

历练从刀开始

成长的烦恼(上)

连载



并不是每个人都会对外科手术感兴趣。当我还是医学院学生时,第一次走入手术室,看着老师拿着刀在病人身体上切来切去,好像切水果似的。同学中有人觉得恐怖恶心,有人瞠目结舌。我属于后者。

时却从来不会有丝毫犹豫和怀疑。”在我看来,这正是他们的魅力所在。每天,外科医生都要面对变化莫测的情况——信息不充分,科学理论含糊不清,一个人的知识和能力永远不可能完美。即使是最简单的手术,医生也不可能向病人保证术后一定会比原来好。

一次我去观看一台手术。外科医生在熟睡的病人的肚皮上画了一条15厘米的线,护士居然把手术刀递给了我,吓了一跳。到现在我还记得,那把手术刀刚经过消毒,还是温热的。外科医生让我用另一只手抚平病人腹部的皮肤,然后对我说:“一切到脂肪层。”我把刀锋放在病人的腹部上,开始动刀切了。这种感觉很奇怪了,使人上瘾。内心深处混合着快感和焦虑,还有一种正直的信念——无论做什么都是为病人好。皮肤很厚并具有弹性,我的第一刀力气不够,切得不够深,我不得不补上一刀。这短短的几分钟让我确信自己想成为一名外科医生,不只是简单地拿过刀而已,我渴望自己成为一名信心十足、经验丰富的外科医生。

我到外科做实习医生的第一天,就被派到急救室。在我的第一批病人中有个瘦瘦的黑发女孩,大约20来岁,她的脚掌上挂着一根将近八厘米长的木制椅子腿。她一瘸一拐地走进来,疼得龇牙咧嘴。她解释说,她正想坐到餐椅上,可椅子突然散架了,她一不小心光脚踩上了椅腿上的螺钉(大约七厘米)。我努力尝试给她一种可靠的印象,而不像是刚拿到毕业证的实习医生。我仔细检查她的脚,发现螺钉已经深入她的大脚趾骨头中,却没有出血,而且据我观察,也没有骨折。

她打了针,但是接下来,我不确定是否应该就这么拔出螺钉。如果是血流不止,或是我弄断了她的大脚趾骨,或是发生其他更糟糕的事,怎么办?我对病人说我有事先离开一小会儿,然后去找当天值班的格伦医生。格伦医生正在处理一名车祸受伤者,病人的状况简直一团糟,流了一地的血。这个时候好像不适合请教问题。



每逢佳节,我都会和弟弟不约而同地去看望父亲。父亲年事已高,加之母亲早逝,我和弟弟的到来,无疑给老人家带来许多宽慰。父亲总是亲自下厨,切葱剥蒜,锅铲舞得“叮当”作响,家中顿时洋溢着一股暖暖的气息。

病房里的中秋节

许永礼

巧对对联吃月饼

顾振威

月到十五分外明,面对八月十五的皎皎明月,文人雅士或饮酒,留下了“明月几时有,把酒问青天”的佳句;或吟诗,抒发“但愿人长久,千里共婵娟”的美好愿望;或作对,留下了“天上月圆,人间月半,月月月圆逢月半;今夜年尾,明年年头,年年年尾接年头”的绝对。

控烟园地 戒烟的人都说不难,虽说吃了戒烟糖,买了戒烟烟嘴,但是心里依然堵得慌,常常自欺欺人:“抽最后一支。”结果怎么也完不成戒烟计划。下面教你几招戒烟的趣味方法!

用趣味方法帮你戒烟

- 1. 为自己做好近一周的计划,安排时间表时不要留一秒种给自己吸烟。 2. 把所有的烟都扔掉。 3. 每天清晨对自己说:“我讨厌香烟,我憎恨香烟。” 4. 学一套健身操,想抽烟时蹦蹦跳跳出一身汗。 5. 泡一杯蜂蜜水或红枣桂圆茶,时时告诫自己,身体是要细致保养的。 6. 计算一下:一年的烟钱省下来也许可以买一块名牌手表! 7. 把以前买烟的钱捐赠给希望工程。 8. 养几盆赏心悦目的花,陶冶一下情操,尽量把注意力转移到别处。 9. 打扫房间,让自己的房间整洁清爽。 10. 买点自己平时爱吃的零食,多吃水果。 11. 对周围朋友说:“我戒烟了。”让他们做你戒烟的见证人。 12. 看见吸烟的人,便在心里说:“傻瓜,你在慢性自杀。” 13. 如果有人递给你烟,你就告诉他你跟人打赌了,若再吸烟就得从15楼跳下去。 14. 夸奖自己:我真有毅力,连烟都戒了。看来没有我干不成的事。 15. 常回家看看,把买烟的钱买点礼物孝敬给父母。

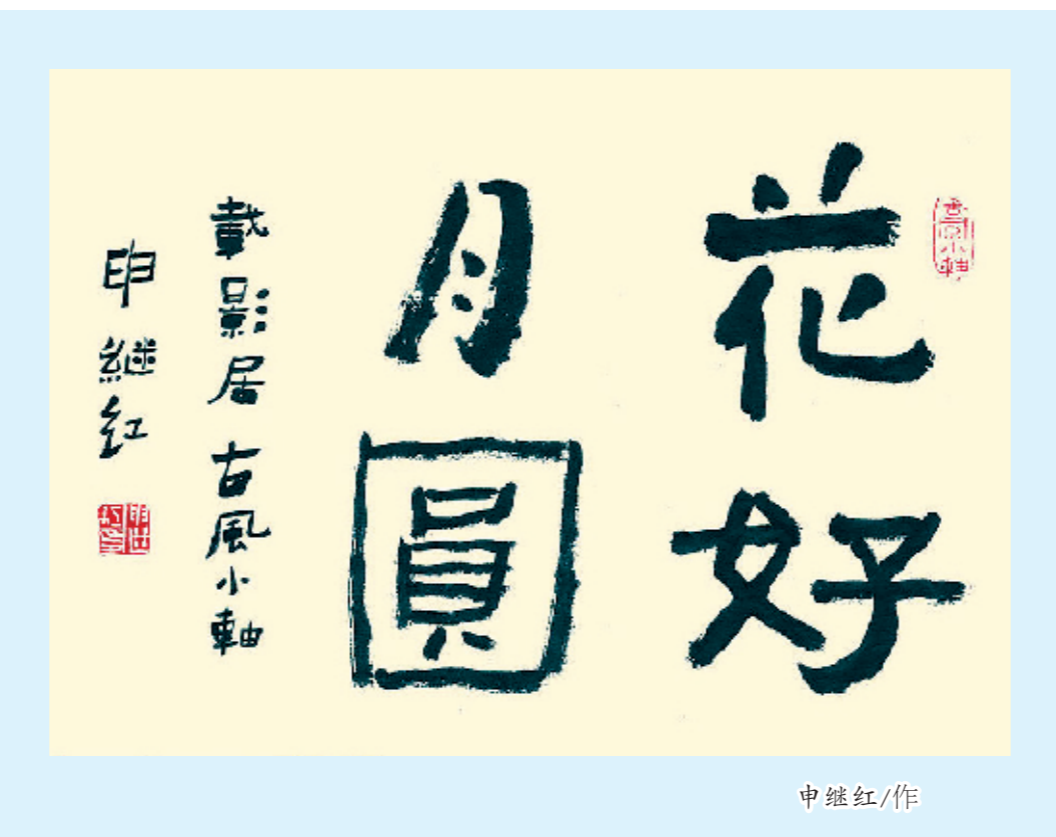
幽默乐园

阑尾的用处

生物学教授对学生讲:“阑尾,俗称盲肠,对人类来说,没有什么用处。” 一个学生插话:“恐怕不是对所有的人都如此吧?比如说我父亲,他是个外科医生,他做阑尾手术挣了许多钱呢!”

富人看病

有个富人去诊所看病,医生对他说:“请您坐在那把椅子上。” 富人希望医生对自己比对别人更尊重些,于是大声说:“先生,大概你不认识我,我是这个城市里最富有的人。” 医生说:“哦,老爷,既然如此,请您坐在这两把椅子上!”



迟到的教师节祝福

苗茵甫

女儿放学回家,嚷着要自己做一个贺卡送给老师。我看着她忙忙碌碌地准备彩色卡纸和五颜六色的水彩笔,就问她:“为什么要送给老师啊?” 女儿疑惑地看看我说:“因为教师节嘛!老师教我们唱歌、跳舞很辛苦,我要祝她节日快乐啊!” 女儿低头忙着在卡纸上画画,我却陷入了沉思。

得对不住一直宠爱我的语文老师。复读一年,我还是名落孙山,觉得辜负了一直辛苦付出的班主任。我在这样的想法里,人为地给自己制造了很多心理障碍,愧对和老师联系,甚至连说一声“节日快乐”的勇气都没有。 看着女儿简单清澈的眼睛,我突然间决定要恢复简单单纯,给我的老师送上一份拖欠了很久的教师节礼物。 是的,我没有大富大贵,但是我记得老师教给我们的做人道理,我坦坦荡荡地活着;我没有功名成就,但是我记得老师教给我们的生活哲理,我就就业



地工作;我没有光耀门庭,但是我记得老师教给我们的处世哲学,我勤勤恳恳地向自己的梦想前进……我有什么理由妄自菲薄呢? 那么,在这个教师节里,我想道一声迟到的祝福:“老师,节日快乐,您永远是我感谢的人!”

中秋抒怀

李惠艳

举起盛满月光的酒盏 无法触及的始终是圆圆的思念 月上枝头的相约 让所有亲情的流淌成牵挂 是谁诉说着玉盘下的传说 让醒着的梦在漂泊的旅途跋涉 手捧的月饼寄托虔诚的祈祷 无法触及的始终是月亮的皎洁 桂花树下的别离 让月色的芳香在眺望中浓郁 是谁诉说着嫦娥奔月的故事 让英雄的事迹在人们的心中成为敬仰 吟诵中秋的千古绝句 无法触及的始终是内心的向往 袅袅炊烟中的祭祀 让袅袅炊烟成为一条曲折的乡路 是谁诉说着玉兔捣药的神话 让一代代痴情人苦苦追问世间情为何物……

郑州贝斯特科技发展有限公司 (天津大学科技有限公司河南总代理) 厂价供应: 骨科自凝刀、妇科利普刀、阴道镜、可视人流、宫腔镜、不育症治疗仪、精子分析仪、盆腔炎治疗仪、臭氧治疗仪、激光治疗仪、乳腺治疗仪、男性性功能检测、电脑肛肠治疗仪、彩色经颅多普勒血流仪、心电图工作站、脑电图仪、等离子耳鼻喉治疗仪、半自动生化分析仪、血液变、血液仪、微循环分析仪、监护仪、各种新型自凝器等。 地址:郑州市南关街68号 联系电话:13703865906 (24小时服务热线) (0371)66213588

诚聘 内儿、妇产、放射、骨外、针推、康复科(对骨质增生、颈肩腰腿痛有专长)医师、编辑及市场营销人员(懂药品销售、计算机、经济类)若干名;另招驾驶员2名(30岁以内,真诚实干,懂术者优先)。 温州联系电话:15888771188 15888772288

国际最先进自动椎板血流量 主营:LB-2A自动椎板血流量,厂家批发; 兼营:自动生化分析仪、血细胞分析仪、尿机、电解质、血糖仪、微量元素仪、化学发光免疫分析仪、PCR基因扩增仪、胸标仪、洗板机等检验设备。 河南售后服务中心: 地址:郑州建设西路11号鑫苑国际广场东塔A座1号 18楼1801 电话:(0371)66628126 手机:18637157188 张经理

www.YLQX888.com 医疗器械 网上商城 免费咨询:400-699-1096 或致电:(0371)65370167 65370177 *送货上门,货到付款。 *厂家直销到客户,省掉诸多中间环节,价格更低。 *产品涵盖了诊断、治疗、病房护理等200多个品种,并且以每月几十个产品的速度递增,品种最全。 *网上逛逛,就能省钱咯!

适合基层医院的检验设备 ZC系列血细胞仪、HCC系列全、半自动生化分析仪、XN系列血液仪、W-200尿机、血液流变、微量元素、电解质等全套检验设备及耗材。试剂开放,成本低,操作简便,性能稳定,性价比高。 长春紫宸公司15年的专业研发和制造经验,进口材料品质,自主核心技术。 郑州办事处:13503860245 (0371)63063757 售后热线:15803803944 地址:郑州市南关街320号 诚招各地经销商及销售精英

国医大师贺普仁针灸三通法 全国研修班(第三期) 贺普仁教授嫡传子女亲自面授贺家针法绝技和近30种临床病例治法、贺家独门经验一针一得。 时间:10月28-30日上课,27日报到。 地点:北京-中国中医科学院内。 电话:13701059928,010-84011966。 网址:www.heshizhenjiu.org 须提前报名,9月15日之前办理有优惠!结业后可申请贺氏门诊实习!

重要通知 为了更好地帮助合作诊所办好气管炎哮喘专科,大幅提高门诊门诊量,河南省濮阳市气管炎哮喘研究院特开展“气管炎哮喘”冬病夏治“大型活动。活动期间,凡新老客户只交电话,即赠送两个三伏贴配方;进货者即送一定量的纯中药三伏贴。 气管炎哮喘呼吸系疾病临床教育基地 独创疗法 效果良好 国家专利 河南省濮阳市气管炎哮喘研究院独创的气管炎、哮喘防治新技术、新疗法,本疗法在2002年被批准为《国家科技成果重点推广项目》目前已有2000多家乡村诊所加盟合作。 一、1.气管炎哮喘的新疗法(一个疗程3个阶段:治标、标本兼治、固本) ①治标阶段:快速控制咳嗽、喘促症状;②标本兼治阶段:采用系列纯中药,恢复人体本能的适应能力,使人对生态环境适应性调节功能得以正常;③固本阶段:消除反复发作病因,从根本上治愈气管炎哮喘。 2.气管炎哮喘新的治疗仪器(专用制氧雾化机,超声雾化器,独创特效雾化配方)。 3.气管炎哮喘最新贴敷疗法(专用贴剂,直达穴位)外贴、内服、吸氧雾化。 二、另开办特色系列专科: 1.糖尿病科:搭载胶囊是目前市场上最新一代降糖产品,平稳降糖,无需控制饮食。 2.咽喉科:咽喉康丸主要功能为疏肝理气对慢性咽炎、声音嘶哑有特殊疗效。 3.胃病科:胃泰胶囊纯中药制剂正规批准文号,无毒副作用,对溃疡面有较好的修复作用,是整个胃肠功能失调的理想产品。 4.肾病科:传统黑膏药+新型外敷散剂+内服纯中药制剂,轻松治愈各种疑难杂症。 以上专科产品,提供市场保护,签订正规独家代理合同。 咨询电话:(0393)8081878 8081879 8081890 短信:13839277005 13383939991 网址:www.xcyj.com QQ:893223803

第二届泄血(排瘀)特色疗法及 套管针灸刀新疗法培训班近期在郑州举办 特色泄血疗法是按照中医理论,由韩国泄血疗法创始人朴楠羲先生创新的绿色疗法。在近20年的临床实践和推广应用过程中,韩国已有十多万家庭采用此方法用于自治自病,我国引进此疗法后,反响热烈、求学者众多。日前来自省内外国各界层40多位学员参加了本会举办的首届培训后,普遍反映临床治疗效果良好。 特色泄血疗法集中医经络、刺血、针灸、拔罐疗法于一体,运用现代科技改进传统工具,容易掌握,一学即会。4个主要安全穴位可有效治疗50多种慢性病、疑难病,无痛微创,没有风险;适合各级医院特色门诊、美容机构、按摩推拿门诊和社区门诊。本疗法属康复理疗类别,不受执业医师条件限制,办理营业执照即可开店创业。 本次培训由泄血疗法创始人朴楠羲先生事业伙伴、韩中自然医学学会会长、杨钟阔先生(韩国),韩中自然医学学会秘书长、孙凤女士莅临授课。 培训增设套管针灸刀新疗法,无痛无风险易掌握,2-3分钟快速缓解各种疼痛。主讲老师:北京御舜堂医学研究院院长石洪印教授。 参加培训的学员或机构优先加入河南省医学科学普及学会成为个人会员或单位会员(办理会员证、颁发单位会员铜牌、优惠参加本学会组织的各类新技术培训)。 报名时间近期2寸蓝底彩照3张、身份证复印件2份、学历复印件2份,报名表现场填写。 主办单位:韩中自然医学学会 北京御舜堂医学研究院 河南省卫生厅医学科学普及学会 医药卫生报社 中国婚育健康网 培训费用:每人1900元(含培训、考试、合影、结业证),需办理卫生专业资格证书培训费2800元,工具费另计;协助安排交通食宿,费用自理,需报的学员开具正式发票。 时间安排:9月25日全天报到;9月26日至28日,泄血排瘀特色疗法;9月29至30日,套管针灸刀疗法。 报名地址:郑州市纬五路与经二路交叉口,河南省卫生厅卫生监督局511室,河南省医学科学普及学会教育培训部。 乘车路线:火车站乘101路到河南省人民医院下车(过纬五路经三路交叉口)向东100米路南即到 联系电话:(0371)65962891 15037197983 QQ:442835059 联系人:孟老师