

# 我省贫困白血病患者救助有了“绿色通道” 郑州市儿童医院成为“小天使基金”定点医院

## 贫困白血病患者有望获3万元救助 医院减免4000元医疗费

本报记者 李伟强 通讯员 赵双印 张琳华 苗爱军



郑州市儿童医院党委书记、院长周崇臣在挂牌仪式上致辞。

学技术协会主席吴予红等参加了挂牌仪式。

### 贫困白血病患者有了“绿色通道”

有关资料表明,目前我国400万白血病患者中,有50%是儿童,并以每年3~4万名的速度增加。当一个人被查出白血病后,面临的困难是无钱治疗,面对数十万元的巨额医疗费用,许多贫困家庭往往只能选择放弃。

“儿童白血病中,有相当一部分通过持续的规范治疗是可以痊愈的。”郑州市儿童医院副院长贾国存博士说,“小天使基金”是中国红十字会针对贫困白血病患者设立的专项救助基金。该项基金于2005年正式启动,主要针对0~14周岁患有白血病且家庭经济困难的孩子。“小天使基金”就是为他们提供一个能得到持续治疗的机会。要申请“小天使基金”救助,需要凭借医院最近的诊断证明、贫困证明等,到当地红十字会填写申请表。申请成功的患儿,每位可获3万元救助基金。申请表可以到网上下载,也可以在住院之后,由我们为开具“绿色通道”直接申请。”

郑州市儿童医院党委书记、院长周崇臣在挂牌仪式上介绍,为更好地开展这项工作,使更多的患病儿童受益,按照中国红十字会申请“小天使基金”定点医院的条件,该院向中国红十字会捐赠30万元,并为符合贫困家庭条件的白血病患者减免4000元的医疗费。在救治儿童白血病方面,该院血液肿瘤科共有80余名住院白血病患者,每名申请到3万元救助基金。

“有爱就有力量,有爱就有希望。让我们大家携起手来,关爱天



有关领导为“小天使基金”救助贫困白血病患者救治行动定点医院揭牌。



郑州市儿童医院向中国红十字会捐款20万元。



中国红十字会秘书长助理雷淑敏向白血病患者发放礼物。

使,呵护花朵,把这项爱心工程做好、做实。”基于对社会的责任和义务,周崇臣庄重承诺,“从今日起,我们将与红十字会携手,共同致力于白血患儿的救治工作,践行承诺,依据医院优质服务和雄厚的医疗技术,最大限度地为患者提供帮助,帮助他们获得健康、重获生命,以我们爱的力量挽救这些脆弱的生命,让每一个患病儿童都拥有幸福的童年和美好的明天。”

也即将挂牌,承担着全省儿童的医疗保健任务。郑州市儿童医院在“强专科”建设的同时,弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神,一直致力于“爱心伴随儿童健康成长,真情留在患者心中”的公益活动,为河南省卫生厅指定为河南省手足口病重症病例救治定点医院、省小儿重大疾病救治(小儿先天性心脏病和小儿白血病)定点医院,中国残联贫困聋儿抢救性康复人工耳蜗项目定点医院。

### 权威专业医院“保驾护航”

郑州市儿童医院是省会一所集医疗、科研、教学、预防、康复、保健为一体的三级综合性儿童医院,被河南省卫生厅指定为河南省手足口病重症病例救治定点医院、省小儿重大疾病救治(小儿先天性心脏病和小儿白血病)定点医院,中国残联贫困聋儿抢救性康复人工耳蜗项目定点医院。

康复医院是亚洲地区规模最大,目前发展势头良好。届时,该院将大力推进优质医疗资源倍增工程,组建中原儿童医疗集团,致力于打造儿童疾病救治的专业航母医疗机构。

该院血液肿瘤科是河南省规模一流的儿童血液肿瘤专科,年收治患者2000余人,收治的患者来自全省及周边地区,儿童白血病治疗居省内先进水平。郑州市小儿血液病重点实验室设备先进,技术一流,开展了多项儿童血液病的检测项目,并能开展对急性白血病的MICM分型,儿童白血病治疗技术达到省内先进水平。

### 共同努力将爱心进行到底

“截至目前,‘小天使基金’救助我省贫困儿童552名,资助款1656万余元,让患儿和家人感受到了红十字会的温暖和社会的关爱。”何传军表示,红十字事业是一项崇高而伟大的事业。红十字事业的发展,离不开广大红十字工作者、会员和志愿者的积极努力,更离不开社会各界爱心人士的大力支持。我们热忱欢迎社会各界爱心人士和单位积极参与到公益事业中来,共同支持红十字救助事业的发展。只要大家共襄善举、奉献爱心,我们的社会主义大家庭一定会更加温暖、更加和谐。

中国红十字会作为全国5A级公募基金会,以关注和保护人的生命与健康为宗旨。据雷淑敏介绍,截至2011年8月,中国红十字会共资助河南省2170万余元,援建了33所博爱卫生服务站、3所博爱学校;资助131名先天性心脏病儿童、552名白血病患者,培训了67名乡村医生,为36所学校配赠了红十字书库。“小天使基金”已资助4000多贫困白血病患者,让这些患儿走出阴影,看到希望,增添了继续生活下去的勇气。

有爱就有力量,爱心伴随儿童一起成长。如果人人都献出一点爱,世界将是一个美好的明天。吴予红最后深情呼吁:“让我们大家共同携起手来,关爱儿童,呵护天使,也希望更多的有识之士能够积极地参与到这项活动中,让这些可爱的孩子们像天使一样健康快乐地飞翔,拥有更加灿烂辉煌的明天!”



锐意创新、团结奋进的郑州市儿童医院血液肿瘤科团队。

# 复发有诱因 前兆可提示

## 注意预防精神分裂症(三)

□高世博 卢祎舟

### 四招预防复发

据世界卫生组织研究,精神分裂症首发治愈后的两年内,如果不坚持长期用药,复发率接近80%。相反,经过系统的药物维持治疗,复发率可低于20%。复发次数越多,治愈的可能性越小。

精神分裂症的复发不仅加重了患者的病情,同时还给患者家属及社会带来压力和负担。因此,做好预防措施就显得尤为重要。

**坚持服药:**这是预防精神分裂症复发最有效的措施。绝大多数精神分裂症的复发与停药有关。

**减少诱发因素:**精神分裂症的复发往往与家庭生活环境和刺激因素有关。因此,帮助患者安排好出院后的生活、工作等显得尤为重要。

**定期复查:**患者出院后,一定要坚持门诊复查。

**识别复发征兆:**发挥医疗指导与监护作用,与医生保持联系,在加药、换药和出现异常情况时,应及时咨询专科医生或到医院治疗。

### 五个复发前兆

精神分裂症复发之前,对患者一些经常出现的早期症状有所辨别,并及时处理,就能避免疾病的再次发作。那么,精神分裂症复发前的预警有那些?

**对周围人的态度有变化:**患者在疾病的恢复期和缓解期,与家人、朋友等相处得比较融洽。如果患者忽然变得孤僻,不与人交往,或者对人态度蛮横,不愿和别人进行正常沟通,则有复发的可能。

**患者的表情有变化:**在疾病的恢复期和缓解期,患者的面部表情比较自然,别人可以从其面部看到正常的喜怒哀乐。然而,在即将犯病时,患者往往表现为目光呆滞、双眉紧锁,外界刺激难以引起其表情变化,甚至表现出与平时相反的面部表情。

**患者的日常生活情况有变化:**病情稳定的患者生活一般有规律,有的患者甚至可以承担家务,照顾家人。在即将复发时,患者表现为生活没规律,夜不眠,白天不起,甚至长时间不脱衣服、鞋袜就上床睡觉,也很少刷牙、洗脸、换洗衣服。

**学习和工作状况有变化:**缓解期的患者,

一般能够坚持学习和工作。疾病要复发时,患者则表现为学习成绩下降,工作能力降低,经常迟到、早退,或与同学、同事发生争执。

**片段幻觉、妄想再现:**患者原有的幻觉妄想内容重新出现。

### 如何帮助精神分裂症患者

精神分裂症患者需要得到他人的帮助。对患者的支持可能来自家庭、专业的住院医师、救助中心工作人员、朋友等。

精神分裂症患者常常抵制治疗,在这种情况下,家人和朋友需要采取措施保护患者。当疾病对患者或其他人构成威胁,患者拒绝治疗时,家庭成员和朋友可能不得不强制将他送到医院。

### 相关链接

郑州市精神卫生防治工作起步较晚,2010年才纳入国家重性精神疾病管理治疗项目城市。项目启动后,郑州市委市政府非常重视精神卫生防治工作,2011年将其列为为民办理的“十件实事”之一。从此,精神卫生防治工作在郑州市全面展开。郑州市疾病预防控制中心多管齐下,为

精神疾病的治疗提供了诸多方便:领导重视,成立组织;建立网络,明确职责;组织培训,提高能力;摸清底数,落实责任;建立档案,随访管理;医疗救助,慈善关爱。

但是,治疗精神疾病还存在一些问题:精神专科医院少,精神科医生少;基层医疗机构缺乏精神卫生知识;患者及其家属配合不好。

因此,笔者建议加大精神卫生防治力度,建立由政府牵头的多部门协调机制;改扩建精神专科医院,或在综合医院成立精神科,以满足精神疾病患者的就医需求;加强基层精神卫生人员的培训,提高其业务技术能力;加强精神卫生知识宣传,改善群众对精神疾病的正确认识,提高精神疾病的知晓率、治疗率和控制率,减少肇事肇祸发生,维护社会和谐稳定。

**健康视点**  
郑州市疾病预防控制中心  
(0371)95120

## 石膏治接触性皮炎

石膏为含水硫酸钙的矿石,味辛、甘,性大寒,具有清热泻火、除烦止渴、生肌敛疮之功效,临床上用于治疗接触性皮炎,疗效颇佳。

取石膏100克,水煎取液1000毫升,浸泡患处。每天两次,每次15分钟,一般治疗一次即可见效。治疗期间,患者应忌食辛辣及刺激性食物。(郭旭光)

## 5招让你吃辣不上火

### 一、烹调前先把辣椒放醋里泡一会

最好选鲜辣椒做菜,营养更丰富,火候也小一些,而干辣椒、辣椒面等就要少吃了。如果菜中已放了辣椒,就别再放花椒、八角、桂皮等热性调料,否则“热上加热”,更易上火。烹调辣菜时加一点醋,也可缓解上火。

### 二、玉米或红薯做主食最好

由于其膳食纤维含量高,可预防由肠胃燥热引起的便秘,因此玉米或红薯是不错的主食。此外,薏苡仁可去燥,辅以百合熬粥,功效更明显。

### 三、搭配些清热去火的凉性食物

凉性食物能清热去火,鸭肉、鱼肉、苦瓜、莲藕、荸荠、豆腐、莴笋等都是辣菜的最佳搭档。

### 四、菊花茶、酸梅汤等是最佳“灭火器”

吃辣易引起咽干唇裂等症状,喝杯酸奶或牛奶,不仅可解辣,还能清热。

### 五、吃辣后最好多吃酸味水果

它们能刺激消化液分泌,加速肠胃蠕动,滋阴润燥。山楂、柚子、柑橘、苹果和梨等都不错。(吴筱颖)

## 3招解决身体不适

**掐内关止嘔** 日常生活中一不小心,人就会打嗝。制止打嗝的方法非常多,不过穴位按压是非常有效而简便的。可以分别用自己的左右手按中指顶部,一般两分钟左右,就可以止住打嗝。掐内关也非常有效。此穴位位于腕横纹上两寸,掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间,按摩1分钟即可止住打嗝。按压内关对于止住各种原因引起的恶心、呕吐,都有非常好的效果。

**按压虎口缓解牙痛** 牙痛是人们最常遇到的麻烦。按压虎口对止牙痛有非常好的效果,这是因为虎口区神经活动可刺激大脑疼痛区域,阻断面部和手部的疼痛信号。虎口在拇指、食指之间的凹陷处,第二掌骨之中点边缘处。方法是用另一只手的拇指按揉,揉100~300次,或拇指和食指对称用力按揉之,3~5次即可。

**揉耳朵可止喉痒** 很多人经常遇到喉痒的问题,此时咳嗽是人体的一种保护性反射动作。不妨试试用双手揉耳朵的办法。这是因为刺激耳部神经,可使喉部肌肉产生反射作用,从而有效止住喉痒,避免咳嗽。

我有妙招

(王雅)

## 健康餐桌

## 巧吃火龙果降血压

广西北海市疾病预防控制中心 梁青山

易女士的妈妈是一位高血压患者,求医良久,疗效不理想。

前些日子,易女士的妈妈听别人说火龙果能治疗高血压,就将信将疑地依法试用了。具体方法是:每天早晨起床后空腹生吃1个火龙果,半个小时至1个小时后再进早餐。

易女士的妈妈依法坚持食用火龙果约1个月后,发现血压有所下降。更为重要的是,较之服用其他降压药,吃火龙果后下降的血压平稳不反弹。

火龙果又称为鲜果,属于仙人掌科多年生植物。火龙果纤维含量高,果胶含量比较高,维生素C、维生素A、维生素B<sub>1</sub>、维生素B<sub>2</sub>、胡萝卜素的含量也比较多。一般认为,火龙果具有润肠通便、清热等作用,常用于治疗习惯性便秘等症。医学研究发现,火龙果还具有降压的功效,可用于治疗高血压。

高血压患者在服用其他降压药效果不理想的情况下,不妨也来试吃一下火龙果。

## 养生漫画



按时吃饭喝水——有些人因工作繁忙或学习紧张,经常连水都顾不上喝,饭也顾不上吃,长此以往,会造成“水营养缺乏症”,促发脑血栓、尿结石、胃溃疡、低血糖,有损健康。 王晓东/画



起居不熬夜——人到中年,工作繁重,特别是各类脑力工作者,如果长期熬夜,就会因神经系统过度紧张而导致神经衰弱、溃疡病、高血压、冠心病等。长期睡眠不足,还会使大脑受损,导致脑力早衰。 王晓东/画