

编者按

做乡村医生辛苦吗? 辛苦! 所有的工作都需要付出努力和汗水。但是, 没有一项工作能收获如此的成就与喜悦。人的生命有多珍贵, 他们内心就有多自豪。看看下面3位乡村医生, 他们如何看待“付出与收获”的。

又是这样的一夜

濮阳县 牛瑞霞

前一段, 胃肠炎患者很多, 我都睡不了一个囫囵觉。今天夜里11点后就没了敲门声, 看来, 我可以美美地睡上一觉了。 “哇哇……砰砰……”哭声、踢门声一下子惊醒了刚进入梦乡的我。又是危重病号——行医20年, 我已经可以从敲门声中分辨出患者病情的轻重: 病轻的轻轻敲门, 说“哎, 牛大夫, 你睡了吗? 给我拿一点儿感冒药”; 如果敲门是“砰砰”的声音, 肯定是小孩子咳得厉害或闹肚子, 家长嘴里喊着“快起来吧!

牛大夫, 给孩子打一针”……这又拍门又踢门的, 看来患者病得不轻。 我马上穿着睡衣打开屋门。只见一个男子抱着一个孩子, 孩子的身上满是污秽物。孩子的妈妈满脸焦急, 满脸泪水。“牛大夫, 快看我的孩子, 他烧得厉害, 又吐又拉……”我马上为孩子量体温, 进行听诊。孩子的心率挺快的, 呼吸急促, 肺部没有杂音, 肠鸣音亢进, 精神很差, 浑身发烫。我拿出体温计一看, 啊, 40多摄氏度! 我忙为孩子输上液体, 然后密切观察孩子病情的变化。3个小时过去了, 孩子的体征基本稳定, 不呕吐了。家长松了一口气, 开始困倦打瞌睡了。我也很累, 由于还得守着孩子, 只好用凉水一遍遍地洗脸。 凌晨5点, 孩子醒了, 还对我笑了笑。顿时, 我所有的疲惫一扫而光, 感觉浑身都有力量了。家长满怀感激, 抱着孩子走了, 我这才觉得浑身软绵绵的, 眼皮都不想动一下, 就趴在桌子上进入了梦乡……

一个乡医的雨天

开封县 贾文丽

听着窗外哗哗啦啦的雨声, 我躺在床上不想起来! 门外响起了敲门声, 才凌晨5点, 我条件反射似的, 赶紧去开门。 忙到9点, 我开始吃早饭。接着, 几个老人因为雨天不方便出门, 要求我出诊。我欣然应允, 咱年轻力壮, 多跑几步路, 没啥! 走在泥泞的土路上, 我很郁闷, 一手撑着伞, 一手提着药箱, 感觉药箱从没有这样沉重过。 到了中午, 我还有南村的两个

患者没有诊治。雨水打在我的脸上, 滴滴嗒嗒地轻唱, 我的双腿却像灌了铅一样沉重, 稍不留神就会滑一跤。 终于见到了最后一个老太太。“你这服务态度, 多好, 下大雨还出诊! 一起吃饭吧!” “不了, 大娘, 有您这话, 我心里就甜滋滋的!” 大娘笑得真诚, 我也笑得舒心。有什么比患者的肯定更能让人开心的? 回家, 吃过午饭已是下午两点多了, 我刚刚松了一口气, 电话铃声响起: “贾大夫, 你来给我女儿看看吧! 她发热39摄氏度。下雨天, 我没法带她去看病。” “没问题, 我一会儿就到!” …… …… 晚上8点多, 我终于结束了一天的工作。这时, 一个网友发来短信: “今天下雨, 是不是特别清闲? 是不是听着雨的轻唱, 做了个好梦?” 我回短信: “做梦都想, 可惜下雨天比平时还累!” 他问: “怎么了?” 我回信息: “等着看我的《一个乡医的雨天》吧! 一个全靠双脚的雨天!”

急救

登封市 冯振锋

农村的雨后天, 天空格外蓝, 树叶也格外绿, 给人耳目一新的感觉。难得清闲一会儿, 我拿起一本书看起来。 一位中年人蹒跚着走进屋来, 颤抖着说: “冯医生, 帮我看看吧! 我很冷。” 我赶紧把她扶到诊断床上。她吃力地说: “我脖子疼3天了, 前些天吃药还能好一点儿; 但是, 我今天越吃越难受……” 正说着, 她头一歪, 不再言语, 竟然陷入昏迷。 时间就是生命! 我一边给患者使用退热及急救药品, 一边大声呼喊邻居帮忙。很快, 左邻右舍来了好几个人, 我让一个人去最近的地方打电话向医院求

救, 其他的邻居有的帮忙倒开水、兑酒精, 有的帮忙给患者擦浴、热敷……一个紧急抢救小组就这样匆匆组成。 时间一分一秒地过去了, 药用了, 急救措施也做过了, 患者还没有苏醒的迹象, 而且呼吸也变得不规则起来。救护车迟迟未到, 我的心不由得紧张起来。猛然间, 我想起了三棱针, 就立即持三棱针朝患者的十宣穴刺去。接着, 患者呻吟一声, 手脚微微动了一动! 我赶忙叮嘱邻居继续帮忙擦浴, 然后就去加药室配药了。 等我用最快速度回来时, 几个邻居惊恐地说: “她已经不行了……”

我听到后感觉头发、汗毛一下子全竖了起来。 我赶紧听诊了一下, 患者的心跳、呼吸都没有了! 放弃吧, 我已经尽力啦! 可是, 如果放弃了, 一个鲜活的生命就这样画上了句号, 她那两个可爱的孩子将永远失去母亲……想到这里, 我迅速开始做人工呼吸、胸外按压。一遍、两遍……汗出来了, 胳膊疼了, 腰酸了, 头晕了。 患者渐渐恢复了自主呼吸, 救护车也赶过来了。这时, 我瘫坐在凳子上, 两眼模糊, 为了自己, 也为了一个生命的延续。

胡禧: 让青春在基层永恒

通讯员 侯青峡

她从繁华的都市走来, 带着一颗赤诚的心, 自愿来到了深山区的省级贫困乡——三门峡市湖滨区高庙乡, 做了一名默默无闻的支医大学生。她叫胡禧, 2010年6月毕业于河南科技大学临床医学专业, 同年8月被共青团河南科技大学委员会批准, 成为“三支一扶”支医队伍中的一分子。300多天已经悄悄流逝, 生于城市、长于城市的地, 感受到了当地群众和同事们的质朴和期望, 逐渐坚定了扎根基层、服务基层的决心。

从小, 胡禧就希望自己长大后能成为一名白衣天使, 治病救人, 给患者带来健康和快乐。于是高考时, 她毫不犹豫地报考了医学院校。毕业时, 她又放弃了到大医院工作的机会, 来到了三门峡市湖滨区最偏远、最落后的一所乡镇卫生院——高庙乡卫生院。

哪里有需要

哪里就有她的身影

“健康所系, 生命相托”这句誓言赋予了胡禧神圣的责任感。 在工作期间, 她在老医生的带领下, 一年接诊患者920人次, 参加病例讨论50余次, 抢救危重患者2人次。同时, 为掌握比较全面的医疗基础知识, 她利用休息日到心电图室、药房等科室帮忙, 了解每个科室的性质特点、办理流程。在药房帮忙的一个多月里, 为了能够顺利地开展工作, 她仅用3天就背下了所有药品的名称及摆放位置, 基本了解了每一种药品的药效功能和适用范围。

2010年是乡镇卫生院建立居民健康档案的关键之年。为了开展好居民健康体检和建立健康档案工作, 胡禧随同高庙乡卫生院的10名骨干医务人员, 每天早上6点起床, 8点进村, 携



胡禧为偏瘫住院的五保户患者喂饭

要3个月才能完成的工作。

尊老爱幼

她用爱心收获了尊敬

高庙乡有一所敬老院, 里面住的全都是五保老人, 每个人背后都有一段辛酸的经历。他们比普通的老人更加孤独和抑郁, 心理疾病也较为严重。

胡禧知道后, 就经常往敬老院跑, 不仅帮助老人洗衣服、修剪指甲、梳头, 耐心指导老人如何正确使用药物, 还经常运用针灸、推拿等疗法为老人解除病痛。时间长了, 她和这些老人结下了淳朴而深厚的感情, 相处得就像一家人一样。

除了定期照顾五保老人外, 胡禧还经常到高庙乡卫生院旁边的幼儿园, 给小朋友讲解各类传染病预防知识, 耐心帮助幼儿园的小朋友纠正不良的卫生习惯, 有效预防了手足口病、麻疹、流感、痢疾等传染病在幼儿园的发生和流行。

放飞理想, 让青春扎根基层。胡禧说, 1年来, 她在基层卫生院这个大熔炉中, 不仅增长了专业知识和业务能力, 还学会了为人处事与奉献精神。“在接下来的工作中, 我会继续发扬志愿服务精神, 取得更大的进步。”

寻找“最美乡村医生”

诊室里, 有他们凝神为患者诊治的身影; 村子里, 有他们微笑着为村民进行公共卫生服务的身影; 夜晚的乡间小道上, 有他们出诊的身影; 田间地头, 或许还有他们辛勤劳作的身影。 风吹雨打, 无假无休的他们, 一定有平凡而动人的故事。走进他们, 一定能发现朴实而美丽的光芒。 他们也许是曾经的“赤脚医生”, 也许是经验丰富的

的中年才俊, 也许是毕业后扎根基层的有为青年, 也许是温暖的巾帼英雄…… “乡村医生特刊”在全省范围寻找“最美乡村医生”, 欢迎广大读者以来信来电的方式提供新闻线索, 将身边的乡村医生美丽的闪光点告诉我们。我们将以图文并茂的形式进行报道, 把他们的关美播向四方, 同时也欢迎毛遂自荐。

热线电话: (0371)65944713 电子信箱: pei25@163.com 邮寄地址: 郑州市纬五路47号院医药卫生报社 杨小沛收

不久前, 我们门诊接治了一位从湖北省宜昌市来的男性患者。

他是一位重型肝病患者, 因饮食不慎引起食管静脉曲张出血, 入住武汉一家医院做手术, 但是出院时各项检查指标显示其处于肝硬化失代偿期, 脾脏肿大, 全血细胞减少。

患者在住院期间, 听说了一位肝硬化后期患者被我们治愈的事件。由于治病心切, 这位患者出院没几天就直接找到了我。他出示的病历让我足足看了40分钟。真是久病成良医, 患者不停地问这问那, 如果我耐不住性子, 实在是无法继续为他看病。就这一个病, 我们的交谈从上午11点持续到下午1点。 当拿着处方去划价时, 这位患者

解围的“灵药”

邓州市 耿林



犹豫了, 原来是他认为药太贵了, 担心我胡乱加价宰他这个外地人。事实上,

我历来坚持“不分远近、生熟、老幼, 一律平等、低价收费”, 也因此患者在患者中享有很好的口碑。

我看出他的心思后说: “你感觉药物贵, 我也认为不便宜。但是, 药价最近涨得很离谱, 我们当医生的也感觉到不便宜药可用!”

就在这时, 我忽然想起日前《乡村医生特刊》上马云飞写的《效与廉的取舍》, 我拿出报纸让他看。看完后, 他也很感叹, 并爽快地说: “抓吧! 中药再贵, 与去大医院的花费相比, 还是便宜的!”

日前, 患者拿着检查结果满意地来了。我说: “中药又涨价了, 党参的价格从80元‘飞’到160元。”说到这里, 我们都呵呵地笑了。

这就是我的热爱

巩义市 杨志刚



是我的热爱!

上高中的时候, 我迷上了打乒乓球和篮球, 没用心学习, 也没考上大学。在家休整的那些天, 我经常懊悔地自问, 为什么当初不好好学习。出人头地的大学梦已经远离, 打工的漂泊日子还不敢想——因为晕车是我出门的障碍。爸爸说: “学医吧! 不用出门!” 我明白了, 不受害, 当医生, 这就是我的热爱!

上了医学专科学校, 我认识了很多新朋友, 重新找到了自己的位置, 任他人纸醉金迷, 再不敢见异思迁! 老师说得对, 为了人民的安康, 大家要努力学习! 我明白了, 要自强, 当医生, 这就是我的热爱!

如今, 医药卫生体制改革深得民心, 曾经的“以药养医”模式就要改写, 很多现实还没有解决的问题, 国家会一步步改革到位, 我们需要的是大无畏的精神和决心。我相信我们的将来, 会随着医药卫生体制改革的进一步深化而越来越光明! 我明白了, 我自豪, 当医生, 这就是我的热爱!

小时候, 妈妈对我说, 长大了要当医生, 医生能治好疾病, 大家都很尊敬他。我明白了, 要受人尊重, 当医生, 这就是我的热爱!

上中学的时候, 我病了很多次, 深刻体会到疾病的伤痛。看着医生洁白的工作服, 听着医生温柔的话语, 觉得医生真神奇, 拿那个小瓶子, 拿那个小瓶子, 倒出来白的, 黑的小药片, 就能治好了病! 我明白了, 想健康, 当医生, 这就

药王采药到哪里, 就行医治病到哪里。他给患者诊治后, 就从口袋里拿出药来, 因为药物配伍不需要很多药, 总是从小袋里一小撮一小撮地抓出来, “抓药”一说由此而来。

“抓药”的由来

有了药方, 就要到药店抓药。在药店里, 你可以看到司药人员把处方放在柜台上, 手里拿着戥子, 走到身后的药柜上一个格子一个格子的小抽屉里去抓药。如果是一名老药工, 他一看是几克, 在小格里用手一撮, 用戥子一量, 准是几克。人们常说熟能生巧, 这种过硬的本领是在成年累月的抓药实践中练出来的。新药工抓药, 就达不到这样的水平了。

提起抓药, 还有一段动听的传说。唐代药王孙思邈经常外出行医, 无论走到哪里, 只要有好的药材, 他就不畏艰难困苦地去采药, 或进入深山老林, 或攀登悬崖绝壁, 或穿越山川峡谷。因为采的药材很多, 它们的性味功用又不相同, 所以不能混杂放在一起。为了便于分类放置和使用, 他特意做了一个圆筒, 在圆筒上缝制了许多小口袋, 凡采到一种药材, 就装到一个小口袋里, 使用起来也方便多了。 一次, 孙思邈行医采药来到一

个村庄。忽然间听见一阵狗叫, 只见一名妇女躺在地上, 嘴里不断地发出“唉呀”的痛苦喊声。原来, 这到身后的药柜上一个格子一个格子的小腿被狗咬伤了, 鲜血直流。他急忙从圆筒口袋里拿出一粒药来, 给这名妇女敷上。不一会儿, 这名妇女小腿上的血就止住了, 疼痛也减轻了许多。她的丈夫赶来, 见此情景, 十分感激, 忙拜谢孙思邈的救治之恩。

孙思邈就是这样, 采药走到哪里, 就行医治病到哪里。他给患者诊治后, 就从口袋里拿出药来, 因为药物配伍不需要很多, 总是从小袋里一小撮一小撮地抓出来, “抓药”一说由此而来。

后来, 人们开药店, 为了使众多药物不混杂, 便于分类取药, 店主也仿照孙思邈的办法, 将药柜内设置一个格子一个格子的小抽屉, 小抽屉里再隔出3~4个方格, 来放置各种药材。小抽屉的外边写上中药品名, 以便记取, 免于混淆。直到今天, 患者到药店买药时, 有的地方仍称为“抓药”。 (方青)

花好月儿圆

温县 王道永

近日阴雨连绵, 中秋佳节已过, 仍无天晴之日。正值秋季收获之时, 农家人盼月圆, 盼金秋丰收, 然而乌云密布, “天衣”无缝, 何时太阳出、月儿圆?

淫雨洒, 中秋月难圆, 嫦娥羞嗔湿衣衫, 天上人间都是怨, 何时月儿圆?

鸟无语, 花草不露艳, 桂花惆怅思思缘, “天衣”无缝广宫寒, 玉帝也心酸。

盼日出, 蓝天映彩霞, 王母瑶台庆丰年, 农家欢乐喜庆时, 花好月儿圆。

关于编纂《河南医院大全》大型工具书的通知

河南省各有关医疗卫生单位:

为全面、翔实地反映我省医疗卫生单位的新特色、新变化、新面貌, 更好地帮助群众寻医问药, 引导群众理性就医、展示医院的良好形象, 同时为全省医疗卫生单位提供一部全面系统的大型数据库资料, 更好地促进医疗卫生单位之间互相交流、互相借鉴、资源共享, 推动全省医疗卫生单位快速发展, 更好地服务于中原经济区建设。河南省卫生厅决定编纂《河南医院大全》大型工具书, 现就有关事项通知如下:

一、组织领导

为了切实搞好《河南医院大全》一书的编辑出版工作, 省卫生厅专门成立了《河南医院大全》编辑委员会。由医药卫生报社和河南省医学科学普及学会承担编辑、出版、发行工作。编辑部设在医药卫生报社。

二、主要内容

《河南医院大全》收录省内各级医疗卫生单位(含工矿企业医院、部队医院、民营医院及中外合资医院)的最新资料, 以图文并茂的形式展示医院的新形象, 主要内容包括医院名称、院址、电话、床位、门诊量、医院等级、特色专科、专家、医疗设备、就医交通指南、网址和邮箱等。

三、组稿说明

内容要求实事求是, 数据信息资料要准确, 文稿要体

现时代特色, 真实地反映出各医疗卫生单位工作的新变化、新面貌。提供的文字、图表、照片要齐全、清晰。对每幅图片都要标注文字说明。文字稿须加盖公章同图片资料一起附电子版1份, 请尽快报送至《河南医院大全》编辑部。

四、工作要求

《河南医院大全》是省卫生厅出版的展示性资料工具书, 也是各医疗卫生单位对外宣传的窗口, 各医疗卫生单位要高度重视, 务必参加, 确定专人负责, 使各单位的信息数据在《河南医院大全》一书中得到全面系统的展示。各医疗卫生单位要加强与《河南医院大全》编辑部联系沟通, 积极配合编辑部做好材料收集工作, 确保稿件质量, 力争编成一部高水平的资料工具书。医药卫生报社和河南省医学科学普及学会要组织精干力量, 认真做好编辑工作, 督导各单位落实情况, 确保医疗卫生单位全部入选。

联系地址: 郑州市纬五路47号院医药卫生报社4楼409室 联系人: 王丽娟 水建设 刘清森 电话: (0371)65941810 65941808 65589069 电子信箱: hnyyjq2011@163.com

