

本报讯(记者 刘岩 通讯员 刘卫超 焦新棉)8月30日,灵宝市卫生计生局接获三门峡市疾病预防控制中心通报,灵宝市第三人民医院发现2011年首例恶性疟原虫感染病例。据了解,这名感染者曾在缅甸和越南打工。
8月30日上午,灵宝市卫生计生局接获三门峡市疾病预防控制中心送来的患者病历资料,要求尽快对疟原虫进行镜检。检验人员通过血涂片镜检和全血抗原检测两种方法检测,初步诊断该患者为恶性疟原虫感染。

经调查,这名感染者2011年1月曾在缅甸和越南打工,8月2日因恶性疟原虫感染,到三门峡市第三人民医院接受治疗,8月17日服药结束,经两次血涂片镜检未发现疟原虫后出院,8月22日回到灵宝市,8月29日再次出现发热症状。根据实验室检查,结合流行病学调查资料,检验人员初步诊断该患者为恶性疟原虫再燃。
据河南省疾病预防控制中心疟疾防治专家介绍,我省的恶性疟疾

输入性病例,主要发生在从非洲等疟疾高发地区回国的人员中。部分患者因缺乏及时就医的意识,加上基层医院对疟疾的认识不足,极易导致误诊误治。河南省疾病预防控制中心提醒各地要高度重视输入性疟疾的防控工作,如果出现输入性疟疾感染者,应密切关注周围人群的热度情况,对感染者家属采取相应的媒介防控措施,并于15日后对患者进行复查。



我省全面启动免疫规划业务培训

本报讯(记者 刘明 通讯员 关迪)近期,按照河南省卫生厅的统一部署,全省各地将陆续启动疾病预防控制中心组织训练的免疫规划业务培训。此次全省范围内的免疫规划培训是按照《河南

省2011年免疫预防与规划工作意见》的安排组织开展的,将分为郑州、驻马店、洛阳、开封、焦作5个片区进行,各省市、县(市、区)疾病预防控制中心组织训练的免疫规划业务培训于9月7日至10月12日进行,这标志着我省全面启动免疫规划培训项目。
据了解,此次全省范围内的免疫规划培训是按照《河南

省2011年免疫预防与规划工作意见》的安排组织开展的,将分为郑州、驻马店、洛阳、开封、焦作5个片区进行,各省市、县(市、区)疾病预防控制中心组织训练的免疫规划业务培训于9月7日至10月12日进行,这标志着我省全面启动免疫规划培训项目。
据了解,此次全省范围内的免疫规划培训是按照《河南

信阳市出台艾滋病工作规划

本报讯(记者 王明杰 通讯员 张孔华)近日,信阳市红十字会、信阳市卫生局联合印发了《信阳市红十字会艾滋病预防与关爱工作2011-2015年战略规划》(以下简称《规划》),旨在规范开展艾滋病防控宣传和预防工作,提高艾滋病防治水平。《规划》要求,全市各级红十字会、卫生局要把艾滋病预防与控制工作纳入主要工作日程

2011年河南省医改重大公共卫生服务农村改厕项目进展情况通报

河南省卫生厅疾病预防控制中心

2011年,中央安排河南省完成医改重大公共卫生服务农村改厕项目24万户,并要求于2011年10月底前完成改厕任务,11月完成评估验收。
2011年8月,全省新增农村改厕户44160户;截至8月底,全省累计完成农村改厕15.41万户,完成率为64.2%。
在17个省辖市(郑州市无改厕项目)中,改厕进度居前5位的依次为平顶山市、郑州市、濮阳市、漯河市、信阳市,居后5位的依次为焦作市、开封市、商丘市、新乡市、周口市。

(附表1.各省辖市8月农村改厕项目进度)

省辖市	总任务(户)	已完成(户)	正在施工	尚未开工	完成率
焦作	4540	1347	580	2613	29.7%
开封	12240	5731	50	6459	46.8%
商丘	21000	10132	3402	7466	48.2%
新乡	13060	6336		6724	48.5%
周口	21050	10600		10450	50.4%
驻马店	7830	3960	325	3545	50.6%
安阳	5890	3204	720	1966	54.4%
鹤壁	8880	5051	1731	2098	56.9%
三门峡	7700	4561	2200	939	59.2%
许昌	4680	2885	447	1348	61.6%
南阳	28270	18700	1158	8412	66.1%
洛阳	10350	6907	2143	1300	66.7%
信阳	27050	18729	3103	5218	69.2%
漯河	19700	14370	1630	3700	72.9%
濮阳	14540	10770		3770	74.1%
郑州	18490	17115	615	760	92.6%
平顶山	14730	13690	1040		92.9%
合计	240000	154088	19144	66768	64.2%

救灾防病大“练兵”

本报记者 吴玉莹 通讯员 张军起 张良



“我乡庄村3天前发生‘水灾’,目前出现不明原因‘腹泻患者’,请你们协助诊断处置。”近日,方城县疾病预防控制中心的值班人员接到“疫情”报告,突发公共卫生事件应急处理领导小组立即启动了应急预案,“救灾”行动迅速展开。
方城县疾病预防控制中心迅速组织流行病学调查、检验、消杀、环境监测等小组人员,按照各自的职责,携带疫情调查表、采样设备、消毒药品及器械、个人防护用品等物品,火速乘车赶赴现场。
流行病学调查小组在与当地乡村医生取得联系、了解“受灾地”的基本情况,随即展开流行病学调查。
检验人员对“患者”的排泄物、生活饮用水进行了现场采集标本。
紧接着,消杀人员现场演练了个人防护及对“患者”的住所、内外环境进行消毒。
环境卫生小组成员对当地居民的生活饮用水进行了消毒和指导。
卫生宣教组立即对当地群众开展防病知识宣传。
“养兵千日,用兵一时。通过这次救灾防病应急演练,达到了锻炼疾病预防控制中心队伍、提高应急处理能力的目的。”方城县卫生局局长李志刚这样评价这次演练。

运动一定要“专门”吗?

□张晓华

谈起运动的必要性和重要性,总会有朋友表示:“没办法,实在是没有时间啊!”如果是不熟的朋友这样说,我会礼貌性地表示:“的确,生活节奏太紧张了。”如果是很熟的人,我会毫不客气地“揭短”道:“得了吧!时间就像海绵里的水,只要愿意挤,总还是有的。再说,运动一定要专门抽时间吗?”有没有时间运动,这其实根本不

是个问题。问题是,你愿不愿意运动。我们大多数人都是普通劳动者,时间固然紧张,也并非分秒必争。只要肯让自己动起来,时时处处总是有机会的。
每个人都能做到的,爬楼梯有没有?上班族哪个没有爬楼梯的机会?哪怕只有四五层楼,如果能坚持下去,每天能多出来多少运动量?坐公交车上班的,提

前几站下车走路过去,一天的活动量就差不多了。晚饭后,出来散步,行不行?
这样的运动间隙,不胜枚举。只要我们乐意让运动成为一种生活习惯,即使不专门到健身房,也能随时随地保持运动。

·健康杂谈·

国民体质总体合格率持续上升

2010年国民体质监测公报9月2日上午公布。据调查结果显示,我国国民体质总体合格率持续上升,学生健康状况总体有所改善,但是各年龄段人群的超重与肥胖率却持续增长。

据悉,此次监测工作自2009年1月至今历时两年半,共经历了前期准备、数据采集、数据汇总和处理、工作总结4个阶段。监测对象为3-6岁的幼儿、7-19岁的学生、20-59岁的成年人及60-69岁的老年人。监测采取整群随机抽样的方式,监测指标包括人体的身体形态、身体机能和身体素质3个方面。

主要调研结果表明,幼儿的身体形态生长发育水平和身体素质呈持续增长趋势,学生的健康状况总体有所改善,成年人、老年人的身体机能水平有所回升,成年人的力量耐力持续增长,老年人的柔韧性和反应能力有所提高,国民体质总体合格率持续上升。

调研结果同时显示,我国国民体质健康方面仍然存在不少问题,如大学生的耐力、速度、爆发力、力量素质继续下降;中小学生、成年人、老年人超重与肥胖率持续增长;学生视力不良检出率持续增高且出现低龄化倾向;成年人的绝对力量与爆发力持续下降;老年人的力量素质有所降低等。

“与2005年相比,2010年国民体质总体合格率(即达到‘合格’以上标准的人数比例)有所增长,这种增长的趋势在不同年龄、性别以及城乡人群中均有所体现。”王梅说。
与此同时,国人特别是20-59岁的成年人,在柔韧性、绝对力量与爆发力方面与之前相比有所下降。按通常的理解,随着营养的丰富和锻炼意识的提升,这些身体素质指标应该随之增长才对。王梅解释称:“近几年,人们的体育锻炼意识虽然增强,但是在进行体育锻炼时,人们往往更重视有氧锻炼,对力量和柔韧性的锻炼相对不够重视。”
解读二: 中小学生学习素质下降趋势
教育部、国家体育总局联合

班。此外,工作中的体力活动也大幅度减少,再加上摄入的能量又高,很容易导致肥胖和超重。

调查发现,中国大学生的体育锻炼普遍低于中小学生学习,大学生过多地将时间用于上网、看电视、玩游戏机。学生近视率居高不下也是令人非常担忧的情况,学生学业过重是很重要的因素。
专家表示,引导全社会树立“健康第一”的理念,引导广大青少年积极参加体育锻炼,养成良好的生活方式,营造全社会共同促进青少年体质健康的良好局面,是提高青少年体质状况的有效途径。
(据《健康报》)



鹤壁市疾控中心开展农村环境监测工作

本报讯(记者 高志勇 通讯员 常洪林)近日,鹤壁市疾病预防控制中心对全市的乡村及农户进行了健康危害因素监测。
据了解,此次调查内容包括农村环境基本情况调查、监测点情况调查、居民户调查、土壤采集与检测等,并按要求进行了数据录入及上报工作。调查共涉及5个乡镇20个行政村120户家庭,监测人口为549人。鹤壁市疾病预防控制中心将根据监测结果,建议政府加大对农村环境卫生投入,加快改厕进度,提高农村居民的生活质量。

开封市疾控中心积极开展帮扶义诊

本报讯(记者 李季)近日,开封市疾病预防控制中心在开封市黄河新村开展了义诊宣传活动,以满足基层群众多层次的医疗卫生需求。
在义诊中,当地居民围坐在诊疗桌前,向工作人员咨询病情。许多义诊台前都排起了长队。开封市疾病预防控制中心的医护人员在现场耐心地解答居民们的各类问题。此次义诊活动,共接诊居民60余人(次),展出宣传展板3块,发放宣传材料50套,内容涉及食品卫生小常识、免疫规划的意义和程序、吸烟的危害等,有效提高了居民健康知识的普及率。

唐河县疾控中心免疫规划工作重质量

本报讯(记者 乔当归 通讯员 何碧玉)近期,唐河县疾病预防控制中心开展免疫规划工作时,注重在保证数量的基础上提高质量。
据悉,唐河县疾病预防控制中心根据今年年初出台的《唐河县2011年免疫规划工作实施方案》,狠抓安全注射与免疫接种的日常督导工作,对于督导过程中发现的问题,及时提出整改意见;在全县范围内举办多期培训班,对预防接种技术、安全注射、疫苗的储存和运输等方面进行培训,提高预防接种人员的业务素质。

三门峡市疾控中心采样调查



为了分析蝉类分布及季节消长与当地传染性疫病的相关性,科学制订“蝉虫病”的预防控制措施,三门峡市疾病预防控制中心自2011年4月以来,持续开展蝉类种群分布和季节消长调查。图为疾病预防控制中心工作人员正在调查蝉类寄生寄主上的分布情况。
刘岩 陈扬/摄