来。因为和鹰有了感情,这一家人决定将鹰放生。

他们把鹰带到很远的地方放生,谁知,没过几天那只鹰又飞回来了。他们驱赶它,不让他进家门,甚至将它打得遍体鳞伤,鹰仍不肯走。

后来村里的一位老人说:“把鹰交给我吧,我会让它永远

心海 导航



全国浮针疗法临床示范推广培训中心 第157届疼痛高级研修班河南招生通知

遗失声明 安阳市眼科医院杜献芳执业医师资格证(证号:11041000032929)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

国医大师贺普仁针灸三通法 全国研修班(第三期)

国际最先进自动锥板血流变

诚聘 内儿、妇产、放射、骨外、针推、康复科(对骨质增生、颈肩腰腿痛有专长)医师、编辑及市场营销人员(懂药品销售、计算机、经济类)若干名;另招驾驶员2名(30岁以内,真诚实干,懂车者优先)。

捕猎捕鱼新科技 高频捕猎机:通过微电脑智能芯片系统,发射声波诱捕野猪、野兔、山鸡、飞鸟等各种动物。

戒“宅” □李思意 化妆品也已经过期;因为长期对着电脑,我的黑眼圈特别严重,角膜炎也频繁复发,还常常感到心悸、胸闷。某次跟一位同学见面后,他大惊失色:“天哪,你好像有抑郁倾向。”

广场在修建,某个明星要来开演唱会了,旁边有人这样聊着,而我全都一无所知。我像是被抛弃了。大街上的女孩子个个青春逼人,穿着靓丽的衣服,而我却穿着一身灰扑扑的旧衣服。