



精神病患者须合理服用苯海索

河南省精神卫生中心 郭田荣 王来海

苯海索为中枢抗胆碱能药，用于帕金森病、帕金森综合征，也可用于药物引起的锥体外系反应的治疗。治疗帕金森病和帕金森综合征，开始每天服苯海索1~2毫克，以后每3~5天增加两毫克，至疗效最好而又不出现副作用为止，一般每天不超过10毫克，分3~4次服用，须长期服用。治疗药物诱发的锥体外系反应，第一天服苯海索2~4毫克，分2~3次服用，以后视需要及耐受情况逐渐增加至5~10毫克。老年患者应酌情减量。

苯海索常见的不良反应有口干、视物模糊等，偶见心动过速、恶心、呕吐、尿潴留、便秘等。长期应用可出现嗜睡、抑郁、记忆力下降、幻觉、意识混浊等。

为什么在服用抗精神病药时，还要服用苯海索呢？这是因为大部分传统的抗精神病药物(如氯丙嗪)等在治疗精神疾病的过程中会出现一种锥体外系反应的临床症状，而这种症状群可以严重影响患者康复期的生活质量和对维持治疗的依从性；其中，部分症状会使患者的面部乃至整个躯体扭曲变形，严重损害患者的形象，进一步加剧患者的社会退缩行为。因此，应用抗胆碱能药物制止或缓解锥体外系反应症状群，有时就显得尤为重要。

抗精神病药物可以引起以下几种锥体外系反应

药源性帕金森综合征 帕金森综合征最为常见，表现为面部表情刻板、僵硬、不自然，动作迟缓，行走时身体前倾、上肢摆动消失，舌头发硬、口齿不清、流口水、吞咽困难，手指抖动，严重时不能活动。

静坐不能 患者表现心烦意乱、坐立不安、静卧不能、自觉手脚放哪儿都不舒服，非来回走动不可，有的患者连续几天几夜不停地走动，有的患者会出现极端行为，如自伤、自杀或伤人毁物。

急性肌张力障碍 患者表现为头颈扭转、眼球上翻、张口伸舌不能、躯干和四肢扭转运动或呈现出特别的姿势和动作，令周围人恐惧。

迟发性运动障碍 迟发性运动障碍表现为口、舌、颊的不规则运动，手指、手臂、腿和躯干的舞蹈样动作。迟发性运动障碍与其他3种锥体外系不良反应不同，多在长期应用抗精神病药物治疗后发生，病情不可逆，治疗颇为棘手。使用抗胆碱能药物不但无助于症状的改善，有时反而会使症状加剧。

在通常情况下，前3种锥体外系反应多发生在应用抗精神病药的早期，或药物剂量增加过快，或应用药物剂量过大时。

但是，患者有个体差异，并不是所有应用抗精神病药的患者都会出现锥体外系反应。因此，预防性地应用苯海索的方法是不可取的，因为苯海索不但有副作用，还可能降低抗精神病药的临床效果。在整个的治疗过程中，精神病患者应用抗精神病药物的种类正确，增加药物剂量的速度适当、剂量恰当；一旦发现在治疗过程中出现锥体外系反应的症状，再及时加用苯海索。

五种高危药使用当慎重

南京军区福州总医院附属第一医院副主任医师 陈建达

药物永远是一把双刃剑，使用不当，甚至危及患者生命。在美国医疗安全协会确定的高危药物目录中，排在前5位的高危药物分别是：阿片类麻醉药、氯化钾、抗凝药、高浓度氯化钠。国内专家认为，所有抢救药物、麻醉剂、骨骼肌松弛药、抗凝溶栓药、催眠药、细胞毒性药、胰岛素等，都应列入高危药物，并提出了5种高危药物在使用中的注意事项，以供大家参考。

胰岛素 胰岛素用于体内降低血糖的激素，也是唯一同时促进糖原、脂肪、蛋白质合成的激素，能促进全身组织对葡萄糖的摄取和利用，并抑制糖原的分解和糖原异生，用于治疗糖尿病、消耗性疾病，特别是胰岛素依赖型

糖尿病。胰岛素过量可使血糖过低，出现饥饿感、精神不安、瞳孔散大、焦虑、头晕、震颤、昏迷。患者还可能有胰岛素抗药性、过敏、水肿等副作用，用量偏大会出现高胰岛素血症，还会引起腹部肥胖，体重增加。

建议每次注射部位应轮换，避免因不同部位胰岛素吸收不同而造成血糖波动。每天自测血糖，了解血糖波动情况。

阿片类麻醉药 阿片类麻醉药主要包括吗啡、可待因、复方樟脑酊和罂粟碱等，以吗啡为代表。吗啡对中枢神经系统作用为先兴奋，后抑制，以抑制为主，有强大的镇痛作用，同时也有明显的镇静作用，并有镇咳作用，也用作麻

醉和手术前给药，可加强麻醉药的效力。

长期应用阿片类麻醉药可引起欣快感和成瘾性，使用过量阿片类药物，会出现药物中毒，轻者头痛、头晕、恶心、呕吐，重者昏迷、呼吸抑制、惊厥。慢性中毒则会出现食欲不振、便秘、消瘦、衰老和性功能减退等症。

因此，对阿片类麻醉药，支气管哮喘、青光眼、前列腺肥大者、严重肝功能不全等病人禁用。婴幼儿慎用，孕妇、哺乳期妇女、未成熟新生儿禁用。

氯化钾 氯化钾临床常用的电解质平衡调节药，用于治疗预防因进食不足、呕吐、严重腹泻等引起的低钾血症，亦可用于心、肾性水肿以及洋地黄等强心甙中毒

引起的频发性、多源性早搏或快速心律失常。

使用不当，可出现疲乏、肌张力减低、反射消失、周围循环衰竭、心率减慢，甚至心脏停搏等不良反应。

临床使用时，注射速度宜慢，浓度亦不可太高，高钾血症患者、急性肾功能不全、慢性肾功能不全者禁用。

抗凝药 抗凝药属于一类干扰凝血因子，如肝素与低分子肝素、华法林、阿司匹林、氯吡格雷、利伐沙班等，能够阻止血液在血管里“堵车”的药物，维持血液正常流动，发挥出抗凝、降低血脂、扩张血管、改善微循环的作用，适用于心房颤动、高血压、糖尿病、心绞痛、急性冠脉综合征、心脏瓣

膜置换术后的60岁以上患者等。抗凝药服用量不足，起不到抗凝作用，导致卒中和心肌梗死风险增大。服用过量，又会出现出血、胃溃疡、黑便等副作用。

因此，抗凝治疗更多的是强调治疗个体化，定期去医院检测凝血时间，以及时调整用量。

高浓度氯化钠 高浓度氯化钠是一种电解质补充药物，可补充热能和体液，用于各种原因引起的进食不足或大量体液丢失。

输注过多、过快，可致水钠潴留，引起水肿、血压升高、心率加快、胸闷、呼吸困难，甚至急性左心衰竭。高浓度使用时，还可致高钠血症、静脉炎、局部肿痛。长期单纯补葡萄糖时易出现低钾、低钠及低磷血症。

因此，使用要同时考虑葡萄糖和氯化钠的用法用量，葡萄糖用量根据所需热能计算，注意检查患者血清钾、钠、氯浓度、肾功能等。老年人、婴幼儿生理功能低下，补液量和速度应严格控制。

睡前服药有选择



如硫酸镁、芒硝等，服用后很快生效，宜在清晨空腹口服。

镇静催眠药 应用催眠药(巴比妥类、水合氯醛、安眠酮)或抗焦虑药(利眠宁、安定)治疗失眠或焦虑时，应在睡前半小时至1个小时服用，既不能太早，也不应该吃了药就上床。因为这些药物在服用后15分钟开始吸收，1个小时左右在血液中达到最高浓度。需要注意的是，肺气肿患者睡前不宜服安眠药，以免发生呼吸暂停现象。

驱虫药 盐酸左旋咪唑、磷酸哌嗪片等驱虫药应在睡前服用，因为寄生虫多在夜间活动，睡前服药可以促进药物的作用，人们第二天早起时随肠蠕动可以将虫体排出体外。

调脂药 常用的调脂药分为他汀类、贝特类、烟酸类、树脂类、胆固醇吸收抑制剂共5类。其中他汀类如阿托伐他汀、辛伐他汀等使用最多。由于人体的脂类合

成主要在夜间进行，因此在晚上睡觉前服用调脂药，效果最好。

抗过敏药 由于氯苯那敏、苯海拉明等抗过敏药，具有一定的催眠作用，故宜临睡前半小时服用。

平喘药 支气管哮喘的发作多见于夜间，因此预防发作的平喘药如麻黄碱、氨茶碱、止喘剂等，适合睡前服用或肛门给药。

抑制胃酸分泌药 雷尼替丁、法莫替丁等除在规律疼痛前服药外，还应该在睡前服药，因为胃酸的分泌有昼少夜多的规律，睡前服用可避免因半夜胃酸分泌过多造成的疼痛，利于安睡。

血管扩张药 盐酸氟桂利嗪等血管扩张药，可扩张脑部血管，改善脑缺血，在睡前服用能保证睡眠质量。

女性避孕药 避孕药在晚上临睡前半小时服用，可以减少胃肠道不适合及避免色素沉着等问题。(钱进)

尼莫地平治蛛网膜下腔出血

蛛网膜下腔出血是脑及脊髓表面血管破裂引起的一类出血性脑血管病，大多在情绪激动或过度用力时发病，头痛、呕吐和颈项强直是其主要症状。在蛛网膜下腔出血后的2~6天，约有50%~70%的患者出现脑血管痉挛，与红细胞降解产物增加、刺激有关。脑血管痉挛可以使患者的头痛症状加剧，中枢神经系统损害和意识障碍程度加重，预示着预后不良。因此，蛛网膜下腔出血后务必要控制脑血管痉挛，这就使尼莫地平的作用显得尤为重要。

尼莫地平是一种钙离子拮抗剂，具有很高的亲脂性，易通过血脑屏障进入脑组织中，能够有效抑制钙离子进入细胞内，组织血管平滑肌收缩，从而解除脑血管痉挛，增加脑供血，改善脑缺血，有助于减轻头痛症状，避免加重意识障碍和脑膜刺激征。研究表明，尼莫地平对脑血管的舒张作用比身体其他部位血管的舒张作用都要强。另外，尼莫地平还具有促进神经修复及神经保护的作用，有助于减轻神经损害症状。

因此，临床医生大多主张在蛛网膜下腔出血后的6个小时内即用尼莫地平。由于静脉用药效果优于口服药，故首选尼莫地平注射液，每小时1~2毫克静脉滴入，连用7~10天，而后改为尼莫地平片30~40毫克，每天3次，口服，疗程为3~4周。尼莫地平的常见不良反应为血压下降，故而在用药期间应注意监测血压。另外，极少数患者可出现消化道出血及血小板减少，因而还定期监测血常规。总体来说，尼莫地平具有疗效高、不良反应少、耐受性好的特点，是蛛网膜下腔出血的安全、可靠治疗药物，值得推广应用。(韩冰霞)



马齿苋治病验方

马齿苋性寒、味甘酸，入心、肝、脾、大肠经，能清热解暑、凉血止血，常用于治疗热毒血痢、痈肿疔疮、湿疹、丹毒、蛇虫咬伤、便血、痔疮、崩漏下血。现代大多用于治疗痢疾、急性慢性肠炎、关节炎、膀胱炎、尿道炎等。下面将马齿苋治疗常见疾病的方法介绍如下：
消化不良：取马齿苋30克，槟榔9克，乌药5克，水煎服。
痢疾、腹泻：取马齿苋60克，金银花藤30克，水煎服，每天1剂，连服1周。
病毒性肝炎：取鲜马齿苋100克，或干品30克，水煎入蜜温服，每天两次。
热毒溃瘍：取鲜马齿苋60克，水煎服，外用马齿苋适量，捣烂敷患处。
带状疱疹：取鲜马齿苋100克，捣烂成糊状敷患处，每天换两次，换时先用盐茶水洗患处，至痊愈为止。

烫烧伤及丹毒肿痛：鲜马齿苋60克，败酱草60克，共捣烂外敷，每天数次。
急性阑尾炎：取马齿苋、蒲公英各100克，以清水煎两次，浓缩至200毫升，每天分两次服用，每次100毫升，3~5天为1疗程。
滴虫性阴道炎：鲜马齿苋120克，蛇床子30克，苦参30克，煎水外洗患处，每天两次。
痔疮初起：鲜马齿苋适量煮熟食用，以汤熏洗患处，连用1个月。
扁平疣：鲜马齿苋5克，露蜂房10克，加水500毫升煎沸，趁热熏洗患处。
产褥热：鲜马齿苋200克，蒲公英100克，用清水煎服，每天3次，连续服用3~5天即可见效。
蚊虫咬伤：鲜马齿苋捣烂取汁涂患处，有良好的解毒止痛效果。(张远翠)

名花良药九月菊

上海市奉贤区南桥镇 高宗达

菊花是我国十大名花之一，春天发芽，夏天叶茂，秋天开花，冬天枯萎，承受了春夏秋冬四时之气，饱经霜露，叶子枯而不落，花朵萎而不凋，“莲已无雨盖，菊犹有傲霜枝”，气质高洁，风度儒雅，既是名花，又是良药。古往今来，菊花深受人们喜爱。
深秋九月，正是百花萎颓而菊花飘香的季节。菊花作为中国十大传统名花，历来受到文人墨客的广泛赞誉；作为药材，它自古备受中医药家的青睐。菊花品种繁多，约有千种，茎叶花色各有不同。菊花不仅具有较高的观赏价值，更具有较高的药用价值。
菊花味苦甘，一般服食养生，多选用甜、色白的白菊花。其服食的方法很多，菊花酒清凉甘美，是强身益寿佳品，如陶渊明的诗“采菊东篱下，悠然见南山”，酒能祛百病，菊解制颓龄”。除此之外，菊花入食品，其服用方法也很多，可凉拌、炒食、作馅、制饼、做糕、煮粥。用菊花嫩苗炒食，清凉可口，能开胃进食；用菊花做羹，既是浓郁清香的地方特色食品，又有祛病延年的特殊功效。

玉米须妙用乃良药

山东省烟台 贺军成

秋天是庄稼成熟的季节，人们在收获玉米的时候往往把玉米须扔掉，其实，玉米须也是一味甘良药。中医认为，玉米须味甘性平，具有利尿消肿、降血压、止血、利尿等作用。玉米须可治疗诸多常见疾病：
糖尿病：玉米须30克，猪胰200克，水煎，食猪胰汤，每天1剂。
慢性前列腺炎：玉米须6克，马齿苋10克，开水冲泡代茶饮，每天两次。
急性膀胱炎：玉米须50克，车前草20克，甘草6克，水煎取汁温服，每天两次。
肾炎水肿：玉米须30克，车前草30克，水煎，取汁代茶饮，每天1剂。
妊娠水肿：玉米须30克，冬瓜皮60克，加水1000毫升，煎取300毫升，分两次服下，连服5天。
特发性水肿：玉米须50克，大枣5枚，以开水冲泡代茶饮，每天1剂，连续服1个月。

治脑震荡后遗症验方

地鳖虫、当归、枸杞子各20克，红参、制马钱子、川芎各15克，地龙、乳香、没药、炙全蝎各12克，紫河车、鸡内金各25克，血竭、甘草各10克。共研成极细的粉末状，每天早晚各服5克，开水送服，30天为一疗程。(蒋振民)

治风火牙痛方

葛根18克，黄芩15克，牡丹皮15克，石膏30克，枳壳12克，青皮12克，防风15克，荆芥15克，大黄10~15克，甘草10克。水煎服用，每天1剂。主治风火牙痛。对蛀牙痛亦有效。(韩正光)

治血栓性静脉炎验方

当归10克，川芎10克，乳香10克，没药10克，桃仁10克，红花10克，苏木10克，紫草10克，牡丹皮10克，石斛10克，秦艽3克，蒲公英30克，泽兰15克，忍冬藤30克，生姜6克。水煎服，每天1剂。此方具有活血化痰、通经活络、清热利湿之功效，用于血栓性静脉炎、患肢肿胀明显者加薏苡仁、连翘；红肿明显者加天花粉、金银花；病在下肢者加牛膝、防己；病在上肢者加桑枝、姜黄。(摘自《民族医药报》)

好消息！发表职称晋升论文“快速通道”开通 《实用诊疗》征稿启事

《婚育与健康》(标准刊号:ISSN 1006-9488 CN 41-1245/R)学术理论版《实用诊疗》(月刊),由河南省卫生厅主管、医药卫生报社主办。本刊主要刊登医学教育、科研、临床中医、西医、中西医结合、公共医学、民族医药、预防保健、护理、检验、药学、卫生管理等相关的医学论文。
主要栏目:论著、临床经验、医学教学、学术探讨、老中医经验、医学研究、中西医结合、临床护理、医院管理、病例报告、医学影像、药物与临床、综述等。
一、来稿应能反映该学术领域的最新进展与水平。论点明确,论据充分,数据可靠,条理清晰,图文相符,文字简明。论著、综述、讲座一般不超过4000字,病例报告1000字左右,其余2000字左右为宜。
二、严格按照论文写作格式,注明作者名字、性别、年龄、单位、职务、研究方向、联系方式。如果是多个作者,应注明顺序。
三、著作权相关事宜,作者文责自负;本刊根据需要对来稿做文字修改、删节,凡有涉及原意的修改,则征求作者同意;来稿刊登后,赠送当期杂志两册。
四、快速通道:重大研究成果及国家自然科学基金等论文,可使用“快速通道”在最短时间发表。
五、稿件请以附件形式发送至电子邮箱。

咨询电话:(0371)88882571 高玉元 QQ:270034961
投稿邮箱:syfezl@126.com
来信地址:郑州市纬五路47号院医药卫生报社601室 邮政编码:450003

登封市红十字会 鹤壁市朝歌肾病医院 联合举办肾病免费普查暨博爱救助活动

据调查,我国慢性肾脏病的总患病率为10%左右,其中1%可能会发展为尿毒症,给患者及家庭造成巨大的经济负担。为有效防治肾脏疾病,登封市红十字会联合鹤壁市朝歌肾病医院特举办此次大型公益活动。

- ◆活动时间:2011年9月25日(周日全天)
- ◆活动地点:登封市卫校附属医院(少林大道东段)
- ◆报名热线:(红十字会)(0371)62903813 (卫校)(0371)62864120 (24小时热线)4006199120
- ◆普查对象:登封市及周边地区所有肾病患者,患糖尿病、高血压5年以上者。
- ◆普查内容:免费会诊,免费检查尿常规、血压、心电图;对需要检查B超者,检查费优惠50%。
- ◆救助对象:由登封市红十字会从报名者中选出符合条件的10名特困及50名贫困患者进行不同程度的医疗救助。
- ◆报名要求:即日起开始电话预约报名。9月25日现场审查病历、化验检查单以及各种贫困证明证件。

- 博爱救助内容:
一、邀请多位资深肾病及糖尿病专家,进行健康教育讲座及免费会诊。
二、登封市红十字会为10名特困患者、50名贫困患者发放《博爱救助卡》。
三、对参会患者每人发放一张300元《医疗消费券》,并赠送一套《康复资料》。
四、10名特困患者住院治疗:免挂号会诊费,免普通床位费,免住院首次血、尿常规检查费,肾功能、B超检查各优惠50%,凭《医疗消费券》减免300元医疗费。资助住院患者的往返路费。
五、50名贫困患者住院治疗:免挂号会诊费,免住院首次血、尿常规检查费,肾功能、B超检查各优惠50%,凭《医疗消费券》减免300元医疗费。资助住院患者的单程路费。
六、市区以外的患者,报销本人的往返正规长途汽车票。