

自爱犹不足

陇县 马云飞

夜已经深了,好友发来信息,说了一件刚刚发生的事情:她当天看了近100个患者,累得腰酸背痛,腿都肿了。晚上刚拖完地,一个外地来的农民工前来买药。好友对农民工说:“我刚拖完地,你先站外面,我给你把药拿出来。”这时,那个农民工撂下一句“真是狗眼看人低”就扬长而去。好友是一位非常敬业也很善良的乡村医生,遭遇谩骂,很是伤心。



之为“自爱犹不足”。

回头看看那件事,我从心底认为“那个农民工太不解人意”。“刚拖过地,等会再进”这样的事情随处可见啊!前几天,我到派出所办户口,民警就是刚拖完地,不让我进去。不过,当看到那个民警开着风扇、拿着报纸不停地扇,企图让地面快一点儿干时,所有等待的人都会心地笑了——刚拖过地,就算我们进去了,留下两行大脚印子,自己看着也不舒服啊!

我给好友举事实、讲道理,讲了半天,好友终于笑了,说把堵在心里的话说出来了就没有那么难受了。原来,她一直在自责,认为让农民工进来就不会出现那事了。一个善良的人往往多自责,一个狭隘的人常常去怨人。我有很多这样严于律己的医生朋友,同时我也深深感觉到医生的辛苦,常常在看病的同时忽略了自己在体力上、心理上等方面的需求,我把这种现象称

我在河南中医学院第一附属医院实习时,跟随一个德高望重的老教授学习。他坐诊当天早上只吃几个煮鸡蛋,很少喝粥,因为他怕上厕所的次数多会耽误给患者看病。就这一个细节足以看出一个老教授的敬业精神,处处为患者着想的理念。我的一个同学多会耽误给患者看病。就这一个细节足以看出一个老教授的敬业精神,处处为患者着想的理念。我的一个同学

在这,我再提一提那位受委屈的好友。这位好友一年到头,每天的患者没有低于50个,常常把晚饭当天饭里吃。在诊所里,她出现头晕眼花的情景

不是一次两次。当然还有我,我以前的身体非常好,可不像现在这样——每年不感冒三四次就好像医生白当了一样。我的身体都是前些年在风里来雨里去中,折腾坏了。当医生自己挂着吊瓶,还向外人道歉。

我从没有后悔过自己从事的这个行业,也为自己能够为患者解除疾病的痛苦而自豪。其实更多的时候,我们不是“医不自治”,而是顾不上,也没有心思治。对患者,我们说得头头是道;要忌生冷,多休息,不要过于劳累,不可以过饥或过饱……轮到自己,那些禁忌、那些养生常识就好像被屏蔽了。

医生也是人,偶尔也会成为患者,我们应该视患者如亲人,也应该把自己的一日三餐放在肚子里,把自己的幸福生活放在心上,更应该知道:花无百日红,人无百日好。医生也不可能保证每个患者都能来得放心、走得舒心。

偶尔我看不好病,没有给患者一次就扎针成功,我也会愤愤地说:“今天和老婆吵架了,状态不好!”于是,有些患者会问:“医生也会吵架啊?”我答:“锋芒都能磨平,我凭什么就不能和老婆吵架?”诊室里哈哈一笑,我的那份郁闷心情也就烟消云散了。

医生当“胆大心细,行方智圆”,我们对那个“圆”的解释可不可加一条:圆滑。对于自己,别太过于方正了,该圆滑时就圆滑一些,只要用心看病,就是好医生。让自己快乐多一点儿,让自己生活好一点儿,这也是我对广大同行的祝愿吧!

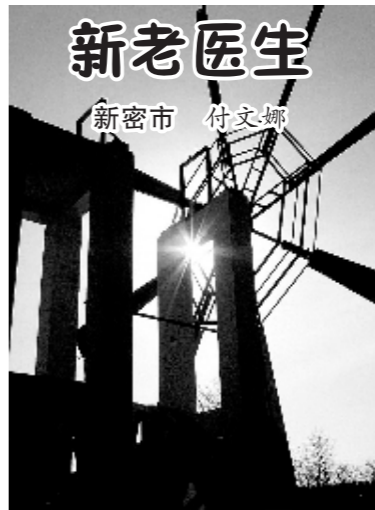
拯救患者,也要留住自己的健康

□杨小沛

在很多人眼里,医生是一个离健康很近的职业,他们挽救患者于病危、给患者以健康。真实的情况是这样吗?据一项有关医务人员健康状况的调查显示,65%的医务人员认为自己处于“过劳”状态,41%的医务人员认为自己的健康状况正在衰退,38%的医务人员觉得压力大、活得很累。可见,医务人员不是神,他们也吃五谷杂粮,也会生病。生了病,他们的健康问题却很容易被忽视——被社会忽视,也被自己忽视。为此,中华医学会会长钟南山院士曾经发出呼吁:请全社会,包括医务人员自身,重

视并关注医务人员的健康。说起来容易,做起来难。医疗过程存在很多风险,这些风险都是由医学本身特性所决定的,然而社会的误解,让很多医务人员持续生活在高压状态下。这不仅会危害医务人员的身心健康,导致精力缺乏、心情变差、情绪不稳,还会增加慢性病的患病率。其实,面对不断增多的患者和持续的工作压力,很多医务人员宁愿自己辛苦点,觉得“如果能被社会理解、认可,就是更好的回报”。我们当然希望患者能多理解医务人员、体谅医务人员,但是自身健康的重新构建,却

是医务人员自身亟待解决的问题。在拯救患者生命的同时,医务人员也要学会留住自己的健康。根据自身几十年的从业经验,钟南山对医务人员提出了4条基本健康建议,大家不妨借鉴一下:定时定量合理饮食,如果由于工作繁忙无法满足全面营养,建议在膳食之外补充维生素、矿物质。保障睡眠,注重充分休息,一张一弛才是健康之道。工作之余,坚持适当运动。善待压力,学会把压力作为生活不可分割的一部分,以平和的心境,面对生活的种种挑战。



新老医生 新密市 付文娜

遇到一些疑难重症患者,我都会推荐他们到某县级医院找一位医术高明的老医生进行诊断。后来,许多找老医生看过病的人说,现在他们有啥“大病”都热衷于找与老医生有一墙之隔的年轻医生看病。我不禁有些纳闷,趁着看望患者的时间暗暗地观察了一番,终于找到了原因。

患者口中的年轻医生是一位30多岁的女医生,从她的外表上来看,像是刚走上工作岗位的“小将”,但是她问诊时既认真又细心,跟患者的沟通很多。她总是微笑着安慰患者:“您不要着急,没事的时候出去转转、散散心,不要想太多。心情舒畅了,病就会很快好起来的。”在做基本体格检查时,年轻医生让身边的实习生帮患者检查一遍,自己再做一次检查,就连简单的量血压也要亲自再测一次。她开检查单时,说得最多的一句话是:“老百姓挣钱不容易,必要的检查项目做一下,治疗起来咱们都放心。必要性不大的检查,该不做咱就不做……”在那些年龄偏大的患

者临走时,年轻医生还会两手搀扶着患者嘱咐:“不要慌张,慢慢走。有啥事,随时给我打电话……”这些关怀的话语和看似简单的搀扶动作,让那些求诊的患者既感动又

今天的事是失还是得

林州市 王斗金

邻村一名妇女来找我,说她刚出生的孙女小梦涛因早产体弱,不能按时注射卡介苗,按规定小梦涛满月后要在当地村卫生所接种。她想让让我给小梦涛预防接种。我推荐她在本村接种,她似乎有难言之隐,我只好答应了。

转眼间,小梦涛就满月了。我时时想,一定要按时给小梦涛注射卡介苗。可是事与愿违,那一天冷链运输偏偏没有卡介苗。当夜,我怎么也睡不着:在40年的从医生涯里,我从没有办过一件该办而又没有办的事,可这次……

第二天,我主动和小梦涛的奶奶取得了联系,并承诺下午到林州市疾病预防控制中心走一趟,看是否能取一支卡介苗。小梦涛的奶奶很是感动,说了许多感激的话。

午后,烈日炎炎,地上像起了火,我捧着早已准备好的冷链包就上路了。15时许,我来到了林州市疾病预防控制中心,一位工作人员知道我的来意后,说:“我们发放的疫苗是与乡镇卫生院对

接的,不直接与村卫生室对接。”我多次恳求,说如果孩子不能及时注射卡介苗,是我们预防工作的缺口,还陈述了孩子家长的急切心情。这位工作人员被感动了,破例给我开了1支卡介苗。

回到家已经是17时了,我媳妇一见到我,就埋怨我管事太多,说有两名患者等着让我输液。我没有时间反驳,立即去给两名患者治疗。1个小时后,我又拎着冷链包到邻村,给小梦涛注射了卡介苗。

在回来的路上,我思绪万千。平心而论,我的收入不高,家里的开销却很大。而这次为了取卡介苗,来回车费就花了10元钱。10元钱对于一个有钱人来说,可能不算什么,对我却是将近一天的收入。但是,想到自己的责任,想到许下的承诺,想到防治结核病的重要性,想到我付出的是爱,想到我保护的是一条生命,我又觉得所有的付出都不算什么了。

回到家时,天空已经布满星星,我仍然理清不清今天的付出是失还是得。不过,我敢断言,以后遇到这样的事,我还会这样做。

暖心,比开出的药还让患者满意。老医生行医一辈子,经验相当丰富,还多次下乡为我们乡村医生传授知识和经验,那么他的患者怎么会少于年轻医生呢?

站在诊室的走廊里,我悄悄地到老医生的诊室望去,发现老医生看病的速度非常快,一些患者还没有说几句话,老医生就知道患者得了啥病,检查单也顺手开了好几张。有的患者似乎还想阐述一些病症,但是一看老医生面无表情、只求看病速度,只好无奈地去做检查;有的患者干脆从老医生的诊室里出来后,再到年轻医生的诊室门前排队。

从医院回到我的村卫生所,老医生和年轻医生看病时的情景时刻浮现在我的脑海里。老医生虽然医术高超,但是过于自信、态度冷漠,对患者缺乏人文关怀,我想这就是他“输”给年轻女医生的根本原因吧!我们每一位医生也应该以此为戒,不骄不躁、细心、耐心、认真地对待每一位患者。



医生的谎言

开封县 贾文丽

我正在加药,准备给3岁的小朋友周子瞻打针。周子瞻跑到我面前问:“你要给谁打针啊?”“给过路的人打针哩!”我回答。听见,他高兴地说:“我不打针,我吃药。”

医生,哪一天不说谎呢?重复最多的一句是:打针不疼。打针真疼吗?前一段时间,我感冒了,输了6天液体。每次老公给我打针,我都会闭着眼睛,疼得直叫。呵呵,我这样的成人尚且怕疼,小朋友们就不怕疼吗?说打针不疼,只能说是一种心理安慰!

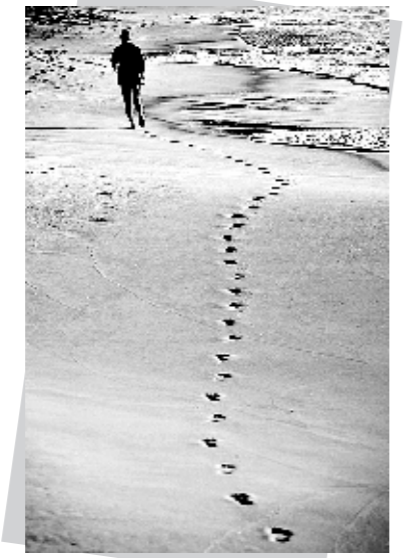
一个癌症患者明明已经病人膏肓、无药可救,医生却还要告诉他:“你只要配合大夫治疗、安心养病,很快会好的,你这是小病。”真的是小病吗?谎言说的多了,连自己也会相信了,更何况是患者?这样的谎言,缓解了患者心理上的压力,易于控制病情,延缓生命。

谎言对医生来说都是善意的,并非医生爱说谎,而是在潜意识里希望打针不疼、癌症能好吧!很多次,我问自己:世界上有万能钥匙,为什么没有万能药呢?不用打针、手术,什么病一吃万能药就好,那该多好啊!

一串串深深的脚印

本报记者 王正勋 通讯员 任永立 贾小双

初秋的一天午后,我们来到武陟县西陶镇西陶村第四卫生所。时过晌午,诊所外,各种车辆停得满满的,豪华汽车、电动车、自行车……诊所内,坐满了求诊的乡亲,有白发苍苍的老人,有远道而来求诊的中年汉子,有牙牙学语的孩童……乡村医生李冬珍在井然有序地忙碌着。



“没钱也给你看病”今年春节,大虹桥乡彭庄村彭发旺因扁桃体发炎到西陶村第四卫生所就诊。“我家离这儿有十几里远,还不知道今天兜里的钱够不够?”彭发旺着脸脸说。“没事,3天的药总共9.5元。就是没带钱,也照样给你看病。”李冬珍笑着说。

40年来,李冬珍坚持中西医结合,利用针灸、拔火罐等传统医学技术免费为群众服务,80%的处方收费价格在5元以下,成了辖区收费最低、医疗技术最好的乡村医生。

西陶村7组年过七旬的村民史领偏瘫,生活不能自理。有一次深夜,李冬珍在给史领治疗时,发现其大小便全部撒在床上,就亲手给她换上了干净的床褥,并指导其家人学习预防褥疮的护理知识。史有成因脑血管病瘫痪将近5年,李冬珍每天都坚持利用传统中医疗法免费为他进行针灸治疗。据统计,近年来,李冬珍共为辖区群众减免医药费用共4万余元,涉及群众近2000人次。

李冬珍——一个平凡而普通的乡村医生,没有惊天动地的豪言壮语,没有轰轰烈烈的动人事迹,只有一颗赤诚的心。“永远做群众健康的守护者”,是她一生的承诺。践行自己诺言的她,无怨无悔……

一句承诺重千斤“爸,我也要当医生。”1965年深冬,在武陟县大封镇驾部村卫生所,年仅6岁的李冬珍轻轻地拉着父亲的衣襟说。“当医生是很苦的。”父亲语重心长地对女儿说,“白天吃不好饭,夜里睡不好觉,风里来雨里去。你能受得了?”

“爸,我能吃苦,我要当最好的医生!”当年,幼小的李冬珍发出了坚定的承诺。40多年过去了,年过半百的她仍然在孜孜不倦地追求着,只为当年的一句承诺。

1979年6月,李冬珍以优异的成绩毕业于武陟县卫生学校。陪父亲到黄河滩区采中草药,挨家挨户指导熬药预防疾病,田间地头为群众看病送药,深夜挑灯研读中医四大经典……她渐渐成了远近闻名的医生。

2000年,她举家搬迁到西陶镇西陶村开办村卫生所。在新农合筹资和建立居民健康档案工作中,她利用晚上的时间和丈夫

一起,逐上门做体检检查,跟在外地打工的乡亲们沟通。这些努力没有白费,她分管辖区的参合率连续7年保持在99.65%以上,健康档案建档率达95%,大街小巷留下了她一串串深深的脚印。为解决农村青年就业问题,李冬珍先后安排5个医学中专毕业生到村卫生所工作,将自己积累多年的临床经验传授给他们。目前,这5个人都已经取得执业(助理)医师资

医改有感

郑县 李海涛 刘木善

医改似春风,吹绿神州大地,唱出亿万人民心声。从乡村医生的理论培训,到乡镇卫生院标准化建设,到村卫生室标准化建设,到乡村医生服务一体化管理,无不蕴涵着党和国家的深情。新医改,顺民意、惠民生,小病统筹,大病救助,全民医保早形成。“看病难、看病贵”逐步缓解,因病致贫因病返贫不再发生,到处听到百姓的欢声笑语。小病不出村,大病进县城,常见病、多发病,乡镇卫生院来医治。公共卫生、预防接种,健康教育也注重。辖区多少人有慢性病,居民健康档案来提供。传染病疫情、突发公共卫生事件,随时网络报送。国家基本药物制度全覆盖,三百零七种国家基本药物统一配送,购销领域风清气正。五百零七种药品进价卖,医院不再有商风和提成,为人民医疗服务永恒。

郑州片医风采录(46)

陈亮:心里始终装着患者

本报记者 卜俊成 阎清涛



陈亮

当陈亮赶到事发现场时,患者大汗淋漓,症状进行性加重。根据经验,陈亮判断患者是心脏病,就立即给患者服下速效救心丸。在患者的症状稍微控制之后,陈亮连忙开车送患者来到辖区社区卫生服务中心做心电图检查。检查结果显示,患者是心肌梗死。于是,陈亮赶快联系120急救车,随患者一起来到河南省人民医院就诊。在做了必要的检查后,急诊科的医生告诉家属,幸亏送来及时,否则后果不堪设想。

“陈医生跑前跑后的,这次给我们帮了大忙。”患者的家属感激地说。河南省人民医院急诊科的医生告诉记者,他们对陈亮的印象很深刻,“陈亮每次送危重患者来,不仅给我们详细介绍患者的发病情况,还帮助患者家属办理住院手续,很尽职尽责。”

他治好了医院不治的病2011年8月的一天上午,陈亮所在的社区卫生服务中心,两挂鞭炮齐鸣。患者及其家属一起为陈亮送来了锦旗。原来,杨老太太患有肺炎合并脑梗死,由于病情危重,医院已经放弃了治疗。从医院回到家时,杨老太太的身上还带着胃管、氧气管。

“我们给陈医生打了一个电话,他很快就来了。”杨老太太的家属说。陈亮了解完患者的情况后,为她制订了详细的治疗方案:刚开始时,每天打

针、输液;后来病情稳定了,每天只输液。“真算不清陈医生来我们家多少趟了。有时候他刚走,老太太感觉不舒服,陈医生接到电话就又回来了。”杨老太太的家属告诉记者。在陈亮认真治疗半个月后,杨老太太的病情得到了极大的改善,现在,杨老太太的气色如常人。

心里装着贫困患者陈亮的心理一直都装着贫困患者。

社区居民徐女士,患有高血压、糖尿病等慢性病,看病多年,家里已经负债累累。每次随诊时,陈亮都要到徐女士家看看,遇到优惠政策总是第一时间告诉徐女士,尽可能为她减轻负担。有一次,陈亮上门随访时发现,徐女士卧床不起,说话有气无力。陈亮忙为她检查,发现是严重的电解质紊乱所致。由于行动不便,怕花钱,徐女士一直在家硬撑着。陈亮及时为其对症治疗。几天后,徐女士恢复了正常,逢人便说:“多亏了陈医生啊!”



主办:郑州市卫生局

寻找“最美乡村医生”

诊室里,有他们凝神为患者诊治的身影;村子里,有他们微笑为村民进行公共卫生服务的身影;夜晚的乡间小道上,有他们出诊的身影;田间地头,或许还有他们辛勤劳作的身影。风吹雨打、无假无休的他们,一定有着平凡然而动人的故事。走进他们,一定能发现朴实然而美丽的光芒。他们也许是曾经的“赤脚医生”,也许是经验丰富

的中年才俊,也许是毕业后扎根基层的有为青年,也许是温暖的巾幗女将……《乡村医生特刊》在全省范围寻找“最美乡村医生”,欢迎广大读者以来信来电的方式提供新闻线索,将身边的乡村医生美丽的闪光点告诉我们。我们将以图文并茂的形式进行报道,让他们的美播向四方,同时也欢迎毛遂自荐。

热线电话:(0371)65944713 电子信箱:pei25@163.com 邮寄地址:郑州市纬五路47号院医药卫生报社 杨小沛收

