

认识精神分裂症

河南省精神卫生中心 王新友



案例介绍

张某,大二学生,以前学习十分优秀,4个月前开始睡不着觉,经常一个人呆在寝室不去上课,和同学感情也渐渐疏远。1个月前出现多疑症状,常常怀疑老师和同学们存心与他作对。不去食堂吃饭,怀疑有人在食物中放毒加害于他,为此常吃方便饭。为了寻找“解毒剂”,还买了很多的医学书籍。

近半月来,他怀疑有人用“射线”控制自己的思想和行为,并能听到“射线”与自己的对话,命令自己“同坏人斗争”。走在街上发

觉“处处有人跟踪”。被学校送回家中后,指责父母“你们都不知道,当心上他们的当!”。体格检查和神经系统检查未发现异常。精神检查,仪态端正,意识清楚,智力正常,仍坚信有人害自己,所谈多为上述内容,对医生亦不信任,否认有病。入院后诊断为精神分裂症。

什么是精神分裂症

精神分裂症是精神科住院患者中最常见的一组重性精神病,多起病于青壮年,常有感知、思维、情感、认知、行为及社会功能等方面的障碍和

精神活动的失调。一般无意识障碍和智力缺损,病程多迁延,可导致衰退和残疾。部分患者经治疗可痊愈或部分痊愈。就对个人生活的影响以及经济负担而言,精神分裂症被认为是侵袭人类最严重的疾病之一。

精神分裂症在临床上表现上多种多样,我们通常将其分为偏执型、单纯型、青春型、紧张型和其他类型。

偏执型 又称妄想型,为精神分裂症中最常见的一型。一般起病缓慢,临床表现主要是妄想和幻觉,以妄想为主。可表现为关

系妄想、被害妄想、非血统妄想、嫉妒妄想等。妄想内容荒谬、结构松散。如患者总觉得周围发生的一切现象都是针对自己的,怀疑有人害自己,怀疑父母不是亲生,怀疑配偶对自己不忠等。在幻觉妄想影响下,可发生积极的反抗,如反复向有关单位投诉或请求保护,严重时可行伤人或杀人。幻觉可在妄想形成前后或同时出现,以内容对自己不利的言语性幻觉最为多见。患者若隐瞒自己表现或者强调理由时,早期往往不易发现,以致诊断困难。本型患者智能完好,日常生活也能自理,虽然自发缓解较少,但经过治疗通常能取得较好的效果。

单纯型 青少年起病,发病缓慢。初期常有头痛、失眠、记忆减退等类似神经衰弱的主诉。但求医心切,即使求医也容易被疏忽或误诊,直至经过一段时间后病情发展明显才引人注意。本型症状以精神活动逐渐减退为主要表现。情感逐渐淡漠,失去对家人及亲友的亲近感。学习或工作效率逐渐下降。行为变得孤僻、懒散、被动,甚至连日常生活都懒得自理。一般无幻觉和妄想,即使有也是片断的或一过性的。此型自动缓解者较少,病情严重时精神衰弱日益明显。病程至少2年,治疗效果和预后差。

青春型 也叫瓦解型,本型在精神分裂症中也较为多见。起病多在青春前期,起病缓慢,与始发年龄相关,发病年龄较早,起病越缓慢,病情可呈阵发性加剧;发病年龄越晚,起病就越急骤,病程在短期内就能达到高潮。临床表现主要为思维、情感和行为的障碍。思维障碍表现为言语杂乱、内容

离奇,难以理解;情感障碍表现为情绪波动大,喜怒无常,令人难以捉摸;行为障碍表现为动作幼稚、愚蠢,作鬼脸、吞食异物、傻笑,使人无法接受。此外,也可能有妄想和幻觉,但较片面。此型病情发展较快,症状显著,内容荒谬,很容易识别。

紧张型 本型较为少见。起病较急,多在青壮年期发病。其临床表现主要是紧张性木僵。患者不吃、不动也不说话,如泥塑木雕一般,可任意摆弄其肢体而不作反抗,大量唾液不青吐出,膀胱胀满不肯排泄,但意识仍然清醒。有时会从木僵状态突然转变为兴奋躁动、毁物伤人行为。两种状态可单独发生,也可交替出现。本型可自行缓解,治疗效果也较理想。

其它型 精神分裂症除以上几种类型外,尚有未分型、残留型和分裂症后抑郁等几种类型。未分型精神分裂症是指多种症状交叉混合,很难归入上述任何一型的精神分裂症。残留型精神分裂症是指在以幻觉、妄想、怪异行为等症候消失后转入以情感淡漠、意志缺乏为主的非特征性表现的人格缺陷阶段,本型在精神分裂症中也较为多见。如在精神分裂症其他各种症状减轻后逐渐出现抑郁症状,则称为分裂症后抑郁。

预防与治疗

急性期以抗精神病药物为主,尽快控制精神症状。抗精神病药物能有效控制急性期和慢性精神症状,提高精神分裂症的临床缓解率。缓解期后维持治疗可避免病情复发,并能有效防止精神衰退。对于紧张性兴奋和木僵、兴奋躁动、伤人、自伤和消极情绪严重者可给以电抽搐治疗。症状控

制后可适时地加入心理行为治疗,解除患者的精神负担,鼓励其参加集体活动和工娱治疗,促进精神活动的社会康复。对慢性期患者仍应持积极治疗的态度,同时加强患者与社会的联系,活跃患者生活,防止精神衰退。

精神分裂症的复发率很高,且复发次数愈多,疾病所造成的精神缺损也越严重,给患者、家庭、社会造成了巨大负担。因此,一旦得了精神分裂症,就要千方百计地在预防复发方面采取措施。预防的重点应放在早发现、早治疗和防复发上。所以对于患者和家属来说,下面几点是应该注意的:

一、坚持维持量服药治疗是最有效的预防复发措施。临床大量统计资料表明,大多数精神分裂症的复发与自行停药有关。坚持维持量服药的患者复发率为40%,而未坚持维持量服药者复发率高达80%。因此,患者和家属要高度重视维持治疗。

二、及时发现复发的先兆,及时处理。患者无原因出现睡眠不好、懒散、不愿起床、发呆发愣、情绪不稳、无故发脾气、烦躁易怒、胡思乱想、说话离谱,或病中的想法又露头等等。这时就应该及时就医,调整用药或及时住院。

三、坚持定期门诊复查。一定要坚持定期到门诊复查,使医生连续地、动态地了解病情,使患者经常处于精神科医生的医疗监护之下,及时根据病情变化调整药量。通过复查也可使患者及时得到咨询和心理治疗,解除患者对生活、工作和药物治疗中的各种困惑,这对预防复发也有很重要的作用。

河南省卫生厅医政处 主办
河南省精神卫生中心 协办
咨询电话: (0373)3373990 3373992
地址:新乡市建设中路388号



无糖月饼,「糖友」也应慎吃

9月12日是中秋节,家住某社区的万先生做梦也没想到,自己吃了两块半“无糖月饼”,竟相继出现胸闷、气短等症状,随即眼前一黑人事不省……家人第一时间将万先生送到医院,经抢救,万先生的各项生命体征才逐渐恢复正常。原本患有糖尿病的他,血糖值最高时蹿升至16.7毫摩尔/升!

吃完月饼休了克

万先生今年69岁,因长年患有1型糖尿病,一直靠吃药及饮食控制着病情。眼看中秋节到了,老伴打听到市场上出售的一种“无糖月饼”适合糖尿病患者吃,于是就买了一盒回家。

12日一早,万先生出外锻炼归来,感到饥饿难耐,作为慢性糖尿病患者,他懂得空腹将会引发低血糖等危险,就在家里的橱柜里找吃的。很快,他就发现了那盒“无糖月饼”,几乎不假思索,连续吃了两块半。正当万先生起身想倒杯水喝水的时候,他猛然感觉喉咙干燥,喘不过气来,随即心跳加快,眼前一黑栽倒在地……这时,万先生的老伴买菜归来,见状,她赶紧拨打120求助。

“送到医院后一测量,血糖从平时的6.0-6.5毫摩尔/升左右增高到了16.7毫摩尔/升!属于急性酮症酸中毒。”急救医生称,幸亏送医院及时,否则还患有高血压、冠心病的万先生将有生命危险。

导致酮症酸中毒

“无糖月饼”并非真的不含糖!”沈阳医学院奉天医院消化内科刘凡主任告诉记者,“无糖月饼”只是不含蔗糖,而其他成分如面粉、豆沙等,都是质地细软的纯淀粉,会转化成葡萄糖且更容易易化吸收,对血糖的影响更大。

刘凡说,每年到了中秋节前后,总会遇到糖尿病患者被送来救治的病例,原因却惊人地类似:吃了“无糖月饼”!而且,由于这类月饼在销售时打着“无糖”牌,一些患者受到误导,放心地将“无糖月饼”当做饼干零食甚至主食吃,不加控制甚至当早点食用,殊不知空腹吃“无糖月饼”,无疑对糖尿病患者雪上加霜,引发一系列危险症状。

另外,有些本身血糖高的人在过多食用“无糖月饼”后出现头晕、恶心等症,经检查才发现是血糖升高加重了胰腺负担,导致酮症酸中毒现象。

提醒:喝茶有助控油

消化内科专家介绍,一块重400-500克的月饼,热量达到500千卡,相当于一顿饭的热量。但没有膳食纤维,只是纯热量、纯淀粉和油脂,营养价值与正餐不可比。建议“三高”人群、胃肠功能不好或急性胰腺炎患者,最好少吃月饼。健康人吃月饼每次半个即可,以免影响到吃下一餐。即使是“无糖月饼”,糖尿病患者控制好血糖的前提下也应该浅尝辄止,一般一次1/4块即可,最多不要超过1/3块每次。

专家建议,正餐两小时以后再吃月饼,吃月饼时可以配点茶水如绿茶、红茶,有助消化。还可以和水果一起吃,既可减少吃月饼的欲望,水果本来含有大量膳食纤维,对血糖还有一定控制作用。(唐葵阳)



慢病专家谈

日发现某特定基因可使癌干细胞变普通癌细胞

成胶质细胞瘤是脑瘤中常见的一种,经常导致患者在短时间内死亡,手术切除肿瘤组织后容易复发。此前研究发现,癌干细胞是癌症复发和转移的原因之一,这类细胞与普通癌细胞不同,能够不断自我复制,并能分化成多种癌细胞。

日本山形国立大学和国立癌症研究中心的研究小组报告说,他们对成胶质细胞瘤的普通癌细胞和癌干细胞的基因进行了比较分析,结果发现一个称为FoxO3a

的基因在普通癌细胞中发挥作用,而在癌干细胞中处于沉睡状态。

动物实验表明,如果激活癌干细胞中的FoxO3a基因,癌干细胞就变成了没有增殖能力的普通癌细胞,不会再无限分裂。

研究论文发表在新一期美国《干细胞》杂志网络版上。研究小组已经找到了可以让该基因发挥作用的物质,正准备以此为基础开发药物。

(蓝建中)

英国科学家发现与神经性疼痛有关的基因

英国科学家新近发现,一个名为HCN2的基因与神经性疼痛有关,这可能有助于开发更为有效的止痛药,缓解神经性的慢性疼痛。

剑桥大学药理学系教授彼得·迈克诺顿等人在新一期美国《科学》杂志上报告说,他们对小鼠进行基因改造,使其痛觉神经里缺少HCN2基因,然后对小鼠施加不同的刺激,通过观察它们作出反应的时间,判断其对疼痛的感觉。

研究发现,这类小鼠已感受不到神经损伤引起的慢性疼痛,但仍能感觉到正常的急性疼痛,包括冷、热和压力等导致的疼痛。

迈克诺顿表示,这项研究的意义在于,通过删除HCN2基因或用药物阻止它发挥作用,可以在不影响急性疼痛感觉的情况下消除慢性疼痛。这在临床上很有

价值,因为急性疼痛对身体而言是有用的警告信号,保留对它的感觉对于减轻意外损伤造成的伤害非常重要。

依据疼痛病理机制,慢性疼痛可分为伤害性疼痛和神经性疼痛。后者由神经系统损伤或紊乱诱发,一直是困扰医学界的难题,而阿片类药物治疗效果不佳。

“由于缺乏有效疗法,神经性疼痛患者的状况通常很难得到缓解,”彼得·迈克诺顿表示,“我们的研究为开发通过阻断HCN2治疗慢性疼痛的药物打下了基础。”(任海军)

前沿探索
QIAN YAN TAN SUO

计划外疫苗打哪些,听听专家建议

中日友好医院儿科副主任医师许鹏飞建议:



应该打:水痘和HIB

打水痘理由:水痘病毒具有高度传染性,尤其是在儿童中。主要传播途径为空气飞沫、直接接触。经常在幼儿园、小学中爆发。预防水痘最理想的方法是接种疫苗,婴儿满2周岁时可接种。宝宝应打两次水痘疫苗

打HIB理由:b型流感嗜血杆菌简称HIB,主要通过空气飞沫传播,5岁以下儿童,尤其是2个月-2岁的婴幼儿很容易被传染。而且感染后会出现高烧、肺炎甚至脑膜炎,病情比较严重。因此建议接种,婴儿满

两个月就可以开始接种HIB疫苗。

选择打:流感和肺炎

打流感疫苗的理由:流感是由流感病毒引起的一种急性、发热性呼吸道传染病。由于流感的变异,流感疫苗的有效性经常受到质疑,建议1岁以上,身体抵抗力差、反复呼吸道感染的儿童可以酌情接种。另外,对鸡蛋或新霉素过敏者打流感疫苗;秋季是流感疫苗接种的最佳时期;孩子打流感疫苗前应先洗澡;接种流感疫苗时别空腹。

打肺炎疫苗的理由:肺炎是由多种细菌、病毒等微

生物引起,单靠某种疫苗预防效果有限,一般健康宝宝不主张选用。但体弱多病宝宝可选。2岁以下建议打肺炎疫苗。

可考虑:轮状病毒疫苗

打轮状病毒疫苗的理由:轮状病毒是3个月-2岁婴幼儿病毒性腹泻最常见原因。轮状病毒疫苗预防效果不好,但副作用不大,因此可考虑接种。

接种前提醒:并非所有儿童都适合接种这种疫苗,如身体不适、发热、腋温37.5度以上者、急性传染病或其他严重疾病患者,以及免疫缺陷和接受免疫治疗者都不适合接种。另外,接种后也可能出现低热。(钟健康)



蛀牙的来龙去脉



生龋洞,这时,蛀牙就形成了。

蛀牙也会“长大”

一开始的时候,也就是蛀牙初期,我们感觉不到蛀牙的存在,慢慢地,蛀牙的龋洞就开始扩大,越来越深,变成中度蛀牙或深度蛀牙。

蛀牙有哪些危害

当蛀牙长到一定程度时,我们无论吃冷、热、酸、甜的食物都会疼得厉害,害得我们吃不下睡不好,不能好好地生活学习。

怎样预防蛀牙

预防蛀牙最重要的方法是:注意口腔卫生,养成随时保护牙齿的好习惯。健康口腔



登封市红十字会 鹤壁市朝歌肾病医院 联合举办肾病免费普查暨博爱救助活动

据调查,我国慢性肾脏病的总患病率为10%左右,其中1%可能会发展为尿毒症,给患者及家庭造成巨大的经济负担。为有效防治肾脏疾病,登封市红十字会联合鹤壁市朝歌肾病医院特举办此次大型公益活动。

- ◆活动时间:2011年9月25日(周日全天)
- ◆活动地点:登封市卫校附属医院(少林大道东段)
- ◆报名热线:(红十字会)(0371)62903813 (卫校)(0371)62864120 (24小时热线)4006199120
- ◆普查对象:登封市及周边地区所有肾病患者,患糖尿病、高血压5年以上者。
- ◆普查内容:免费会诊,免费检查尿常规、血压、心电图;对需要检查B超者,检查费优惠50%。
- ◆救助对象:由登封市红十字会从报名者中选出符合条件的10名特困及50名贫困患者进行不同程度的医疗救助。
- ◆报名要求:即日起开始电话预约报名。9月25日现场审查病历、化验检查单以及各种贫困证明证件。

- 博爱救助内容:
 - 1.邀请多位资深肾病及糖尿病专家,进行健康教育讲座及免费咨询。
 - 2.登封市红十字会10名特困患者、50名贫困患者发放《博爱救助卡》。
 - 3.对参会患者每人发放一张300元《医疗消费券》,并赠送一套《康复资料》。
 - 4.10名特困患者住院治疗:免挂号会诊费,免普通床位费,免住院首次血、尿常规检查费,肾功能B超检查各优惠50%,凭《医疗消费券》减免300元医疗费。资助住院患者的往返路费。
 - 5.50名贫困患者住院治疗:免挂号会诊费,免住院首次血、尿常规检查费,肾功能B超检查各优惠50%,凭《医疗消费券》减免300元医疗费。资助住院患者的单程路费。
 - 6.市区以外的患者,报销本人的往返正规长途汽车票。

首届泄血(排瘀)特色疗法 套管针灸刀疗法培训班近期在郑州举办

特色泄血疗法是按照中医学理论,由韩国泄血疗法创始人朴楠羲先生创新的绿色疗法。在近20年的临床实践和推广过程中,韩国已有10多万家庭采用此方法用于自治自病,我国引进此疗法后,反响热烈,求学者众多。

特色泄血疗法集中医经络、刺血、针灸、拔罐疗法于一体,运用现代科技改进传统工具,容易掌握,一学即会。4个主要的安全穴位可有效治疗50多种慢性病,无痛微创,没有风险。工具价格低廉(国产全套工具不足100元),常规消毒后可反复使用!适合各级医院特色门诊、美容机构、按摩推拿门诊和社区门诊!本疗法属康复治疗类别,不受执业医师条件限制,办理营业执照即可开业创业!

本次培训由泄血疗法创始人朴楠羲先生事业伙伴、韩中自然医学学会会长杨钟闰先生(韩国),韩中自然医学学会秘书长孙凤女士莅临授课!培训增设套管针灸刀新疗法,快速缓解各种疼痛。主讲老师:北京御舜堂医学研究院院长石洪印教授。

及学会成为会员或会员单位(办理证书、颁发铜牌、发表论文集、优惠参加本学会组织的各类新技术培训)。

报名时需携带近期一寸蓝底彩照5张、身份证复印件3份、学历复印件3份,报名表现填写。

主办单位:韩中自然医学学会 北京御舜堂医学研究院 河南省医学科学普及学会 医药卫生报社 中国婚育健康网

培训费用:每人1900元(含培训、考试、合影、会员证),需办理卫生专业人才培养证书培训费2800元,交通费食宿统一安排,费用自理,需报的学员开具正式发票,可回单位报销使用。

时间安排:8月17日全天报到;8月18日至20日,泄血(排瘀)特色疗法;8月21至22日,套管针灸刀疗法。

报名地址:郑州市纬五路与经二路交叉口,河南省卫生厅卫生监督局511室 河南省医学科学普及学会教育培训部

联系电话:(0371)65962891 15037197983 QQ:442835059 联系人:孟老师