爱牙日专题

中国4亿人患龋齿　爱护牙齿从小做起

本报记者　李荇

“牙好,胃口就好。身体倍儿棒,吃嘛嘛香。”一口健康的牙齿,不论对大人或者孩子同样都很重要。据了解,中国目前有近4亿人患有龋齿,龋齿总数高达10亿个,是世界上患龋齿人数最多的国家。

宝宝含奶嘴睡觉也会长虫牙

两岁的萌萌最近总吵着牙疼,年轻的张女士赶紧带孩子去医院的口腔科检查。医生询问后得知,原来,萌萌经常含着奶嘴睡觉,导致她患了“奶瓶龋”,又称”乳牙龋齿”。

郑州人民医院口腔科主任随丽娜说,龋齿就是我们常说的虫牙,它的发病原理主要是,口腔里菌斑(口腔里的细菌等粘在牙齿表面形成的一层薄膜)中的细菌以糖为养料,将糖发酵产酸,牙齿受到酸的侵蚀时间长了就会出现龋洞。

有的孩子因喜欢含着奶瓶睡觉造成“奶瓶龋”。医生表示,婴幼儿含着奶瓶睡觉时,唾液分泌量减少,对口腔清洗的功能减弱,加上奶水长时间在口腔内发酵,很容易破坏乳牙的结构,奶粉中的糖分也会逐渐腐蚀宝宝的牙齿,导致龋齿。

与大人的恒牙相比,小孩乳牙磨牙咬颌面的沟、窝、点隙多而深,牙与牙之间相接处不紧密,有间隙存在,使食物嵌塞滞留而不易清洁,就容易患龋齿。

目前儿童的食物多为含糖量高,粘稠性强,质软而精细的食物,这些食物如果长期粘附在牙面上,易发酵产酸,侵蚀牙齿而产生龋齿。

此外,儿童的睡眠时间长,有利于细菌繁殖,造成乳牙易龋坏。

勤刷牙少吃糖　虫牙完全可以预防

最新完成的全国口腔健康流行病学调查显示,学龄前儿童和中小学生龋病患病水平明显下降,其中5岁儿童乳牙患龋率从76.6%下降到66.0%,12岁学生恒牙患龋率从45.8%下降到28.9%,但这与世界卫生组织和国际牙科联盟提出的5岁儿童90%没有龋齿目标还有很大差距。

随丽娜说,患有虫牙的一个重要原因是口腔清洁不够,但很多家长对宝宝口腔护理不太重视。记者在一些0~6岁孩子家长中作了一些调查,发现大部分家长不经常给宝宝刷牙,除担心刷牙影响孩子以后牙齿整齐度外,主要觉得“乳牙迟早要换掉”刷不刷没关系。

在随丽娜看来,龋齿是完全可以预防的。首先,要少吃糖,糖不仅指糖果,而且指一切甜食,其次,要重视给孩子清洁口腔,每天定期给宝宝刷牙,特别是吃完甜食要记着刷牙或者漱口,从小养成良好的口腔护理习惯。

定期洗洗牙　预防牙周病

本报记者　卜俊成

“牙结石(俗称牙垢)是导致各种牙周病的主要原因,而在日常生活中,人们常常不会重视。”郑州市口腔医院牙周科主任孙予说。因为不在意牙结石的危害,很多人过早地患上了各种牙周病。

20岁的郑州女孩小沈不久前在医院拔掉了6颗折磨自己多年的牙齿。

小沈告诉记者,大概七八年前,她在刷牙时,发现牙龈出血。不过,自己和家人都没有在意,后来病情就逐渐严重了。

“她这病主要是因为牙结石引起的。”孙予说。因为不注意口腔卫生,牙结石就会沉积在牙齿上,进而引发牙周炎等各种牙周病。发病早期,患者会出现牙龈出血、口臭、牙龈肿痛等症状。中期,患者牙齿则会出现松动、移位、酸软、咀嚼无力等;到了晚期,基本上就丧失了治疗机会,只能拔掉了。

牙结石会导致牙周病,而牙周病则能引发全身的健康出现状况。比如诱发心脑血管疾病。当口腔致病细菌所产生的内毒素侵入血液,可导致小动脉痉挛。在其他因素综合作用下,会引起急性心肌梗塞的发生;诱发糖尿病。牙周病是由于革兰阴性厌氧菌感染引起的疾病,会使糖尿病的代谢控制复杂化,加重病情。此外还可诱发慢性胃炎、消化性溃疡等消化道疾病和一些慢性呼吸道疾病。

因此,对于各种牙周病患者来讲,治疗越早,效果越好。在患者出现轻微的刷牙时牙龈出血、口臭等症状时,到正规的专科医院,清洗牙齿,把牙结石冲洗掉就能解决问题。而随着病情的加重,在清洗牙齿的同时,还要采取相对应的牙周系统治疗。越往后,治疗难度越大。

孙予提醒广大读者朋友,正确刷牙,同时定期洗牙(每年1~2次),预防并及时清洗牙结石。这样,拥有一口健康的牙齿的梦想,便不再遥远。

认识『双相情感障碍』

河南省精神卫生中心　王传升

案例介绍

19岁的女孩小赵,2008年12月第一次发病,刚开始为抑郁,半个多月后改为兴奋。喜欢异性、好购物、话多、不睡、思想混乱、节奏快,住院药物治疗。2009年下半年开始,在外地上大学。由于独自在外没有按时按量服药,2010年初复发,表现为时而抑郁时而兴奋。入院诊断为双相情感障碍。

什么是双相情感障碍

情感障碍近年在国外改称心境障碍,主要表现为情感高涨(躁狂)或低落(抑郁),或两者交替出现。情感障碍的基本症状是心境改变,通常表现为抑郁发作和躁狂发作两种完全相反的临床状态。

双相情感障碍是一种脑部疾病,也被称为躁郁症;它能引起个体心境、精力和功能状态产生不寻常的改变。其表现为戏剧性的心境波动——从明显高涨、易激惹到悲伤和无望,再回到先前的状态,有时也会有心境处于正常水平的阶段存在。在心境改变的同时也会发生严重的精力和行为变化。这些症状会导致患者人际关系破裂,工作或学习表现下降,甚至自杀。

白领和大学生需留意

情绪高涨和悲观绝望,两种截然相反的情绪反应,假若发生在同一个人身上,而且反复发作,可要提高警惕了。

双相情感障碍其中的心境高涨阶段被称作躁狂发作,是病症发作的一种形式。表现出兴高采烈、喜形于色的神态,好像人间从无烦恼事。但是他们的情绪却很不稳定、易激惹,有时甚至出现破坏或攻击行为。该疾病的高发人群为白领及大学生,一旦患病,学生会由于学习能力和独立生活能力下降而无法完成学业;白领的工作能力、人际交往都会因心境极度不稳定而遭到严重的损害,无法继续正常工作。

容易与这些疾病相混淆

当然,我们不必为自己遭遇人生变故时出现的暂时性情绪波动犯愁,更无须滥扣疾病帽子,要理性善待情绪的“不速之客”。确诊此类疾病,一定要看精神病专科,必须经过相当严谨的医学量表评估。还有些正处于青春期的少年或有多动症病史的孩子,如果伴有情绪大起大落,也可到专科医生处做鉴别诊断。注意与下列疾病相互区别开来。

精神分裂症　青春型精神分裂症表现有情感言语、行为的兴奋或抑制时,易误诊为躁郁症,前者可发现情感、思维与意志行为不协调,脱离现实为主,后者协调而无脱离现实表现。

神经衰弱　双相情感障碍的轻抑郁症早期常有失眠、头痛、乏力等类似神经衰弱的表现,以致常被误诊为神经衰弱。但前者一般较为焦虑,对外界事物兴趣变得淡漠或消失,有自卑感,并可有生不如死念头,要求治疗心情并不迫切,抗抑郁剂治疗有效。

脑器质性精神病　肾上腺皮质激素、异烟肼、利血平等药物使用后,甲状腺机能亢进和脑瘤、脑炎等器质性疾病,也可出现躁郁症样表现,但有明确病因和阳性体征可寻,可有不同程度意识障碍和智力障碍。

治疗与预防

综合治疗原则　尽管各类用于治疗双相情感障碍的精神药物有了长足的发展,但对双相情感障碍的急性期治疗和预防复发的疗效仍不尽如人意。应采取精神药物、躯体治疗、物理治疗、心理治疗(包括家庭治疗)和危机干预等措施的综合治疗,其目的在于提高疗效、改善依从性、预防复发和自杀,改善社会功能和提高患者生活质量。

长期治疗原则　双相情感障碍几乎终生以循环方式反复发作,因此,双相情感障碍常是慢性过程障碍,其治疗目标除缓解急性期症状外,还应坚持长期治疗原则以阻断反复发作。医生应在治疗开始前即向患者和家属明确交代长期治疗的重要性及实施办法,争取良好的依从性。

患者和家属共同参与治疗原则　由于双相情感障碍呈慢性反复循环发作性病程,而又需要长期治疗。为取得患者与家属的认同与合作,必须对他们双方进行相关的健康教育。这种教育应是长期的、定期的、或根据需要而安排。这种教育最好以医生与患者及其家属共同参与的联谊会形式进行,有固定的内容。

虽然双相情感障碍是一种反复发作的疾病,但通过早发现、早诊断和早治疗,患者完全可以控制病情,减少复发。研究发现,心理社会干预可以稳定患者情绪,减少住院率。对于急性期有所缓解的病例,采用短程个别心理治疗,可有助于改进患者的应付技巧。

精神卫生之窗
河南省卫生厅疾控处　主办
河南省精神卫生中心　协办
咨询电话:(0373)3373990　3373992
地址:新乡市建设中路388号

英开发出治疗昏睡病的药物

英国研究人员近日报告说,他们开发出一种治疗非洲昏睡病的新药。动物实验显示,这种新药与目前常用的药物相比没有严重的毒副作用。

非洲昏睡病是非洲锥虫病的俗称,由采采蝇(舌蝇属)传播。这种昆虫叮咬人时,会将携带的锥体寄生虫注入人体内,感染患者大脑,使其出现嗜睡症状,若不及时治疗会有生命危险。但是目前常用的治疗药物美拉砷醇因为含砷,具有严重的毒副作用,患者使用后死亡率达5%。

英国格拉斯哥大学等机构研究人员报告说,如果把美拉砷醇和另一种物质环糊精结合,可以降低其毒性。研究人员在此基础上开发出了新药,感染昏睡病的实验鼠在持续服用新药一周后,病情被治愈,并且没有发现明显的副作用。

新药的另一个好处是可以制成口服药片,而过去使用美拉砷醇的方式多是静脉注射,因此新药使用起来也更为方便。

研究人员接下来计划在乌干达开展新药物的人类临床研究。本次研究报告已发表在《科学公共图书馆·被忽视的热带病》上。

(黄堃)

美科学家发现胎儿脑积水病因

美国科学家日前报告说,他们用小鼠进行的试验发现,胎儿脑积水可能是一种叫做溶血磷脂酸的物质过量所致。这项发现或有助于胎儿脑积水的诊断和治疗。

胎儿脑积水是一种由脑脊液过多积聚于脑室系统导致的神经管畸形,会导致新生儿脑损伤、头部异常大,可能致死。目前的治疗手段主要是通过手术植入分流装置,帮助积水排出,但长期效果不理想。

人们此前曾发现脑积水与颅内出血有关,但不清楚具体原理。美国斯克里普斯研究所的科学家发现,血液中的一种正常成分——溶血磷脂酸可能是问题的关键。

试验发现,给小鼠胚胎脑室注射溶血磷脂酸,能引发类似人类胎儿脑积水的病征;但如果事先注射一种化合物,阻止溶血磷脂酸与脑细胞表面的受体分子结合,再注射溶血磷脂酸就不会引发脑积水。

研究人员表示,“这就好比过度用药”。溶血磷脂酸是血清的正常成分,由血小板、成纤维细胞、脂肪细胞分泌,是一种具有多种生物学功能的信号分子,对神经元及其他细胞发育起到重要作用。如果溶血磷脂酸过量,脑细胞表面受体分子的活动就会出现异常,导致胎儿大脑在形成过程中结构发生变化,一些细胞的位置也会发生异常变动,其中包括帮助控制液体流动的细胞,最终导致脑积水。

(任海军)

愤怒难被抑制在于血清素缺失

人们常用“愤怒得失去理智”来形容一个人发怒的样子,其实这时并不一定是其大脑中没有理智,而可能是大脑中负责理智的部分缺乏一种信号物质——血清素的帮助,因此难以控制与愤怒相关的大脑部位活动。

英国剑桥大学等机构的研究人员在美国新一期《生物精神病学》杂志上报告了这项研究成果。专家解释说,神经细胞需借助血清素传递信息,人体通常用食物中的色氨酸来合成血清素。研究人员请一些志愿者在不同日子里分别进食富含或缺少色氨酸的食物,随后用一些图片来激起他们大脑中的愤怒情绪,用磁共振成像技术来观察大脑内部的反应。

结果显示,在缺少色氨酸并因此导致血清素含量较低时,大脑的愤怒反应更难被抑制。而对大脑活动的观察发现,在血清素含量低的时候,大脑中额叶部位和杏仁核部位之间的信号联系就会减少。杏仁核部位与愤怒情绪有关,而额叶部位发出的信号可以帮助控制这种愤怒。因此,在缺少作为“信使”的血清素时,“理智”的额叶就难以控制“愤怒”的杏仁核。

研究人员莫利·克罗克特说,以前研究者就知道血清素含量与愤怒情绪有关,但直到最近才有技术手段来探测大脑内部的相关活动特点,本次研究最终发现了血清素在负责理智和愤怒的大脑部位之间充当信使的机制。

因此,如果你是一个易于发怒的人,不妨在日常生活中多吃一些富含色氨酸的食物,以增加大脑中血清素的含量。通常蛋白质含量较高的食物中都含有不少色氨酸,如大豆、鸡蛋和鸡肉等。

(黄堃)

前沿探索
QIAN YAN TAN SUO

肿瘤标志物:捕捉癌症的“影子”

肿瘤标志物是检测肿瘤的手段之一,它在血液中的含量与肿瘤的恶性程度、转移、复发等息息相关。一个肿瘤病人,如需观察疗效,或判断肿瘤是否复发或转移,医生只需给病人取点血,测一下相应的肿瘤标志物,就能从化验单上得到答案。若手术切除干净,其标志物数值会明显下降;如仍居高不下,提示肿瘤切除不彻底或有转移灶;倘若下降后又上升,则提示复发。此外,利用这种检测手段对肿瘤标志物进行追踪检测,还能早期发现转移病灶,把肿瘤细胞消灭在萌芽状态;并可正确指导术后放疗,化疗等;及时为肿瘤病人选择个体化治疗方案;并可为判断肿瘤病人的预后提供有力的科学依据。

目前,在临床上开展的肿瘤标志物检测项目有:

血清癌胚抗原(CEA):正常值小于5微克/升。最初在结肠癌患者中发现CEA升高,后来发现,在肺癌、胰腺癌、乳腺癌、甲状腺髓样癌、膀胱癌和宫颈癌患者中,有30%的患者血CEA升高。

甲胎蛋白(AFP):由胚胎时期卵黄囊、肝脏、小肠产生,在妇女怀孕后12–14周,血中水平达高峰,16周后下降。AFP是最早发现的肿瘤标志物,是诊断原发性肝癌的常用检查项目,约70%的原发性肝癌患者,AFP高达20微克/升以上。所以,临床发现AFP升高病人,若不是孕妇,在排除活动性肝炎和生殖系统肿瘤的情况下,应高度怀疑原发性肝癌。

CA—19–9:正常值小于35单位/毫升。在胰腺癌中阳性率高达87%,如结合检测CEA,90%的胰腺癌病人都会出现阳性反应。

CA—153:正常值小于40单位/毫升。在乳腺癌病人中有20%升高,如有转移灶,其阳性率高达84%,且对估计预后与判断疗效意义较大。

CA–72–4:对胃癌早期诊断有价值,若临床上怀疑胃癌时,除检测此项外,可结合CEA、CA–19–9检测,如三项均呈阳性,对胃癌诊断很有价值。

CA—125:这是一种与卵巢有关的物质。患胰腺癌、肝癌、乳腺癌时,CA–125都可能升高。如果女性体内的CA–125相当高,首先应考虑是否患有卵巢上皮癌。

前列腺特异抗原(PSA):正常值小于4微克/升,在前列腺癌中阳性率高达30%~86%,其升高水平与肿瘤体积密切相关。手术后复查,值的降低与回升,对预后有直接关系。

绒毛膜促性腺激素(HCG):正常人血中浓度小于5微克/升,如患绒毛膜上皮癌,睾丸和卵巢的胚胎性恶性畸胎瘤者,HCG可升高,且血、尿中的HCG的含量多少与预后相关联。

总之,肿瘤标志物虽能早期捕捉癌症的“影子”,但目前对癌症的诊断准确率还达不到100%。因此,单项肿瘤标志物升高,并不表示患了癌症,必须结合病史、临床症状、体征和其他实验室检查,综合分析,全面考虑,才能做出最终诊断。(据39健康网社区)

国际最先进自动锥板血流变
主营:LB–2A自动锥板血流变,厂家批发;
兼营:自动生化分析仪,血细胞分析仪、尿机、电解质、血凝仪、微量元素仪、化学发光免疫分析仪、PCR基因扩增仪、酶标仪、洗板机等检验设备。河南售后客服中心:
地址:郑州建设西路11号鑫苑国际广场东塔A座1号楼18楼1801
电话:(0371)66628126　手机:18637157188　张经理

适合基层医院的检验设备
ZC系列血细胞仪,HCC系列全、半自动生化分析仪,XN系列血凝仪,W–200尿机,血流变、微量元素、电解质等全套检验设备及耗材。试剂开放,成本低,操作简便,性能稳定,性价比高。
长春紫宸公司15年的专业研发和制造经验,进口材料品质,自主核心技术。
郑州办事处:13503860245　(0371)63963757
售后热线:15803803944　地址:郑州市南阳路320号
诚招各地经销商及销售精英

静脉曲张、脉管炎非手术专利技术加盟协作培训
下肢血管病是外科四大常见病之一,静脉曲张发病率达9.1%,农村更多见。单纯静脉曲张可手术或注射治疗,而占静脉曲张80%的患者都合并下肢肿痛、沉胀、瘙痒、渗出、黑变或顽固溃烂,目前还没有一种手术可以根治。培训内容包括静脉曲张的注射疗法和合并症的非手术专利技术治疗,系国内独家。
加盟协作对象为农村基层医院、门诊、民营医院及想开办专科的个人。
培训方法:实地治疗中理论结合实践学习,3~5天达到能独立工作的目的。
项目优势:一、发病率特高;二、疗效特别好;三、独家技术,无人竞争;四、经济效益显著。
培训导师:李庆舫,是高级医疗保健咨询师、主任医师、教授(特聘),于1966年毕业于河南医科大学(五年制),从事血管外科30余年,是非手术治疗下肢血管病原专利技术发明人。长期实践证明了该疗法的实用性、安全性、先进性及疗效的可靠性。
联系人:李庆舫主任
电话:(0371)66669762　13598808481
400–777–8125
地址:河南省现代医学研究院
郑州国医堂医院
网址:www.zzzz88.com

疼痛专科常年招生　综合门诊加盟
使你的业务突飞猛进,使你的科室、诊所更具有竞争力,这一切都不是困难。本科传授手法脊柱整脊,浮针、火针、三氧等各种特殊疗法,治疗疾病立竿见影,功效神奇。包教包会,学会为止。主治颈椎病、腰椎间盘突出症、各种关节神经痛、失眠、偏瘫后遗症及三高症等,另加盟治疗癫痫、肾输尿管结石。
医院地址:河南省郸城张完医院二楼疼痛专科
报名电话:13939403763　联系人:刘涛

遗失声明

雷菲鹤壁职业技术学院毕业证(编号:1790359)、放射医学技术等级证(编码:03049879)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

中牟县第二人民医院刘昌河南大学毕业证(编号:10475120010600685)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

郑州贝斯特科技发展公司
(天津大宇科技有限公司河南总代理)
厂价供应
妇科自凝刀、妇科利普刀、阴道镜、可视人流、宫腔镜、不育症诊断治疗仪、精子分析仪、盆腔炎治疗仪、臭氧治疗仪、微米光治疗仪、乳腺治疗仪、男性性功能检测仪、电脑肛肠治疗仪、彩色经颅多普勒血流变、心电工作站、脑电地形图仪、等离子耳鼻喉治疗仪、半自动生化分析仪、血流变、血球仪、微量元数分析仪、监护仪、各种类型B超等。
地址:郑州市南关街68号
联系电话:13703865906(24小时服务电话)
(0371)66215358

www.YLQX888.com
医疗器械　网上商城
免费咨询:400–699–1096
或致电:(0371)65370167　65370177
·送货上门,货到付款。
·厂家直销到客户,省掉诸多中间环节,价格更低。
·产品涵盖了诊断、治疗、病房护理等200多个品种,并且以每月几十个产品的速度递增,品种最全。
·网上逛逛,就能省钱

捕猎机捕鱼机
送货上门货到付款
激光捕猎机:发射大范围雷达波刺激动物大脑神经系统产生幻觉,并通过自由电子激光轰击动物脑神经,使其昏迷任人捕捉,声诱吸引捕野猪、野兔、野鸡、飞鸟等野生动物,2千米760元、4千米1360元、5千米1860元。数码超声波捕鱼机:浮鱼深宽30米680元、50米1280元、90米1880元。产品三包二年。将地址、姓名发到15177483783即免费寄资料图片、光碟现场捕捉录像。
广西玉林市科龙电子厂
电话:(0775)2810563　联系人:陆俊良

登封市红十字会　鹤壁市朝歌肾病医院
联合举办肾病免费普查暨博爱救助活动

据调查,我国慢性肾脏病的总患病率为10%左右,其中1%可能会发展为尿毒症,给患者及家庭造成巨大的经济负担。为有效防治肾脏疾病,登封市红十字会联合鹤壁市朝歌肾病医院特举办此次大型公益活动。

◆**活动时间**:2011年9月25日(周日全天)
◆**活动地点**:登封市卫校附属医院(少林大道东段)
◆**报名热线**:(红十字会)(0371)62903813
(卫校)(0371)62864120
(24小时热线)4006199120
◆**普查对象**:登封市及周边地区所有肾病患者,患糖尿病、高血压5年以上者。
◆**普查内容**:免费会诊,免费检查尿常规、血压、心电图;对需要检查B超者,检查费优惠50%。
◆**救助对象**:由登封市红十字会从报名者中选出符合条件的10名特困及50名贫困患者进行不同程度的医疗救助。
◆**报名要求**:即日起开始电话预约报名。9月25日现场审查病历、化验检查单以及各种贫困证明证件。

博爱救助内容:
1.邀请多位资深肾病及糖尿病专家,进行健康教育讲座及免费会诊。
2.登封市红十字会对10名特困患者、50名贫困患者发放《博爱救助卡》。
3.对参会患者每人发放一张300元《医疗消费券》,并赠送一套《康复资料》。
4.10名特困患者住院治疗:免挂号会诊费,免普通床位费,免住院首次血、尿常规检查费,肾功能、B超检查各优惠50%,凭《医疗消费券》减免300元医疗费。资助住院患者的往返路费。
5.50名贫困患者住院治疗:免挂号会诊费,免住院首次血、尿常规检查费,肾功能、B超检查各优惠50%,凭《医疗消费券》减免300元医疗费。资助住院患者的单程路费。
6.市区以外的患者,报销本人的往返正规长途汽车票。