

自拟三化汤治癃闭



病因总结归纳为“热结下焦，壅塞胞内而气逆滞者；有肺中伏热不能生水而气化不施者；有久病多汗，津液枯竭者；有肝经忿怒气闭不通者；有脾气虚弱通调失宜者”。

鉴于虚、痰、瘀等病因、病机，笔者以化气、化痰、化瘀为治则，自拟三化汤治疗前列腺增生收到良好的效果。

三化汤组成：桂枝12克，乌药10克，益智仁10克，茯苓9克，泽泻9克，白术10克，桃仁10克，红花10克，当归12克，川芎8克，郁金8克，甲珠5克，法半夏9克，陈皮12克，橘络10克，川贝母6克，瓦楞子12克。

方解：1.化气，桂枝味辛热，且达下焦，味辛则能化气，性热专主流通；乌药暖肾，益智仁温肾化气，“膀胱者，州都之官，气化能出焉”；泽泻利水，茯苓利湿，二药引水外出。2.化痰，桃仁破血祛瘀，红花活血散瘀，郁金解郁活血，川芎活血行气，当归活血润燥，甲珠性善走窜，攻坚散结。上药为伍，共奏活血化痰之功。3.化痰，法半夏燥湿化痰，陈皮健脾化痰，橘络通络化痰，瓦楞子消血块，化痰散结，川贝母化痰散结、善消痰癆核。

全方共奏化气、化痰、化瘀之功。气化则膀胱尿液能出；瘀化则络通，壅滞能散，尿液能畅；痰化则结解，增生腺体缩减，尿路畅通。

小儿夜啼，日间多精神如常，而且食欲不佳，大便偏干。素有脾寒、心热、惊骇等致病之说，治疗有别。

笔者在诊疗时，不论其为寒、为热、为惊、为滞，概从肝、胃、肠入手用药治疗，总可奏效。治小儿夜啼，取昼鸣夜息之意，应用钩藤10克，清热



钩藤饮治疗小儿夜啼

首都医科大学附属北京中医医院 王应麟

平肝；蝉衣3克，散风解痉；木香3克，温中和胃、下气宽中；檳榔3克，开泄行气破滞；乌药6克，顺气降逆、散寒止痛；益元散(包煎)10克，清热降火、镇惊除烦。以上诸药相伍，既有甘寒清热平肝之功，又具辛苦温调胃肠之效，使三焦安宁，则啼哭烦躁自止。

16年前，农村生活条件简陋，人们没有养成良好的个人卫生习惯，小儿蛔虫病者很多。笔者曾用乌梅丸治疗1例蛔厥病，难以忘怀，坚定了笔者学好中医的信心和决心。现叙述如下：

蒋某，男，9岁。1986年8月26日初诊，其母代诉：一月前大便时发现蛔虫两条，当日上午开始肚子痛，有短暂停顿，痛时烦躁不安。西医诊断为腹痛待查，蛔虫病，用5%葡萄糖液、庆大霉素4万单位、盐酸消旋山莨菪碱3毫克静脉滴注，疼痛未减轻。刻诊：患者痛苦，体温38.2摄氏度；形体偏瘦，营养不良，肤色不华，头发稀少无光泽；面时青时白，四肢不温；腹软，无包块，无确切压痛点；苔薄白，脉浮弦紧。诊断：蛔厥，蛔虫病。辨证属脏气虚寒，蛔虫上窜于胃，



乌梅丸治蛔厥

浙江省临安市龙岗镇卫生院 许向明

气机逆乱。治宜温脏安蛔，药用乌梅丸：乌梅20克，细辛4克，干姜6克，黄连6克，当归6克，附子3克，蜀椒3克，桂枝6克，党参15克，黄柏6克，制军3克，使君子15克。每天1剂，水煎服，每天两次。第二天复诊，患儿蹦蹦跳跳玩耍，其母诉：服药约两小时后，患儿粪便中夹杂蛔虫无数，大者有铅笔粗，小的如小白线，抱团蠕动，足有半痰盂。患儿泻后安然入睡。

《伤寒论·辨厥阴病脉证并治》曰：“蛔厥者，其人当吐蛔。今病者静，而复时烦此为脏寒。蛔上入其膈，故烦，须臾复止，得食而呕，又烦者，蛔闻食臭出。其人常自吐蛔。蛔厥者，乌梅丸主之。”方中乌梅取其酸能收敛、制虫蠕动以安蛔；蜀椒、细辛辛温，辛可伏虫，温能化寒；黄连、黄柏苦寒，苦可下蛔，寒清上热；干姜、附子、桂枝辛热，温脏以祛下寒；人参、当归补气养血，加大黄苦寒通泄，使君子佐以驱蛔。

服乌梅丸汤药后约泻下“大者有铅笔粗，小的如小白线，抱团蠕动，足以半痰盂蛔虫”，足见中医经方之神奇。

老年痴呆的早期预防和保健

信阳市浉河区卫生局 吕顺玲

信阳市浉河区湖东三里店村卫生室 别尔黎

随着脑血管疾病的发病率、患病率逐年上升趋势，老年性痴呆也在逐年递增，其发病性别已无明显差异，给社会、家庭带来沉重的经济和精神负担。

老年性痴呆的发病十分缓慢，平时不为人们所注意，加上认知上的一些误区，容易延误最佳治疗时机。因此，作为村级预防保健医生，有独特的优势，对他们的健康状况了解颇深，平时要认真学习老年性痴呆的发病发展变化规律及基本诊疗常识，做到早诊断、早预防、早治疗。

一、预防高血压、高血脂症、糖尿病：老年性痴呆大部分以脑血管动脉硬化发居多。要制订合理的膳食结构，低胆固醇，低糖饮食，减少钠盐的摄入(每天不超过6克)；要积极治疗原发性病，把血压调整到理想水平；还应让患者维持原来的生活习惯。

二、控制肥胖：肥胖会增加心脑血管的负担，也是脑血管疾病的危险因素。要摄入充分的营养，加强体育锻炼，以维持良好的神经功能状态，增加机体的抵抗力，避免感染。

三、戒烟，适量饮酒(每天不超过25克)：长期吸烟(每天20支以上者)会使血压升高，烟雾中的一氧化碳还会减弱脑细胞的生理功能，促进动脉硬化。有学者早就提出烟草是“痴呆”的“促进剂”。

四、增强体育锻炼：参加力所能及的体力劳动、简单的家务、散步、练气功、打太极拳，保持心情舒畅，减轻老年期的焦虑情绪，笑一笑十年少。保脑重在用脑，防痴重在除痴。社会、家庭应采取积极的态度，提高对痴呆患者的认识，让其养成良好的生活习惯，尽可能保存劳动能力。从心理上、生活上关心爱护痴呆患者，避免不良生活事件的刺激，让其从忧郁的心境中走出来。让其少睡多动，少静多思，少独处多交流，多听音乐、读书看报，保存残留的智能水平。

五、提高认知水平：痴呆易感人群要养成学习新知识、接触新事物、每日日记的良好习惯，诱发兴趣刺激大脑优势半球，活跃衰老的脑细胞。

六、避免意外伤害：对痴呆患者采取必要的防护措施，像摔伤、烫伤、骨折。患者长期卧床不起，与社会脱节，可加重病情。

七、饮食疗法：多食富含纤维素的食物，如谷类、豆类、燕麦；绿叶蔬菜有益大脑的健康保护，如芹菜、黄花菜、卷心菜、大白菜、小白菜；多吃水果，如苹果、柑橘、香蕉、山楂；富含卵磷脂的食物对神经细胞的代谢修复非常重要，如大豆类制品、蘑菇、香菇、木耳；坚果类食物富含亚油酸，对神经细胞有保护作用，如花生、核桃、松子、葵花籽。此外，日常饮食应多样化，不宜过饱，选择高蛋白、高维生素、低胆固醇、低脂肪、低糖、低盐饮食。

只有早期预防，社会、家庭、个人共同参与，才能有效预防老年痴呆的发生。

疾病防治

近年来，笔者在临床中常遇到一些带状疱疹患者。就诊时，患者多数疼痛难忍，饭吃不好，觉睡不着，而且迁延不愈，身心受到很大的创伤。

带状疱疹初期病状不明显，仅局部隐隐作痛，如治疗不及时，局部疱疹溃烂，疼痛不已，且会留后遗症，经久不愈。此病好发部位为胸部、腹部或下腹部，仅少数发生在面部、颈部及四肢处；常在皮肤表面突发红疹伴小水泡，如串珠一样累连在一起，聚集在一处或数处，排列成带状。疱疹之间皮肤正常，疱疹初期透明，3-5天后发紫红色。经治疗水泡会逐渐消退，结痂而愈，愈后不再复发。

笔者多采用手法治疗，疗效快，经治愈的患者很少留后遗症。

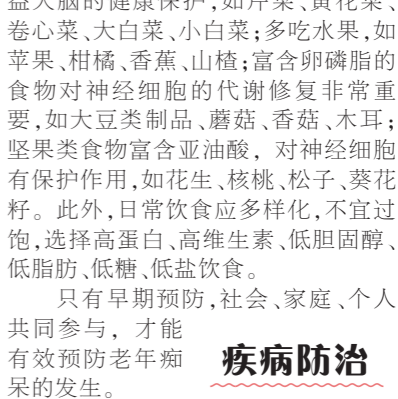
具体操作是：用碘酊或碘伏在病灶部位局部消毒，再用盐酸利多卡因局麻，约10分钟后用消毒好

的手术刀片，在疱疹处轻轻刮治，直到疱液流出为宜。再用干棉签擦净，涂上雄倍散(雄黄、五倍子、胡黄连、枯矾各等份研细末)茶水调涂，每天2-3次。再服维生素C片及对症的抗生素控制感染。并可服用阿司匹林0.6克，每天3次；维生素E胶丸每次0.1克，每天3次，止痛明显。并可服用抗病毒药阿昔洛韦片，每次0.2克，每天3次，以及激素药强的松片，以减轻炎症，减少后遗神经痛的发生率。

经治疗的患者，花钱少，疗效高，未发生一例后遗症，笔者甚为满意。

浅谈带状疱疹的诊治

温县 王道永



搓脚心可防病

搓脚心有益于活络强体健身。涌泉穴位于脚心，属足少阴肾经，位置在足前部凹陷处，常搓涌泉穴可治疗头痛、病后、疝气、小儿惊风、昏厥等症。由于脚心穴位病理反射较多，所以常搓脚心对于祛病健身有较好的效果。在搓涌泉穴时扩大搓的范围，在涌泉穴沿足心凹陷处上下搓，效果更好。

搓脚心方法有以下几种：一是干搓，左手握住左脚背前部，用右手沿脚心上下搓100次，达到脚心发热；再用右手握右脚脖子，用左手沿脚心上下搓100次，搓的力度大小要以自己舒适为宜。二是湿搓，把脚放在温水中，泡到脚发红，再按第一种办法搓。三是洒搓，倒半两左右白酒于杯中，按第一种办法操作。只是搓脚的手蘸一点白酒，洒搓干了再蘸一下，按第一种办法各搓两脚心100次。

当季提醒

老年人用药贵在少 最忌自行更换药物



核心提示：老年人难免有个小病小灾，但患病后很多老年人急于康复，常常不遵医嘱，擅自增加服药剂量和服药次数，引来了本不该有的副作用。

脏器功能逐渐减弱的老年人，用药时更要“以少为贵”。

一、剂量要减少。俗话说“病来如山倒，病去如抽丝”，药物发挥疗效也需要一个过程。而且，比起年轻人，老年人消化功能较弱，吸收药物比较慢；肝酶的生成及活性逐渐减低，使他们对药物的敏感性增强，易发生不良反应；肾脏的排泄功能降低，更容易蓄积中毒。以上情况都提示老年人用药应因人而异，从小剂量开始，根据年龄、性别、体重、患病程度等调整用药方案。

二、品种少而精。老年人记忆力下降，很容易误服、漏服或多服药物，若用药品种过多更容易出现这些情况。

三、用药应适度。老年人对疾病的治疗目标也不宜定的过高，有时过度治疗可能比疾病本身危险性更大。例如老年人患高血压大多伴有动脉硬化，血压降至135/85毫米汞柱左右即可，血压太低可能诱发脑卒中。

这里给老年朋友支一招，用药时做到“四要、三注意、二不要”，即：要遵医嘱服药，要告知医生所用药物，要保存看病资料，要定期做检查；注意药物相互作用，注意身体的变化，注意饮食的选择；不要自行改药，不要道听途说错把保健品当药物。

(王树瑜 朱燕梅)

滥用滴鼻净 带来大问题

杭州市中医院副主任医师 陈志凌

不久前，50多岁的杨先生带着常用的滴鼻净到医院就诊。他告诉医生，一直很“管用”的滴鼻净让他觉得像毒品，每天隔两三个小时就要用一次，要不然，他的慢性鼻炎症状就会出现。

杨先生患有慢性鼻炎，两年前经人介绍到药店买了“特效药”滴鼻净，他每天只要滴上一两次，鼻子不适症状马上好转，效果立竿见影。随着时间的推移，杨先生越来越离不开这支小小的药水了。

经过检查医生发现，杨先生的双侧下鼻甲黏膜苍白，中度

萎缩，对血管收缩剂反应差，被确诊为药物性鼻炎。滴鼻净具有收缩血管作用，长期使用会引起鼻黏膜病理改变，影响到鼻内纤毛和植物神经的正常活动，可继发肥厚性鼻炎或萎缩性鼻炎。如果长期、连续、过量用药，还可能产生蓄积作用，以致诱发血压升高、心律失常等不良反应。

现在有很多患者会自行到药店购买药物，但是各种药物有不同的药理作用，长期使用或滥用非处方药也会引起疾病。

服用酮康唑应警惕肝毒性

酮康唑制剂是咪唑类抗真菌药。在我国上市的有片剂和胶囊剂，主要用于念珠菌病、皮炎芽生菌病、球孢子菌病、组织胞浆菌病、着色真菌病等系统性感染的治疗。

鉴于酮康唑口服制剂的严重肝毒性问题，日前，国家食品药品监督管理局发布第四十期《药品不良反应信息通报》，建议医护人员和患者在选择用药时，只有当其他抗真菌药物治疗无效且效益大于风险时，才考虑使用本品。

国家食品药品监督管理局建议，患者服用此药前应进行肝功能检查，并严格按照说明书规定的用法、用量用药。在治疗期间要定期进行检查，如出现尿黄、黄疸、食欲减退、倦怠乏力、肝区疼痛、恶心等肝毒性的体征或症状，应立即停药并及时就医，以减少严重不良反应的发生。同时，建议生产企业加强临床合理用药的宣传，确保把产品的安全性信息及时传达给患者和医生。(陈晓曼)

胃不舒服用啥药

烧心、胃痛服达喜：太辣食物会刺激胃酸分泌，导致烧心、胃灼热、疼痛等，这时最好选择能中和胃酸的药物，如铝碳酸镁(达喜)、碳酸钙、氢氧化铝等。这类药物服用时间相对灵活，饭前或饭后(1-2小时)以及睡前均可服用，也可在烧心、胃痛发作时服用。

胃胀痛服吗丁啉：一吃就饱，饭后腹胀、恶心、爱打嗝，还时常便秘，很可能是胃肠动力不足惹的祸。这时需要服用能增强胃肠蠕动的药物，如多潘立酮(吗丁啉)、莫沙比利等。最好于饭前15-30分钟服用，这样进餐时能充分发挥疗效。但要注意，孕妇与一岁以下的婴幼儿不宜用吗丁啉。

胃痛、呕吐服颠茄片：饮食不卫生、冷热刺激、生气、紧张等都会引起胃痉挛，表现为上腹部绞痛，有时合并呕吐，可服用颠茄片缓解胃部痉挛。如果买不到颠茄片，也可服用胃舒平、斯达舒等复方制剂，它们除了含有颠茄成分，还有中和胃酸的作用。

食欲差、容易饱服多酶片：这是消化液分泌不足的症状。患者需要适量补充消化酶，如胃蛋白酶、胰酶等。目前，临床常用的多酶片、复合消化酶(达吉)等均含多种消化酶的复合制剂。多酶片有一层肠溶薄膜衣，整片吞服更有效。

需要强调的是，如果患者胃痛剧烈，或用药后效果不佳，或症状反复出现，必须到正规医院及时就诊。(朱本浩)

来自北京医疗队、国家食管癌“早诊早治”基地的系列报道(二十一)

饮食、营养与癌症的关系

□李太平

饮食与癌症的发生有着密切的关系，这是近十年来科学家们经过深入研究得出的结论。据专家们最保守估计，有35%的癌症是由饮食引起、促进的。同时，人们也可以从饮食方面预防癌症。

1982年，美国饮食、营养与癌症委员会发表了一份题为《饮食、营养与癌症》的报告，明确指出：“委员会审查的证据表明，大多数主要部位的癌症是受到饮食习惯影响的。”因此，我们要十分认真地对待饮食，因为饮食既有致癌、促癌作用，也有防癌作用。

近年来，国内外的一些营养学家的研究证实，许多膳食因素与癌的关系密切。有人提出“癌从口入”的观点，是有一定道理的。因为大部分化学致癌物来自环境污染，而癌的病因90%来自化学致癌物。化学致癌物通过污染食物、水、空气和土壤进入人体。

与癌有关的膳食因素，主要是膳食不平衡或不良饮食习惯，造成营养成分摄入过多或过少，或长期摄入变质食物、受致癌物质污染的食物，或摄入致癌前物质含量过多的食品等。

美国亚拉巴马大学医疗中心肿瘤诊所曾进行过一次很有说服力的临床实验：45位患子宫颈癌的女性，在诊所接受放射疗法治疗。在治疗开始前一周，一半患者食用特殊超营养饮食，其余27人未给予特殊的营养治疗或营养指导。放射治疗结束后3周，没有得到特殊营养饮食帮助的患者有效率63.3%，而食用特殊营养饮食的患者有效率97.5%。很好地补充营养，一周就能使癌症患者恢复到这样的程度，如在治疗的整个过程给患者以良好的营养，其所起的作用就可想而知了。癌症本身需要消耗患者大量的能量和养分，手术、化疗也会使患者损耗大量养分，因此，在癌症治疗过程中，必须为患者补充大量营养是不言而喻的。上述实例也说明，合理的、全面的平衡营养有助于预防癌症的发生。

为方便患者就医，现将医院各科室通讯方式公示，接受患者咨询及监督。

- 胸外科一病区：(0372)6093040 负责人：吕荣增 13700725119
- 胸外科二病区：(0372)6093050 负责人：管福顺 13608620221
- 胸外科三病区：(0372)6093060 负责人：申学昌 13700720156
- 普外科：(0372)6093030 负责人：陈如吉 13937265295
- 内科一病区：(0372)6093210 负责人：付方现 13700718335
- 内科二病区：(0372)6093220 负责人：刘俊叶 13619831848
- 放疗科一病区：(0372)6093070 负责人：李云书 13700713198
- 放疗科二病区：(0372)6093080 负责人：马用法 13700725129
- 放疗科三病区：(0372)6093090 负责人：蔡记兴 13700725633
- 放疗科四病区：(0372)6093100 负责人：郭俊吉 13937265059
- 门诊部：(0372)6093250 负责人：李全林 15836350068
- 新农合办公室：(0372)6093267 负责人：苗相周 13569053636
- 放疗中心：(0372)6093264 负责人：万龙周 13700720102

欲了解各科室详情，请登录医院网址。

林州市肿瘤医院(林州市食管癌防治研究所)是北京医疗队、国家食管癌“早诊早治”示范基地，是河南省新型农村合作医疗直补医院、职工医保定点机构。凡持本报到医院就医住院的手术患者，报销2人单程路费，优惠、减免治疗费10%(需加盖当地卫生机关或居委会、村委会公章)。

地址：林州市长安中路 邮编：456550
电话：(0372)6812524 6093011
传真：(0372)6812524 网址：www.lzzllyy.com