

老人不明原因呼吸困难,应少输液

本报记者 卜俊成 苏文娟



78岁的赵老太太,出现胸闷、喘不过来气的症状有半年多了。半个月前的一天夜里,她突然感觉呼吸困难,被紧急送到医院后,仍然烦躁不安、口唇发紫、四肢湿冷。经检查,她的心率为108次/分,听诊可见S3奔马律。后来,她被确诊为左心室舒张功能障碍心力衰竭。

“临床上,老人出现不明原因的呼吸困难,六成以上是因为心室舒张功能障碍心力衰竭引起的。此病治疗时应尽量少输液,在必要的输液过程中要遵循“宁慢勿快、宁糖勿盐”的原则,同时配合应用利尿剂。”日前,在由河南省医学

会心血管病专科分会主办的2011年中原心脏病学大会暨中原长城市心脏病学大会上,谈起如何及时有效地救治舒张功能障碍心力衰竭患者时,郑州大学第一附属医院心血管内科主任医师黄振文说。

发病——与老年人心脏生理特点有关

黄振文说,心室功能舒张功能障碍心力衰竭是指心室收缩功能正常或相对正常,但是心室舒张功能障碍而导致的心力衰竭,多见于老年人。因为随着年龄增长,老年人的心脏心肌多会出现退行性病变,常表现为心室壁变得僵硬、肥厚,心肌缺血,左心室重构,左心室充盈时间缩短等。

当患者左心室舒张充盈受阻,则会出现慢性肺静脉压增高和(或)肺间质瘀血,在患者高钠饮食、大量快速输液、过度劳累、血压急剧升高等时,会发生严重肺水肿,出现呼吸困难,进而导致心力衰竭。

患者在发病前常会表现为劳累性呼吸困难、阵发性呼吸困难等。发病早期,患者在活动后有气短、乏力等症状;

严重时可突发急性肺水肿,进而出现心力衰竭而引起的呼吸困难。

治疗——应用好利尿剂

在心室功能舒张功能障碍心力衰竭患者的急救方面,黄振文建议步骤如下:让患者处于端坐位,两腿自然下垂;及时吸氧;舌下含化硝酸甘油,每5分钟服1片,连续服用6次;对于重症或烦躁患者,可静脉或皮下注射吗啡;静脉注射呋塞米40~200毫克;静脉滴注硝酸甘油。

利用好利尿剂,直到使患者达到干体重标准(呼吸困难及罗音消失、全身水肿消退、利尿剂但体重连续3天不变)。

预防——避免过度劳累

黄振文表示,老年人群要预防心室功能舒张功能障碍心力衰竭应做到以下几方面。

保持低盐饮食;避免过度劳累;使用呋塞米达到干体重标准即可,防止过度利尿;睡前服用长效5-单硝盐,同时防止低血压;控制心率在80次/分左右;当心房颤动时,应该尽早进行药物或电击恢复正常;心室功能舒张功能障碍心力衰竭患者在静脉输液时要严格掌握“宁少勿多、宁慢勿快、宁糖勿盐”的原则。

健脾清肠汤治习惯性便秘



贵州省江口县人民医院 何钱

健脾清肠汤:生白术60克,麦门冬30克,生地18克,炒枳实30克,柴胡30克,元参18克,厚朴30克,熟地黄6克。水煎服,每天1剂,分3次服。

健脾清肠汤为贵州名医石恩毅教授治疗习惯性便秘之专用经验方。石恩毅认为人体气机升降出入,是各脏腑的综合作用,其中肾与脾的功能十分重要。大肠中糟粕的排泄是否正常,主要在于脾是否运化正常。如果气机升降正常,出入有序,则可以维持正常的排泄,反之则有习惯性便秘等顽症。习惯性便秘者,多长期服用清热泻下,或润下之剂,或灌肠治疗,脾胃正气必然受损。临床常表现出两种形式,一为大便干结如羊屎,一为大便即泄数日不解也不干结。患者多表现出精神不振、面虚神有晦气等症状。其病多湿,气盛而津液亏,皆因脾虚不能及时运化。

白术燥湿补脾,除却湿邪,脾的正气渐生,肠道的津液也渐生。脾气健则能升清气而降浊气,习惯性便秘的根本问题才能得到解决。在健脾清肠汤中,白术的用量以60克上下为宜,大剂量才有宣通功力,少用反致腹胀壅滞。

柴胡味苦、性平,主心腹肠胃中结滞之气,用量需30克以上,大量柴胡有通便的作用。

麦门冬、元参、生地有增液的功效,大便干结如羊屎者,用量应在30克以上;若不干燥,用量可在20克上下。

厚朴、枳实行气燥湿,除肠中滞留之糟粕浊气,必须用至30克,因有大量白术,并没有耗气伤津的弊端。

若畏寒肢冷,其阳气也乏,健脾清肠汤可加熟附子、仙灵脾、肉苁蓉;年高血亏者,可加当归、火麻仁。

针刺治高热惊厥

河南省淇县风景诊所 牛风景 牛兰

3岁的女孩因突发四肢抽搐,来笔者诊所看病。据患儿的家长介绍,前几日天气突变,孩子衣着单薄,鼻塞流清水样鼻涕,咳嗽。渐渐地,患儿发热,鼻塞,鼻涕变黄。就诊当天,患儿突然出现四肢抽搐、意识丧失、颈项强直、角弓反张、两目上视、口角流涎沫、高热、手脚凉等症。



笔者检查,患儿神志不清,口唇青紫,舌红绛,苔黄燥,脉弦数有力,体温40摄氏度,咽部充血,扁桃腺红肿超过咽腭弓、表面可见黄白色脓点。患儿患急乳蛾(热盛动风)。

由于患儿神志不清,笔者针刺人中穴,向上斜刺0.3寸,强刺激,约5秒后,患儿四肢抽搐即停止,很快苏醒。随后,笔者立即给患儿进行温水擦浴。

自拟方:生石膏12克,知母6克,白芍药6克,生地12克,钩藤8

克,菊花8克,全蝎2克,僵蚕2克,牡蛎8克,金银花10克,连翘6克,山豆根5克,每天1剂,水煎服,每天3次,凉服。服药3天后,诸症消失,患儿痊愈。

本病由外感风寒,日久入里化热,热极生风,导致高热,发生抽搐。人中是督脉与手足阳明之会穴,针刺人中可治疗抽搐。

参芪地黄汤治慢性肾小球肾炎

陕西省岚皋县中医院 胡本先

39岁的朱先生,发现蛋白尿1年,在当地医院的治疗效果不佳。尿蛋白3+,血压150/90毫米汞柱,主诉腰膝酸软,舌淡紫,苔白,脉弦。笔者辨证认为他属脾肾两虚、瘀血阻滞,治疗宜健脾益肾、活血化瘀。生黄芪40克,党参20克,熟地黄20克,牡丹皮15克,泽泻20克,茯苓20克,吴茱萸20克,山药20克,薏苡仁20克,当归20克,桃仁15克,红花15克,川芎15克,葛根20克,半枝莲25克,白花蛇舌草25克。服14剂后,诸症悉减,尿蛋白减少。



慢性肾小球肾炎的症状以蛋白尿为主。中医认为,蛋白质的吸收、输布和排泄,主要由脾、肾、肺,以及三焦、膀胱等多个脏腑协同完成。脾与肾为先后天之本,脾虚而脾气不升,脾失统摄,谷气下流,精微下注,肾虚

封藏失司,可致尿中精微物质漏出而形成蛋白尿。因此,脾肾亏虚是导致慢性肾小球肾炎蛋白尿的关键。笔者以参芪地黄汤为基础方,健脾补肾,益气固摄,治气虚不摄之蛋白尿有良效。然而,慢性肾小球肾炎者病久多夹湿热,湿热不除,则蛋白尿不易消除,因此配伍时应加清热利湿腑协同完成。脾与肾为先后天之本,脾虚而脾气不升,脾失统摄,谷气下流,精微下注,肾虚

蛋白尿为主。中医认为,蛋白质的吸收、输布和排泄,主要由脾、肾、肺,以及三焦、膀胱等多个脏腑协同完成。脾与肾为先后天之本,脾虚而脾气不升,脾失统摄,谷气下流,精微下注,肾虚

蛋白尿为主。中医认为,蛋白质的吸收、输布和排泄,主要由脾、肾、肺,以及三焦、膀胱等多个脏腑协同完成。脾与肾为先后天之本,脾虚而脾气不升,脾失统摄,谷气下流,精微下注,肾虚

编辑信箱(医学专业类):bujunch123@126.com

半数高血压都要降脂

高血压患者应该进行降压治疗,这是毋庸置疑的常识。但是最新研究发现,高血压患者仅仅降压是远远不够的。研究证实,降压调脂双管齐下对高血压患者更有益处。

近日,日本一项研究结果显示:男性大于55岁或女性大于65岁,有高血压家族史、吸烟、肥胖、体力活动等都是心血管病的危险因素,当高血压患者同时有上述3种因素时,采用降压联合他汀的治疗方案能使他们未来发生心肌梗死、卒中的风险显著降低。

高血压只是心血管病的一个窗口。我国的高血压患者有一个突出的特点,即一旦确诊往往已经伴发多种心血管病危险因素。2009年,北京心肺血管研究所赵冬教授对我国高血压患者的流行病学调查显示,高达97.1%的高血压患者有合并危险因素,而高血压合并至

少3个危险因素的患者高达45%。因此,对高血压患者仅仅进行降压治疗是远远不够的。研究证实,降压调脂双管齐下对高血压患者更有益处。

无论是高血压、高血脂,还是高血糖,它们都会损伤动脉内壁,造成动脉粥样硬化,这是心脑血管病的基础。很多人认为,血脂高才能用降脂药,其实是一个误区。他汀类药物不仅降血脂,还能缓解动脉粥样硬化,从而降低心肌梗死、卒中等严重心血管事件的概率。因此,心脑血管病高危患者,不论血脂高低,应该立即进行包括他汀类药物在内的调脂治疗。“例如,一名男性高血压患者,如果年龄超过55岁,吸烟、大肚腩,那他不问血脂是否高,都应该尽快在医生的指导下接受降脂治疗。”

“糖尿病视网膜病变是成年人致盲的首要因素。”英国糖尿病慈善组织首席执行官芭芭拉·杨说,由于高血糖等代谢紊乱对晶状体、玻璃体、眼底血管神经等组织的持续伤害,糖尿病患者出现视网膜病变、虹膜炎、青光眼、白内障、屈光改变等各种眼部疾病的风险都会明显增高。其中,位于眼底的糖尿病视网膜病变发生率最高,危害也最严重,86%的糖尿病致盲原因由它引起。每年查一次眼底,尽早发现并接受治疗,90%的患者是可以避免失明的。(许亮)

糖尿病患者每年查次眼底

“糖尿病视网膜病变是成年人致盲的首要因素。”英国糖尿病慈善组织首席执行官芭芭拉·杨说,由于高血糖等代谢紊乱对晶状体、玻璃体、眼底血管神经等组织的持续伤害,糖尿病患者出现视网膜病变、虹膜炎、青光眼、白内障、屈光改变等各种眼部疾病的风险都会明显增高。其中,位于眼底的糖尿病视网膜病变发生率最高,危害也最严重,86%的糖尿病致盲原因由它引起。每年查一次眼底,尽早发现并接受治疗,90%的患者是可以避免失明的。(许亮)

静脉曲张应尽早手术治疗

本报记者 卜俊成

在郑州市某医院,通过打针治疗静脉曲张后,孔女士因下肢静脉曲张导致的水肿症状不仅没有改善,反而更加严重了。而患有同种疾病的丁先生,轻信信任广播上面运用药水“一抹就平”治疗静脉曲张,在花了许多冤枉钱后,患侧小腿的皮肤已经开始溃烂。

“要想彻底治疗静脉曲张,最有效的方法还是手术。”日前,郑州大学第二附属医院血管外科主任医师周志强表示。

据周志强介绍,打针治疗静脉曲张“永不复发”(广告语),是骗人的。这种方法治疗静脉曲张往往是治标不治本的,所打的针为硬化剂,不仅容易导致病情复发,还往往促使形成深静脉血栓,为进一步治疗增加难度。而所谓的用外用保健药贴或药水治疗,宣称“一抹就平”,其实这些药只有预防保健的作用,不能代替正规药物治疗。临床上最有效的方法,还是手术。

临床上治疗静脉曲张,根据不同的症状采取不同的治疗方法。发病初期,可以通过穿医用弹力袜的方式延缓静脉曲张病情的发展;发病中期,可以在穿医用弹力袜的基础上,适当进行药物治疗;而对于症状比较严重的,就需要采取手术治疗了。

周志强说,走路是预防静脉曲张最好的运动。另外,穿压缩弹性丝袜;高抬腿;均衡饮食,避免肥胖;避免长时间穿鞋跟过高的鞋;清淡、低脂、低糖饮食,多吃富含维生素的水果、蔬菜;经常进行腿部按摩等,对经常站立工作的人群来说,是预防静脉曲张很好的方法。

另外,静脉曲张患者在手术后,应坚持适当走路,因为人的下肢静脉血可以从低处往高处回流,而行走时小腿肌肉的节律性收缩,可以起到类似泵的作用,促进静脉血回流。

利尿药降压七提醒 山东中医药高等专科学校 王海亭



佝偻病不能光补钙

江苏省盐都县龙冈医院 徐广华

目前,许多母亲错误地认为治疗佝偻病主要是补钙。实际上,小儿佝偻病的本质是缺乏维生素D,引起钙磷代谢障碍,补充维生素D才是根本。

1岁以内婴儿期常见的佝偻病,发病原因有4个。一是维生素D摄入不足,妨碍钙磷吸收。二是日光照射不足,体内生成维生素D的量减少。三是生长发育速度快,骨骼生长迅速,相对缺乏维生素D。四是肝、胆、胃肠道等慢性疾病影响维生素D的吸收。

维生素D可以促进肠道黏膜细胞对钙磷的吸收,促进肾对钙磷的再吸收,降低尿中钙磷的排出量,提高血钙浓度,还能促进成骨代谢,利于新骨形成。因此,缺乏维生素D时,服用再多的钙,身体也难以吸收和利用。

预防小儿佝偻病,孕母及乳母的饮食应富含维生素D并多晒太阳,小儿出生满月后应经常到户外活动。在小儿出生后1个月时开始补充维生素D,每天400单位;早产儿出生后两周即需要补充维生素D,每天800单位,3个月后可减至每天400单位。由于婴儿期以母乳喂养为主,每天摄入的钙量已经能满足婴儿生长发育的需要,不需要特殊补钙。两岁后,小儿的生长相对减慢,户外活动增多,故一般无须再补充维生素D。

少,容易出现低血压反应,容易使人摔倒,进而引发脑血管意外,因此饮酒后不宜服用。

四、腹泻会使人体的水分大量排泄,造成血液浓缩、血黏度增高,而服用利尿剂后,血液更浓缩、血黏度更高,易形成血栓,导致卒中、心肌梗死等严重后果,因此腹泻时不宜服用。

五、利尿药口服后1~2个小时开始发挥疗效,6~12个小时达到高峰,持续时间约16~18个小时。早晨服药后患者白天的尿量增加,方便排泄,而到夜间药效渐渐消失,有利于患者睡眠。

六、利尿药直接作用于肾脏,促进水和电解质的排出,如果服用利尿剂的时间过长、用量过大,会造成失水过多,可导致体内电解质紊乱,低血钾也可能导致脑血管形成。

七、利尿药降压药有低血钾、低钠血症、诱发痛风等不良反应,应引起医师、患者及其家属的注意。

地锦草药用简方

地锦草味辛、性平,无毒,能清热解暑、活血止血、利湿通乳,可治疗菌痢、肠炎、咳血、吐血、便血、崩漏等。临床用地锦草可治疗以下疾病。病毒性肝炎:鲜地锦草45克,白糖50克,加水煎开后5分钟取汁服,每天1剂。细菌性痢疾:鲜地锦草150克,水煎至50毫升,口服,每天3次。婴幼儿腹泻:地锦草15~30克,水煎服。带状疱疹:鲜地锦草适量,捣烂后用醋调敷患处,每天换药2~3次。老年性皮肤瘙痒:鲜地锦草200克,水煎服,每天1剂,分两次服用。药渣加水再煎,取煎液趁热于睡前擦洗患部,7天为一疗程。牙龈出血:鲜地锦草15克,水煎漱口。黄蜂蛰伤:鲜地锦草揉搓出汁,涂患处。(宋香英)

菊花治头面部病症

菊花尤其适用于头面部的病症,特别是眩晕。对于发热头痛、目赤肿痛或兼有咳嗽等症,只要用菊花20~30克泡水喝即可缓解。如果眼睛视物不清,甚至迎风流泪,菊花加枸杞泡水喝。如果症状没有明显缓解,可口服菊花地黄丸。(肖建喜)

硫磺皂洗脚可缓解水疱型足癣

硫磺是中医皮肤科常用药材之一,可以杀菌驱虫,硫磺皂就是以硫磺味原材料制成的,对足癣有缓解功效。硫磺主要用于治疗水疱型足癣,这种足癣的特征是皮肤完好无损,但是有小水疱群集或分布于足弓和趾侧。如果属于这种情况,非常适合每天用硫磺皂洗脚。(查旭山)

郑州片医风采录(48) 孔彬滢:践行自己的座右铭

本报记者 吴玉玺 张海梅 阎清涛



“一个电话,马上出诊”就是孔彬滢的日常工作内容之一。3年来,这样的事情经常发生,她自己都不知道曾经出诊过多少次了。

家住星光小区的赵老先生患卒中4年多了,靠胃管喂食维持生命。每次去医院换一次胃管,都得找人帮忙。由于赵老先生的脾气不太好,觉得不舒服了就随手拔掉胃管,有时候连续几天都得去医院插胃管。

自从孔彬滢分管星光小区后,孔彬滢上门去为赵老先生更换胃管。从那以后,只要其家属打一个电话,孔彬滢就会在几分钟内赶到赵老先生家服务,并嘱咐其家属护理胃管的技巧和注意事项。这样一坚持就是3年。

马老太太的住院费 家住商阜新村社区的马老太太已经80多岁了,患有高血压、冠心病,但是不喜欢按时吃药,总是不舒服才吃1片药。孔彬滢了解情况之后,耐心地给她讲解了这种病的发病因素,并发了症以及饮食保健,并及时为她调整了药物,督促她按时吃药。

一天早晨,马老太太去菜市场买菜,突然心脏病发作,面色苍白,满头大汗,嘴里一直说:“找小孔,找小孔……”孔彬滢笑着对84岁的虎先生说:“查过了,没有大问题。天凉了,您多添一件衣服。”一听这话,虎先生绷着的后背一下子放松了。

在身边,孔彬滢就先垫付了住院费,还为她办理了住院手续,然后才打电话通知她的家属。等她的家属赶到医院的时候,她已经住进医院的病房,并得到了及时治疗。

后来,马老太太不仅把孔彬滢当医生、护士,还当成了忘年交,有什么话总是给孔彬滢说。夏天,她给孔彬滢送来西瓜,不吃完不让走;冬天,她在家给孔彬滢蒸红薯,温暖孔彬滢冰凉的小手……

朱修堂老人的感谢 2011年2月9日,裴昌庙街46号院的朱修堂老人拿着一面“不是亲人,胜似亲人”的锦旗,走进了北下街社区卫生服务中心,拉住该社区服务中心主任的手,满眼泪花。

原来,朱修堂的老伴病了,躺在床上不能动,他在情急之下,打了孔彬滢的电话。没几分钟,孔彬滢就赶到了,二话不说就把他的老伴背到了医院,使其得到了及时的救治。

朱修堂的老伴出院后,孔彬滢还经常去他家随访,有时候先垫钱拿了药,再给他们送到家里。

这只是孔彬滢为社区居民服务、与居民心连心的又一个缩影。

主办:郑州市卫生局

